

<<与孤独者聊天>>

图书基本信息

书名：<<与孤独者聊天>>

13位ISBN编号：9787510408038

10位ISBN编号：7510408032

出版时间：2010-2

出版时间：新世界出版社

作者：高志鹏

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与孤独者聊天>>

### 内容概要

白天四处奔波为工作打拼，和一个又一个客户接洽，左右逢源，看上去活得充实忙碌、有滋有味。结束工作回到家里，却又觉得无所事事、百无聊赖；成百上千张名片，一串串电话号码，QQ、MSN上好友成群，每天都有赶不完的饭局和聚会，嘴里整天吵着“没时间”。有心事需要倾诉、想要分享的时候，翻着电话本，却找不到一个可以拨出去的号码；打开电脑，找不到一个可以聊天对象；工作之外的私人时间，绝大部分都“宅”在家里，几乎不和身边朋友联系。

## <<与孤独者聊天>>

### 作者简介

高志鹏，天津大学管理学学士，上海财经大学金融学硕士，中国注册心理咨询师专业资格，在华东师范大学兼职从事心理咨询工作。

曾组织并实施过5000余人次的各级各类培训上百场，对运用培训手段配合企业目标的实现有着深刻的理解。

曾经在玛雅集团内担任人力资源总监职位。

积累了丰富的处理人员复杂心态、梳理员工情绪的经验。

在人性化沟通、沟通心理学、执行力、高级思维技术、解决问题和决策技术等方面有深入研究。

## &lt;&lt;与孤独者聊天&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 推开孤独，尝试改变某些既成状态 孤独的门里门外，两种命运 希望之光，永远都在为你闪烁 从孤独者变成积极者，自己把握命运 消极懈怠时，别用“不可能”做借口 研究为什么，也要思考怎么做 拥有耐心，才能走出寂寞小巷 这山望着那山高，带来身心重负 第二章 挑战自我，勇气帮你在孤独中成长 胜利之花，只为勇者而绽放 人生最大的障碍是自己这道坎儿 每个成功人士都用过“冒险” 孤独不可怕，哀莫大于心死 提高承受能力，保持再战勇气 带着勇气而去，满载果实而归 否认错误推卸责任，会让你真的孤独 第三章 找回真我，孤独可以是理性的落寞 只有自信才能认识真实的自我 低头行路，你必然会迷失方向 小事是你找回自信的通道 把自己当成金砖玉石去雕琢 别用你的胳膊跟别人的大腿比 上帝让成功者告诉你能行 不要让完美理念吃掉你的信心 第四章 寂寞浩淼，但无法阻止飞翔的翅膀 不要相信意念开窗的魔术 无依无靠，那就依靠汗水和努力 脚踏实地才能走出扎实的步伐 工作是上天的馈赠，不是负担 只有自我管理，才能排除干扰 果断行事，抢在机会离开之前出手 细节是取得完胜的重要保障第五章 替换孤独，关注别样思维中的精彩 只有别样之法才能摘得奇迹之果 有“智”者事竟成，不劳心必劳力 守住个性就守住了创新的资本 突破自我限制，就能拥有另一片天空 怀疑，让理解深入，让创意萌生 充分利用你的好奇心和想象力 创造性思维让你与众不同 第六章 拒绝孤独，用乐观的态度演绎人生 心态，既能成就你，也能毁灭你 好运气，追随乐观者，逃避悲观者 主宰命运航道，才能“一路顺风” 机会遇到悲观者便会绕道而行 心向阳光，阴影只能后退 只要追求卓越，就不会为消极所扰 获得好运，从遗忘那刻起第七章 感悟得失，默默地品味遗憾和美好 后悔并不能减轻你的孤独感 放弃，是种失去，更是种收获 诱惑面前，你是孤独的对手吗 承认不平和孤独，学会接受和满足 看淡得失，就不至于太孤独 珍惜了今天，才能在明天收获 你在孤独中能坚持多久 第八章 早日行动，追寻财富胜于甘守清贫 孤独的穷人也并非一无所有 在孤独中思考，洞察商机 即便被孤立，也要站富人堆里 以己为本，以他为用 财富路上，要有平常心 远离喧闹人群，才能找到财富所在 让财富自由赶走无奈的孤独 第九章 消弭孤独，豁达心胸让你变得超脱 豁达，别让心中装满愤懑不平 计较鸡毛蒜皮，带来琐碎的孤独 不要用别人的错误惩罚自己 耐住孤独，你需要远离虚荣 将别人的批评当成最好的馈赠 保持谦虚，骄傲的人难逃孤独 嫉妒，谨慎面对这把双刃剑 第十章 告别无助，改变自己以适应环境 环境不可改变，就在孤独中改变自己 把握命运，在孤独中提升自己 转变观念，不做“独行侠” 不要等到孤独了才自我反省 刺破缺陷之茧，你将化蛹成蝶 让自己变强，孤独就会变弱 不要独自摸索，要拜师第十一章 平和淡然，让孤独开出智慧的花朵 你并不孤独，有人比你更苦 抱怨会赶走他人，招来孤独 孤独者或许不能幸福，但可以快乐 宽容的胸怀可以避免孤独 淡然处之，不因一时名利孤独 水至清则无鱼，不苛求完美 及时释放压力，不被孤独打败第十二章 超越孤独，成功高度取决于进取强度 即便孤独，也要有“野心” 有梦想相伴，你不会感到孤独 分解目标，孤独不再漫长 加入到赢得成功机会的争夺中 不能正确对目标，会更孤独 跌倒了爬起来，把孤独抛在脑后 升华孤独，卓绝源于挑战自我

## &lt;&lt;与孤独者聊天&gt;&gt;

## 章节摘录

这是一个1920年发生在美国的故事。

这一天，一位12岁的小男孩正与他的伙伴们玩足球，一不小心，小男孩将足球踢到了邻近一户人家的窗户上。

只听见“哗”的一声，一块窗玻璃被击碎了。

很快，屋里传来了动静，一位老人愤怒的从屋里跑出来，大声责问是谁干的。

伙伴们纷纷逃跑了，小男孩走到老人跟前，低着头向老人认错，并请求老人宽恕。

然而，老人却十分固执，小男孩委屈地哭了。

最后，老人同意小男孩回家取钱来赔。

回到家中，闯了祸的小男孩战战兢兢地将缘由告诉了父亲。

父亲并没有因为其年龄还小而原谅他，板着脸沉思着一言不发。

坐在一旁的母亲于是为儿子说情，开导着父亲。

不知过了多久，父亲才冷冰冰地说道：“家里虽然有钱，但是他闯的祸，就应该由他自己对过失行为负责。

”停了一下，父亲还是掏出了钱，严肃地对小男孩说：“这15美元我暂时借给你赔人家，不过，你必须想办法还给我。

”小男孩从父亲手中接过“借来的钱”，把钱赔给了老人。

从此，小男孩就开始了一段一边刻苦读书，一边用空闲时间打工挣钱的经历。

由于他人小，不能干重活，他就到餐馆帮别人洗盘子刷碗，有时还捡捡破烂。

经过几个月的努力，他终于挣到了15美元，并自豪地还给了他的父亲。

父亲欣慰地拍着他的肩膀说：“一个能勇敢地承认错误与承担责任的人，将来一定是会有出息的。

”这位男孩后来成了美国历史上一位出色的总统，他就是里根。

后来，里根在回忆往事时，深有感触地说：“那一次的闯祸经历，使我明白了对待错误的态度和做人的责任。

”

## <<与孤独者聊天>>

### 编辑推荐

《与孤独者聊天:如何掌控自己的命运和生活》编辑推荐：如果孤独的你认为自己绝对不可能做到什么事情，或者绝对不可能成功。

那么，你真的会一语成讖。

但如果你想要掌控自己的命运和人生，你又该做些什么呢？

br 孤独常常会袭击弱者，所以你要不断成长、不断变强的勇气； br 如果你渴望顺利和成功，你就需要在某种程度上改变自己； br 适度紧张的工作、充实的生活，可以有效改善孤独心理； br 去新的环境、接受具有挑战性的工作，更能激发你的潜能与活力； br 暂时的失利并不意味着丧失可能性，合适的方法可以让你登堂入室； br 多总结自己的优点，客观评价自己，以平等的心态努力和别人交往； br 在得与失之间做出明智选择，你所收获的往往是更为重要的； br 用与众不同的行事方式，才能收到异于常人的效果； br 当你成为自己心情的真正主宰，会渐渐成为命运的主宰； br 如果你是一名孤独者，同时你又是一个想要有所成就的人，一个不甘平庸的人，一个积极思考的人，那么。

打开《与孤独者聊天:如何掌控自己的命运和生活》吧。

br 不曾哭过长夜者，不足以语人生； br 不能品味孤独者，不足以享受人生。

br 拒绝痛苦、压抑、焦躁的孤独， br 接受深刻、美丽、理性的孤独。

br 只有让自己的心灵和能力变强。

br 你才会成为孤独的主人、自己的主人。

<<与孤独者聊天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>