

<<美好人生的挚爱与告别>>

图书基本信息

<<美好人生的挚爱与告别>>

前言

## <<美好人生的挚爱与告别>>

### 内容概要

本书是一部放弃城市、回归自然的简单生活典范，一对灵魂伴侣的生命故事。

聂尔宁夫妇引领了方兴未艾的返土归田运动，开创了反抗工业文明的简单生活新潮流。

内容上融汇心灵、生死学、公益环保、生命教育、素食的话题于一身是一部值得所有人静心阅读的跨界经典。

台湾繁体版长销近20年，不少高校、身心灵、环保、医疗组织都将本书列入指定必读书目。

## <<美好人生的挚爱与告别>>

### 作者简介

海伦·聂尔宁（Helen Nearing，1904-1995），本书作者海伦·聂尔宁，出生于美国东海岸新泽西州的一个富裕和睦的家庭，独立、聪慧而富于奉献精神。

海伦与斯科特一同进行了一场长达50多年的奇特生命实践——远离都市、回归自然、独立耕作、自力更生。

在斯科特去世后，海伦独立经营“美好生活中心”（The Good Life Center）。

1995年，海伦在居住的山区小路上因车祸丧生，时年九十二岁。

她一生自著或与丈夫合著出版了八本书。

## <<美好人生的挚爱与告别>>

### 书籍目录

导读 聂尔宁近作《美好人生的挚爱与告别》文/傅伟勋壹 不再是我们两人 在人生的旅途中，有许多大门向我们敞开着，也有许多大门向我们关闭着；关上一扇大门，离它远去，意味着开拓新的视野，开创新的机遇，开发新的动力…… 1 人生的那扇门 2 无尽的爱 3 精神不朽 4 无我的整体观贰 当我们相见时 斯科特是一位素食主义者、和平主义者，极力反对屠杀任何人、鸟或野兽，也是一位学识渊博、体贴人、具有幽默感和坚定信念的人物。

1 邂逅之初 2 心灵的契合叁 斯科特——众人的楷模 为某个理想而生活必须得付出一定的代价……这一理想与具体实践的距离越远，你所付出的代价也越大。

1 悲天悯人的胸怀 2 不见容于当局 3 理想的代价 4 对真理奉行不渝 5 推上历史的垃圾堆肆 海伦——自由精神 我经常具有一种强烈的愿望——我需要贡献，需要能确实生活着。

1 养尊处优的童年 2 通神学的影响 3 初恋情人伍 克里希那穆提——一位有影响力的年轻人 克里希那穆提似乎是为了演讲活着。

……在他攻击教师的同时，他又独霸着全世界的讲台，对无数的教师进行宣传。

他曾声称要过一种“无拘无束的生活”，即彻底摆脱环境的影响、摆脱任何责任与义务。

但是，他的四周又被全世界的朋友们包围着…… 1 春梦了无痕 2 此情可待成追忆 3 追随信仰 4 情海生变 5 形同陌路 6 向过去告别 7 偶像的本质陆 和斯科特一起的日子 在政治与实践方面，斯科特是我的领袖，但是，在艺术与精神领域，我则是他的向导。

我们共享了各自的长处。

1 重逢 2 截长补短，心心相印 3 心灵、智慧的巨人 4 健康、书籍、工作与爱情 5 智者的追寻柒 佛蒙特州的树林 斯科特教我如何使用工具，如铁锹、斧头和锯子；教我如何管理花园、喂养牲畜、建造房子……戈浮·汉勃里奇在《吸引人的土地：在被开垦的后院里的冒险》一书中说：“……尽管生活在同一栋房子里，男人和女人不时有很大的区别。

但是，如果这对男女要像我们那样成功地生活在一起的话，他们必须具备一个共同坚定的信念。

” 1 回归自然 2 与万物共生 3 崇尚简朴节俭 4 远离堕落的文明捌 移居缅因州 在缅因州我住的那栋石屋可谓是自己一生中的一个奇迹。

……那屋顶、阳台、窗户、地板全是我的一部分——是我身体、皮肤、骨架的延伸。

1 投身社会活动 2 致力社会公益 3 人生的遗憾 4 全国巡回教学 5 忠于信念 6 寡欲寡求始有自由玖 问题与解答 除非你能心安理得地适应社会和大自然，否则，你将会度过一个艰难不幸的人生。

……你可以在某一范围内得到自由，例如自由地举起自己的手臂……但是，当你和他人相处，你们就会相互影响。

1 分工生活与人生观 2 自由的局限及上帝的本质 3 生活的哲学拾 黄昏的星星 如果有一天我忘记了您的名字，那就意味着我忘记了自己的家乡和天堂。

但是，亲爱的，我永远不会忘记您，因为您是一个好人，您做了好多事。

1 超越死亡 2 随风而逝 3 死前的安排 4 此情不渝 5 挥别尘世海伦·聂尔宁著作年表

<<美好人生的挚爱与告别>>

章节摘录

<<美好人生的挚爱与告别>>

媒体关注与评论

<<美好人生的挚爱与告别>>

编辑推荐

<<美好人生的挚爱与告别>>

名人推荐

<<美好人生的挚爱与告别>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>