

<<圆通学全书>>

图书基本信息

书名：<<圆通学全书>>

13位ISBN编号：9787510418730

10位ISBN编号：7510418739

出版时间：2011-7

出版时间：新世界出版社

作者：张铁成

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;圆通学全书&gt;&gt;

## 前言

圆通本是道教和佛教名词。

圆，就是不偏倚；通，就是无阻碍。

应该说，“不偏倚”和“无阻碍”是为人处世的理想境界。

只有“不偏倚”，才能“无阻碍”——或者说，只有“圆”，才能“通”。

为人处世时时要用心，处处要注意。

只有掌握了“圆通”的技巧，才能左右逢源、无往不利；否则，就可能时时有碍、事事受阻。

古人说：“做人无点真恳念头，便成个花子，事事皆虚；涉世无段圆活机趣，便是个木人，处处有碍。”

“建功立业者，多虚圆之士；债事失机者，必执拗之人。”

这就是主张，做人要圆通灵活，善于应变；不可木讷执拗，机械死板。

圆通学主张能方能圆。

“圆”，体现友善、修养、通情理；“方”则显示尊严、原则和力量。

为了生活愉快，办事顺利，事业腾达，务必要了解“方”“圆”两手的效用，掌握能“方”能“圆”的处世哲学，随机应变，该“方”时“方”，该“圆”时“圆”，“圆”中有“方”，“方”中有“圆”。

圆通学主张机智灵活。

一个人不能抱着满腔热情，怀着赤子之心却不顾实际环境，不看周围大众的水平而自顾自地施展抱负，在待人处事的方式上一成不变，如果这样的话，结果非撞一鼻子灰不可，很难取得预期的效果。

应该说，只有掌握了机智灵活的处世方法，在现代社会才能显得成熟、稳妥，容易奏效。

圆通学主张刚柔相济。

人的秉性有的刚烈，有的柔顺。

刚与柔本身难分优劣，而且有互补作用，如果各走极端，就会成为弱点。

古人说：“柔之戒也以弱，刚之戒也以躁。”

性情柔顺的人要防止软弱，无主见，无原则，缺乏进取精神和斗争精神。

性情刚烈的人要防止暴躁冲动，缺乏耐性和灵活性，缺乏圆融变通的处世方法。

人的理想性格应该是刚柔结合，刚中有柔，柔中有刚。

圆通学主张大智若愚。

大智若愚是个人修养的一种深沉、含蓄、圆熟的境界。

中国古代的道家和儒家都主张“大智若愚”，而且要“守愚”。

大智若愚的人给人的印象是：虚怀若谷，宽厚敦和，不露锋芒，甚至有点木讷。

其实在“若愚”的背后，隐含的是真正的大智慧大聪明。

圆通学主张把握分寸。

为人处世应处处讲究恰当的分寸。

常言道：“过犹不及”，“物极必反”，“水满则溢”。

这里面告诉我们一个道理，当我们在处理问题时，要留下一点回旋的余地。

一根铁丝做成的弹簧是有弹性的，但是，如果我们不顾及弹簧弹性的最大承受力，过于用力拉拽它，那么最终的结果是弹簧的弹性会削弱消失。

所以，我们做事情要考虑自己的能力所及，尽量做到量力而行，量体裁衣，留有余地。

圆通学主张雅量容人。

豁达的古人主张：“行有不得，反求诸己”。

遇到事情多在自己的身上找原因，不断改进自我，以更好地适应环境和别人。

常言道：“水至清则无鱼，人至察则无友。”

我们立身处世的基本态度，必须有清浊并容的雅量。

一个人要想创造一番事业，就必须有恢宏的气度，有“厚德载物，雅量容人”的胸襟。

圆通学主张能进能退。

<<圆通学全书>>

古今中外做出杰出成就或干出轰轰烈烈事业的人，常常是那些能屈能伸、能进能退的人。在生活中要维护自己的尊严和权益，表现一种“舍我其谁”、当仁不让的气概。但是，不能什么事情都死撑着，“不撞南墙不回头”，决不让步和妥协。在前进的道路上，要学会判断，学会选择，学会退让，能进能退的人才是真正的智者。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章。

”圆通学汲取了儒、释、道的人生智慧精华，阐释了圆润通达的为人处世真谛。一定会助你在竞争日益激烈的现代社会中立足和发展一臂之力。

## <<圆通学全书>>

### 内容概要

用锤子往木板上钉直钉，因为木板很硬，费很大劲，也钉不进去，倒会把钉子砸弯。

如果换成螺钉，先用锤子往木板上轻轻一砸，然后拿起改锥拧几下。

不用费多大力气，螺钉就会钻进木板里。

为了减少挫折，能够顺利地达成自己的目的，在为人处世方面我们定要注意方法，讲求技巧。

《圆通学全书》将会指引你：职场圆润有前途，成熟老练有规矩，能屈能伸有主见，刚柔相济有策略，豁达宽容有度量，善解人意有人缘，滴水不漏有口才，低调处世有分寸，机智灵活有出路，能进能退有办法！

## 作者简介

图书出版专职作者，优秀的畅销书策划编辑人。  
对图书市场的把握有着精准的敏锐力和独特的文学意识。  
曾经编著过多部优秀的畅销图书。

## &lt;&lt;圆通学全书&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、职场圆润有前途

只有掌握了圆润的技巧才能无往不利  
外圆内方是一微妙的、高超的处世艺术  
职场新人要尽快使自己逐渐圆润起来  
圆润地度过和同事交际过程中的危险期  
轻松地搞定同事的圆润技巧  
圆润地与同事消除隔阂，化敌为友  
圆润而体面地与上司保持良好的人际关系  
自己受点委屈也要服从上司的命令  
圆润的态度最有助于升职  
要时刻注意维护领导的面子  
把自己的不同见解恰到好处地向上司表明

## 二、成熟老练有规矩

社会生活经验比书本知识更重要  
别被看起来似乎理所当然的事所迷惑  
不要把别人的议论作为自己行为的准则  
成六事与不成间的差别主要体现在小节上  
通过得体的应酬达到联络感情的目的  
成熟老练地与异性进行得体的交往  
随时都赞美和恭维别人不是一种坏习惯  
适当地贬低自己以相对地捧高对方  
巧妙地为自己制造一种神秘感  
与同事之间要注意保持适当的距离  
说话小心些，为人谨慎些  
采取不即不离的方式与领导相处  
替领导“顶缸”不能超过一定的限度

## 三、能屈能伸有主见

要学会忍耐，不能耍“牛脾气”  
能屈能伸，不追求没意义的胜利  
只要让对方感觉到你的“让步”就能打破僵局  
宁愿自己吃一点亏往往是一种明智  
避免因争强斗胜而引发两败俱伤的结局  
通过自身的努力尽量避免和减少争论  
坦承自己的错误，勇于改过  
用得体的道歉挽回过失，密切彼此的关系  
要敢于按自己的意愿去生活  
要甘于寂寞，不必过分害怕孤独  
处理好个人愿望和社会需要的关系  
只要努力去做而不要追求尽善尽美  
职场的成就主要是看你能不能充分发挥能力

## 四、刚柔相济有策略

为人处世既要大度、谦下，又得当仁不让  
根据对方实力的强弱决定自己的处世策略  
仅仅会宽容、忍让显然是不行的  
要刚柔相济，不必总是逆来顺受

## &lt;&lt;圆通学全书&gt;&gt;

在与别人的交往中保持适度的弹性  
 圆通而得体地应对爱挑剔的领导  
 真正尊重自己，不必“趋炎附势”  
 不能简单地以小人之道对待小人  
 有效地反驳别人以保护自己的利益  
 刚柔相济地对待别人对你的嘲讽  
 礼貌要分场合和情境，避免给别人造成误会  
 对于别人的所求不能随便夸下海口或勉强应承

## 五、豁达宽容有度量

适当糊涂些，不要把一切都弄得很清楚  
 豁达是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度  
 学会退让，才能赢得别人的欢迎  
 消除偏见，以宽广的态度接纳不同的人  
 宽以待人，不要对别人期望过高  
 在背后讲别人的坏话并不能抬高自己  
 要自己负责，不能抱怨和责怪别人  
 假装看不见，善待别人的尴尬  
 冷静地面对充满敌意或是脾气暴躁的人  
 不要忙于解释，不要奢求寻求理解  
 不必为了别人去刻意地改变自己  
 在生活中不能过分追求正义和公道  
 放宽眼界，从个人的渺小天地里跳出来  
 摆脱烦恼，学会对自己说“没关系”

## 六、善解人意有人缘

在采取任何行动之前，要尽量去了解别人  
 站在对方的角度思考，克服自我中心意识  
 把注意力放在别人和自己的共同点上  
 运用“名片”效应有效地影响别人  
 每个人都希望你在大家面前表示出尊敬和重视  
 善待别人，就是善待自己  
 在交谈中要避免让对方感到疲倦或受到伤害  
 从那些对方可能引以为自豪的地方着手赞美  
 接受也是一种美德，不要怕欠别人的情  
 故意给朋友提供帮助你的机会也能赢得友谊与合作  
 说话之前充分准备以更好地了解对方  
 察言观色，说对方想听的话

## 七、滴水不漏有口才

在交谈发问的时候要注意准确而有效  
 打好圆场，缓和紧张气氛  
 不得不说又不便直说的话就用暗示性的语言  
 委婉含蓄地指出对方的缺点  
 让别人愿意接受忠告的圆通策略  
 让上司既接受你的批评又保全你自己  
 要拒绝别人的时候一定要顾及对方的自尊  
 不给对方反驳的机会，达到彻底拒绝对方的目的  
 采取逐渐渗透的策略直至达到自己的目的  
 巧用模糊的语言为自己争取利益

## <<圆通学全书>>

尽量使自己说出的话不被别人误解

不随便说话，在交际中避免失言

### 八、低调处世有分寸

在生活中锋芒毕露就容易遭人嫉恨

纷繁复杂的社会中不仅有好人，也有小人

低调做人、不张扬才容易在生活中立足

隐藏锋芒，不可轻易与上司争长短

不要做“越位”的事情，别跟领导抢镜头

把功劳归于领导是一种聪明的策略

和上司相处要适当地把自己放低一点

适可而止，凡事都留有余地

利用别人的批评促进自己的进步

绕过陷阱，谨防人性中的“恶”

不要让别人的刻薄话伤害你

不诉诸武力也能保护自己

淡泊功利，别自己伤害自己

### 九、机智灵活有出路

机会往往就在你的日常行事之间

不能把握变化的规律就不能轻松地生活

通过巧妙地推销自己而改变人生

突破戒备心理的防线，赢得别人的信任

没有关系也可以找到工作

多方尝试，不达目的不罢休

与不同类型的人交往采取不同的策略

找到适合的话题，使谈话融洽自如

必要时应放弃对“完全诚实”的固执

要避免因对人说话直爽而得罪人

### 十、能进能退有办法

在生活中要特别重视借助别人的力量的重要性

赢得好人缘还要有长远的眼光

腴定好应该坚持还是知难而退

求人办事的时候不要怕麻烦，要能磨

成功地请求已发达的朋友为你办事

被领导利用后要采取日月智的策略

在许诺以后一定要努力地去兑现

万一难以实现，就要及时征得谅解

改变有碍你追求幸福和卓越的人生态度

## 章节摘录

版权页：你所留给别人的第一个印象，往往持久不灭，这是有理由的。

当别人初次与你接触的时候，就在第一眼看到你的那一瞬间，就得到了关于你的印象，尽管未经过有意识的分析综合，但是却把这些印象深刻地留存下来了。

他注意到你的一举一动，他听得出你的声音是否带有自信心，他会感觉到你握手的力量。

同时，你自己也由于自身的打扮，提供给他人更多的信息。

他人将从你的穿着和修饰来断定你是规规矩矩的，还是随随便便的；是悠闲的，还是紧张的；是小心翼翼的，还是粗心大意的；是保守的，还是进取的……。

使人惊讶的是，一个人的书桌、工作间或办公室，它竟能透露出一个人的许多的原始材料。

只要走进一个人的办公室，即使他不在，也常能从中发现有关主人的许多情况。

那间办公室，是一间工作房，还是一间展览馆？

或是两者兼而有之？

那间办公室是否布置得高雅而独特，并反映主人的个性？

还是看上去带有虚浮俗气的格调，仅仅反映出其装饰工匠的爱好呢？

一间办公室的外貌能够告诉你：到底主人是一位能真正掌握其工作的忙人，还是一位只会做表面文章的庸人？

他是一位能在工作中享受乐趣的人，还是一位讨厌工作的人？

他是一位提倡打破陋习的人，还是一位循规蹈矩的人？

他是一位自有主见的人，还是一位人云亦云的人？

这一切，只要你稍加留意，就会感觉到。

你也许只是在一间小仓库里工作，即便如此，你同样可以使它成为你推销自己的间接工具。

同样的道理，你的家、你的其他财产、甚至于你个人的生活习惯，都莫不是你推销自己的间接工具，你的爱人和孩子们就更不必说了。

如果你愿意做一番具有创造性的事业，而且能从你创造出的价值中获得巨大收益的话，那么你就去找一个做推销员的工作吧。

<<圆通学全书>>

编辑推荐

《圆通学全书:做人要圆润,做事要通达》:圆通学主张能方能圆,机智灵活,刚柔相济,大智若愚,把握分寸,雅量容人,能进能退;在生活中,要学会判断,学会选择,学会退让。

能进能退的人,才是真正的智者。

世事洞明皆学问,人情练达即文章。

阐释了圆润通达的为人处世真谛。

我们做事情要考虑自己的能力所及,尽量做到量力而行,留有余地。

活济愚寸人灵相若分容智桑智握量机刚大把雅。

圆通本是道教和佛教名词。

圆,就是不偏倚;通,就是无阻碍。

应该说,“不偏倚”和“无阻碍”是为人处世的理想境界。

只有“不偏倚”,才能“无阻碍”——或者说,只有“圆”,才能“通”。

为人处世时时要用心,处处要注意。

只有掌握了“圆通”的技巧,才能左右逢源、无往不利;否则,就可能时时有碍、事事受阻。

古人说:“做人无点真恳念头,便成个花子,事事皆虚;涉世无段圆活机趣,便是个木人,处处有碍。”

“建功立业者,多虚圆之士;债事失机者,必执拗之人。”

”这就是主张,做人要圆通灵活,善于应变;不可木讷执拗,机械死板。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>