

图书基本信息

书名：<<超值金版-一生要养成的50个习惯 一生要注意的50个细节>>

13位ISBN编号：9787510421327

10位ISBN编号：7510421322

出版时间：2011-10

出版时间：新世界出版社

作者：邢群麟，白力 编著

页数：395

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

英国作家查艾霍尔曾经说过：有什么样的思想，就有什么样的行为；有什么样的行为，就有什么样的习惯；有什么样的习惯，就有什么样的性格；有什么样的性格，就有什么样的命运。

同时，中国的老子也这样提到过：天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。

说的是，天下的难事和大事，都要从简单的小事做起。

由小见大，以小成大，这也是一种人生的智慧。

由此可知，人生中的习惯和细节决定着我们的命运的走向，对于我们的事业、爱情等生活的各方面来说，是十分重要的。

美国商业精英鲍伯费佛在他的每个工作日子里。

一开始的第一件事情，就是将当天要做的事情分成三类：第一类是所有能够带来新生意、增加营业额的工作；第二类是为了维持现有的状况，或使现有状态能够继续存在下去的一切工作；第三类则包括所有必须去做。

但对企业和利润没有任何价值的工作。

在没有完成第一类工作之前，鲍伯费佛绝不会开始第二类工作，而在没有全部完成第二类工作之前，绝对不会着手进行第三类工作。

“我一定要在中午之前将第一类工作全部结束”，鲍伯给自己规定，因为上午是他认为自己最清醒、最有建设性思考的时间。

鲍伯还说：“你必须坚持养成一种习惯：任何一件事情都必须在规定好的几分钟、一天或者一个星期内完成，每一件事情都必须有一个期限。

如果坚持这么做，你就会努力赶上期限，而不是永无休止地拖延下去。

”再看下一位房地产销售经理说的话：“让我判断有实力的买主和无实力、无诚意的客户的办法是看他们用的什么笔。

一个随身携带真正万宝龙笔的人是有实力的，而一个用圆珠笔的人，则会让我考虑观察一番。

”当习惯成为一种生活的惯性时，由它带来的影响有时候连我们自己都难以掌控，而生活中的小细节则是我们比较容易忽视的一部分。

所以，要学会用习惯来纠正习惯，用细节来成就未来。

在日常生活中，我们的习惯和细节表现了一个人看待问题，对待人生的思维角度和行为方式，是一个人成败、得失、忧乐的关键之处。

有了好习惯，同时善于利用细节问题，就可以在点点滴滴的积累之中迈向成功。

因为，无论是习惯或是细节，都是一种日积月累的细微之处，但是，它们却是在不知不觉中给我们带来辉煌或者是苦难。

培养好习惯并随时关注细节让我们在人生的道路上走得更为顺畅有力；而放任坏习惯并忽视细节，则是在漫不经心地喂养阻碍我们自身前进的拦路虎。

那么，什么样的习惯才能成就我们美好的未来呢？

我们又应该怎样去培养这种习惯呢？

在我们的一生中要注重怎样的细节呢？

细节又是怎样影响着我们的成败得失呢？

本书总结出了人一生中较为重要同时也较易被忽视的习惯和细节，从生活的各个方面为大家提供培养好习惯，注重细节的100个技巧和方式，让大家能看到蕴藏在这50个习惯和50个细节后的巨大力量。书中提到生活各方面应该注意的习惯和细节，是为了不让坏习惯毁了幸福成功的生活，更让好细节将大家打造成各行业的成功人士。

要知道，成功的人之所以能够成就卓越的地位和人生，就在于他们对于自身习惯的管理和对细节的把握。

赢在习惯和细节。

赢得光明的未来！



## 内容概要

播种习惯，收获人生完善细节，成就未来。

一个人亲切、温和、洋溢着微笑，远比他穿着一套高档、华丽的衣服更引人注目，也更容易受人欢迎。

在行动之前，一定要搞清楚，什么才是自己真正想要的。

打发时间并不难，随便找点什么活动就可以应付。

但是，如果这些活动没有你想象的那么好，那你的生活就失去了本来的意义。

待人接物时，身为主人的一方应尽好地主之谊，在接待来客的过程中尽力做到面面俱到，不让一些不雅的小细节破坏了客人心中的好感和信任。

刻意记住别人的名字，并且多去喊他的名字，这样做可以让别人感受到你在关心他、重视他。

自嘲是一种特殊的人生态度，拿自己来开玩笑，不会毁坏你在他人心中的形象，还能使人觉得亲近，使自己显得风趣机智、平易近人，是一种能够征服人心的变通方法……

书籍目录

一生要养成的50个习惯

- 1.开放自己是一种持续的状态  
没有人可以限制你，除非你自己  
宁可在尝试中失败，不在保守中成功

- 2.时刻经营自己的优势

发挥优势。

提高你的竞争力

发挥优势。

在求职路上脱颖而出

- 3.日复一日的“得体”就是影响力  
衣着对一个人的办事影响非常大  
穿着得体就会给人以良好的印象

- 4.永做时间的“吝啬鬼”

不懂时间的宝贵就是浪费生命  
“计算”生活中的每一个日子  
大幅度地提高时间效率

- 5.让读书伴随你一生

阅读成就更成熟的人  
书本知识不能和智慧画等号  
一生都要不断地学习

- 6.不断充电是一种时尚

在日常生活中丰富自己的知识和阅历  
学习要讲究方法

- 7.你坚信可以，通常就能行

自信是内在实力和实际能力的体现  
要树立自信就要克服自卑心理  
别把私人领域的常情带到工作中

- 8.微笑是一种不灭的力量

微笑中隐藏着巨大的力量  
微笑是打开愉快之门的金钥匙

- 9.多次说“不”练就拒绝的艺术

大声地说“不”  
该拒绝的时候，还是要拒绝

- 10.不管何时，要善于发现别人的闪光点

用鉴赏的眼光，识别他人的优点  
阻碍发现别人优点的误区

- 11.时常寻觅他人值得赞美的地方

给予别人真诚的赞美  
少用批评。

多用赞扬

- 12.常常把话语权交给别人的人最受欢迎  
交流是双向的，给自己和别人说话的权力  
做一个善于倾听的人

- 13.留点余地给自己是一种优良习性

让他人保全面子是十分重要的

<<超值金版-一生要养成的50个习惯 一生>>

世界并不完美，人生当有不足

14.长期给人光亮的人会给自己长久的光明

人都要有一颗同情心

“善心”是从不损失的投资

帮助别人，快乐自己

15.借力是聪明人必备的习惯

借助老乡的关系达成自己的目标

寻找朋友的帮助，成就大事业

寻找贵人.结识贵人

16.受欢迎的人总是把“我们”放在嘴边

用“我们”代替“我”

怎样用好“我们”

17.互惠互利，赢得长期合作

竞争时也要强调合作

合作就是用彼此的优劣去弥补不足

积极培养合作能力

.....

一生要注意的50个细节



编辑推荐



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>