

<<此生幸得暇满船>>

图书基本信息

书名：<<此生幸得暇满船>>

13位ISBN编号：9787510421532

10位ISBN编号：7510421535

出版时间：2012-5

出版时间：新世界出版社

作者：吉祥精舍

页数：191

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<此生幸得暇满船>>

前言

心灵度假 “我们走过山，走过水，不过是借此走过我们的生命；我们望着天，望着地，不过是借此定位我们自己。

”我们穿梭在尘世，经历人生的旅行。

沿途，我们遇到不同的人，发生不同的故事，体会不同的感受。

然而，现代社会的浮华、喧嚣，留给我们的信息太过驳杂，留给我们思考与沉静的时间又太少。

有人说，现代人精神焦躁的一个重要原因就是选择太多。

每时每刻，我们几乎都在选择：开车还是坐车？

乘公交还是乘地铁？

能加薪还是能升职？

我们的物质生活十分发达，但膨胀的现代化生活也将我们折磨得心力交瘁。

在川流不息的繁华闹市中行走时，我们看到的常常是一张张紧张、愁苦、焦灼的脸，人们都在忙忙碌碌地奔波，却在奔波中变得茫然失措。

浮光掠影的生活让我们学会了享受片刻的欢愉，却丧失了长久等待后的快乐。

殊不知，苦海无边，我们都只是在上天那里借了一段流光的“泅渡客”。

恰如觉海慈航，我们发现了吉祥上师的智慧箴言。

他的话字字珠玑，珠圆玉润，如醒世清音，声声入耳，丝丝入扣。

他授与我们方法，使我们能离苦得乐自在随缘。

他让我们的心变得柔软而又坚韧：柔软的是我们对生命苦难的慈悲，是对生命有限的感悟，是对生命无常的体认；坚韧的是我们穿越苦难的勇敢，是善待流年的勤奋，是活在当下的体验。

此生幸得朝霞满天，幸得星辉满船。

在朝霞中体会云蒸霞蔚的飘逸，在星辉中历数星月浪漫的传奇。

如果说苦海无边，那么上师就是苦海中与我们同船共渡的人。

上师的点滴慧语，如缕缕甘泉，默默流淌进我们干枯的心田，让心灵的树木重新焕发出勃勃生机。

在每一个新抽的嫩芽里，有关于幸福的忠告、财富的取舍，有关于爱情的珍惜、职场的纪律、处世的智慧……点点滴滴，都绽放着鲜艳的绿意，读来如早春清茶、盛夏微雨，让人神清气爽，心旷神怡。

在上师的眼中，“心旷”自然“神怡”。

当我们的心的扩展为一片蓝天，就可以拥抱飘逸的白云；当我们的心的舒展为一片草原，就可以承载万物生灵的狂奔；当我们的心的伸展为一片大海，就可以心容世界，海纳百川。

如果我们的心的可以每天都体会到祥和、安静、欢喜、精进与勇敢，那么我们就可以每天都感受到岁月的幸福，享受着生命的假期……现代人最渴望的就是休假，让心灵获得宁静与安乐，随着脚步去流浪，任由自己走在山水之间，放牧、郊游、栖息。

如果我们的心的没办法放平，即使走在明媚的阳光里，依然感受不到温暖。

相反，如果我们能够点亮自己的心灯，燃起一炷心香，不管我们身处何时何地，仍然能够完成心灵的旅行，体会无边的禅意。

这正是吉祥上师提供给我们的一条路，一场满载星辉的幸运之旅。

带上这本书，潇洒上路吧，放下迷茫、妄想和顾虑，荡起悠然的船桨，让自己的心在茫茫人海中泛起吉祥的涟漪……在这些浪花里，抛开尘世的烦扰，开始心灵的假期。

<<此生幸得暇满船>>

内容概要

本书是吉祥上师送给现代人的幸福心语。

《此生幸得暇满船(吉祥上师送给现代人的幸福心语)》中,吉祥精舍上师的点滴慧语,如缕缕甘泉,默默流淌进干枯的心灵,让心灵的树木重新焕发出勃勃生机。在每一个新抽的嫩芽里,有幸福的忠告、财富的舍取、缘分的珍瞄、职场的点拨、处世的智慧……点点滴滴,都绽放着鲜艳的“绿意”。

如早春之茶、盛夏微雨。
让人神清气爽,心旷神怡。

如果说苦海无边,那么吉祥上师就是苦海中与我们同船共度的人,度我们离苦得乐,幸福安康。

<<此生幸得暇满船>>

书籍目录

卷首语 此生幸得暇满船

前言 心灵度假

生活是吉祥的道场

倒空杯子，沏一壶吉祥的心茶

将烦恼心关机，让清净心重启

一粒葡萄的前世今生

人生如书法，先规矩而后方圆

给心灵放个假，让流浪的心回家

过心旷神怡的日子

再大的客厅也不如宽敞的心房

世界的美丽来自多看他人的优点

包容不等于姑息，严厉不等于苛刻

人生漫长，做加法不如做减法

别把自己太当回事，就没事了

“心旷”自然“神怡”

幸福是所有生命的唯一渴求

别让烦恼从豆芽长成参天大树

巧克力和香蕉的甜蜜比较

心灵亚健康有时更危险

感恩是最好的减压方式

每个人的心中都有一个幸福的答案

用智慧找出更多快乐的理由

懂得爱，学会爱

宁在单车上笑，不在宝马里哭

理想的伴侣：带得出来，带得回去

男人可以没才没钱，但不能没责任感

你会变成你所爱或所恨的人

人们总是吝啬夸奖，却渴望被人赞赏

生命的关怀有时只是一粒米

服务别人，完善自己

好人是这个世界的灵魂

善心造净土，恶心造地狱

只有无情的洞穿，才有真心的慈悲

先迈出你的脚，我才给你我的手

每个人都要依赖别人的扶持

长得漂亮不如活得漂亮

在服务别人中完善自己

简单做人，简单处世

人缘好的人办事总是很妥当

智者过之，愚者不及

小事不做，大事难成

真正的圣人都不乏赤子之心

匍匐在地才不会摔倒

深邃的东西往往不灼人

轻松化解职场难题

<<此生幸得暇满船>>

高位不傲慢，低位不怨尤
条件永远也不会成熟
远大前程还需脚踏实地
成熟从不抱怨开始
竭尽所能化解人生的不圆满
财富等身，但别压身
我们在灯光里数钱，灯光数着我们的流年
不要做一只抓苹果的猴子
蜗牛角上笑名利，随贫随富且随喜
求财就像吸毒，瘾会越来越大
兜里钞票越多，说话声音越小
比尔·盖茨的钱赚得太少了
让心赢利，用心赢利
惜缘随缘不攀缘
随缘不变，不变随缘
要以机会创造机会，以缘结缘
惜缘不攀缘，所以随缘
没有过不去的事，只有过不去的心
于幸福处生淡定，在悲凉时求欢喜
时间会给出一切答案
每一天都是快乐的假期
人们总是背着快乐痛苦地流浪
有一种深刻就藏在简单之中
错过当下，就会错过一生
曾经的成败只是一场经历
把过去交给过去，把未来交给未来
最好的感恩就是珍惜当下
从泥泞小路走向康庄大道
生活已经很好，别再自寻烦恼

<<此生幸得暇满船>>

章节摘录

版权页： 倒空杯子，沏一壶吉祥的心茶 古时候，有一个佛学造诣很深的年轻人。

一天，他听说某个寺庙有位德高望重的老禅师，便前去拜访。

老禅师的徒弟接待他时，他态度傲慢，心想：我是佛学造诣很深的人，你的师父还不知是不是徒有虚名，你又能为有什么了不起的呢？

过了一会儿，老禅师从屋里走出来，十分恭敬地接待了他，并亲自为他沏茶。

在倒水时，杯子明明已经满了，老禅师还在不停地倒。

年轻人于是不解地问："大师，为什么杯子已经满了，你还要往里倒？

"大师说："是啊，既然已满了，干吗还倒呢？

"原来，老禅师的言下之意是：既然你已经很有学问了，为什么还要到我这里来求教呢？

这就是佛教所说的"空杯心态"。

它的象征意义是，做事前先要有一个好的心态。

如果想学到更多，要先把自已想象成一个空着的杯子。

一个自大的人多半盲目，而且容易自满。

这使得他不能接受新思想、新事物，也没办法得到新知识的沐浴。

而一个谦虚的人则常常虚怀若谷，他能将自己的心清空，以装进生命中更多的财富。

在这个问题上，吉祥上师常常提醒自己的弟子："你先倒空你的杯子，然后再装我的茶。

" "清空杯子，沏入新茶"是中国佛教非常经典的一句话，可以引申出许多人生智慧，比如骄傲自满，比如虚怀若谷，比如空杯心态。

而对于非常注重实修与体验的吉祥上师来说，这句话里面还包含着很多朴实的生活哲理。

在带领弟子闭关体验禅门生活时，吉祥上师要求大家将手机关闭并统一上交。

在上师看来，我们这些每天奔波在尘世的人，看起来风尘仆仆、充实忙碌，实际上却常常焦躁不安、烦恼多多。

我们一会儿打电话，一会儿发短信，为订单发愁，为股市担忧，怕生意谈不成，怕客户会投诉……凡此种种，不一而足。

而在喧嚣尘世中，拥有这样一颗被周围各种消息缠绕，凡事都牵肠挂肚的心，又怎么会获得真正的宁静呢？

现在，回头再看那个禅师与杯子的故事，你会发现，如果我们不怀着谦虚的态度来学习和工作，心里面被自大撑得满满的，就没有地方容纳别人的优点。

同样的道理，如果我们带着许许多多的烦恼、执著来体会每一天，那么，我们将无法获得灵魂的清静，也无法做到真正的放下。

<<此生幸得暇满船>>

编辑推荐

带上《此生幸得暇满船:吉祥上师送给现代人的幸福心语》，潇洒上路，放下迷茫、妄想和顾虑，荡起悠然的船桨，让自己的心在茫茫人海中泛起吉祥的涟漪……在这些浪花里，抛开尘世的烦扰，开始心灵的假期。

现代人最渴望的就是休假，让心灵获得宁静与安乐，随着脚步去流浪，任由自己走在山水之间，放牧、郊游、栖息。

如果我们的没办法放平，即使走在明媚的阳光里，依然感受不到温暖。

相反，如果我们能够点亮自己的心灯，燃起一炷心香，不管我们身处何时何地，仍然能够完成心灵的旅行，体会无边的禅意。

这正是吉祥精舍上师提供给我们的一条路，一场满载星辉的幸运之旅。

<<此生幸得暇满船>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>