

<<给年轻人的71条忠告>>

图书基本信息

书名：<<给年轻人的71条忠告>>

13位ISBN编号：9787510413315

10位ISBN编号：7510413311

出版时间：2011-5

出版时间：新世界出版社

作者：隋晓明

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给年轻人的71条忠告>>

前言

为什么每个人会有不同的成就?在很久以前,我就相信那些做出辉煌事迹的人在追求成功的过程中,会留下痕迹。

在此我要告诉大家,每个人之所以会有不同的成就,原因就在于所提出的问题不同,思考的方式不同,吸取他人忠告的程度不同。

我们经常看到有些人很容易泄气,为什么会如此呢?部分原因可能是这已成为习性,他不费事便能进入这种状态,然而最主要的原因是他们看事的角度,严重地影响了他们的情绪。

他们能否马上改变这样的情绪反应呢?当然可以,只要改变意识即可。

然而怎样才能很快地改变意识呢?很简单,只要提出一个新的问题,勤于思考,或者多听从他人好的忠告。

一个人之所以很容易泄气,是因为经常提出一些令自己泄气的问题,这些问题诸如:这有什么用?既然不会有什么效果,为什么要去试呢?为什么我就这么倒霉?别忘了这样一句忠告:“你求的是什么,得到的就是什么。”

”如果你提出的是个糟糕的问题,如果你不会思考,那么所得到的答案也必然是糟糕的。

你脑中的那台超级电脑随时准备着为你服务,你给它输入什么样的问题,它就会给你输出什么样的答案。

因此如果你问道:“为什么我没有成功呢?”别担心,它一定会给你弄出一个答案来的,这个答案可能是“因为你很笨。”

”或者是“因为你并没有思考。”

”这时你该做的就是找一个睿智的朋友、一本充满智慧的书,听听他们的忠告。

人活在世上只有短短几十年,却浪费了很多时间,去为一些烦恼发愁。

毕竟,在我们的一生中,痛苦与快乐是交替出现的,这二者有其一必有其二,相互转化,相互衬托,相互补充心理上的空白。

痛苦与欢乐构成人生的节奏。

一次欢乐的体会不可能永恒存在,它是有始有终的,那么当欢乐的体验消失后,多少总会有不快的事情出现,甚至是一些大的痛苦出现。

生活不可能一帆风顺,欢乐之后出现意外,也是基本的生活规律。

当然,也有极少数的人,会福星高照,连着走运,令人羡慕不已。

不过这是极其罕见的,它往往只存在于人们的幻想里,或者是文学作品之中。

即便是现实生活中有一个半个,那么这种好事也不能伴随其终生。

或大或小的痛苦,总会出现他的生活中。

烦恼、苦闷、不顺心的事,迟早会出现,这是由生活的本性所规定的,也是生活本性的表现。

贝多芬在给别人的信中曾这样说:“我们这些具有无限精神的人,就是为了痛苦与欢乐而生的。”

几乎可以这样说:最优秀的人物通过痛苦才能得到欢乐。

”所以,尽管人们极力追求幸福,追求快乐,同时人们极力躲避痛苦,但是人生有痛苦则是无论如何也躲避不了的事。

人们能够做到的,只是如何缩短痛苦,减少、避免那些由于自身的原因所造成的痛苦。

而在遇到痛苦之后,听取他人的忠告,从而化解痛苦,争取幸福。

忠告可以使人认识到在平常状态下,尤其是在处于自我状态下无法认识到的问题。

在这个意义上讲,忠告恰恰是一剂治疗灵魂疾病的良药,它可以使人清醒地思考人生的苦乐,认识人生的价值、意义,认清各种在平时认识不到的问题。

好的忠告可以帮助你走向成功的幸福之路,而事业取得成功的过程,实质就是不断战胜失败的过程。

因为任何一项大小事业要取得相当的成就,都会遇到困难,难免要犯错误,遭受挫折和失败。

例如,在工作上想搞改革,越革新矛盾越突出;学识上想有所创新,越深入难度越大;技术上想有所突破,越攀登险阻越多。

<<给年轻人的71条忠告>>

当你徘徊犹豫之时，若有人告诉你：“你能获得你想要的事物，而不是空想已经拥有的事物。

”当你相信以后，成功就变得容易得多了。

因为你已经迈向相信之路，也就是已经步入正轨了。

好的忠告启发了你的潜能，让你明白：自信意识、成功心理就是要我们靠自己！就像天上不会掉馅饼一样，也不会有人端着盘子把幸运和成功送给我们任何一个人。

如果人生交给我们一道难题要求解答，那么它也会同时交给我们解决这道难题的智慧和能力。

但这种智慧和能力总是潜藏在我们的生命里，只有当我们自信地奋斗，自己救自己，它们才会聚集起来，发挥作用。

即便你自身条件多么不好，身世多么不幸，但只要你有积极的心理态度，你就能成为一个成功者和有用的人！

<<给年轻人的71条忠告>>

内容概要

每个人之所以会有不同的成就，原因就在于所提出的问题不同，思考的方式不同，吸取他人忠告的程度不同。

<<给年轻人的71条忠告>>

书籍目录

第一篇 唤起心中的巨人

要给自己树一面成功的旗帜

塑造全新的自我

开启成功之门

发掘你的潜能金矿

超越一成不变的自己

乐观的心态是成功的一半

改变态度, 改变一生

发现使你振奋的未来

成功者应具备的特质

成功并不像想象的那么难

第二篇 细节决定命运

正确的思考

抓住万分之一的机会

掌握批评的艺术

让自卑成为你的动力

.....

第三篇 让生活更快乐

第四篇 走向事业的巅峰

第五篇 使自己腰缠万贯

第六篇 把握你生命中的重要他人

第七篇 如何营造温馨家庭

<<给年轻人的71条忠告>>

章节摘录

版权页：不要疯狂竞争，不要嫉妒我常常听到人们在谈论自己身陷“疯狂竞争”的状态中，好像不过是在谈论天气状况一样，没什么好大惊小怪的。

似乎人人都认定：“没有人能逃脱出这样的竞争环境，人生原本就是如此！”

问题在于一个人只要贴上身陷“疯狂竞争”的标签，不意味着“我忙死了！”

走开！

我的时间不够了！

资源也不够分配！

这是个狗咬狗的世界！

”等等意图。

这样的想法让你担惊受怕，失去耐性，你不停地想要武装自己，却又觉得自己一无是处。

你也会发现那些经常说自己在参与“疯狂竞争”的人是很喜欢夸大其词，而且很不耐烦的人。

重要的是，另外有些人面对同样的工作状态，同样的压力、责任与时间，却能以心平气和且有趣的方式来描述自己的工作。

而这些人的效率与创意一点也不输给那些紧张兮兮的超级竞争者。

每当我碰到一些工作者，决定不要让自己贴上这种狂热又混乱的标签时，我总会有一种惊喜的感觉。

他们在谈及自己的经历时，都表示绝不会让自己陷在竞争的困局中。

他们活得更自在，也懂得找寻积极正面的时机发挥自己的才能。

我们日常的工作生涯会呈现何种景象，其实都存在我们的心灵中，完全看我们用什么样的角度来看待工作，以及我们是如何定义自己的工作。

换句话说，当我们描述一天的生活时。

或许我们会觉得这样说是理所当然：“哦！

老天！

真是恐怖的一天！

我先是被塞在路上，身边围着一堆脾气很坏的驾驶者！

然后整天开会，时间老是来不及！

办公室中争吵与冲突不断，全是一群笨蛋！

”相同的一天却可能有完全不同的感受。

你也可以这样形容这一天：“我开车去上班，然后花上一整天时间开会。

那真像是种挑战，我尽量争取时间说完我要说的话，然后准时参加下一个会议。

我的工作就是要技巧地将一些意见不同的人整合起来，我很高兴我能帮上忙。

”你会不会觉得不同了昵？

这并不是说一个人的形容是“真实而具体的”，另一个人的形容是一厢情愿的想法。

事实上，这两种形容都是千真万确的，完全看当事人自己愿意怎么想。

你可以用同样的模式来思考自己的工作，或自己是如何运用时间的。

你可以总是这么说：“我每天忙得团团转！

”或是你也可以用另外一种思考模式来形容自己的工作。

你可以一步步地消除疯狂竞争的心理，变成一个平静安详的人，过着更有意思的生活，首先要做的是不要跟人谈论你的工作，而要用一种健康的心态，重新定义你的生活与责任。

当你的心专注于更积极的方向时，每一天的生活都像是充满礼物，而不是一团混乱。

你会从工作中找到过去看不见的角度。

你看事情的观点也完全不同了。

无论你看到什么，你都会看到机会与个人灵性上的成长。

你会有更多解决问题的方法，也更能充分发挥自己的经验与专长。

我希望你考虑抛却疯狂竞争的心理——当你这么做以后，你的工作所带给你的回馈会更多。

美国加利福尼亚大学的学者做了这样一个实验：把6只猴子分别关在3间空房子里，每间两只，房子里

<<给年轻人的71条忠告>>

分别放着一定数量的食物，但放的位置高度不一样。

第一间房子的食物就放在地上，第二间房子的食物分别从易到难悬挂在不同高度的适当位置上，第三间房子的食物悬挂在房顶。

数日后，他们发现第一间房子的猴子一死一伤，伤的缺了耳朵断了腿，奄奄一息。

第三间房子的猴子也死了。

只有第二间房子的猴子活得好好的。

究其原因，第一间房子的两只猴子一进房间就看到了地上的食物，于是，为了争夺唾手可得的食物而大动干戈，结果伤的伤，死的死。

第三间房子的猴子虽做了努力，但因食物太高，难度过大，够不着，被活活饿死了。

只有第二间房子的两只猴子先是各自凭着自己的本能蹦跳取食，最后，随着悬挂食物高度的增加，难度增大，两只猴子只有协作才能取得食物，于是，一只猴子托起另一只猴子跳起取食。

这样，每天都能取得够吃的食物，很好地活了下来。

做的虽是猴子取食的实验，但在一定程度上也说明了人才与岗位的关系。

岗位难度过低，人人能干，体现不出能力与水平，选拔不出人才，反倒成了内耗式的位子争斗甚至残杀，其结果无异于第一间房子里的两只猴子。

岗位的难度太大，虽努力而不能及，甚至埋没、抹杀了人才，有如第三间房子里的两只猴子的命运。

<<给年轻人的71条忠告>>

编辑推荐

《给年轻人的71条忠告》：每个人之所以会有不同的成就，原因就在于所提出的问题不同，思考的方式不同，吸取他人忠告的程度不同。

智者给你的忠告都是通过实践得来的至理名言，所以你要记住、体会，并把智者的经验变成自己的规律。

改变你的思想，才能改变你的人生，智者给你的忠告都是通过实践得来的至理名言。

所以你要记住、感悟，把智者的经验变成自己的规律。

会使你少走弯路，获取更大的成功。

给年轻人的71条忠告塑造全新的自我巧妙地化解敌意机智服人的口才平凡中发现伟大身体是最值钱的微笑面对每个人家庭是人生根基

<<给年轻人的71条忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>