

<<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

图书基本信息

书名：<<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

13位ISBN编号：9787510413759

10位ISBN编号：7510413753

出版时间：2010-11

出版时间：新世界

作者：赵红艳

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

### 内容概要

习惯是什么呢?是吃饭时的细嚼慢咽，是写字时的一笔一画，是上课时的专心致志，是拜访客人时的彬彬有礼。

3岁的时候，我们习惯早睡早起；5岁的时候，我们习惯刷牙洗脸讲究卫生；7岁的时候，我们习惯整理自己的书包；9岁的时候，我们习惯独立完成作业；11岁的时候，我们习惯做事有计划；13岁的时候，我们习惯在闲暇时捧上一本书进行课外阅读；13岁以后，我们习惯了习惯的陪伴。

13岁前养成的习惯将影响孩子的一生!

## <<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

### 作者简介

赵红艳，女，学教育出身，当过老师，后到澳州昆士兰大学留学，在当地从事儿童心理及行为教育方面的工作4年。

回国后自己创办一所青少年成功教育培训中心，并任首席讲师，为大批6-17岁的孩子提供非课堂教育，取得了良好的社会效益，深受家长和孩子们的欢迎。

本书根据她的讲课内

## <<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

### 书籍目录

第一章 13岁前，习惯改变孩子的一生 1.成长的烦恼：习惯决定孩子一生 2.训子千遍，不如培养孩子一个好习惯 3.养成好习惯，家长来帮忙第二章 身体茁壮成长的秘密 1.阿姨最喜欢讲究卫生的小朋友 2.拇指不是可以吸吮的棒棒糖 3.小白兔，来刷牙第三章 夏令营里的独立宣言 1.一切都要有计划 2.做事有始有终 3.自己的事情自己做 4.今日事、今日毕 5.像灰太狼一样屡败屡战 6.早起的鸟儿有虫吃第四章 开动脑筋向前冲第五章 动动你的手指第六章 我们都是爱学习的好孩子第七章 思想品德课上的那些事第八章 吃饭也有大学问第九章 我的健康我做主第十章 找啊找啊找朋友第十一章 王子公主们的文明礼仪第十二章 自己做自己的管家第十三章 钱不是长在树上的第十四章 低头看看你的卡通表第十五章 我们需要的知识在哪里

## <<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

### 章节摘录

1.成长的烦恼：习惯决定孩子一生看着早上刚给孩子换的新衣裳晚上就像一块抹布，妈妈怎么能够不恼火？  
孩子上课玩东西，就是不听老师讲课，分数永远突破不了60大关，爸爸怎么能够不生气？  
看着别人家的孩子认认真真地写作业、看书，一想自己的孩子让他安静地坐5分钟仿佛要了他的命一般，父母们怎么能够不愤怒呢？  
明年孩子就升初中了，可是平时自己屋子乱得跟战场一样，被子都没有叠过，又怎么能够放心孩子去学校住宿？  
成长中的烦恼数也数不清。  
成长中为什么会有那么多烦恼？  
孩子支着脑袋在想，家长们皱着眉头在想，专家们苦苦研究，原来是坏习惯在作怪。  
孩子在成长中喜欢由着自己的性子，养成了许多诸如吸大拇指、做事马虎、乱丢东西等坏习惯。他们或是贪图一时的快乐，或者是一时的好奇，长期进行重复模仿，就变成了一种坏习惯。  
孩子成长中的小毛病、坏习惯一个个不请自来，让父母无奈，让老师无力。  
小孩子自己也十分的苦恼，为什么就不能把手指放在嘴里呢？  
在孩子们看来，将手指放在嘴里就像吃饭那么自然。  
后来，他们渐渐明白，将手指放在嘴里是不卫生的，是会被人耻笑的，所以他们也想要改正，可是就是改正不了，最后索性就不改了。  
这并不是最后的结果，改正不了的坏习惯会伴随孩子一生，给长大后的他们带来无尽的烦恼。  
哪个小伙子会心仪一个啃手指的女孩子，哪个老板会赏识一个马虎的员工，这些坏习惯必将成为人们追求幸福、获得成功的障碍。  
可谓是：习惯决定孩子一生。  
权威心理学家威廉·詹姆士说道：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”  
习惯是改变一个人命运的重要的一环。  
有的人习惯了马虎、习惯了不整洁、习惯了拖拉、习惯了习惯，他们也就习惯了失败和错过。一个下意识的习惯性动作，或是一张通往成功的船票，或是一座阻碍成功的大山。  
培养一个好习惯，就好比赢得一张船票，纠正一个坏习惯，就像移动一座大山，都是十分不容易的。赢船票需要方法，移大山要有技巧，这技巧就是抓住习惯形成的关键时期。  
习惯一般是在孩童时代形成，伴随人的一生的。  
研究指出，13岁是人生的一个重要的分水岭。  
13岁前是孩子身心发展的重要阶段，孩子的身体、思想都是在这个阶段形成、完善，也是习惯的养成时期。  
不夸张地说，一个成年人如果没有养成好的习惯，那么一定是小时候自己没有把握好，也没有得到正确的家庭和学校教育。  
学校将孩子的日常行为规范明确化，形成《中小学生日常行为规范》，要求学生们认真遵守。  
可是习惯的养成并不是单凭学校和老师的力量就能完成的，家庭教育更是培养孩子良好习惯的基地。孩子在上学前就已经具备形成一些习惯的能力，如刷牙洗脸讲究卫生的习惯，都是孩子在学龄前就应该培养的，因此培养孩子习惯也要注重学龄前的阶段。  
即使孩子上学后，父母也肩负着培养孩子习惯的任务。  
每个孩子都有自己的发展特点，而学校和老师又很难兼顾到每个学生，因此父母的监督配合就有着不容忽视的作用。  
有一种理论是“ $5+2=0$ ”，这个公式在数学理论上是不成立的，但是在教育理论上是成立的。它的意思是说，如果孩子在周六周日2天的教育是失败的，那么将抵消孩子5天上学时间里的收获。

## <<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

### 编辑推荐

《13岁前应该培养出来的孩子习惯》：13岁前，也就是大概在孩子进入中学教育前，好习惯的养成至关重要因为这个阶段的孩子自主意识开始增强，父母已经不能像小时候一样，在很多方面采用强制约束的手段加以管理，而是要让他们学会自我管理。

那么怎样才能让他们自我管理好呢？

靠他们已经养成的好习惯。

<<13岁前应该培养出来的孩子习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>