

<<培养富女儿>>

图书基本信息

书名：<<培养富女儿>>

13位ISBN编号：9787510411878

10位ISBN编号：7510411874

出版时间：2010-10

出版时间：新世界出版社

作者：隋晓明

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;培养富女儿&gt;&gt;

## 前言

我是在北京出版界一位朋友的督促下，为《培养富女儿》和《培养富儿子》丛书写序言的。虽然我即将为人父，尽管我不知道未出生的小屁股是男孩还是女孩，但有一点是相通的：渴望儿女成才，天下父母同心。

恰巧赶上此书的出版，我也得到了一点“提前教育”。

中国式的家庭教育，向来“喜欢”走两个极端：不是放任自流，抱着“树大自然直”的含糊态度；就是严加管制，死抱着“智力教育至上”的观点不放，意欲将成人世间的思维行为方式、功利目的强加于孩子的世界里。

这两类家庭的孩子都不曾得到真正的幸福。

这是我受到的“提前教育”之一。

至于之二嘛！

教育孩子，培养孩子，不可以盲目自信，更不应盲从。

首要的是了解孩子、理解孩子，把孩子作为一个独立的人来看待；尊重他、爱护他，然后才可合情合理地予以引导、教导。

唯有如此，才有可能成为一个合格的现代父母。

但在现实生活中，这“合格”二字说起来又别有意味：一些做父母的，一生对孩子含辛茹苦，疼爱有加，却偏偏迟误了孩子的前程；也有些父母刚愎自用，以为孩子天天在自己眼皮底下，反正是孙悟空逃脱不了如来佛手心，长大后不可能一无所成。

然而光阴荏苒，白驹过隙，父母疲于奔命十几年，竟不知老之将至。

回头看看自己的孩子，人高马大的，却无一技之长以立身，于是自怨自艾、悔之晚矣；还有些父母责怪孩子的老师或领导目不识珠，自以为自己的孩子“宝玉一砣”，却偏偏给埋没了灵气——言下之意是埋怨老师和领导没能为自己孩子当好伯乐。

殊不知，年轻热心的父母们啊——你们可曾想过：你们与孩子昼夜相伴相随，十几年耳鬓厮磨，本来应该对自己孩子的智力之长和才能取向最了解不过了，而事实怎么样呢？

而你们对孩子才能的高低长短和成才趋向不也一样糊里糊涂吗？

自己尚且如此卸责，还有什么理由埋怨别人没有为自己的孩子当好伯乐呢？

不错，没有人比做父母的更了解自己的孩子了，唯有父母才是孩子最权威和最合格的伯乐。

不错，这正是我所受的“提前教育”之三了。

闲话少说，言归正传——该说说富女儿、富儿子是怎么回事了。

其实，闲话不闹，我所受的“提前教育”无不是一些家庭教育中价值连城的富女儿、富儿子观念了，它虽然没有人民币那样来得现实，但是对于子女将来的影响则无异于向他们口袋里放银子。

那么，什么是富女儿呢？

女儿要富得高雅，富得妩媚，富得有触力，富得有内在，富得秀外慧中，富得未语先香。

那么，什么又是富儿子呢？

儿子要富得气宇轩昂，富得血气方刚，富得博闻强记，富得德才兼备，富得斗志昂扬，富得叱咤风云。

哦，明白了，这女儿、儿子富来富去的，其要旨是告诉现代父母：不能抱着简单的、古老的教育方式来教育和培养现在的孩子。

我们需要培养的是健康、聪明、快乐、上进的子女。

## <<培养富女儿>>

### 内容概要

一个正常的孩子是天才还是蠢材，不是上帝一时心血来潮的产物，而是取决于对她进行教育的方式。

没有人比父母更了解自己的孩子了，惟有父母才是孩子最权威和最合格的伯乐。

那么，什么是富女儿呢？

女儿要富得高雅、富得妩媚、富得有魅力，富得有内在，富得秀外慧中，富得未语先香。

家庭教育中价值连城的富女儿、富儿子不止是富在父母的教育观念，而是富在女儿、儿子的心态。

所以，本书旨在告诉现代父母：不能抱着简单的、古老的教育方式来教育和培养现在的孩子。

我们需要培养的是健康、聪明、快乐、上进的子女。

我们需要企盼的是现在和未来都幸福的子女。

本书是为人父母居家的家庭教育读本，也可作为各类家长及学校的基本教材。

## <<培养富女儿>>

### 书籍目录

#### 第一章 好性格是女儿的终身财富

认识女儿

父母先做“乐观”的典范

让女儿去追跑，因为她快乐

培养女儿的幽默感

“早期诱发”可塑造女儿的性格

女儿，与羞怯说拜拜

女儿性情孤僻怎么办

#### 第二章 好习惯是女儿的命运财富

习惯决定命运

例行良好的家庭环境

做好女儿的良好益友

好习惯需要父母做具体引导

培养早睡早起的好习惯

培养讲卫生的好习惯

告诉女儿不做“电视儿童”

培养女儿对运动的兴趣

培养节约花钱的习惯

怎样纠正女儿说谎

#### 第三章 心理素质是女儿的健康财富

女儿为什么情绪多变

培养女儿的健康心理

告诉女儿要看淡失败

培养女儿的心理承受能力

用赞美打造女儿的心灵

“剑桥”女孩法培养女儿的心态

当女儿不正常时怎么办

不要让嫉妒破坏女儿的心境

#### 第四章 学习再学习是女儿的生存财富

女儿有哪些学习需要

培养女儿读书的兴趣

从小播下爱科学的种子

珍惜女儿的好奇心

培养女儿质疑的习惯

玩也是培养女儿的学习方式

开拓女儿的想像力

用“角色换位”法培养女儿

发掘女儿的“闪光点”

培养女儿的应试能力

#### 第五章 艺术素养是女儿的高雅财富

真正的美是自然和生活

以大自然的灵性陶冶女儿

培养女儿的音乐素养

培养女儿的美术素养

培养女儿的文学素养

## <<培养富女儿>>

### 第六章 综合能力是女儿的竞争财富

- 开发女儿的潜在潜能
- 培养女儿的创新能力
- 培养女儿的自制能力
- 培养女儿的挑战能力
- 培养女儿坚韧力
- 培养女儿的社会实践能力
- 培养女儿冒险能力
- 埋头女儿的合作能力

### 第七章 自立自强是女儿的战斗财富

- 新时代需要什么样的女性
- 培养女儿自立精神
- 鼓励女儿做她能做事
- 让女儿自己做决定
- 父母不要做女儿的搭救者
- 训练女儿的决断力
- 让女儿独立把握命运
- 有时不要女儿“谦让”

### 第八章 自信是女儿的魅力财富

- 女儿为何容易缺乏自信
- 不容忽视的示范作用
- 帮女儿建立自信心
- 用热情培养女儿的自信心
- 一点一滴培养女儿的自信
- 帮女儿克服自卑心理

### 第九章 好品行是女儿在内在财富

- 曲径通幽的品行教育
- 从小培养女儿的爱国热情
- 培养女儿的同情心
- 培养女儿的正义感
- 培养女儿的诚实品行
- 培养女儿的亲社会行为

### 第十章 气质是女儿的妩媚财富

- 姿态出气质
- 谈吐出气质
- 化妆出气质
- 装扮出气质
- 佩饰出气质
- 健美出气质
- 情调出气质

## &lt;&lt;培养富女儿&gt;&gt;

## 章节摘录

培养早睡早起的好习惯拒绝睡觉，几乎是大多数幼儿的通病。

有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或受刺激，当别人可以单独安静地睡觉时，他们却缠着妈妈陪伴自己，不愿妈妈离开；有些孩子不愿睡觉是因为晚上特别兴奋，难以入睡；有些则是由于害怕孤独而不愿睡觉的……凡此种种，孩子不愿睡觉的原因很多。

对于不愿睡觉的孩子怎么办？

一般来说，不愿睡觉是孩子没有养成良好生活习惯的表现之一，因此，要真正克服这一毛病，从长远来看，应该注重培养孩子良好的生活习惯。

根据孩子的具体情况，固定一个较为合适的作息时间，让孩子每晚在同一时刻都做出心理上的准备，这样，对孩子而言更易形成一个有节律的生物钟。

确定了固定的作息时间以后，要为孩子坚持按时间作息提供必要的条件，没有特殊的情况，一般不宜做过多的变动。

对于那些确实不是生活习惯引发的拒绝睡觉的行为，就有必要弄清孩子不愿睡觉的真正原因。

做妈妈的要细心地体察自己的孩子，真正关心帮助孩子，针对孩子不愿睡觉的不同原因，采取不同的措施来帮助她。

对于因焦虑、害怕而不愿睡觉的孩子，妈妈要表现出自己对孩子的关心、体贴和爱护，要弄清孩子焦虑、害怕的真正原因，帮助孩子减轻焦虑，要让孩子明白妈妈是关心、爱护她的，她不会有事，妈妈始终都在身边。

如果孩子是害怕黑暗而不愿睡觉，那么可以向孩子解释清楚黑暗中什么也不会发生。

有时让孩子留一盏小灯或一把小手电筒，也是一个驱逐害怕心理的很好办法，从而让孩子感到放心。

如果是因为兴奋不愿睡觉，那么控制孩子睡前的活动项目就十分有效。

睡前一定不要让孩子从事激烈的体育运动，不看惊险刺激的电影电视片，不谈论恐怖、刺激的话题等。

孩子按时作息的习惯要从小培养，这样就会自然而然地形成良性循环。

梁女士一提及每天早上叫小华起床的事就烦恼了。

小华总是赖在床上不愿起来，在妈妈催了十几次并连拖带拉下，才慢慢地爬起来，而且穿衣、洗脸、刷牙全部以慢动作进行，所以常常来不及吃早餐。

但是早餐是一天三餐中最重要的部分，梁女士规定孩子非吃不可，因而常赶不上公交车，要乘搭出租车才能免于迟到。

每天打发小华上学后，梁女士已弄得精疲力竭。

的确，在许多家庭中，早上有如冲锋陷阵的战场。

父母一方面忙着自己梳洗上班，预备早餐；一方面得迅速将孩子弄妥，让她赶上上课时间。

这边，大人是开始忙碌的一天；那边，孩子却依然恋在她们的被窝里，对大人的催促爱理不理，起床后也是懒洋洋的，急得父母常处于紧张和沮丧的状态。

其实，妈妈是做了太多不必要的服务，过度的担忧与关怀只会加重孩子的依赖性。

就让她面对自己赖床的结果：来不及吃早餐，上学迟到受老师处罚。

令她明白准时起床是她自己的事，应由她——不是妈妈——来承担自己行为所带来的结果。

妈妈首先要放宽心情，以冷静而坚决的态度对待孩子懒散的习性。

与孩子一起坐下来，讨论早上起床最适合的时间，让她了解生活上的每个环节都有一定的时间，就此推算出一个合理的起床时间；如果试验一两天后发觉时间不够用，再讨论拟出一个更早的起床钟点。

既然已定出了时间规限，孩子就得按照自己定下的安排照着去做。

妈妈可以给她一个闹钟，教她使用，一旦钟声大作就得起床；如果不喜欢用闹钟，可以告诉她每天早上只叫她一次，违者自误。

这时，妈妈要做的是静观其变，不要再对起床的事嚷嚷唠叨，让孩子尝尝睡过头的自然结果。

如果孩子因时间紧迫而没吃早餐，妈妈勿过虑，偶尔饿一两顿并不会有什么伤害。

但孩子会因而获得教训，亲身体会自己行为的后果，并要对自己行为负起责任和付出代价。

## <<培养富女儿>>

最初，孩子定会哭哭闹闹，妈妈必须坚守原则，有信心地实施这种方式至少一两个星期，妈妈会发现孩子渐有改进，慢慢培养出良好的生活习惯。

为了不让孩子养成赖床的习惯，妈妈一定要认识到，按时休息、按时起床才是好的生活习惯，人体生物钟也较有规律而不紊乱，有利于身心的舒适和健康。

又由于各种工作、学习活动都按计划进行，学习、工作的效率也高。

孩子不赖床，她才能较好地避免懒散的习气，从而形成积极学习、勤奋向上的良好品性，有利于人的健康成长。

孩子在慢慢长大的过程中会有自己的独立性，她希望能按照自己的意愿去安排自己的生活。

这时候做父母的对孩子就不能老是唠唠叨叨，而应用一种和蔼的、民主的气氛去与孩子沟通。

当孩子不能做到按时起床时，也不宜大声地责骂孩子，相反的，应当耐心地说服教育，并且不妨放手让孩子自己对自己的行为负责，让她懂得拥有良好的睡眠习惯对自己只有好处而没有坏处，时间一久，她自然而然地就会自觉自愿地按时起床了。

## <<培养富女儿>>

### 编辑推荐

《培养富女儿》编辑推荐：富孩子无-例外是先进教育的精华，穷孩子则是父母教育失当的牺牲品，一个初生的婴儿是天才富翁还是庸才穷命，不是上帝心血来潮决定的，而是取决于父母对他的教育方式

。培养孩子不仅要富其身，更要富其心。

权威教育专家深入剖析女孩教育精髓，助您打造自家的典雅公主。

这是一本值得中国家长反复咀嚼、感悟、应用加之不断阅读的教育锦囊妙计。

这是一部让孩子的精神财富和物质基础双丰收，成长为“富贵精英”的智囊宝典。



<<培养富女儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>