

<<再苦也要笑一笑>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑>>

13位ISBN编号：9787510412318

10位ISBN编号：7510412315

出版时间：2010-12

出版时间：文柯 新世界出版社 (2010-12出版)

作者：文柯

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再苦也要笑一笑>>

### 内容概要

烦恼和苦难是人生的必修课。  
痛苦或是快乐，取决于你的内心。  
人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。  
再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。  
再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。  
人生不会太圆满，再苦也要笑着活。

本书从痛苦在前，笑容在后——再苦也要笑一笑，刷新观念，满怀希望——坦然面对风雨人生，关爱心灵，善待自己——心中无牢便自在，天高海阔，舒畅自在——走出“忧苦”的泥潭等方面展开，倾注和涵盖了“再苦也要笑一笑”的所有人生诠释，面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。

再苦也要保持微笑。  
笑一笑，人生会变得更美好!

## <<再苦也要笑一笑>>

### 书籍目录

Chapter 1 当伤痛成长为笑容——再苦也要笑一笑生命是一场苦乐参半的旅行缺憾是灵魂的出口苦乐相斥，却也相融苦乐无二境乐观创造奇迹人生就是一个痛苦欢乐交替的过程苦难是生命中的财富苦难是一种恩赐感谢羞辱你的人像霍金一样活着天才至极，苦难至极苦难压身，弯曲又何妨珍爱自己的生命不经历风雨，怎能见彩虹笑看风云。

笑对人生竭尽全力面对困境用微笑把痛苦埋葬笑傲贫穷困境没有想象中的可怕用笑声面对残酷的命运笑对人生的残局笑看人生起伏Chapter 2 不经风雨，怎见彩虹——坦然面对风雨人生人生在世，从容是真淡然面对世间悲苦保持平常心不能流泪就微笑从容是金花谢花开亦从容人生淡如菊坦然面对难题每一次失败都有意义换一种角度看世界换个角度看人生把苦柠檬做成柠檬汁换个思路就有新出口厄运的另一面是幸运换一种方式，就是两重世界痛楚是生命的另一种美丽得而不喜，失而不忧让生活充满希望没关系还有机会点燃希望的火把为自己播下希望的种子过去不等于未来抬头是片蓝蓝的天保持一颗进取的心Chapter 3 关爱心灵，善待自己——心中无牢便自在Chapter 4 天高海阔，舒畅自在——走出“忧苦”的泥潭Chapter 5 活在当下，把握人生——生命就是不断的选择和放弃Chapter 6 学会变通，路才宽广——多给自己一个选择Chapter 7 愉悦身心，乐以忘忧——快乐是生活的真谛Chapter 8 用幽默赢得笑声——沉闷的生活需要调味剂

## <<再苦也要笑一笑>>

### 章节摘录

Chapter 1 当伤痛成长为笑容——再苦也要笑一笑生命是一场苦乐参半的旅行缺憾是灵魂的出口人生若是顺顺利利，就乏善可陈、味如嚼蜡，只有经历挫折，生命才会成长。

人生在世，谁都希望自己的一生能够顺顺利利、平平安安，没有人会希望自己一辈子都在坎坷中度过。

但是，事情往往不是我们预想的那样完美，就如同有白天就会有黑夜，有阳光就会有阴影一样，人生充满无奈和遗憾。

没有遗憾的人生，也不是真正的人生。

当我们面对人生的坎坷时，我们没有必要去抱怨上天对我们的不公，或许有一天，你会为遭遇的挫折而感激：因为人的心智和潜力只有在挫折中才能快速成长，过于顺遂的人生往往是堕落的根源。

著名主持人叶树姗就是很好的例子。

三十五岁以前，她拿过三个金钟奖，事业和生活都是一帆风顺，但让她真正成长的却是三十五岁那年。

因丈夫的官司拖累，她才真正体会到了世事的无常。

在以前碰到不顺时，她都会认为是倒霉，经历过人生的不幸后，她才深刻了解，这是人生的必然。

她后来曾对媒体有感而发地说：人生若是顺顺利利，就乏善可陈、味如嚼蜡，只有经历挫折，生命才会成长。

后来，当她再次遇到挫折和逆境时，都会用平和与感恩的心去积极面对。

<<再苦也要笑一笑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>