

<<人生三道茶全书>>

图书基本信息

书名：<<人生三道茶全书>>

13位ISBN编号：9787510418655

10位ISBN编号：7510418658

出版时间：2011-7

出版时间：新世界出版社

作者：清涟雅瑟

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生三道茶全书>>

内容概要

本书由清涟、雅瑟编著。

饮茶的艺术，是生活的艺术，更是人生的艺术。

品茶有三种境界：

一苦。

人生之始，苦字当头。

面对苦境，我们唯有学会忍耐并让岁月浸透在苦涩之中，才能体味出生活的原汁原味，才能对人生有一个深刻的认识。

二甜。

当我们经过岁月的磨砺，奋斗时埋下的种子便会发芽、成长，直到最后硕果累累。

当我们在明月清辉下品尝甜美的果实之时，我们又怎么能不感到由苦到甜的这份快意？

三淡。

人的一生，会经历太多的事，想“顺境不足喜，逆境不足忧”，就需要达到一定的境界。

这种境界需要苦的浸泡，甜的滋润之后，方得平静恬淡的身心。

相信大家看完本书后，会对人生有新的感悟。

对于一些无关紧要的事，会看得更轻些更淡些，不再让生命承受那些没有必要的重负，真正达到“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”的人生境界。

<<人生三道茶全书>>

书籍目录

第一道茶：苦——人生之旅，苦字当头，苦中盼甜

第1章 生之苦：谁能选择自己的出身

第一节 苦出身是一所大学

第二节 苦出身教你更坚忍

第三节 苦出身教你更坦然

第四节 苦出身教你懂奋斗

第五节 苦出身教你不自卑

第六节 苦出身教你展示才华

第2章 老之苦：韶华不为少年留

第一节 充满信心，生命不息

第二节 发现美好，快意人生

第三节 创造美好，暮年不老

第四节 老来悠闲，赛过神仙

第五节 充实生命，养心养生

第六节 小小爱好，大大生命

第七节 保持童心，健康长寿

第八节 仁可长寿，德可延年

第九节 活到老，美到老

.....

第二道茶：甜——困苦煎熬，岁月浸泡，喜结甜果

第三道茶：淡——沧桑洗礼，淡泊名利，回味悠长

<<人生三道茶全书>>

章节摘录

第九节 无关他人，胜败由己 有位名人说过：“一个人在比较了自己与别人的力量和弱点之后，如果仍然看不出差别的话，那么他将很容易被他的敌人打败。

” 穆罕默德·阿里，美国职业拳击运动员，有“拳王”之称。

1981年阿里告别拳坛，一年后，40岁的他被确诊患帕金森病，并出现了语言和行动上的障碍。

但他永不屈服的精神鼓励他站了起来，并担当了联合国和平大使，经常拖着病体前往战乱与冲突地区，倡导和解，呼吁和平。

世人在为他这种精神折服的同时，也对是什么一直支撑着阿里。

让他取得了无数的胜利，且战胜了恐怖的病症感到惊奇。

在阿里的人生信条中，一直支撑他取得胜利的是这样一句话：“我决不会失败，除非我确信自己已经失败了。

” 在无数的拳击比赛中，阿里始终把自己看成是最强大的，只要自己相信自己会胜利，那么，没有人会击败你。

这种信念，在他12岁的时候已经形成。

阿里曾在自述中这样说：我在12岁的时候是个爱说大话的人。

让父母感到很头痛。

我穿着“金手套”夹克乱逛，趾高气扬，说大话，进行拳击攻防练习。

那时是20世纪50年代，我喜欢说大话，当时在肯塔基州路易斯维尔，人们认为年轻黑人不应该是这样的。

那是在我去摔跤场观看戈尔热·乔治（美国职业摔跤运动员，将摔跤与表演相结合，成功取得票房佳绩--编者注）表演前后。

他当时是个大人物，一位白人摔跤手，更多的时间是在摔跤场上进行表演而不是真正进行摔跤比赛。

他着盛装出场，不断地拿观众打趣。

“不要弄乱我漂亮的头发，我很可爱。

”他一边说一边神气活现地在舞台上走过来走过去。

他披着一件很大的红色斗篷，黄色的头发吹得高高的。

“不要弄乱我漂亮的头发。

”他反复地嚷着，观众则发出一阵阵嘘声。

我当时注意到摔跤场里座无虚席。

观众嘘得越厉害，他卖出去的票就越多。

我回家后更加趾高气扬，更加自吹自擂，更加爱说大话了。

我可怜的父母感到更加不安了。

我在对假想的对手练习拳击的时候总爱说：“我将成为最出色的拳击手。

”直到现在，我自己的公司就叫G.O.A.L.公司，意思是“最出色的”公司。

我在12岁时就知道我将成为最出色的拳击手。

在我的每一场业余拳击比赛中，我总是机动防守、猛击对方并最后获胜。

我拍着胸脯，吹嘘自己多么出色，我一直都知道，我比戈尔热·乔治可爱得多。

我还知道，我能比那个摔跤手卖出更多的票。

我并不孤独。

很多同学都参加学校拳击训练，我们总是谈论谁将成为下届拳击冠军。

有一位教师认为我是个说大话的人。

她看不起我们，好像很讨厌我们这些自信心十足的拳击手。

她根本不相信我们的潜力。

我一直认为她是那种没有头脑的人。

有一天我们正在走廊里比划着拳击姿势，她走过来，眼睛直盯着我说：“你永远不会有出息的。

” 17岁的时候，我在路易斯维尔戴上了金手套。

<<人生三道茶全书>>

第二年，我在1960年罗马奥运会上夺得金牌。

我成了全世界最出色的拳击手！

回家后我做的第一件事情是走进那位教师上课的教室。

我问她：“还记得你说我永远不会有出息的话吗？”

“她看着我，一副吃惊的样子。

“我是世界上最出色的拳击手。

”我一边说一边抓着系金牌的绸带在她面前晃动。

“我是世界上最出色的拳击手。

”说完就把金牌放进口袋，然后头也不回地走出那间教室。

那个怀疑我的潜力的教师使我发誓要成为最出色的拳击手。

我在12岁时就知道我会成为最出色的拳击手。

阿里还说过：“我遇见一些强壮粗野的人，可在他们面前缺少应变的技巧。

他们认为他们已经打败了我。

并将此自以为是的观点公之于众，发表在杂志上。

我就以这种方式被打败了，在所有人的眼中失败了，可能就输在十几行不同的报纸消息上。

有关我的传说表明我已负债累累，收支亏空很大，并且因此赶走了我的对手。

我的家庭情况可能不太妙。

我们这些人都有些病态、丑恶、卑贱，而且名声不好。

我的孩子情况可能会更糟。

我看来也在失信于我的朋友和顾客。

这就是说，在所有经历过的对抗中，我一直未能真正武装起来，以便对付那场特殊的比赛。

于是我被历史击败了。

可是我知道，一直知道，我决没有输给别人，甚至都未曾打过那场比赛。

当我的时刻到来之时，我一定会奋起迎战，并且击败对手。

” 其实。

人生何尝不是如此呢。

你的一生会出现无数个对手，他们会用各种方式向你挑战，但到了最后，你会发现，那些飞来横祸通通不足挂齿，能战胜你的只有自己。

品茶话人生：月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，很多时候，麻烦会找上你，也许你会意外得场重病，久治不好，甚至留下终身遗憾，但这时，千万不要沉迷在悲痛中，要勇敢面对它。

只有禁得起病痛考验的人，才能算是真正的强者，才能收获幸福。

有一个成语叫做“蚌病成珠”，这是对生活最贴切的比喻。

蚌因身体上嵌入粒砂，伤口的刺激使它不断分泌物质来疗伤，等到伤口复合时，旧伤处就会出现一颗晶莹的珍珠。

试问哪粒珍珠不是由痛苦孕育而成？

<<人生三道茶全书>>

编辑推荐

饮茶的艺术，是生活的艺术，更是人生的艺术。

品茶就是品人生，茶如人生，人生如茶！

人生有三道茶。

第一道茶：其味甚苦；第二道茶：苦中带甜；第三道茶：淡淡有味。

这三道茶，代表了人生三种境界。

凡尘俗世的我们，一直都在生活的洪流中奔走，不妨静心轻尝慢品人生三道茶，让饱含智慧的茶香慢慢浸入我们的生命，困境泰然，顺境淡然，拥有一份淡泊、平常的心态，让人生如茶，芳香怡人！

喝茶就像品人生，先闻之香味扑鼻，再入口苦涩交加，待慢慢品味后，却又有一股香甜之气从口至舌，至喉，至嗓，久久萦绕。

这一品，品出多少人生的滋味；这一品，勾起多少酸甜的回忆。

当我们品着茶苦涩后的香醇时，蓦然抬头，方能从中体味出人生的真正内涵。

<<人生三道茶全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>