

<<智慧的盛宴>>

图书基本信息

书名：<<智慧的盛宴>>

13位ISBN编号：9787510410499

10位ISBN编号：7510410495

出版时间：2010-8

出版时间：新世界出版社

作者：经纬

页数：391

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧的盛宴>>

### 前言

智慧是一种积累，一种历史和文化的积累。

智慧是一种融合，一种不分时空全方位的融合。

智慧是一种技巧，一种指引人们战胜困难突破自我的利器。

社会越来越纷扰复杂，在转瞬即逝的人生旅程中，人们渴望完善自己，做对事，希望自己在生活中少走些弯路，少做错事，少付出不必要的代价，这就需要我们读懂人生，增强自身的为人处世能力。

无疑，经过时间积淀和考验的人生智慧让我们找到了答案。

记得有一个哲人说过，成功的最好方法就是观察走在你前面的人，看看他为什么领先，学习他的做法。

人生智慧是人类社会在几千年的历史文明中总结出来的人生道理，这些人生智慧是人类发展至今的保障，是人类智慧的结晶。

这些智慧的高度浓缩，是一个人安身立命的根本，是立身处世的经验，也是生活中的舵与帆，引导你成就卓越人生。

为人处世、经验智慧、阅历见识，决定着一个人的成就。

古往今来，历史上的成功人士和伟人无不是人生智慧的实践者。

许多人终其一生，即使在老年领悟透了人生的大道理，亦能有所成就。

所谓“朝闻道，夕死可矣”。

现在，古今中外的处世高手、名家学者和智者哲人济济一堂，为您呈上一场智慧的盛宴。

该书浓缩人生智慧之精华、吸取西方励志经典、结合中国智慧精华，从为人、处世、爱情、事业等多方面阐述了人生大智慧，可谓字字珠玑，雅俗共赏，值得反复回味。

看完此书，对人对事你将有洞若观火的睿智和明慎，你的人生也会豁然开朗。

或许，目前正困扰你的种种人生疑惑，你能从这里找到释放自己的方法。

智慧盛宴已经开启，拿起刀叉筷勺，慢慢享用励志大师的智慧吧！

## <<智慧的盛宴>>

### 内容概要

经验智慧、阅历见识，决定着一个人的成就。

本书的目的就是帮助您解决所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动和社会交往中与人打交道，并有效影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

智慧是一种积累，一种历史和文化的积累。

现在智慧盛宴已经开启，拿起刀叉筷勺，慢慢享用励志大师的智慧大餐吧！

## &lt;&lt;智慧的盛宴&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 宴起：参透人生的真谛 第一章 寻找人生的钻石 看清楚镜子里面的你 你到底想要什么？  
你到底想要得到什么？  
参透人生的得失 对自己永不放弃 八个问题看人生 穿透失败的迷雾 做掌握自己命运的强者 你拥有的只有今天 找到幸福的秘诀 快乐地拥抱生活 第二章 成功是你的目标 永远不要满足现状 花一小时好好筹划你的未来 弱者等待机会，强者创造机会 不要做一个事业的“近视眼” 不断为自己“充电” 得到之前先学会付出 没有“失败者的借口” 每天做一件好事 看准了再下手第二编 开宴：摆脱人生的困境 第三章 突破自我——你可以做得更好 找到忧虑清除剂 你的窗前今天就绽放着玫瑰 把悲观和失望抛到脑后 不再拖延，现在就开始行动 勇于说出自己的要求 有一种错误叫害怕 冷静地对待挫折 埋葬“我不能”先生 不要隐藏自己的过错 提高自己的说话能力 克服当众怕羞的习惯 不做愤怒的奴隶 把“自卑”扔得越远越好 面对批评，你只需笑一笑 第四章 只要你做，路就在脚下 成功就在你的手中 你要对自己负责 激起自己的渴望 天生你才必有用 没有“不可能的任务” 出路在于敢于尝试 打造生活的指南针 想到了你就做到了 现在决定着你的未来第三编 宴中：让自己大受欢迎 第五章 使自己成为一个受欢迎的人 做个批评的“吝啬鬼” 给别人留足面子 丢掉爱指责人的坏习惯 不要对别人的优点视而不见 建立自己的人际关系档案 交往中的“冷热水”效应 与他人做朋友的秘诀 给他人以优越感 使对方感觉自己很重要 不要告诉人家你更聪明 请对方帮个忙 站在对方的立场上 不要吝啬自己的赞扬 今天你微笑了吗？  
请记住别人的名字 用赞赏做批评的“引子” 第六章 遵守人际交往的戒律 避免和他人争论 真诚地承认你的错误 做人不要太刻薄 沟通，你才会赢 给别人一个美名 让别人占优势 用事实来打动人 请注意别人的兴趣 善于倾听是赢得尊敬的法宝 自制是一种美德 适当地掩饰自己的情绪 不要打断别人说话第四编 宴酣：发现你的人生宝藏 第七章 让你受益一生的忠告 你自己就是一座宝藏 激发你自己的潜力 成功就是重复简单的事情 找一个积极的环境 为自己找一个榜样 无论对错，速作决定 让好的习惯引导你成功 放松是消除疲劳的良药 爱上你的工作 用热忱去感染他人 从错误中汲取营养 引导他人做决定 做好最坏的打算 别让小事来烦你 原谅你的敌人第五编 宴尾：成功人生的资本 第八章 成就你一生的资本 成功其实很简单 要适应无法避免的事实 成功就是有目标的复制 做个永不退缩的人 永远不说：我做不到 把最重要的事情放在前面 唯有埋头，才能出头 专注于自己手头的任务 永不知足才能与成功握手 激起别人的渴望 群雁只有合作才能飞得更高 第九章 善待自己，营造生命的奇迹 先把眼前的事做好 不做不值得做的事情 培养适度的野心 用积极的信念看人生 相信自己，你能做得到 学会以幽默解嘲 不要降价处理自己 让兴趣驱使你前行 你的能力没有上限 疲劳之前就休息 言谈举止是你的名片 第十章 思路决定出路 换个思路，多条出路 换个角度看问题 只做最具有生产力的事情 营造积极的心态 创新能创造美丽奇迹 真诚是待人的最好方式 热心是一种可贵的态度 坚持到底，不要轻易放弃 做自己喜欢做的事情 善待他人就是善待自己第六编 宴散：开始行动，畅享人生 第十一章 马上行动，让生活亮起来 让自己的生命更精彩 没有人注定命中不幸 在健康的殿堂里快乐生活 爱使一个人忘记苦恼 换个角度看人生 操纵你自己的命运 关键在你怎么看 保持自己的个性 现在就开始行动 笑到最后，笑得最好 第十二章 幸福就在你手中 成功是你的选择 找准你的目标 把失败踏在脚下 跳出人生的广口瓶 珍惜自己 生活要积极一点 快乐地去工作 玩转婚姻这张牌 善待婚姻之痒 营造美满的婚姻

## &lt;&lt;智慧的盛宴&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 寻找人生的钻石 看清楚镜子里面的你 如果自我被扩大，就容易产生虚荣心理，形成自满和自我陶醉。

这种人喜欢炫耀、哗众取宠，不能客观地评价自己。

如果自我被贬低，就容易产生无能心理，认为自己无用，一无是处。

这种人本来可以才华出众、成绩超群，却由于自我贬低，“非不为，是不能也”的自欺欺人的自我退缩伤害了自己。

一个叫特蕾莎的教师在她老年的时候，给孩子们讲了一个她亲身经历的一个故事，它使她记忆深刻。

故事是这样的： 我开始教书的第一天，课程进展得相当顺利。

我下定决心要有像勒住马腹的肚带一样的态度去坚持当老师。

然后我上了这天的最后一堂课——第七堂课。

我走向教室时，就听到课桌椅碰撞的声音。

在转角处，我看到一个男孩把另一个男孩按在地上。

“给我听着，你这个白痴！”

“躺在下面的那个咆哮着，‘我可没跟你姊妹怎样！’”

“你离她远一点，听见了吗？”

“上头的男孩正在盛怒中。”

我如临大敌般地要他们停止打鬥。

忽然间，有14双眼睛盯着我。

我知道我看来不太有自信。

这两个男孩相互看一下，又看看我，慢慢地回到座位上。

这时，对面班级的老师把头倚在门边，对我的学生大吼，要他们坐下、闭嘴，叫他们照我的话做这这让我感到自己懦弱无力。

我企图把我准备的课程教给他们，但却面对了一群不友善的面孔。

课程结束后，我叫那个参与打架事件的男孩留下来。

他叫马克。

“女士，别浪费你的时间了。”

“他告诉我，‘我们都是白痴！’”

“然后他就扬长而去。”

我深受打击，跌坐在椅子上，并怀疑我是否该当老师。

像这样的问题可以解决吗？

我告诉我自己，我只吃一年苦头，在明年夏天我结婚以后，我可要找个报酬高的差事做。

“他们让你头痛，对吗？”

“一个早先曾教过这一班的同事问我。”

我点点头。

“别担心，”他说，“我曾在暑期班里教过他们。”

他们只有14岁，大部分都没法毕业。

别跟那些孩子浪费时间。

“你是什么意思？”

“他们都住在荒郊野外的贫民窟里，他们是打零工的人和小偷的孩子。”

他们高兴来时才来上学。

那个被压在地板上的男孩骚扰了马克的姊妹——在他们一起摘豆荚的时候。

今天吃午餐时我曾叫他们闭嘴。

你只需让他们有事忙，保持安静就够了。

如果他们再惹麻烦，就把他们送到我这儿。

## &lt;&lt;智慧的盛宴&gt;&gt;

” 我收拾好东西回家，还是忘不了马克说“我们是白痴”时的那张脸。  
白痴？

！  
那个字在我脑子里啪啦作响——我知道我必须采取某些非常手段。

第二天，我要求我的同事别到我班上来。  
我必须用自己的方式处理。  
然后我到了课堂上，正视每个学生。  
最后在黑板上写下“ECINAJ”几个字。

“这是我的名字，”我说，“你们可以告诉我这是什么意思？”

” 他们告诉我，这个名字怪里怪气，他们从没见过。

我又在黑板上写字，这次写的是“JANICE”，几个学生念出了这个字，送给我一个带笑的眼神。

“你们是对的，我叫Janice。”

” 我说，“我有学习上的障碍，医学上叫‘难语症’。

我开始上学时，没法正确拼出我的名字。

我不会拼字，数字更把我搞昏了头。

我被贴上‘白痴’的标签。

没错——我是个‘白痴’。

我还可以听到那些可怕的声音，感觉那种难堪。

” “那你为什么会成为老师？”

” 有人问。

“因为我恨人家这么叫我，我并不笨，而且我喜欢学习。

这就是我要讲的这节课的内容。

如果你喜欢‘白痴’这个称谓，那么你就不该听下去，换个班级吧！

这个房间里可没有白痴。

” “我也不会让你轻松如意，”我继续说，“我们必须加油，直到你赶上进度。

你们会毕业，我希望你们有人会上大学。

我不是在跟你开玩笑——那是我的承诺。

我再也不要听到‘白痴’这个字了。

你了解吗？”

” 他们似乎肃静了些。

我们确实很努力，而我不久也兑现了承诺。

马克的表现尤其出色。

我听到他在学校里告诉另一个男孩：“这本书真好。

我们不再看小孩子看的书了。

” 他手上拿的是《杀死嘲笑鸟》。

过了几个月，他们进步神速。

有一天马克说：“可是他们还是认为我们很笨，因为我们说的话不对劲。

” 我等的那一刻到来了。

现在我们开始了一连串的文法研习课程，因为他们需要。

可是6月到了。

他们的求知欲依然强烈，但他们也知道我将要结婚，离开这个州。

当我在课上提到这件事时，他们很明显地骚动难安。

我很高兴他们变得喜欢我，但气氛似乎不太对，他们是在为我即将离开学校而生气吗？

在我上课的最后一天，校长在学校入口大厅迎接我。

“可以跟我来吗？”

” 他坚定地说，“你那一班有点问题。

” 他领着我走向穿堂时正视着前方。

## <<智慧的盛宴>>

到底出了什么事？

我很犹豫。

我太惊讶了！

在每个角落、学生的桌上和柜子里都是花，我的桌上更有一个巨大的花篮。

他们是怎么弄的？

我怀疑。

他们大多家境贫寒，必须靠勤工俭学才能赚得温饱。

我哭了，他们也跟着我哭。

之后我知道了他们怎么弄的。

马克周末在地方上的花店打工，看见我教的其他几个班级下了订单，他提醒了他的同学。

骄傲的他们不想被贴上“穷人”的标签，于是马克要求花商把店里所有“不新鲜”的花给他。

他又打电话给殡仪馆，解释说，他们的班上要把花送给一位离职的老师，于是他们答应把每个葬礼后用完的篮子给他。

那并不是他们送给我的唯一礼物。

两年后，14个学生都毕业了，有6个还得了大学奖学金。

28年后，我又在那间学校附近的一所高中任教。

我知道马克和他大学的女友结了婚，是个成功的商人。

无巧不成书，3年前马克的儿子还在我任教的高三优等英文班读书。

有时我想起自己第一天当老师时还会发笑。

试着想想！

我竟曾考虑辞职，去做“报酬更好”的事！

.....

<<智慧的盛宴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>