

<<给青少年每天一堂人生课>>

图书基本信息

书名：<<给青少年每天一堂人生课>>

13位ISBN编号：9787510417917

10位ISBN编号：7510417910

出版时间：2011-6

出版时间：新世界出版社

作者：刘海波

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给青少年每天一堂人生课>>

### 前言

据说世界上最奇怪的导游在意大利。

他们会把你带到古迹前面，花40分钟为你讲解历史的背景，然后说：“好，现在你们可以自己去看，20分钟之后集合。

” “既然是来游览，你何必啰嗦那么久，耽误我们那么多时间？”

”于是有人不高兴，到下一个古迹时，他不听讲解，自己去游览。

如果是你，你是不是也会这样？

但是你知道吗？

据调查，先听40分钟讲解、再去逛的人，比不听解说、用1个小时自己游览的人，看到的多得多。

60分钟之后，回到游览车，先听过讲解的人，会说他们见到了这个雕像的笑容、那个喷泉的特色、某个角落的壁画、某个石阶的缺损，他们甚至可以循着导游说的故事，去想象千百年前在那宫廷中发生的争斗，大理石上溅染的血迹。

于是，那古迹变得更生动有情了；那游览变得更深刻有趣了。

至于那些自己逛的人，只见东一片废墟、西一座残像，逛完意大利的每个古竞技场，印象几乎完全一样。

这个故事是发人深省的。

人生就像一场旅行，要想欣赏到更多更美的风景，除了要自己去探索、去领悟之外，还要积极借助别人的经验，多听智者的讲解和引导。

每一个希望充分利用青春时光和发掘自身潜能的青少年，都要学会借鉴别人的智慧，精心安排自己的人生。

《给青少年每天一堂人生课——对青少年人生的每日提醒》将通过一天一篇的人生哲理和智慧箴言，引导青少年朋友掌握为人处世的要领，提高学习和思考的能力，明确人生的方向，把握成功的奥秘，了解幸福和快乐的真谛。

你每天只需认真阅读一段提醒，认真领悟，灵活借鉴，一年之后，便可以逐渐改变自己的生活，告别平庸和迷茫，为更好地发展自我，直至拥有充实幸福的一生奠定良好的基础。

好，带给自己、也带给他人更可贵的人性魅力吧！

## <<给青少年每天一堂人生课>>

### 内容概要

本书将通过一天一篇的人生的哲理和智慧箴言，引导青少年朋友掌握为人处世的要领，提高学习和思考的能力，明确人生的方向，把握成功的奥秘，了解幸福和快乐的真谛。你每天只需认真阅读一段提醒，认真领悟，灵活借鉴，一年之后，便可以逐渐改变自己的生活，告别平庸和迷茫，为更好地发展自我，直至拥有充实幸福的一生奠定良好的基础。

## <<给青少年每天一堂人生课>>

### 书籍目录

#### 1月份 应该相信，自己是生活的战胜者

- 1.1 青少年学会客观地认识自我是非常重要的
- 1.2 想一想：你属于哪一类人
- 1.3 我们的人生往往跟着自我认定走
- 1.4 给自己内心的真我一个表现的时间
- 1.5 世界上真正的赢家是能肯定自己的人
- 1.6 自信对青少年的健康发展有巨大的作用
- 1.7 我们所要战胜的最大障碍是我们自己
- 1.8 一定要充分信任自己的能力
- 1.9 努力将内心角落的自卑感清除干净
- 1.10 意识到了自己的弱点就要设法予以补偿
- 1.11 人人都有奇妙的容易被自己忽视的才干
- 1.12 要相信自己是一个有价值有能力的人
- 1.13 把精力放在自己最擅长的地方
- 1.14 不要用过分挑剔的目光看待自己
- 1.15 悦纳自我应该从接受自己的身体开始
- 1.16 独特的风格是展示一个人魅力的关键因素
- 1.17 永远别忘了你有生命的价值
- 1.18 你能干好很多自己想干的事情
- 1.19 学会全面地分析问题，摆正自己的位置
- 1.20 自信能够成功，成功的可能性就会大增
- 1.21 不要让自己的内心被恐怖的乌云所笼罩
- 1.22 克服恐怖，放弃逃避的念头
- 1.23 人生中没有限制你充分发挥的藩篱
- 1.24 千万不要盲目模仿别人
- 1.25 善于根据自身的特长设计自己
- 1.26 要学会安心享受自己的生活
- 1.27 人的一生应该为自己而活
- 1.28 不要轻易为自己的心灵设限
- 1.29 要努力成为最好的你
- 1.30 千万不可孤其自赏，过于自负
- 1.31 要认识到自己的想法可能存在缺陷

#### 2月份 行为形成习惯，习惯形成性格，性格决定命运

- 2.1 一定要注重良好的性格对未来发展的影响
- 2.2 优良性格的形成需要一个循序渐进的过程
- 2.3 在学习过程中培养良好的性格品质
- 2.4 不良的习惯随时都可能阻碍你前进
- 2.5 只要愿意努力，改掉坏习惯是完全可能的
- 2.6 适宜于青少年追求卓越的个性品质特征有哪些
- 2.7 努力冲破习惯的牢笼
- 2.8 培养热衷比赛、勇于夺冠的性格
- 2.9 一定要克服办事拖拉的不良习惯
- 2.10 不要被自己的惰性所抑制
- 2.11 勇气是人类最重要的一种特质
- 2.12 要培养敢于冒险的精神

<<给青少年每天一堂人生课>>

2.13 敢于冒险才能充分把握享受人生的机会

2.14 尝试做一些自己原来不喜欢做的事

2.15 积极锻炼身体，塑造良好的性格

2.16 青少年要学会强化自己的意志

2.17 以不屈的精神对待生活中的不幸

2.18 要拥有一颗坚强不屈的心.....

3月份 要想达到目的，首先要确定方向

4月份 品德应该高尚些，举止应该礼貌些

5月份 表现出良好的处世风度，摒弃狭隘的思想

6月份 学会交往，建立有益而持久的人际关系

7月份 聪明在于勤奋，天才在于积累

8月份 真正的人生，只有在经过艰难卓绝的斗争之后才能实现

9月份 处处是创造之地，人人是创造之人

10月份 提高能力和素质，摆正做事态度

11月份 一个智慧的人，才是真正一个无量无边的人

12月份 你不能左右天气，但你能转变自己的心情

## <<给青少年每天一堂人生课>>

### 章节摘录

版权页：一个人如果没有向目标锐进的坚定意志，他的劳动就不可能是完全有成效的。

许多人在事业中遇难而退，半途而废，以至功亏一篑，其教训就在于缺乏坚定性。

有时看来，成绩只决定于个人的能力和有利的环境条件，而事实却不完全是这样的。

当然，谁也不否定能力的作用。

可是一个人如果没有坚定的意志，如果他不善于系统地、顽强地工作，而是摇摆不定，犹犹豫豫，五分钟热度，一遇困难就打退堂鼓，即使他有超人的能力，也不能保证达到既定的目的。

坚定的性格，能够使我们的精力集中于一个特定的目标，长期地为之奋斗，从而把我们的努力用一根主线连接起来，使我们的成果得以在一个方面累积起来。

坚定的性格，能够帮助我们在事业上取得更大的成绩。

一般来说，人们取得的成就和他所克服的困难成正比，克服的困难愈大，成就也就愈高。

性格不坚定的人，碰到大的困难就裹足不前，动摇后退，他们只能做那些容易取得成功的事。

坚定的性格却使人在困难面前毫不动摇，顽强前进。

他们能够征服大的困难，因而往往取得大的成果。

#### 2.20做生活的强者。

勇敢地面对现实在某种程度上可以说，世界是不公平的，命运是不公平的。

你总会发现，同样的条件、同样的努力付出，但是最终所得的结果确实如此大的差异。

我们得承认，我们所在的现实社会的缺憾，正确地认识所面对的世界使我们开始真正人生旅程的开端。

只有正确地认识它，我们才能适应它，才能通过自己的努力去改变它。

不要天真地设想这个世界是多么的美好，没有坏人，没有欺骗，没有伤害，没有贫穷，人人都很幸福，人人都很快乐。

否则，一旦认清严酷的现实，你就可能会感到失落，害怕，走向极端。

<<给青少年每天一堂人生课>>

媒体关注与评论

一个人从另一个人的谗言中所得来的光明，比从他自己的理解力、判断力中所得出的更是干净纯粹。

——培根爱你的人忠告，即使你当时并不喜欢，也得把它记下。

——英国谚语

## <<给青少年每天一堂人生课>>

### 编辑推荐

《给青少年每天一堂人生课》：珍贵的珠宝可以估量，朋友的忠告无法估价，每一个希望充分利用青春时光和发掘自身潜能的青少年，都要学会借鉴别人的智慧，精心安排自己的人生。

人生就像一场旅行，要想欣赏到更多更美的风景，除了要靠自己去探索、去领悟之外，还要积极借助别人的经验，多听智者的讲解和引导。

书中所精选的人生的哲理和智慧箴言，注重于从细处、微处、实处入手，贴近青少年的生活，贴近现代人的思想状况。

文字的叙述，平和、亲切，没有教训人的架子，而是在轻松的、平和的文字中引导青少年自己去领悟、去体会人生的真谛，因此，很容易被青少年所接受和运用。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>