第一图书网, tushu007.com

<<心理学人生哲理全书>>

图书基本信息

书名：<<心理学人生哲理全书>>

13位ISBN编号：9787510417276

10位ISBN编号：7510417279

出版时间：2011-4

出版时间：新世界出版社

作者：殷方升

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

心理学一词来源于希腊文，是指关于灵魂的科学。
灵魂在希腊文中含义广泛，既指人的心灵，也有气体或呼吸的意思。
古代人对自然的认识远没有现代人深刻而全面，但他们却有朴素的直觉，他们认为生命依赖于呼吸，呼吸停止，生命就结束了。
随着科学的不断发展，心理学的对象渐渐由灵魂演变为心灵。
虽然冯特创立了实验心理学，但直到19世纪初叶，德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学。
心理学研究涉及知觉、痛觉、认知、情绪、人格、思维、行为以及人际关系等许多领域，也与日常生活的许多领域，如家庭、情感、教育、健康等发生密切的关联。
心理学一方面尝试用大脑运作来解释个人基本的行为，也运用生物学来解释人的心理机能，同时，心理学还尝试解释个人心理机能在社会行为与社会动力中的角色；同时它也与神经科学、医学、生物学等科学有关，因为这些科学所探讨的生理作用会影响个人的心志。
心理学对生活的影响无处不在，尤其对于那些渴望成功的人们，他们梦想获得荣誉，极力想证明自己的价值，他们期望着一个美好的未来。
但成功并非轻而易举之事，在充满艰辛的奋斗过程中，无数人倒下了，他们也是竭尽全力、历尽艰辛，却没有得到成功的垂青。
对于立志成才的年轻人来说，从心理学的角度出发，总结失败的教训，分析其中细微的原因，为今后的成功积累宝贵的财富。
心理学告诉我们，若想取得成功，保持良好的心态至关重要。
胜不骄，败不馁，在人生的起起伏伏中保持一颗平常心，即使遭受挫折、陷入人生的低谷时，也不放弃心中的理想，绝不轻言放弃；当然，在人生顺风顺水的时候，也不要孤傲狂妄，想想当初的艰辛，让自己始终以一种平和的心态去对待生活中的人和事，这样即使你没有达到预期的目标，你也不会太在意。
人生是一次漫长的旅行，无论成功或失败，都不能仅仅停留于幻想中，因为仅仅有幻想而没有行动，就会给人带来无穷无尽的苦恼。
有些人沉湎于未来，却不采取行动，那样，无论怎样翘首以待，都不可能达到目标，只能为自己带来满腹愁思；而有些人则对未来充满了焦虑和担忧，久而久之则会使心灵变得麻木不仁。
正确的态度是永远生活于今天，永远把握住现在，并在奋斗的过程中去享受人生的快乐。
成功和失败没有一个明确的概念。
何谓成功？
何谓失败？
正确的答案取决于一个人对人生目标的设定。
在为自己设定目标时，一定要根据自己所掌握的技能去设定，不可盲目攀大、攀高、攀远，这就要求我们为自己设定具体目标和阶段性目标，当这些目标一个一个实现时，你就会日益接近远大的目标。
如果脱离实际能力，盲目追求高远的目标，一方面会使希望落空，一方面会使自己在失败中陷入苦恼和沮丧。
《心理学人生哲理全书》从八个方面对成功人物进行了总结和分析，希望读者能从这些成功人物实现理想的轨迹中，获得有意的启示。
这八个方面是：确定远大目标，脚踏实地前进；保持积极心态，不屈不挠奋斗；满怀充沛信心，永远全力以赴；谦虚则海阔天空，骄傲则走投无路；勇于接受挑战，蔑视一切困难；善于把握机遇，实现自我价值；广泛结交益友，成就辉煌人生；培养顽强意志，摆脱人生逆境。
以上八个方面并不是取得成功的所有条件，但却是必须具备的。
如果读者通过阅读本书而能感受到某种鼓舞和启发，并能满怀信心地踏上通向成功的人生之路，那么本书编者将会感到无比欣慰。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书内容丰富，语言生动，思想深刻，妙趣横生。
书中从心理学的角度出发，分为八个方面对历史上著名的成功人物进行了生动的描述。
阅读这些故事将使你培养起不屈不挠的精神，从而以积极的心态面对生活中的一切困难，无所畏惧地迎接挑战。
相信读者通过阅读本书能够使信心更加坚定，意志更加顽强。

第一图书网, tushu007.com

<<心理学人生哲理全书>>

书籍目录

第一章　确定远大目标　脚踏实地前进
　开拓者
　德比郡的雨夜
　被上帝蒙上的眼睛
　走向梦想
　伟大的追随者
　富人和穷人
　人生的转折点
　穿过无底深渊
　在暮色中逃离
　一步一个脚印
　“戏子”的一生
　名不见经传的马拉松选手
第二章　保持积极心态　不屈不挠奋斗
　归去归来之间
　战胜病魔
　心境
　快乐的打字员
　不同的梦
　《名流》创始人
　卖花的老人
　生于忧患
　三根琴弦
　赞美的力量
　快乐的心
　海德公园的傍晚.
　顽石
　智者
第三章　满怀充沛信心　永远全力以赴
第四章　培养顽强意志　摆脱人生逆境
第五章　谦虚则海阔天空　骄傲则走投无路
第六章　勇于接受挑战　蔑视一切困难
第七章　关于把握机遇　实现自我价值
第八章　广泛结交益友　成就辉煌人生

章节摘录

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。
可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。
传说从来没有一个人走出过这里的大漠，据说不是他们不想离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没能走出去。
肯·莱文当然不相信这种说法。
由于语言不通，他用手语向当地居民问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是转回出发的地方。
比塞尔人为什么走不出来呢？
肯·莱文感到十分困惑，他坚信自己能够走出这里的荒漠。
所以，他给自己设定一个目标，并立即付之行动。
肯·莱文雇了一名当地人作为向导，让他带路，看看到底为什么当地人走不出这里的荒漠。
两个人带了半个月的水，牵着两匹骆驼，开始了他们的旅行。
10天过去了，他们走了大约八百英里的路程，当第11天的太阳升起时，他们果然如当地人所说的那样，又回到了出发的地方。
这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星，无法分清方向。
在一望无际的沙漠里，一个人如果只凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。
比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星而又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。
肯·莱文在离开比塞尔时，告诉向导，只要夜晚朝着北面那颗星走，就一定能走出沙漠。
向导照着肯·莱文的话去做，三天之后果然来到了大漠的边缘。
从此，这位向导成为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。
……

编辑推荐

生活是由一天一天组成的，成功是一步一步实现的。
面对未来是思绪不宁、忧心忡忡，还是脚踏实地、勤奋努力,这将导致不同的结果。
为了摆脱穷困和匮乏，为了避免挫折和失败，请抛弃焦虑和忧郁，紧紧把握住现在，把握住今天。
从现在起，踏上通向成功之路吧，不要盲目追求结果，而要享受奋斗的过程。
努力吧，与困境进行坚韧不拔的搏斗。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com