

<<舍与得的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787510419652

10位ISBN编号：7510419654

出版时间：2011-10

出版时间：新世界出版社

作者：龙柒

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的人生经营课>>

### 内容概要

舍得之道，不仅是儒释道之间的学问，它更适用于日常生活的方方面面，比如亲人之间、爱人之间、朋友之间、同事之间等等，无不与舍得之道有着极为密切的关系。可以这样说，舍得之道就是人人为我、我为人人的人生境界。本书结合了大量的故事，阐发了舍得之道的奥妙与实际运用的技巧。相信通过阅读这本书，读者朋友们一定能够从中得到一些启发。

## <<舍与得的人生经营课>>

### 书籍目录

#### 第一章 感恩生命，为爱放手

面对真爱，执著相守固然是一种浪漫，但许多时候，抓得越紧反而越容易失去。  
为爱放手，也是一种永恒的美丽。

真爱超越生命  
放弃怨气，收获幸福  
真爱创造奇迹  
快乐需要放弃与选择  
给爱一点空间  
爱的最高境界  
放下幻想  
没有人在原地等你  
爱的舍与得  
失去的总是珍贵的  
放弃自欺欺人的爱  
放下过去，着眼当下  
爱是自由的  
让我再留给你一点好  
面对悲剧需相互扶持  
舍弃内心的控制欲  
学会坚持，懂得放弃  
拿得起放得下  
不要爱得太多  
爱情其实很简单  
幸福与房子的大小无关  
真爱不需要包装  
幸福与胖瘦无关  
没有了爱情，只余生命本身

#### 第二章 忘掉烦恼，超然物外

幸福源于我们有一颗快乐的心。  
很多时候，烦恼只是我们自己给自己的烦扰，很多烦恼只源于小事。  
如果我们能放开心境，敢于选择放弃，会发现生活很美，烦恼无非是我们作茧自缚罢了。

走出自筑的牢狱  
坦诚面对错误  
理智面对挫折  
拓展生存的空间  
抛去烦恼，享受生活  
世上没有“后悔药”  
审视生活，发现美好  
将烦恼关在门外  
给大脑放个假  
钻出“庸人自扰”的怪圈  
以平常心对待生活中的变数  
把快乐带回家

## <<舍与得的人生经营课>>

无事心自宽  
快乐无价  
打开心灵的枷锁  
事情随时会有转机  
学会发现和欣赏生活的美  
把自己当“坏人”  
让眼睛永远年轻  
不妨活得粗糙点  
不生气的智慧

### 第三章 甩掉包袱，轻装上阵

人心就像一台天平，一旦调整不好，就会偏向消极、悲观的方向；如果调整得当，则会偏向积极、乐观的方向。

因此把握好心中天平的方向，放下心中的包袱，我们才能时刻保持积极、乐观、快乐的心态。

选择泥泞的路才能留下脚印  
只有自己才能拯救自己  
是鹰就应该展翅翱翔  
不要说自己太平凡  
选择冷门也是一种创意  
选择恰当的目标才会通向成功  
以退为进的策略  
一切都会好起来  
把泥沙踩在脚下  
总有另外一条路  
积极面对失去的东西  
选择适合自己的位置  
没有冲不破的障碍  
快乐是一种选择  
不要自寻烦恼  
感谢挫折  
让快乐做主  
给自己树一面旗帜  
有鞋子穿也是幸福  
坦然地面对苦难  
事情没你想象的那么糟  
感谢对手  
告诉自己“我很重要”  
学会与“冤家”做搭档  
哲学家的最后一课  
下一个最好  
失败的背后就是成功  
当我相信时，它就会发生  
用笑化解抑郁

### 第四章 进退有道，超越得失

人生不可能十全十美，失意是在所难免的，不妨换个角度看待得失。

得到了的未必永存，失去的同时也可能会有所收获。

人生就是如此，有得必有失。

## <<舍与得的人生经营课>>

财富不仅仅是金钱  
赠予也是一种经营之道  
旧的不去，新的不来  
不要因光明而迷失  
快乐来自于得失之间  
创新起始于舍弃  
吃亏即是占便宜  
抛弃负担，坚定信念  
忘记负担的存在  
品味人生的得失  
选择妥协，选择双赢  
失去未必是损失  
为别人着想，使自己受益  
放弃得正确，才是选择的成功  
送人玫瑰，手有余香  
独乐乐，不如众乐乐  
剔凿生命中的“石屑”  
失之东隅，收之桑榆  
学会吃亏  
尊严的光芒  
鱼与熊掌不可兼得  
放弃完美，才能获得自由  
仁爱之心会让你成为最大的赢家  
舍弃眼前的小利益

### 第五章 摒弃贪念，保持清醒

有的人活得痛苦，是因为他们有无休止的欲望；有的每每悔恨，是因为他们为失去的珍宝而叹息；唯独活得快乐的人，是因为他们看到了自己的拥有，懂得珍惜，知足而常乐。

收藏阳光  
机遇就在你的脚下  
掌握好自己的心舵  
勇于面对困难和挑战  
珍惜生命，珍爱生活  
钱财只是身外之物  
知足常乐  
学会示弱才是真正的强者  
谁都不会“一无是处”  
失去的同时就会拥有  
真正的富有  
享受每一天  
金钱与快乐并非成正比  
保持一份童真  
比上不足，比下有余  
在生活中实现自己的梦想  
幸福是一种感觉  
自然才是最美

## <<舍与得的人生经营课>>

正视自己的价值  
学会欣赏自己  
适合自己的就是最好的  
贪婪是罪恶之源  
生命倒计时  
坦然面对那些变故  
不要被完美所累  
额外的要求就是贪婪  
不要失去才后悔

### 第六章 学会选择，不留遗憾

虽然我们没有能力主宰自己的生死，但我们可以选择如何走好自己的人生。  
也许我们不能成为伟人，但我们可以选择成为一个快乐的人。  
有选择就不会有绝境，有选择就不会有遗憾。

选择比什么都重要  
从容面对人生选择  
选择快乐的频道  
摆脱不良习惯的束缚  
面对仇恨，选择宽恕  
你可以选择说“不”  
做快乐的自己  
做上帝的孩子  
为自己选好退路  
不要被他人所左右  
自己是最优秀的  
最大的未必是最多的  
人争我弃，人弃我取  
选择知识是一种智慧  
悲与喜的选择  
选择前要想好退路  
两次聪明的选择  
放弃自由，选择生命  
做真实的自己  
简单就是美  
难以选择的路  
小燕的岗位  
微笑可以改变一切  
拆掉心灵的栅栏  
让生命之火燃烧到最后一刻  
在乎与不在乎  
老钟表匠的启示  
选择哪一把钥匙

### 第七章 小舍小得，大舍大得

舍弃是一种智慧，是一种豪气，是对人生的透彻觉悟，是对自身切实了解之后做出的最佳选择。  
懂得舍弃的人，才是主宰生活的智者。

忘记就是选择放弃

<<舍与得的人生经营课>>

放下是一种智慧  
无法挽回就学会放弃  
舍弃卑贱的奴性  
学会遗忘  
生命之舟需要轻载  
放下虚假的客套  
拆掉心灵的围墙  
适当放弃忠告  
消除懒惰情绪  
放下无谓架子  
放弃不切实际的幻想  
嫉妒是一种毒药  
舍弃完美的心态  
弃仇取恩  
学会认输  
塞翁失马，焉知非福  
只做好一件事  
缺憾也是一种美  
该低头时就低头  
放下愤怒  
放下无谓的纠缠  
逼迫自己扎根  
灯之将残  
章鱼的选择  
舍弃恨，装进爱  
舍弃无谓的固执  
遗憾也美丽  
不要追求不可得的完美  
转行的智慧  
老铁匠的紫砂壶  
小国的理由  
摒弃坏习惯  
放下人情包袱

## <<舍与得的人生经营课>>

### 章节摘录

第一章 感恩生命，为爱放手 面对真爱，执著相守固然是一种浪漫，但许多时候，抓得越紧反而越容易失去。

为爱放手，也是一种永恒的美丽。

真爱超越生命 一对喜欢攀岩的夫妻，有一天不幸双双坠入荆棘密布的深谷。遍体鳞伤的妻子醒来时发现自己的腿已摔断，不能动弹，而近旁的丈夫则还在昏迷之中。她急切地呼唤着丈夫的名字，并试图搬开卡住他的两块巨石，但没有成功。

在这远离人烟的山谷中，两个重伤员只有企盼奇迹出现。

妻子脑海里绝望的念头只一闪，便打消了。

因为她感觉到丈夫的心脏还在跳动，她忙替丈夫包扎好几处流血的伤口，然后将他的头揽在怀里，面颊紧紧贴上去，一声声轻唤着丈夫的名字。

许久许久，丈夫的喉结蠕动了一下，发出了含混不清的呻吟。

妻子立刻意识到丈夫是想喝水，可是她身边没有一滴水啊！

妻子急得嘴唇都咬破了。

猛然，她有了办法！

她将自己的右手食指放进嘴里使劲咬破，然后放进丈夫的嘴里，让他吸吮她的血。

疼痛中，妻子抓起身旁的一棵青草塞到嘴里，牙关紧咬时，一丝草汁竟让她欣喜万分。

她开始不断地咀嚼青草、树叶，储备生命的能量，因为她知道只有自己坚持下去，丈夫才能有活下去的希望。

当食指再也吸不出血时，她又毫不犹豫地咬破了中指，塞到丈夫嘴里。

两天后，他们被一位猎人救了出来。

当得救的丈夫得知自己是吮吸妻子的鲜血才得以生还的时候，他跪倒在妻子跟前，捧着那曾无数次牵过的娇柔的手，滚烫的泪水大滴大滴地落下…… 真爱可以是相守到老，更可以是为对方放弃自己生存的机会，这样的爱，深如海！

真爱永恒。

爱到极致，宁愿选择为爱人付出一切，甚至可以放弃生命。

因此爱被讴歌直至今日。

……



<<舍与得的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>