

<<哈佛心理课>>

图书基本信息

书名：<<哈佛心理课>>

13位ISBN编号：9787510419690

10位ISBN编号：7510419697

出版时间：2011-8

出版时间：新世界

作者：晨好

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛心理课>>

### 前言

哈佛大学有句校训说，“人无法选择自然的故乡，但你可以选择心灵的故乡。

”美国心理学之父、哈佛大学心理学教授威廉·詹姆斯也曾说过：“只要你对结果非常在乎，必然可以得到。

想要富有就富有；想要博学就博学；想成为好人就会成为好人。

只要你真心期望这些事。

”数以千计的哈佛人也用他们的亲身经历告诉我们：拥有完美的心理，就拥有完美的人生！哈佛大学是一个诞生精英的摇篮，它铸造了一个又一个的时代精英。

哈佛大学曾经培养了8位美国总统、34名诺贝尔奖获得者和32位普利策奖获得者、数十家跨国公司的总裁……它的影响力遍及世界各地。

每个人都期盼成功，都希望提升自己的影响力，实现自己的人生价值，因此我们有必要了解哈佛，了解在哈佛人走向成功之路时心理因素所占的重要地位。

哈佛大学心理学教授丹尼尔·吉尔伯特说过：“无论你对命运的期盼是好是坏，最终的结果都会证明你的期盼是对的。

”其实这种结果的产生和人们的心理因素有密切关系，哈佛人之所以在世界上享誉盛名，是因为他们有着极好的心理状态。

每一个成功者都有一番不为人知的奋斗经历，或艰辛、或坚持、或者有一套独到的见解和与人相处的技巧，尤其是哈佛的那些年轻有为者，更是众多努力奋进的年轻人的榜样。

哈佛人的成功擦亮了每个求知者的眼球，每个人都想知道，哈佛人的魔力到底在哪里，为何难上加难的事情一旦到了哈佛人的手里就那么轻而易举、悄无声息地解决了；为何看似没有希望的事情一旦交给哈佛人处理，就会有令人咂舌的收获；为何金融风暴席卷全球的时候，哈佛人看到的偏偏是危机中的机会。

为何众多创业者中，哈佛人能独竖一帜。

这些疑问，这些令人难以置信的成果，让每一个渴望成功的有志之士都想一探究竟。

尽管人和人是不同的，但哈佛人的成功并非不可复制，你要相信，人人都有无穷的可能，只要我们掌握了哈佛人成功的内在原因，只要我们获得了成功所必需的心理因素，每一个人的成功密码都可以破解，实现自己的梦想也并非遥不可及。

本书汇聚了心理学经典理论，凝聚了哈佛人智慧的精华，能有效激发心灵能量，让人们提升心理认知境界，从而达到心智、物质和生活品味的全面提高。

## <<哈佛心理课>>

### 内容概要

晨好编著的《哈佛心理课》讲述了：哈佛大学是一个诞生精英的摇篮。

曾经培养了8位美国总统、34位诺贝尔奖获得者、32位普利策奖获得者和数十家跨国公司的总裁.....它的影响力遍及世界各地。

哈佛人的成功与哈佛心理课密不可分。

在哈佛，成绩不是评定一个人的主要标准，哈佛大学更注重学生综合素质的培养。

在哈佛的教育理念中。

培养学生良好的心理素质是提高学生综合素质的关键点。

也是培养现代精英人才的重要一环。

高智商和有潜能只能说明一个人有才华。

但心理因素却决定着这个人的才华能不能得到发挥，以及如何更好地发挥。

读《哈佛心理课》，提升你的心理素质，你也能像哈佛人一样成为政治、经济、文化等各方面的精英

。

<<哈佛心理课>>

书籍目录

第一章 跟上哈佛人的脚步——成功是这样炼成的

理想是成功的基石  
有目标让路更好走  
不要轻言放弃  
换一个角度看事物  
打造属于自己的品牌  
走向自己的梦想  
敏锐发掘商机  
拿得起，更要放得下  
成功没有捷径  
不抱怨让成功触手可及  
放一放灵感就会出现  
跳出思维定势  
耍小聪明要不得  
跌倒了，再向前爬一步  
把讨厌的事情做好

第二章 哈佛人教你巧用钱——钱用得巧，你胜得巧

以钱生钱的智慧  
正确看待财富  
稳定创收没商量  
避免羊群效应  
最大限度分散投资风险  
做到适可而止  
不放弃任何一个机会

第三章 以哈佛人的灵活炼职场——努力突破自我

做老板的红人  
合作加速成功  
在付出中获得回报  
适当的压力是动力  
“折中选项”背后的秘密  
用沟通化解矛盾  
勇于承认自己的错误  
保持清醒和判断力  
距离产生美  
容人三分不累心  
有效降低心理预期  
切莫邀功请赏  
真诚与智慧的力量  
突破自己的心理困境

第四章 像哈佛人一样巧管理——抓住对方的心思

倾听不同的声音  
实行人性化的管理  
宰相肚里能撑船  
做最坏的打算  
小小玄机抓人心

<<哈佛心理课>>

社会促进效应的价值

平易近人创造奇迹

马蝇效应激发潜能

诚于嘉许，宽于称道

第五章 哈佛人交际技巧的妙用——建立良好的人脉关系

以诚待人

微笑的力量

牵着小人的腿，堵住小人的嘴

看似偶然的必然动机

巧妙的冷热水效应

赢得尊重的筹码

倾听让你变得更出众

使言谈富有新意

真诚赞美，获益无穷

多个朋友多条路

第六章 哈佛的教育催生人才——成就人才的源动力

梦想孕育奇迹

兴趣是最好的老师

对自己的行为负责

适当的挫折教育

善于赞扬和肯定

规避光环效应

期待的神奇力量

本能不经强化也会消失

持久的耐心能培育精英

独立思考和解决问题

尊重个性助推成长

第七章 像哈佛人一样幸福——生活需要经营

寻找生活中的感动

不攀比让幸福常在

一颗小糖果的秘密

简单中饱含幸福

内省让生活更精彩

人们总喜欢有始有终

做自己的旁观者

运用心灵的力量

把握身边的幸福

第八章 哈佛人陪你说健康——健康始于心态

保持阳光心态

心宽才能体健

百岁老人的长寿秘诀

笑一笑，十年少

健康的心理是生命的阳光

## <<哈佛心理课>>

### 章节摘录

版权页：在我们的周围，生活着各种各样的人。

其中总有些人喜欢无事生非、制造谣言，他们嫉贤妒能、偏听偏信，并且想尽各种办法以权谋私、以势压人等等。

也许你心胸宽广，与人为善，但是你的所作所为未必能换回想要的回报。

每到这时候，我们都会感叹世事的淡薄无情。

但是我们又不得不应着头皮向前走，因此我们应该想法应对这此人情世事。

哈佛的教育正是看到了这一点，把此加以系统地归纳整理后单立出了一门学科——人际关系学。

查尔斯就是这门学科的受益者，他毕业后在一家公司工作得非常出色，很受老板赏识。

在一次非常重要的海外项目洽谈时，他的老板向他推荐帮忙的人手，并告诉他公司的所有人尽管由查尔斯挑选，而且到了外面一切由查尔斯全权负责，可是查尔斯居然挑选了公司里大家公认非常狡猾和贪婪的威尔。

老板非常不理解，威尔的小人作风在公司里是有了名的，他贪图功名不算，而且还嫉妒成恨，时不时还在背地里说别人的坏话。

查尔斯怎么会选他呢？

于是查尔斯解释道：“我非常了解这次海外洽谈的重要性，我们对外洽谈时更是需要公司及全体员工的鼎力支持，这其中任何一个小的疏忽和意外，都会带来毁灭性的灾难。

我非常了解威尔的为人，他嫉妒别人的才能，更容不下别人的成功，正是因为这一点，我才要把他带到身边，第一是可以很好地看住他，这样他就不会惹事搞破坏，二是让他有一种被重用的感觉，我充分利用他的精明之处，多少分他一点功，借以更好堵住他的嘴。

<<哈佛心理课>>

媒体关注与评论

这世界除了心理上的失败，实际上并不存在什么失败，只要不是一败涂地。你一定会取得胜利的。

——亨·奥斯汀只要你对结果非常在乎，必然可以得到，想要富有就富有，想要博学就博学，想要成为好人就会成为好人，只要你真心期望这些事。

——威廉·詹姆斯美国心理学之父、哈佛大学心理学教授无论你对命运的预期是好是坏，最终的结果都会证实你的期盼是对的。

——丹尼尔·吉尔伯特哈佛大学心理学教授你若正因为某件事情而痛苦，事实上，使你痛苦的不是这件事的本身，而是你自己的判断或思想，此时此刻，你就有权利来改变这个判断。

——哈佛大学第24任校长普西如果做好心理准备。

一切准备都已经完成。

——莎士比亚

<<哈佛心理课>>

编辑推荐

《哈佛心理课》：哈佛人注重的不是文凭，而是心理素质的提高，因为一个内心强大的人才是真正的强者。

<<哈佛心理课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>