## <<全世界成功人士都在做的268个心

#### 图书基本信息

书名: <<全世界成功人士都在做的268个心理游戏>>

13位ISBN编号:9787510407482

10位ISBN编号:7510407486

出版时间:2010-1

出版时间:新世界

作者:郝强

页数:304

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<全世界成功人士都在做的268个心

#### 前言

心理游戏是一种比较先进的测试方法,它是指通过一系列手段,以游戏、测试的状态,在自然状态下将人的某些心理特征数量化,来衡量人的智力水平和个性方面差异的一种科学测试方法。

心理游戏由于其趣味性强、灵活性高、个性化突出、形象化逼真等特征,起到了辅助和弥补团体心理咨询中不足的作用,在解决咨询者的问题时起到"四两拨千斤"的意想效果,发挥画龙点睛的作用。但是,似乎很多人对心理游戏的认识还很局限,仅仅认为那是一种娱乐,一种打发时间的工具。

其实不然,很多企业、个人用来短时间内评价自我、认识他人的有力方法。

从一些简单的做法、选择中我们就可以了解到别人的真实想法,知道自己潜在的意识,给自己的未来 开创一条灿烂的大道。

心理游戏可以被看成一种诊断的方法,就像一个医生把"体温计"放到你的舌头下测量你的体温一样 ,很多人会感觉很无助,甚至对此有点恐惧,但是当你了解了体温计的原理以后,你在家里也可以放 心大胆地为自己测量是不是发烧了。

而心理测试也是如此,如果你了解了心理测试的原理和意义所在,那么你就不会对心理测试怀有神秘感和恐惧感。

心理测试现在做得越来越精巧和严谨,但是心理测试多数都是基于一种统计的假设,公允一点地说, 大概对于80%左右的人可能是有价值的。

不管你是在读书的孩子还是初入社会的新手,又或者你是职场白领、领导干部……人格测试,对一个人人格倾向和个性心理特征有一个全面的了解;心理健康状况测试,反映被试者近期的心态,有无心理疾病症状;气质测试,了解神经系统类型、遗传特征和对外界反应的特点;智力测试,反映一个人的思维能力和创造能力;兴趣测试,兴趣爱好可反映一个人的潜能和预测发展前景;人际关系测试,了解被试人的交际能力、公关能力与合群性等。

## <<全世界成功人士都在做的268个心

#### 内容概要

一些人在自己遇到事情的时候却不知道自己该怎么去做,失去了最佳的解决方法,一些人和別人相处了好久却还是不了解別人的内心;还有一些人在爱情来临之际,却不知道这就是自己的MRRIGHT,白白错过自己的如意配偶…… 想要在各个领域成功怎么办?

人人都会碰到新问题,怎么傲到迎刀而解呢?

多做心理游戏,多掌握心理知识,挖掘自己的潜力,拉近与成功人士的距离。

心理游戏是科学的测试方法,不要错误地只把它当成游戏玩玩。

认真对待,它就可以保证你的爱情、事业样样成为人之楷模。

每天上下班的路上,或是睡前十分钟,来几段小小的测试,做一些有乐趣的游戏,让你须臾之间 茅塞顿开,掌握成功的钥匙,开创成功的大道,美好的前程也是你的!

## <<全世界成功人士都在做的268个心

#### 书籍目录

第一章 你对自己的认识正确吗——自我鉴定游戏1.点菜分辨你的性格2.应右手习惯手型看个性3.生活中看出你的性格4.发短信看出你的弱点5.从哭泣情况测你的性格6.深夜火灾测试你的性格7.测你依赖他人的程座8.废纸检测你是否尊重女性9.你选择了什么颜色10.疗伤音乐与你的性格11.你拥有哪一种天赋才能12.看看你是不是很疯狂13.在办公室,你扮演什么棒的角色14.你是个成熟的人吗? 15.你会自我展示吗?

16.关于你是否爱自己的心理游戏17.你想要实现哪种科幻情景18.解说你心目中许多重要事件的顺位的 顺位19.人格描绘20.发现你的个性缺点21.通过视频聊天判断自己22.什么事情你最看不开23.你平易近人 的指数24.你的幸运度25.你的死穴在哪里26.你够果断吗27.你押郁程度为几何28.分水果赢色测测你的人 格29.游戏角色30.随意摆弄回形针31.猴子着地32.理智程度测试33.你是否对过去无法忘怀34.暴躁指教35. 安全意识36.破雨伞看争吵后的请绪37.男生外形大测试38.你是什么性格的人39.你将变成什么样的老太 婆第二章 金钱在你生命中的地位40.掉进"钱眼"看心理41.金钱欲望有多强42.钱为什么不够用 43.你是 哪种月光族44.金钱焦虑指数45.三年后你是富翁还是穷人46.正确的金钱观47.看你这一生有没有富贵 命48.你是哪种亿万富翁49.你是个求安稳的人吗50.没有公交了,怎么办51.为钱你能牺牲什么52.财富看 涨指数53.你是金钱白痴吗54.从不同意见看你的财富言点55.你最需要哪方面的投资补课56.财商水平57. 你适合做什么样的投资58.你是否适合投费股票59.发财欲望有多强60.你的金钱意向61.一眼看出你缺钱 的原因62.你在发财路上顺利吗63.你的奋斗动力源于什么64.你的当家指数高吗65.管大钱还是管小钱66. 什么工作让你发财更快67.败家指数68.当老板你现在够不够格69.你适合开夫妻店吗70.致富目标是否实 际71.你多快能完成原始积累72.看你如何处理借债问题73.你有成为CEO的机会吗第三章 健康的心理才 有健康的人生74.你的心理健康吗75.哪些潜能你并未发现76.亚健康测试77.你是偏执狂吗78.你的欲望指 数79.你适合哪种减压方式80.你堕落的程度81.你的精神年龄究竟有多大82.你的活跃星座83.你的潜意识 里是否已经被工作的重压困扰84.抑郁症倾向85.焦虑症倾向86.强迫症倾向87.Baby恐惧症离你有多远88. 你幸福吗89.测测你的心理极限在哪里90.想知道你能活多久吗91.你是否心理老化了92.开玩笑你会生气 的指数93.测你的自控能力如何94.你的忌妒指数多严重95.说话测你可信度高不高96.什么情况下你会裴 坚强97.发掘你的内心残酷的一面98.人性申你缺什么能量99.测测你的大小姐脾气100.你的烦恼根源所 在101.建筑物暴露你的真性情102.健康情绪自我心理测试103.情绪低落时你怎么办104.你在为何事焦 虑105.你外表下的隐藏个性是什么106.你的自我毁灭程度107.你会成为恐怖分子吗第四章 知己还要知彼 -眼看穿他人第五章 爱情婚姻中,你是否是个大赢家第六章 拉近与成功人士的距离——品质培 养第七章 游刃有余的社交界第八章 披荆斩棘的职业场

## <<全世界成功人士都在做的268个心

#### 章节摘录

第一章 你对自己的认识正确吗——自我鉴定游戏1.点菜分辨你的性格当你和朋友或其他人到了一间饭 店或酒店里用餐时,你点菜时通常是:A、不管别人,只点自己想吃的菜。

- B、点和别人同样的菜。
- C、先说出自己想吃的东西。
- D、先点好,再视周围情形而变动。
- E、犹犹豫豫,点菜慢吞吞的。
- F、先请店员说明菜的情况后再点菜。

答案:A:你是个乐观、完全不拘小节的人。

做事果断,但是否正确却难说。

先看价格后,迅速做出决定的人是合理型的;选择自己想吃的人是享受型的;比较价格与内容才决定的人,为人吝啬。

B: 这种人多是顺众型的, 做事慎重。

往往忽视了自我的存在。

对自己的想法没有自信,常立刻顺从别人的意见,这种人是易受人影响的人。

C:性格直爽、胸襟开阔,难以启齿的事也能轻而易举,若无其事地说出来。

这种人待人不拘小节。

可能是为人缘故,有时说话尖刻,也不会被人记恨。

D: 你是个小心谨慎, 在工作和交友上易犹豫的人。

此类型的人给人的印象是软弱的。

想象力丰富,但太拘泥于细节,缺乏掌握全局的意识。

E: 做事一丝不苟, 安全第一。

但你的谨慎往往是因为过分考虑对方立场所致。

你能够真诚地听取别人的劝说,但不应该忘掉自己的观点。

F: 自尊心强的人,讨厌别人的指挥,在做任何事之前,总是坚持自己的主张。

做任何事都追求不同凡响。

做事积极,在待人方面,重视双方的面子。

# 第一图书网, tushu007.com <<全世界成功人士都在做的268个心 >

#### 编辑推荐

《全世界成功人士都在做的268个心理游戏(经典版)》:做心理游戏,让自己更优秀,生活更美好。 心理游戏让你彻底地明白自己,看清楚别人,是解开你人生之路的金钥匙!

人人都想要知己知彼,百战百胜,也想要美满的婚姻,顺利的事业,谁又想要整天磕磕碰碰呢,其实 只要你多了解自己与他人的内心,多注意细节问题敘可以做到了。

多做心里游戏,把心理游戏广泛地运用到生话的每一个角落去,你的日子就会越过越顾畅。

# 第一图书网, tushu007.com <<全世界成功人士都在做的268个心 >

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com