

<<18岁以后懂点社交学>>

图书基本信息

书名：<<18岁以后懂点社交学>>

13位ISBN编号：9787510411137

10位ISBN编号：7510411130

出版时间：2010-9

出版时间：新世界

作者：牧之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁以后懂点社交学>>

### 前言

社交学，人生第一学科人自从呱呱坠地之后，就从自然人逐步转变为社会人了。

一个人要想生存和发展下去就必然要进行社会交往。

它是人的本性即社会性的要求，是人的本质及其表现。

因为一个人不可能孤立地生活在这个世界上。

英国小说家笛福的小说《鲁滨孙漂流记》里的主人公鲁滨孙，他漂流到一个荒岛上，当他孤苦一人的时候，他首先想到的是人，急切地要同人发生联系。

于是。

他呼喊：“啊！

哪怕有一两个——哪怕只有一个人从这条船上逃出性命，跑到我这儿来呢！

也好让我有一个伴侣，有一个同类的人说说话儿，交谈交谈啊。

”后来他从野人那里救出了“星期五”，再后来又救出了“星期五”的父亲和一个西班牙人。

他们组成一个小社会，开辟岛屿，创造了财富。

人与人之间进行社会交往不仅仅是为了满足物质需求，也是为了精神的需要。

物质上的往来可以让我们更好地生存下去，而精神上的满足则是，我们与别人进行语言、思想、感情的交流，以求得互相了解，互相关心，互相支持，互相激励。

只有这样，我们才会拥有一个幸福完整的人生。

## <<18岁以后懂点社交学>>

### 内容概要

美国第26任总统西奥多·罗斯福曾说过这样的话：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。”美国哈佛大学商学院对成功者的调查结果是这样的：在事业有成的人士中，26%靠工作能力，5%靠家庭背景，而靠人际关系成功的则占69%。

由此可知，人脉就是命脉。

人脉决定财富，人脉决定成败！

《18岁以后懂点社交学》一书正是考虑到这一点。

用深入浅出的理论和精彩可读的故事告诉那些还在读书的、涉世之初的年轻人以及那些在社会上摸爬滚打而对社交学不屑一顾的人，如何与周围的人相处得更好，如何拓展人脉关系，如何让人脉为自己服务等等。

它首先讲述了18岁以后懂点社交学的重要性，接着分别从社交心理、社交形象、社交礼仪、社交技巧、社交应酬、社交定律、社交识人、社交人品、社交误区等方面来详细阐述。

这是一本教你社交学知识的全书，将让你在社会交际中从容不迫、应付自如，让你轻松驾驭自己的工作和生活！

## &lt;&lt;18岁以后懂点社交学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人脉就是命脉 ——18岁以后应该明白为什么要社交 人脉是一笔无形资产 人脉是你通往财富和成功的入场券 人脉可为你提供有效情报 人脉可以帮助你提高自身的素质 人脉有助事业的发展 人脉是镜子，让你看清自己 开始设立一个人情账户 测试：你的人际关系怎么样

第二章 用对方法，掌握交际主动权 ——18岁以后懂点社交心理 主动引发一场谈话 学会投其所好 学会问话，让他人多说话 利用心理暗示，使他按照你的意愿行动 社交中要学会“变脸” 不同的人施以不同的交际策略 满足对方的心理需求 测试：你社交时的心态是怎样的

第三章 社交中的第一张名片 ——18岁以后应该注重交际形象 给人留下良好的第一印象 好情绪给你的形象加分 行为举止：社交中的无声语言 学会规划自己的私人衣橱 精神饱满让人眼前一亮 修炼属于自己的气质 每天从第一个微笑开始 测试：从养宠物看他人眼中的你是怎样的

第四章 拓展你的社交领域 ——18岁以后学会和陌生人交往 陌生人是潜在的朋友 学会从细节上观察陌生人 选择一个好话题拉近彼此间距离 用肢体语言敲开陌生人的心扉 双赢：给陌生人一些好处 与陌生人坦诚相待 让陌生人感觉到被认同 学会与陌生人搭讪 测试：人际交往中的性格弱点测试

第五章 轻松玩转社交 ——18岁以后掌握交际技巧 塑造自己成为成功人士的社交技巧 让自己成为可以信赖的人的社交技巧 获得他人好感的社交技巧 受同学欢迎的社交技巧 做一个受领导欢迎的下属 同事不可小看，与同事和睦相处 与亲戚相处的社交技巧 远亲不如近邻，与邻里相处有道 测试：人际交往能力测试

第六章 万事“礼”为先 ——18岁以后懂点社交礼仪 “称呼”关乎社交成败 学会使用礼貌用语 学会自我介绍 名片是深耕人际的重要途径 握手的礼节你知多少 电话中的礼仪 不可不知的餐桌礼节 客气是应该的，但不要过分客套 测试：餐桌上你是一位绅士吗

第七章 智慧定律，打通人脉 ——18岁以后必知的社交定律 互惠定律：你来我往的人情交换 交往适度定律：不能过于“甜哥哥”、“蜜姐姐” 自我暴露定律：适度的自我暴露能获得他人的好感 交际氛围定律：营造交际氛围有利于交际成功 异性定律：男女搭配，干活不累 欲扬先抑定律：先否定后肯定，好话后说 邻里定律：邻近的人会对我们产生影响 换位思考定律：设身处地理解别人能给人好感 情感征服定律：情感有时比利益更能打动人心 相似定律：道不同者不相为谋 测试：你的人际交谈能力有多强

第八章 一眼看透人心 ——18岁以后要懂点社交识人学 通过观察对方的交际圈来了解对方 眼睛是心灵的窗口 通过观察对方的表情来识人 通过衣着，看破对方玄机 背包透露其心声 从步态上看他属于哪一种人 从读书偏爱看性格 通过话题内容读懂人心 学会网络聊天中辨真假 测试：看鞋识男人

第九章 做事之前先做人 ——18岁以后打好人格魅力这张牌 做事之前先做人 良好品质是立身之本 尊重你身边的人 与人为善，善待他人 谦虚的人在社交中受欢迎 勇于认错能提升你的形象 一诺千金，诚信做人 修炼你的自制忍耐力 测试：你有人格魅力

第十章 细节决定成败 ——18岁以后不要踏入交际禁区 说话不看场合，一句话丢掉一份工作 感情用事，葬送美好前程 锋芒毕露是人际交往的大忌 祸从口出，管住自己的嘴巴 不会倾听，影响社交 玩笑切忌开过了火 遇事不要责备他人 贪小便宜吃大亏 测试：社交中的你会倾听吗

附录 社交句典

## <<18岁以后懂点社交学>>

### 章节摘录

人脉资源越丰富，赚钱的门路也就越多；你的人脉档次越高，你的钱就来得越快、越多，这已经是毋庸置疑的不争事实！

仔细分析一下生意人做生意所需要的各种因素。

不外乎以下三种：首先便是资金。

而资金在银行里。

其次是技术，这也不用担心，因为有人以贩卖技术为生，所以你当然也能够买得到。

即使找不到，和其他公司进行技术合作也是可行的。

第三，事业成功与否的最重要因素，是人。

人、技术、资金这三大条件的核心就是“人”。

如果你有足够丰富的人脉资源，那么资金和技术问题就能迎刃而解了。

所以“人”才是决定你事业成功的关键。

作为生意人，当你一筹莫展的时候，一定有“如果和哪位关键人物能够牵扯上关系，那办起事来可就方便多了”的感触吧！

因为，只要我和那些关键人物有所联系，当有事情想要去拜托他或是与其商量讨论时，总是能够得到很好的回应。

这种与关键人物取得联系的有利条件，就是“人脉力量”。

事实上，人脉资源越宽广，做起事来就越方便。

每个生意人都希望那些有影响力的大人物能够助己一臂之力，使他们在事业的发展上，能够少遇些障碍。

可见，搭建丰富有效的人脉资源是我们到达成功彼岸的不二法门。

是一笔看不见的无形资产！

所以，在做生意的过程中，你所要关心的不仅仅是赚了多少钱，积累了多少经验，而更重要的是你认识了多少人，结识了多少朋友，积累了多少人脉资源。

这种人脉资源是你宝贵的无形资产，拥有它之后，今后一旦遇到什么困难，你就知道该打电话给谁请求帮助了。

别小看你平日里积累起来的人脉资源。

它将是令你终身受用的无形资产和潜在财富！

还是那句老话，人有智商、情商、财商，情商高到一定程度，自然可以挖掘人脉潜力、聚拢无穷人气、成就非凡人望，从而书写事业篇章。

<<18岁以后懂点社交学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>