

<<舍得大全集>>

图书基本信息

书名：<<舍得大全集>>

13位ISBN编号：9787510420955

10位ISBN编号：7510420954

出版时间：2011-10

出版时间：新世界

作者：韩雪菲

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;舍得大全集&gt;&gt;

## 前言

在纷繁复杂的生活中，每个人都会遇到种种舍弃与获得。每个人都有不同的社会背景、教育经历和人生感悟，从而在舍与得之间也会做出不同的选择。人生其实是一个不断选择的过程，既然有了选择，那就必然有“得”有“舍”。从某种意义上讲，人生既是“舍得”的过程，也是“舍得”的结果。

万事万物均在舍得之中，达到和谐，达到统一。

按佛教教义，“舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。

如果说日思进取，以“得”为一种衡量成功的标志，那么懂得放弃，“舍”便是一种成熟的境界。

舍得、舍得，聪明人想“舍”，笨人想“得”。

要想“得”，先需“舍”；没有“舍”，何来“得”？

舍不得“舍”，得不到“得”。

“舍得”二字，既是一种哲学思想的体现，也是人生必须面对的抉择。

“舍得”一词，举重若轻，似四两拨千斤般解释了人生旅途上大大小小的事物。

这看似是一个简单重复的选择题，然而在“舍”与“得”之间所涵盖的内容和意境却是包罗万象、纷繁复杂的。

舍得之间，得失之际，舍其小而谋其大，谓之“舍得”；做人处事，立世行权，有所为有所不为，是为“舍得”。

舍弃，对每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃，意味着永远不再拥有，但是，不会放弃，想拥有一切，最终将一无所有，这是生命的无奈之处。

因为“两害相权取其轻”，才能够“退一步，海阔天空”。

因为“两利相权取其重”，才会“意欲取之，必先予之”。

你必须学会放弃，选择适合你自己应该拥有的，否则，生命将会很难承受！

我们应当学会明得失、懂取舍，在利益、面子、情感、位阶上，既要拿得起，也要放得下；要把眼光放长远，不被一叶障目，以致看不见整个森林；要有一颗平常心，达则兼济天下，穷则独善其身；要学会迂回退让，也要学会不屈不挠，退一步固然海阔天空，进一步也可能拨云见日、豁然开朗。

有人说：“取是一种本事，舍是一门哲学，没有能力的人取不来，没有通悟的人舍不得。”

怎样正确对待取舍，值得我们细细思量。

了解舍与得的意义，在别人的关于舍与得的故事中或许能看到自己的影子。

本书通过较为生动的事例和简洁的哲理告诉我们，舍与得简单的两个字包含的智慧。

人生如白驹过隙，如果我们在得和失之间执迷不悟，是否太亏欠了似水的年华呢？

学会舍得，学会洒脱，在“舍得”中成就自身，你的人生同样精彩！

## <<舍得大全集>>

### 内容概要

“舍”、“得”存于天地，存于人生，存于心间，存于微妙的细节，它几乎囊括了人生所有的真知妙谛，囊括了万物运行的所有规律。

只要我们把握了“舍”与“得”的规律和尺度，便能在生活、事业、人生中收获幸福与成功。

韩雪菲编著的《舍得大全集》涵盖了处世、情感、职场、修身养性等诸多方面的内容，它以独特的视角向我们阐明：善于舍得，包含着审时度势的大智大慧，包含着当断则断的大勇大谋。

它以生动的事例告诫我们：学会舍得，才能享受快乐的阳光，才能体会精彩人生的真正内涵。

《舍得大全集》通过生动的实例和精练的哲理告诉我们，懂得舍得，学会舍得，人生才会更精彩。

翻开本书，让我们一起品尝“舍得”的人生百味吧！

## <<舍得大全集>>

### 书籍目录

上部 舍与得之间，关于人生的思考

第一章 舍得之间，领悟人生智慧

1. 赠予是得到的前提
2. 善于发现人生的“得”
3. 放弃不一定就是损失
4. 失去未必不幸，得到未必幸福
5. 舍得只在一念之间
6. 有一种舍得如此壮丽
7. 知足常乐
8. 想得必须舍
9. 成功与失败都是财富
10. 前进与后退都是智慧
11. 能屈能伸，顺势而为
12. 放弃是为了更好地拥有
13. 想跳得高，你必须屈膝

第二章 我舍我得，展现人生魅力

1. 舍得，人生之道
2. 豁达做人的魅力
3. 吃点小亏不碍事
4. 得少失多的好人
5. 失一手还可能赢一手
6. 承认自己错了
7. 别把面子看得太重
8. 是争还是让，这是个问题
9. 坦然面对，不争是争
10. 能让人处且让人
11. 无争才能无祸
12. 争得有能力，让得有风度

第三章 善舍必得，成就精彩人生

1. “舍得”才能“获得”
2. 一毛不拔的下场
3. 收获更多的秘诀
4. 不作选择就等于放弃
5. 舍弃更多的目标
6. 每天都是全新的自己
7. 珍惜你所拥有的
8. 挑选生命中的大石块
9. 修养心灵，从“舍”中看到“得”
10. 该放下时就放下
11. 别为打翻的牛奶哭泣
12. 放弃，然后轻装上阵
13. 宁静之心最难得
14. 别追求完美
15. 忍一时之辱，求全局之胜
16. 适时咽下一口气

## <<舍得大全集>>

### 17. 暂时委屈自己

#### 第四章 即舍即得，拓宽人生之路

1. 该“舍”时就要放手
2. 犹豫不决只会全部失去
3. 收藏家的遗嘱
4. 淡泊才能长远
5. 锲而不舍与锲而舍之
6. 结束意味着新的开始
7. 失去也是一种获得
8. 放弃同样需要勇气
9. 坚持，有时是因小失大
10. 放下我们的哨子
11. 我们到底想要什么
12. 退一步，才能海阔天空
13. 让生活变得简单
14. 别想得那样复杂
15. 拥有自娱自乐的心

#### 第五章 舍了再得，梳理人生哲理

1. 放弃的背后
2. 助人者，天不负
3. 做人何必太执著
4. 量力而为地做事情
5. 换种眼光看得失
6. 有时候，鱼与熊掌可兼得
7. “绕道走”是大智慧
8. 木秀于林，风必摧之
9. 与其抱怨，不如反省
10. “舍”的价值与回报
11. 做人的平常心
12. 丢掉事业的副产品
13. 不争比争要好
14. 得而不喜，失亦不忧
15. 忘记自己的“光环”

#### 第六章 不舍不得，流露人生豁达

1. 舍弃过去，把握现在
2. 学会放弃
3. 时不利己要规避
4. 走路不忘看风景
5. 把杂念看成杂草
6. 解开心中的绳结
7. 欲望是生活的负累
8. 别把自己看高了
9. 为什么要做“出头鸟”
10. 平易之乐
11. 一直向前走
12. 接受美玉的瑕疵
13. 快乐与金钱无关

<<舍得大全集>>

14.没有化解不了的仇恨

中部 舍与得之间，关于事业的蓝图

第一章 在舍得中寻找平衡，为事业而奋斗

1.矢志不渝才是精彩人生

2.人生需要打拼

3.有付出才有回报

4.心动不如行动

5.要敢于破釜沉舟

6.战胜困难，就是强者

7.学会鼓励自己

8.别输在自己手里

9.跌倒了也别趴下

10.挖掘自己的潜在优势

11.犹豫不决，终将一事无成

第二章 在舍得中摒除欲念，调整事业心态

1.从认清自己开始

2.要有自己的“绝招”

3.调整心态，突破思维惯性

4.未雨绸缪，把握未来

5.换个角度看问题

6.打破思维定式

7.进中有退，退中有进

8.善于变化

9.失败，你准备好了吗

10.敢于放弃

11.胜也王侯，败也王侯

12.赢得起也要输得起

13.认真听取他人的意见

14.达观从容，功成身退

15.不要死心眼

16.成功的因子散落在失败之中

第三章 在舍得中寻找机会，把握事业机遇

1.学会随机应变

2.机不可失，时不再来

3.君子伺机而动

4.当断不断，必遭其乱

5.掌握时机，一击致命

6.智者创造机会

7.懂得选择，学会放弃

8.时间就是效益

9.出奇制胜

10.委曲求全，东山再起

第四章 在舍得中造就命运，坚持事业方向

1.得意要看淡

2.身处逆境，不要慌乱

3.会容忍才能有发展

4.精彩人生需要坚持

<<舍得大全集>>

- 5.逆境可以帮助你成功
- 6.保存希望的火种
- 7.心存希望，相信未来
- 8.为了信念而奋斗
- 9.正视困难，超越自我
- 10.不要轻言放弃
- 11.相信自己，正视困难

第五章 在舍得中丰富自己，提高事业能力

- 1.善于与人合作
- 2.多给自己找些帮手
- 3.人情世故要谨慎
- 4.运用多人的智慧
- 5.帮人其实是帮自己
- 6.做事要迂回策应
- 7.自己的无形资产
- 8.梦想要有行动才能圆
- 9.敢想还要敢做
- 10.执行，不找任何借口
- 11.少抱怨，多做事
- 12.不断投资自己，行动才有底气
- 13.马上去做，亲自去做
- 14.自己创造的机会最实在
- 15.惜时如金，才能高效做事

下部 舍与得之间，关于生活的哲理

第一章 正面是放弃，反面是得到

- 1.得失毫厘之间
- 2.短暂的失和长久的得
- 3.宽窄都是路
- 4.实力的强弱决定着进退
- 5.强弱都有自己的不足
- 6.智者能将弱势变为强势
- 7.日中则移，月满则亏
- 8.自满者败，自矜者愚
- 9.不露锋芒，韬光养晦
- 10.有所为，有所不为
- 11.舍弃执著，得到更多
- 12.先苦后甜拥有幸福的记忆

第二章 取得，需要本领；舍得，则需哲理

- 1.不是得到越多越幸福
- 2.无私助人也是“舍”
- 3.成人之美，该舍就舍
- 4.善待他人就是善待自己
- 5.物尽其用，抛弃贪婪
- 6.人生的得失之间
- 7.塞翁失马，焉知非福
- 8.吃亏是福，吃小亏是大福
- 9.吃亏也是一门学问

## <<舍得大全集>>

- 10.莫为名利遮望眼
- 11.坦然面对人生的得与失
- 12.得失之间的“我愿意”？

### 13.留在正确的轨道上才安全 第三章 有得也有失，有失才会有得

- 1.做不成猴子，就做蚂蚁
- 2.知己知彼，百战不殆
- 3.能洞悉人心才是真的聪明
- 4.人性的本质都是相通的
- 5.好话说尽的人，会把坏事做绝
- 6.懂得感恩
- 7.一定要记得人心是会变的
- 8.祸从口出，谨言慎行
- 9.慎终如始，则无败事
- 10.见好就收，过犹不及
- 11.功遂身退，天之道也
- 12.审时度势才能恰到好处
- 13.权衡利弊之后再作决定

### 第四章 亦舍亦得，感受人生

- 1.得之我幸，失之我命
- 2.爱占便宜，就会吃亏到底
- 3.舍去“想当然”，相信眼见为实
- 4.急功近利只会毁了你
- 5.不是所有的大制作都值得演
- 6.袖珍演讲师的伟岸人生
- 7.让自己成为赢家
- 8.清空心灵

### 第五章 虚舍实得，进退之道

- 1.力能则进，否则退
- 2.适当退守，以退为进
- 3.舍得小利，着眼未来
- 4.多行不义必自毙
- 5.静观其变，适时而动
- 6.不做逢迎拍马的小人
- 7.义字面前不后退
- 8.有所为有所不为
- 9.达则兼济天下，穷则独善其身
- 10.做一个真正有价值的人



## &lt;&lt;舍得大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

11.我们到底想要什么 人生，其实就是一种自我经营过程。

既然是经营，那就要讲运算，就离不开加减乘除。

搞清楚我们想要什么，然后不停地在这一项上做“加法”和“乘法”，同时也就免不了在其他项上做“减法”和“除法”。

这样，我们想要的东西才能越来越纯粹，人才能越来越快乐。

弗兰西斯·霍勒是沙特王宫的一名外籍家庭教师，主要任务是陪七位小公主阅读英文童话，每年的收入是英国首相布莱尔的40倍。

不过，她被解聘了。

在重返剑桥读书的那天，有200多名记者云集在圣凯瑟琳学院门口打探内幕，鉴于有协议在先，她回避了所有的提问。

一位陪同小公主阅读童话的人到底出了什么差错？

人们有很多猜测。

法国的一家报纸说，是因为弗兰西斯和某位王子产生了恋情，在王宫里上演了灰姑娘的故事；德国的一家报纸说，弗兰西斯是被美国安全局买通的一名特工，在传递情报时露了马脚；阿拉伯的一家报纸说，弗兰西斯小姐合同期满，她的离开属正常解聘……总之，众说纷纭，谁也不知道哪一条是弗兰西斯被解聘的真正原因。

2001年圣诞节，一封来自沙特公主的电子邮件透露了实情。

这封邮件是向弗兰西斯问候圣诞节快乐的。

在邮件中，小公主回忆了和弗兰西斯共同度过的快乐时光。

她说：“你还记得我们一起读《安徒生童话》时问你的问题吗？”

我们傻乎乎的，真是愚蠢至极，以至于造成今日的离别。

”原来公主们在读童话时，问了弗兰西斯这样一个问题：“谁的妻子最快乐？”

”当时，弗兰西斯反问了她们：“你们认为呢？”

”七位小公主齐声回答：“农夫的妻子最快乐！”

”“难道国王的妻子、百万富翁的妻子、政治家的妻子、诗人的妻子不快乐吗？”

”弗兰西斯问。

“不快乐。”

”七个小公主回答。

“为什么？”

”弗兰西斯接着问。

七个小公主答不上来，她们只知道，在童话故事里，没有一个国王的妻子是快乐的，也没有一个百万富翁的妻子是快乐的。

后来，弗兰西斯给她们讲了其中的原因，并告诉她们：在这个世界上，只有真正快乐的男人，才能带给女人真正的快乐。

谁知这句话被人告了密，第二天她就接到了解除聘约的通知。

2001年末，美国《纽约时报》财经版评选“十大金句”，弗兰西斯的那句话破天荒地被选了进去。

而她因为那句话，失去了100万英镑。

其实，在现实生活中，真正的快乐与地位是没有关系的。

追逐名利、陷身于繁杂的事务当中，即使地位显赫，也很难得到真正的快乐。

人类的烦恼根源不是做人，而是“我想变成什么”。

自会说话开始，便有大人问：“你长大后希望做什么啊？”

”从那一刻起，小孩子便以为人必须要成为另一种东西。

再加上自小学起，作文题目必定有：我的志愿——我要做医生，我要做律师，我要做教授，我要做总统……一出生就接受训练，并非自然地做个人，而是做另一种有自己奋斗目标的生物。

踏进社会后，人与人之间的比较更多了，成为医生的，想做最好的医生；成为商人的，要赚比别人更

## &lt;&lt;舍得大全集&gt;&gt;

多的钱；连本来修身养性做学问的学者都紧张焦躁：“为什么某某比我出名？”

“为什么某某的书销量比我好？”

“……人到底还想变成什么呢？”

小草只做小草，树木只做树木，鸟儿只做鸟儿，所有的生物都进入了角色，只有人类不做自己。事实上，更多的时候，我们在生活的路上走得不好，不是路太狭窄了，而是我们的眼光太狭窄了。所以，最后堵死我们的不是路，而是我们自己。

什么都想要，什么都得不到。

想快乐就不要什么都想“抓”，什么都想抓，到头来什么也抓不到。

有个倒霉的赌徒，运气真是不好，赌钱输了，欠下人家一大笔账。

老婆也因此离他而去了，弄得家徒四壁，甚是彷徨。

债主又追得紧，他愈发觉得活下去没有意思，不如趁早了断，于是往楼下一跳……来到了阴间，他希望能投一个好人家，以后好好地过日子。

待到七七四十九日，轮到他的鬼魂去投胎做人了。

阎王问他有什么要求。

赌鬼说：“我要做宰相的儿子，状元的父亲，有万亩良田，要有豪宅，园中遍植花果，要妻妾成群，要有满屋的珠宝、满仓的五谷、满箱的金银，要位列公卿，一生荣华富贵，长命百岁。

还有一点，也是最重要的，就是逢赌必赢。

”阎王说：“要有这么好的人家，还不如我自己去了，何必让你去投生。

”这时，一个老太婆模样的女鬼哭哭啼啼地来喊冤枉，她也不下跪，还有不少鬼卒伺候着，连阎王老子也恭恭敬敬地下座作揖：“给老佛爷请安，老佛爷到底有什么大不了的事，还要亲躬敝殿，有事只须打个招呼，小王自会伺候。

”赌鬼一看，心忖：“莫非是所传前清的慈禧太后，难道这100多年了，老家伙还没有去投胎做人？”

”原来是她的尸骨让军阀们扒得乱七八糟，陪葬的珠宝全被盗得一干二净，使得她去投胎也没了母仪天下的威风，连黄泉路上的小客栈也住不起。

阎王听她这么一诉说，刚才那副恭敬相也全没了，一脸铁青，公事公办地喝令道：“那你起码也抓住一些珠宝来阴间呀！”

”慈禧说：“哎呀！”

你这个阴野藩王，还亏你专管死亡，人死时两手都放开了，所谓撒手人寰，叫我怎么抓？”

”这时鬼卒们也不客气了，也不扶也不搀了，使得她魂魄无依，摇曳不定。

慈禧位极人皇，连皇帝也要向她屈膝，可谓风光一世，自号老佛爷，死后还不是落得个尸骨散落遍野，珠宝散失殆尽。

正所谓“什么都想要，什么都得不到”。

如果到妇产医院去看一看，所有的婴儿降生时呱呱坠地，却是两手抓得紧紧的，尽管两手空空，却什么都想抓，其实什么也抓不到。

于是很感委屈，拼命地啼哭；但我们在殡仪馆看到的死者，都是松开了手掌，什么也抓不住，只好一声不吭撒手西归。

这就好比是猴子抓苞米一样，什么都想抓，到头来什么也抓不到。

人之一生，需要我们放弃的东西很多。

如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。

几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得必然有所失，我们只有学会了放弃，才能拥有一份安然祥和的心态，才会活得更加充实、坦然和轻松。

P79-81

## <<舍得大全集>>

### 编辑推荐

舍得是人生智慧的精髓，舍得是走向成功的起点。

一旦掌握了舍与得的要领，你的事业会因有了勇敢的追求而绚丽多姿，你的生活会因有了明智的舍弃而更加精彩。

韩雪菲编著的《舍得大全集》采用精炼而富含哲理的语言，结合生动的事例，对“舍得”这一人生智慧进行了深入浅出的论述，从为人处世、职场、商场、婚恋、家庭、社交等各方面阐释了“舍得”的真谛，为读者提供了一种健康的人生心态、一种正确的生活态度、一种获得成功与幸福的方法、一种达观的人生境界，让你能够更好地享受生活、成就大业，更好地经营自己的人生。

<<舍得大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>