

<<16种心理策略玩转人际关系>>

图书基本信息

书名：<<16种心理策略玩转人际关系>>

13位ISBN编号：9787510408465

10位ISBN编号：7510408466

出版时间：2010-4

出版时间：韩雪菲 新世界出版社 (2010-04出版)

作者：韩雪菲

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<16种心理策略玩转人际关系>>

### 内容概要

我们该如何突破自我限制、如何展现最好的自己、如何处事愉快、怎样看透对方心理、如何让他人喜欢自己、如何让他人主动为自己效力、如何让友情充满青春活力、如何与爱人和谐相处、如何获得上司青睐、如何获得同事支持、如何化敌为友、如何巧妙驾驭他人.....《16种心理策略玩转人际关系》通过分析总结出的16种心理策略来告诉你，那些成功人士是如何处理日常生活中经常遇到的人际关系问题的。

通过《16种心理策略玩转人际关系》，你将清楚了解到人性的复杂及其根源，学会如何洞察人的心理，懂得如何建立威信、施与影响，进而掌控你周围的人。

## &lt;&lt;16种心理策略玩转人际关系&gt;&gt;

## 书籍目录

一、突破自我限制的心理策略1. 打开自卑心理的包袱2. 躲避踢猫效应：合理宣泄情绪3. 罗森塔尔效应：拥有健康的生活构思4. 假自闭：拆掉生活的隔离墙二、展现最好自己的心理策略1. 强 / 弱平衡表：总有一刻，我最闪亮2. 仰视俯视要平衡把握——善待尊严3. 自嘲：让你时刻留下美丽身影4. 言必信，行必果——诚信为你增光添彩5. 思维乐观，行动积极6. 低调为人，高调处事三、处事让人愉快的心理策略1. 婉转语言说坏事2. 谦虚原则：适可而止显聪明3. 安静原则：不逞口舌之能4. 美丽光环给他人5. 激发他人自尊心6. 幽默是一种修养7. 刻板效应：改变视角，横着能看，竖着能瞧8. 酸葡萄心理：知足是金四、一眼看透人心的心理策略1. 一举一动了解内心2. 一言一语听出内心3. 一颦一笑看出内心4. 不知不觉找信息5. 摘掉心理上的面具五、一分钟让人喜欢你的心理策略1. 首因效应：推开陌生人心里的门2. 自信——融化沉默坚冰的火焰3. 察言观色，迎合对方4. 名字——消除隔膜最有效的语言5. 真诚——让人收起冷漠的法宝6. 名片效应：营造相似气氛，拉近双方距离7. 突破对方心理上的防线六、让人主动效力的心理策略1. 智力和情感赏识理论：让他人主动上套2. 让对方主导你的思想3. 马蝇效应：激发他人为你效力4. 镜子说服法5. 满足对方的小欲望6. 友善——让对方不能拒绝你七、友谊持久保鲜的心理策略1. 尊重：显露内涵赢得和谐关系2. 螺丝钉——忠言顺耳更利行3. 幽默玩笑化解棘手话题4. 倾听原则：此时无声胜有声5. 不要挖开朋友的秘密基地6. 多米诺骨牌效应：及时为友谊疗伤八、让爱情花朵绽放的心理策略1. 与爱人有效交流的法宝2. 月晕效应：爱情刽子手3. 婚姻是病房，爱人是病友4. 避免战争升级——请给婚姻一把小刀5. 跨越“语言冰河期”6. 交谈语言要加“去火药”7. 既不控制对方，也不各自为政8. 爱在欣赏中加深九、在求职中脱颖而出心理策略1. 自信但不可目空一切2. 谦虚适当，敢于推销3. 从众效应：切忌趋之若鹜4. 蘑菇定律：好工作分步到位5. 面对失败，你要风度翩翩十、赢得上司青睐与器重的心理策略1. 忠贞不贰，获得上司青睐2. 听话，但不是应声虫3. 摸准上司的心理4. 理想远大，让人刮目相看5. 人非圣贤，孰能无过6. 谦恭态度帮你处理冲突7. 本分做人，谋其事，尽其责十一、让你的下属心服口服的心理策略1. 沟通从“心”开始2. 赫洛克效应：给予鼓励能够振奋人心3. 圆桌效应：平等，消除位差才能有效沟通4. 高处不胜寒，忌居高临下5. 刺猬法则：把握距离，树立威信十二、获得同事尊重和支持的心理策略1. 利他行为——愉快相处，打造和谐关系2. 个人空间理论：喜怒不形于色3. 海格力斯效应：主动交流，摆脱矛盾4. 共生效应：正确对待竞争与嫉妒十三、谈判制胜的心理策略1. 摸清对方底牌2. 阻止谈判僵局产生3. 欲擒故纵，声东击西4. 能伸能屈，退中求进十四、赢得客户的心理策略1. 挖开沟通渠道2. 修炼倾听的功夫3. 投其所好，对症下药4. 飞去来器效应：先顺后逆5. 给语言打上造影剂十五、化敌为友的心理策略1. 收起傲慢，露出谦卑2. 甜柠檬心理：挖掘对方的优点3. 自我反省与自我激励4. 宽容对方——海纳百川，有容乃大5. 助人能乐：该伸手时就伸手6. 不可自视过高，不可妄自菲薄十六、成功驾驭他人的心理策略1. 找准发威时机2. 用缄默保护自己3. 用沉默去打败敌人4. 有计划地向对方发怒

<<16种心理策略玩转人际关系>>

编辑推荐

《16种心理策略玩转人际关系》由新世界出版社出版。

<<16种心理策略玩转人际关系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>