第一图书网, tushu007.com

<<透过举止读懂人心>>

图书基本信息

书名：<<透过举止读懂人心>>

13位ISBN编号：9787510410673

10位ISBN编号：7510410673

出版时间：2010-8

出版时间：新世界出版社

作者：易云

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当你和陌生的人初次打交道的时候，你一定会对他们的行为举止默默的品评，而对方这时也一定再暗暗思忖你的分量。
但是，令人遗憾的是，短短几分钟的交往，很难快速看透他人的内心。
因此，你很有必要掌握这么一种技巧——快速看人心，这样你在人际交往中才能随机应变，游刃有余。
人并不是容易被了解的动物，我们很难凭一些肤浅的认识就对这人下结论，这样难免会流于偏颇。
但识人也并非完全没有迹象可循，毕竟人还是有一定的习性与爱好，不管是从穿着打扮、日用物品或色彩选择等，在某种程度上都会显现内心潜在的性格，可作为判断这个人的参考依据。
我们在与他人的交往中，最直观的就是他们的姿态。
无论是坐、走、站立，都呈现出不同的姿态。
著名人类学家霍尔教授告诫人们，一个成功的交际者不但需要理解他人的有声语言，更重要的是能够观察他人的无声信号，并且能够在不同场合中正确使用这种信号。
当然，我们说姿势表现一个人的心理意图，并不意味着每一种姿势都一一对应地反映他人每一种心理活动的具体内容。

第一图书网, tushu007.com

<<透过举止读懂人心>>

内容概要

一个人城府再深远，也不可能把自己全部的心思隐藏起来；一个人本性再虚伪，也不可能处处都掩藏住自己的真面目。

言谈举止会反映人的真实想法；生活习惯会显现人的性格特征；社交爱好会流露人的内心世界……作者全方面为你破译人们的举止中所暗含的潜台词，教你在人际交往的过程中透过言谈举止轻轻松松读懂人心，让你如鱼得水般行走江湖。

第一图书网, tushu007.com

<<透过举止读懂人心>>

书籍目录

第一章　端详姿态，探秘心理　1．身体姿势　2．坐姿　3．站姿　4．走姿　5．睡姿　6．醉态　7．腰语　8．手指　9．手势　10．叠腿姿态　11．头部动作　12．等电梯时的姿势　13．与人交谈的姿态　14．打电话时的姿态第二章　细察行为，了解性情　1．触摸　2．涂鸦　3．点菜　4．拿烟　5．握手　6．亲吻　7．喝水　8．习惯性行为　9．男人的小动作　10．吃东西的方式　11．握电话筒的方式　12．挤公车　13．开车方式　14．下车方式第三章　穿着打扮，暴露内心　1．着装　2．穿衣风格　3．鞋　4．背包　5．眼镜　6．香水　7．颜色　8．领带　9．发型　10．帽子　11．妆容　12．戒指　13．首饰　14．T恤　15．手表　16．衬衫　17．内衣第四章　体貌特征，暗藏玄机第五章　察言观色，巧辨人心第六章　听清“话外音”，沟通零距离第七章　生活细节，小细节大秘密第八章　其他细节，察人滴水不漏

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　端详姿态，探秘心理1．身体姿势比起口头语言来，身体姿势更能反映出一个人的内心。
因为身体姿势受人的情绪、感觉、兴趣的支配和驱使，是内心状态的外部表现。
一个人对他人所持的态度，往往反映在他的姿势上。
比如，赞同的人大多跷着二郎腿，一副自信的样子；而反对的人双手抱胸，大有不甘退让之势；保持中立的人，既有跷腿而坐，又双手抱胸，如果有谁突然改变了姿势，很有可能表明他改变了原来的立场。
著名人类学家霍尔教授告诫人们，一个成功的交际者不但需要理解他人的有声语言，更重要的是能够观察他人的无声信号，并且能够在不同场合中正确使用这种信号。
当然，我们说姿势表现一个人的心理意图，并不意味着每一种姿势都一一对应地反映他人每一种心理活动的具体内容。
因为人的心理活动不仅微妙，而且多样化。
因此，所谓姿势它反映的只是多种多样的心理活动的一个整体。
从某种意义上讲，它是人们内心的情感、情绪，或者是限制心理活动的基本倾向。
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《透过举止读懂人心》由新世界出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com