

<<优秀孩子的成功8步>>

图书基本信息

书名：<<优秀孩子的成功8步>>

13位ISBN编号：9787510419836

10位ISBN编号：7510419832

出版时间：2011-9

出版时间：新世界

作者：崔宇

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀孩子的成功8步>>

前言

在开始写这本书之前，我去当当图书网上做了一个小小的调查，结果耐人寻味：关于“幸福”的图书和音像制品共有1779种，而关于“成功”的图书和音像制品则有3486种。

很明显，关注成功的人比关注幸福的人多将近一倍。

按理说，人生就是为了获得幸福，成功的目的也就是让自己过上幸福的生活，但为什么成功比幸福更受关注呢？

也许，成功带来的不仅仅是幸福的生活，它还是一个人人生价值的体现，幸福属于满足的人，而成功属于不断追求、不断前进的人。

什么是成功？

名利、地位、金钱，还是其他？

有的人认为，在一线城市生活，有钱、有房、有车、有名，这就是成功。

有的人认为，成功只是做了一件自己想做的事并把它做好了。

那么，我也来说说对成功的理解。

在多年的工作中，我不止一次地被家长、孩子问到什么是成功、怎样才能成功。

生活中，也常有朋友、同学跟我探讨有关成功的话题。

潜能大师博恩·崔西说“成功等于目标，其他都是对这句话的注解”；成功学家陈安之认为“向着自己认为有价值的方向不断努力前进的过程，实现对自己有意义的既定目标就是成功”；美国哲学家厄尔·南丁格尔认为，“成功就是逐步实现有价值的理想”；散文家林清玄则认为，今天比昨天进步就是成功，成功不是结局，而是过程。

从小到大，我也一直在追求成功，读过不少成功励志的书籍，听了不少成功人士的经验，也看到过不少从失意到得意的人。

结合这些经历，我给成功下了一个定义：第一，成功就是实现了预定的目标。

不管你确立了怎样的目标，只要你努力达成这个目标，就是成功。

第二，成功是一个过程，是一步步地接近目标。

对我来说，每天学习一些新知识，帮助家长、孩子解决一些问题，让更多的孩子开心地成长，让更多的家庭和睦，这就是成功。

第三，成功应该是全方位的。

对我而言，成功应该包括以下几点：身心健康；家庭幸福；拥有良好的人际关系，有几个知心好友；财务独立，不一定家财万贯，至少衣食无忧，有足够的金钱支持自己精神上的追求，使心灵可以不断成长和进步；从事自己喜爱的工作，做自己喜欢做的事情。

我很难想象，用一生的时间和精力去从事或追求一份自己并不喜欢甚至讨厌的事业。

这样做的人，即使目标实现，他的人生也不是成功的人生。

无论在哪个时代，人们都渴望成功，但没有哪个时代像今天这样把成功当成一个课题去研究，并衍生出“成功励志”这样一个专门的图书领域，由此积聚起来的丰富资源对我们来说有利有弊。

我们可以选择多种方式获得成功，但选择的路太多使人不知道何去何从。

在众多家长和孩子的强烈要求之下，我开始酝酿这本《优秀孩子的成功八步》。

经过再三权衡和思考，我最终确定了八个步骤，下面先简单向大家介绍一下，以后的各章将逐一进行介绍。

第一步：先破后立，拆掉思维中的“违章建筑”，做出明智的决断。

不同的人生是由不同的决断决定的，因此，我们每个人都要做出明智的决断，但是，明智的决断是一项巨大的挑战，你要对自己的能力、需要和资源进行评估，拆除思维当中那些陈旧的观念，然后才能在此基础上做出正确的决断。

要做到这一点，你必须有坚强的意志和明智的头脑。

第二步：学习模仿——研究成功者的模式。

俗话说：“活到老学到老。

”不论什么时候，你都不能停止学习。

<<优秀孩子的成功8步>>

成功者之所以能获得成功，是因为他们从未停止学习。

你要想获得成功，就必须向成功者学习，学习他们的思维、态度、做事的方法等。

第三步：优化目标——避开“目标陷阱”。

要想获得成功，你首先必须搞清楚自己想要的究竟是什么。

自己的理想和最热切的愿望是什么？

自己的性格特点是什么？

自己有哪方面的天赋？

已经具备了哪些能力？

在这个步骤中，我会告诉你一些确立目标的原则、方法等。

第四步：绘制“地图”——自己心里要有谱。

一旦确立了自己的人生目标，你就要制订行动计划，画出一条通往目的地的路线图，只有这样，你才不至于在行动中偏离方向。

在这个步骤中，我会告诉你一些制订行动计划的方法和步骤，帮你找出一条最适合自己的前进的道路。

第五步：积极行动——现在立刻去做。

在这个世界上，你可以确立任何目标，也可以制订任何计划，只有采取行动，你才有可能实现它们。

行动是获得成功的前提。

追求梦想的道路可能困难重重、危机四伏，也许你会遭遇挫折和失败，如果你因此而裹足不前，成功将永远跟你无缘。

第六步：适时调整——别在错误的路上狂奔。

在追求梦想的过程中，你要随时检查自己的进度，了解自己离目标还有多少距离，做到心中有数。

同时，还要按照实际情况对原定计划作适当调整，使其更符合实际情况。

此外，生活中的一些突发事件可能会打乱你前进的脚步，这时，你也需要对原定的计划进行调整。

第七步：学会合作——学习之门向外开。

现代社会的分工越来越明确，对团队合作的要求也越来越高，单打独斗很难获得成功，拥有一大群支持你的朋友，对你的成功至关重要。

因此，你必须学会与人合作，与他人建立良好的人际关系。

在遇到困难的时候，你能获得他人的支持、帮助和鼓励。

第八步：反省总结——在反思中收获智慧。

任何行动计划都不可能是完美无缺的，在追求梦想的过程中，你可能会遭遇挫折和失败。

此时你需要反省，总结经验教训，正确对待挫折和失败。

可以说，生活中我们遇到的很多问题都可以联系这8步来找到解决方法。

有的人可能在一开始就有错误的观念，有的人则可能在第五步行动力出了问题，但都没有关系，只要你严格按照上面的这八个步骤去执行，相信你会离成功越来越近。

当然，我的总结对于深谙成功之道的人而言也许只是挂一漏万的提法，还请有识之士批评指正。

崔宇2011年5月

<<优秀孩子的成功8步>>

内容概要

《优秀孩子的成功8步》——改变命运的心灵励志书，成功路上的智慧启示录！

成为精英还是平庸之辈，一切都取决于你自己！

阅读这本《优秀孩子的成功8步》(作者崔宇)之后，你的生活将发生如下变化：决断力得到提高；时间得到有效管理，生活变得更加充实；生命充满活力；明确自己的人生目的；能够掌控自己的情绪；做事更加有条不紊；行动力得到提升，更快达成目标；熟练掌握沟通技能。

<<优秀孩子的成功8步>>

作者简介

崔宇： 中国教学学会理事 青少年教育专家 平行教育创始人

经过十几年的教学积累，汲取众家之长，根据对中国家教现状的探索，研发出符合中国家庭特点、具有独特个人魅力的平行教育体系。

全国有数万家庭通过他的教学指导成功地解决了家教难题。

他常年在学校及各类团体授课，每年举办数百场家长报告会，其授课风格诙谐，生动深刻，发人深省，其处女作《家长的革命》问世后，深得家长和教师的好评。

<<优秀孩子的成功8步>>

书籍目录

成功是道选择题

极限思维与底线思维

通往失败的路由借口铺就

不要觉得“无所谓”

辛苦考研为哪般

将来你也许会成为“跳跳族”

责任是个什么玩意儿

不想“啃老”，就要学会独立

向成功出发

从今天起，做一个有梦想的人

找到实现梦想的动机，努力捍卫它

改变，必须立刻行动

成也咒语，败也咒语

别在温暖的被窝里待太久

热情是年轻人最大的优势

方法一旦明确，成功不是问题

成功八步

Step 1 先破后立——拆掉思维中的“违章建筑”

人生是无数个决断的叠加

成功不在于能不能，而在于想不想

撬起世界的最佳支点是自己的心灵

梦想的人生，是自我状态的结果

成功，意味着时刻处于最佳状态

不成功的人总是拖延

与其犹豫不决，不如给自己加油

语言是情绪的放大器

本章学习收获

Step 2 学习模仿——研究成功者的模式

找到一个学习的榜样

学习成功者的模式

有相同知识并不等于有同等的能力

跟优秀的人在一起，你也会变得优秀

心灵的力量能够让奇迹发生

挖掘自己的潜能，不断超越

本章学习收获

Step 3 优化目标——避开目标陷阱前进

首先知道你想要的是什么

你是没有目标，还是在为自己找借口

确立目标的八条原则

兴趣是追求目标的动力

目标明确，才有实现的可能

成功的关键是做自己最擅长的事

时刻对目标抱有强烈的期望

一口吃不成胖子，学会分解自己的目标

坚持到底，永不放弃自己的目标

<<优秀孩子的成功8步>>

本章学习收获

Step 4 绘制“地图”——自己心里要有谱

打造一份梦想计划书

排除干扰，聚焦于自己的目标

制订出适合自己的计划

你的时间在哪里，成功就在哪里

有效地利用零碎时间

尊重时间，才能提升人生品质

不容许修改的计划是坏计划

本章学习收获

Step 5 积极行动——你的今天是殒身之人的昨天

成功与否，做了才知道

没有行动，再好的计划也会化为泡影

宁可去碰壁，也不要在家里面壁

“试试看”可不是最好的选择

越是行动，生命的火炬就越能明亮地燃烧

果断行动也要循序而行

本章学习收获

Step 6 适时调整——别在错误的道路上狂奔

方向比行动更重要

拒绝拖延，今日事今日毕

让自己充分休息和睡觉

把你的精力集中到一个焦点上

智者做重要的事

磨刀不误砍柴工

控制怒气，就是这么简单

本章学习收获

Step 7 学会合作——学习之门向外开

永远不要想着只靠自己

成功需要尽可能多地与人合作

遇到困难时，学会求助

合作，从信任开始

建立良好的人际关系

学会合作，实现协作增效

本章学习收获

Step 8 反省总结——在反思中收获智慧

挫折总会跟我们不期而遇

成功的哲学就是屡败屡战

每天反省自己的行为

不怕犯错，只怕不改过

每一次失败都值得我们认真对待

没有最好，只有更好

分享不是损失，而是收获

本章学习收获

<<优秀孩子的成功8步>>

章节摘录

版权页：插图：我常在北京出差，会去五道口附近拜访朋友。

五道口有一栋搜狐大厦，非常漂亮，这栋大厦的老板，搜狐公司董事局主席兼首席执行官张朝阳说：

“一个人想获得成功，首先要相信自己。

世间的道理没有任何规矩可言，没有既定的说法。

也许某种既定的说法是对的，但未必适合你，一定要倾听自己内心深处的声音。

”张朝阳是现代年轻人创业的榜样，他今天拥有的一切都是拼搏得来的。

他成功的经验之一，就是要相信自己：“你也许目前是弱小的，对某些事情，内心感到很恐惧、很不安，没有信心，你会听到别人对你的评论和批评，但你必须告诉自己：你自己对你来说才是最重要的，相信你自己，一切从自己出发，这样你才能设计出一条适合你自己的道路。

”其实，不仅仅张朝阳把相信自己列为成功者应该具有的心态，古往今来的成功人士，无一不是自己内心意念的追随者。

即使他们怀着谦卑的心去尝试，他们内心也非常确信自己该做什么、能做成什么。

这样的能力，需要我们从年轻的时候就开始培养。

遗憾的是，许多年轻人对自己总是怀疑多于信任，我接触过的很多学生都和我交流过这样一些想法：

“考试真的太难了，我是不可能做出来的。

”“别人拿第一名，是因为他聪明。

我知道自己不是学习的料，不可能拿第一。

”“其实我也努力了，就是没有什么回报。

看来我还是不适合走这条路。

”西方有一句谚语说：通往地狱的门是由借口铺成的。

也许你还没有意识到，正是这种谨小慎微、满足现状、惧怕未知与挑战的心理，正是这些看起来很有道理的借口，让你一次又一次与成功失之交臂，不断失败。

在飞机发明之前，很多了不起的科学家都说人类不可能在天空中飞翔；计算机刚刚问世的时候，不少优秀的投资人也不看好它的市场前景——如果科学家们在自己的研究领域总说“算了吧”，恐怕我们今天还生活在煤油、马车和“不知有汉，无论魏晋”的时代。

我想对那些对自己失望的学生们、家长们说，“没有办法”或“算了吧”常常是庸人和懒人的托词，如果你们想要成功，首先就要把这些消极没用的话从自己的字典里去掉。

再简单的事，如果你不去做，就不可能有结果。

这个道理我们都明白，却总是有人用“算了吧”终结自己成功的机会。

成功人士的首要标志就是用积极的思维去处理事情、解决问题；消极的人则看不到将来的希望，也就激发不出现在的动力，便很少能取得成功。

消极的思维会摧毁人们的信心，使希望泯灭。

我们的心态决定我们的未来，我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败。

少为自己找借口，世上没有什么不可能办到的事。

“反正我的成绩就这样了，再怎么努力也是白搭，学不学无所谓。

”“他们都觉得我不听话，不是好学生、好孩子，那我干脆做个坏学生得了，反正没有人相信我，我也无所谓。

”“现在大学生找工作那么难，我学习不好也无所谓，反正将来考上大学也不一定能找到工作，还那么用功学习干吗？”

”看到这样的话，你是不是觉得很熟悉，或许你自己也曾说过。

考试没有考好，家长教训你，你虽然没有公然顶嘴，心里却想：“反正我的成绩已经这样了，考大学肯定无望，我也无所谓了。

”在我们身边，越来越多的人嘴里说着“无所谓”、心里想着“无所谓”，为什么会这样呢？

据我分析，有一个非常重要的原因，那就是这些人没有成功的欲望。

没有成功的欲望，成功就和他无关，那么学习、考大学等也都跟他无关了，他只要继续过自己的小日

<<优秀孩子的成功8步>>

子就行。

因为没有成功的欲望，所以在他们眼里，什么都变得“无所谓”了。

有人或许会不服气，认为欲望并没有那么重要，我是在危言耸听。

别着急，且听我给大家讲一个有关欲望的故事。

有一群登山爱好者准备征服一座海拔6000米的高山。

于是，他们组成。

一个小分队扎营在海拔2000米的山脚等待天气好转。

他们当中有些是专业登山运动员，体魄健壮，经验丰富。

天终于晴朗了，队员们行动起来，由经验丰富的队员带领出发了。

在攀登者脚下，高山有种被驯服的宁静，只有峰顶的冰川在阳光下闪烁着刺眼的光芒。

每个登山者都沉浸在攀登的乐趣中，同时用手提电台与基地保持着联系。

正当他们慢慢接近主峰的时候，突然间，乌云翻滚，狂风肆虐，气温骤降。

几个经验丰富的登山运动员知道情况不妙，要求大家全力返回。

可是，由于在上山途中逗留时间过长，夜已慢慢逼近，他们已无法下山，只能等待营救人员前来。

狂风怒吼而来，许多队员的衣服被风撕破，手套也脱落了……P5-7故事讲完后，小姑娘显然有所触动，我趁热打铁：中暑者不是被沙漠的恶劣环境吞没，而是被自己的恶劣心境毁灭。

面对友情，他用猜疑代替了信任；身处困境，他用绝望驱散了希望。

有些人终其一生都没有真正信任过任何人，这是很悲哀的。

在如今的社会，任何人都无法独自完成任务，都需要他人的帮助和合作，而信任是合作的前提，没有了信任，就不可能有真正的团结和良好的合作，也就不可能获得成功。

生活中，很多阅历和经验丰富的人由于之前吃了很多亏，积累了很多负面的经验，就时刻提醒自己不要吃亏上当，这些人往往很容易变得不相信别人，这实际上是为他人处世中最可怕的一点。

如果陷入了这样的恶性循环，害怕吃亏上当，你就会失去信任和合作带给你的力量。

你防范别人，别人也会防范你，这样你就会把精力和才智都耗费在猜疑上。

所以，要想做成事情，就一定要相信别人，这样才会给你带来巨大的力量。

相信别人，包括相信欺骗过你的人，敞开自己的胸怀，这样才能一步步地走向成功。

后来，女孩的母亲告诉我，说女孩有了很大的改变，她开始慢慢试着交朋友了。

我想，这个女孩一定能从过去的阴影中走出来，并且一定能交到知心的朋友。

<<优秀孩子的成功8步>>

编辑推荐

《优秀孩子的成功8步:权威、生动、实用的青少年成长读物》，成就一个非凡、与众不同的你！
八个步骤，让你轻松获得成功！

实现梦想并不难，只要我们科学地分析、学习和锻炼，当我们具备所需要的条件时，成功就离我们不远了！

《优秀孩子的成功8步》(作者崔宇)——改变命运的心灵励志书，成功路上的智慧启示录！

<<优秀孩子的成功8步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>