

<<人生的忠告>>

图书基本信息

书名：<<人生的忠告>>

13位ISBN编号：9787510410789

10位ISBN编号：7510410789

出版时间：2010-7

出版时间：韩雪菲 新世界出版社 (2010-07出版)

作者：韩雪菲

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生的忠告>>

前言

我们时常被指责缺乏思考，做事鲁莽、执拗，不得不承认，很多时候是这样的，并且这是许多人的通病，但是，这并非没有原因的，许多情况下，这个世界对于我们来说有很多陌生的区域，我们对社会的各种现象，发生的各种事情的复杂性缺乏了解。

因此，我们需要有人指导，指导我们面对怎样的事情应当怎样处理，指导我们应当怎样去学习如何处理事情，如果我们将时间都用来体验各种状况，那么有可能，一生都无法追求到我们最后的目标，因此，不妨去别人那里学习，看看他人是如何成长的，这会为我们节省下许多时间。

接受别人的忠告，可以获得新知，可以避免重蹈覆辙，可以是使自己的多彩而充满喜悦……接受正确有益的忠告，不但可以增加你的个人力量，还能够帮助你树立正确的人生观，让你拥有前进的愿望和动力。

一位哲人说过：“生活在这个世界上，你必须不断地从别人身上学习、感悟一些经验、哲理以及智慧，只有如此，你的人生才会不断的丰富起来，才能在生活中少走弯路，才能使自己轻松地走向成功。

”成功人士并不是因为他们有多么超于常人的智慧，而是他们懂得经营自己，他们正确地选择了对大脑最佳的投资，那就是从他人身上学习，借鉴他人的经验、哲理，运用别人的智慧来帮助自己成长，因此而不断丰润自己，就逐渐缩短了实现成功的距离。

<<人生的忠告>>

内容概要

《人生的忠告：用大师的智慧为我们的人生道路点一盏明灯（最新图文版）》写了成功人士并不是因为他们有多么超乎常人的智慧，而是他们懂得经营自己。他们正确地选择了对自己最合算的“增值”方式，那就是从他人身上学习，借鉴他人的经验，运用他人的智慧来帮助自己成长。因此不断丰富自己，逐渐缩短实现成功的距离。

<<人生的忠告>>

书籍目录

第一章 仰望星空，脚踏大地——关于梦想的忠告理想的作用，是为了让你产生强烈的欲望，有了这样的欲望，才能鼓舞你的每一根神经，因此，你才能够立下誓言：我一定要做到，我要改变自己，改变我的命运。

只有当你的欲望强烈的时候，才能够有足够的力量去挑战困难，战胜挫折。

不要剥夺梦想的资格，不要死于浑浑噩噩/003敢于梦想，并忠实于梦想/006挫折与失败是成功的前奏曲/009不要相信运气，进取心才是成就理想的关键/013理想的实现建立在勤勉之上/016第二章 主宰人生，与未来同行——关于青骞的忠告何不试着预测一下十年后的你会如何呢？

十年后你会从事什么样的工作？

是否幸福、满足呢？

一旦考虑到这些长期性的问题，就必须列出一串对你具有吸引力的职业清单，然后，去了解这些职业的生活形态，有什么样的特征，去猜测自己应当有个怎样的未来……必须要有清晰的人生规划/021年轻人纵使心比天高，也要脚踏实地/025不要因为懵懂的情感而忽略朋友/029父母的“啰嗦”，其实是一种幸福/032虚拟世界永远都是虚拟的/034第三章 学会审视他人和认识自我——关于人性的忠告你必须去了解人性，学会捕捉人生百态，审视他人和认识自己都是极其重要的，要知道，人类并不是如我们所想象的那样理智理性，人们是会受到感情支配的，一逢变故，便会成为瞬间分崩离析的个体。这也是考验你的能力的时候。

微笑，永远都是人性中最美的风景/039善待别人，别人也会善待你/043记住，人生只有一个半朋友/047不要对别人“太好”/049第四章 把心从“钱眼儿”里放出来-关于财一的忠告钱财，只有你已经花掉的那部分才是真正属于你的财富。

你真正享受的那部分钱才是你真正拥有的，其他剩下的一切都不属于你，因为当你不在这个世界上的时候，剩下的钱绝不可能带到另一个世界去花，说这些，无非是希望你能够清楚钱并不像我们所想象的那样重要，我们不必为了钱去牺牲许多我们拥有的美好的事物。

一个人能走多远，取决于他和什么样的人同行/055面对金钱要冷静，不要迷失在金钱的波涛之中/059手头拮据，就请借用他人的资金/063赚钱不是人生的唯一目的/068最有钱的人并不是智力天才/071第五章 热爱你的生命-关于健康的忠告每个人都渴望富有，甚至有人每时每刻都在追求财富，但是，往往是人们在千辛万苦，付出了很多之后，偶然回头才发现，原来自己最大的财富已经消耗了大半，于是，才开始懂得对抗疾病，从头开始追求生命中最大的宝藏——健康。

没有什么事情，可以让你以牺牲健康为代价，077充足的睡眠，永远都是健康的良药/080越简单的生活，越是健康的生活/085饮食多清淡，少吃“垃圾食物”/089多运动，就相当于给你的健康上了一份保险/093第六章 好习惯价值连城——关于习惯的忠告奥格·曼狄诺曾经说：“好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。

”好习惯是一生的资本，成功与失败的最大分别，就是他们来自不同的习惯。

习惯是由一再重复的思想和行为形成的，当它们像轮子一样开始转动起来，人们就会不自觉地启用自己的习惯，无论是好习惯还是坏习惯，都是如此，它们在不经意间就-套噎扣向一个人的一生，因此，我们需要那些对我们有益的习惯。

凡事找方法，不找借口/099遇到挫折对自己说声：太好了，机会来了/103永远也不要全部希望都寄托给别人/107当你有一个想法之后，请立即行动/110不要轻易改变自己的计划/115第七章 编织牢靠的人际关系网——关于处世的忠告人的生命的道路是坎坷崎岖的，单靠你一个人是走不下去的，这个世界上，只有你和别人在一起，为了某个目标，一起做事情，才能有所成就，一个人的力量是很有限的，但是一群人的力量是无限的，因此我们必须编织我们的人际关系网，学会在各种环境下与人打交道，来帮助自己走向成功。

我们必须依靠我们的人际关系使自己人生的路更加平坦。

给他人留有余地，便是给自己留“生”路/121与人相处，即使关系再好，也要保持一定距离/125做个好听众，就能赚得好人缘/129受人恩惠时，感谢的话要立刻说出来/133任何时候不要忘记稳重处世/136第八章 积蓄知识能量。

<<人生的忠告>>

夯实人生基础——关于学习的忠告学……第九章 成功金字塔的基石——关于工作的忠告第十章 人生最重要的投资——关于情感的忠告第十一章 快乐加倍，悲伤减半——关于友谊的忠告第十二章 一切幸福的摇篮——关于家庭的忠告第十三章 阳光心态，快乐人生——关于心态的忠告第十四章 修身养性，成就卓越人生——关于修养的忠告

<<人生的忠告>>

章节摘录

插图：好像你对他们的请求是要非帮不可的。

无论你是否有能力帮忙，是否是有心无力，他们都不会去体谅。

只有去责备。

平时帮了的都会置之脑后，这次的帮不上忙，他们就会谨记于心。

女人对自己的老公也不能“太好”。

平时都任劳任怨，操持家中的一切家务，什么家务都不让老公干，只要他管好自己的工作就行了，在家待他像太上皇一样，希望他不会为家事烦恼，希望自己不会给他添烦恼。

所以，他就认为是理所当然的。

家，对于他来说，已不再是什么重要的事情了，因为家里的一切，老婆都可以处理得好好的，自己再也不需要担心什么，一有空闲，就会花天酒地，风流快乐，往往乐而忘返了。

问题往往就这样发生了，别太宠老公，要让他知道你无时无刻都在需要他。

同样，对孩子也不能太好了。

每个父母都希望给儿女是世界上最好的。

从小到大，从吃喝到穿用，都无微不至，唯恐照顾不周，恨不得每样事都代她们去做。

只要他们能幸福快乐地成长就可以了。

殊不知这样反而害了她们，只会让她们从小养成坏习惯，依赖别人。

没有自主、自强的能力。

只有从小不要太迁就她们，让她们从小就多受点苦，多吃点亏，多受点责备。

这样，长大以后才会不至于受不了责备，放不下面子。放不下自尊，这样才经得起挫折的考验，才有勇气去挑战更大的挫折。

要说起人际交往，卡耐基绝对可以算是专家了。

他的一个重要的思想就是要遵循心理交往中的功利原则——这一原则是建立在人的各种需要（包括精神的、物质的内容）的基础上，即人际交往是满足人们需要的活动。

其实，何止是得到的不能少于付出的，如果得到的大于付出的，也会令人们心理失去平衡，开头的那个故事就是很好例证。

在父母和子女之间也常有这样的情况，很多父母抱怨自己为孩子付出很多，结果孩子却不领情，其实是孩子承受了太大的压力所致。

初入社交圈中的人常犯的一个错误就是“好事一次做尽”，以为自己全心全意为对方做事会令关系融洽、密切。

事实并非如此。

因为人不能一味接受别人的付出，否则心理会感到不平衡。

中国人讲究回报。

“滴水之恩，涌泉相报”，这也是为了使关系平衡的一种做法。

<<人生的忠告>>

编辑推荐

最具价值的人生经验，最为实用的处世法则。

《人生的忠告:用大师的智慧为我们的人生道路点一盏明灯(最新图文版)》编辑推荐：生活在这个世界上，你必须不断地从别人身上学习、感悟一些经验、哲理以及智慧，只有如此，你的人生才会不断地丰富起来，才能在生活中少走弯路，才能使自己轻松地走向成功。

br 这些故事，启迪你生活的智慧，这些道理，告诉你处世的方法，这些忠告，照亮你成功的方向。

br 有史以来最畅销的励志图书之一。

<<人生的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>