

<<最大的敌人是你自己>>

图书基本信息

书名：<<最大的敌人是你自己>>

13位ISBN编号：9787510407338

10位ISBN编号：7510407338

出版时间：2010-2

出版时间：新世界

作者：奥里森·马登

页数：271

字数：210000

译者：靳丽霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最大的敌人是你自己>>

### 前言

奥里森·马登是美国人，他的著作非常多，内容大都是一些关于激励年轻人的文字。

他的文章鞭辟入里，恳切、详细、明了，让人百读不厌。

这类书被称为励志书，深受美国年轻人欢迎，被很多的美国人广为传诵。

当今中国的青年有烦闷、消极、悲观、颓唐等流行病。

曾经有人说过，这种病态，是由中国当今的客观生活环境所造成的，所以，只要在这个社会环境中生存，这种病态是不会越来越好的，而是会越来越糟。

因此，我们不能总是期待着这种病态会自行消失。

然而，我们应该相信，只要通过个人的主观努力，改变个人的精神状态，即使我们不可能将这种病态彻底消除，起码我们还可以压制它那种嚣张的气焰。

虽然客观现实决定了我们的精神发展，但是，我们的精神力量却可以对客观现实起着巨大的反作用。

中国的青年正沉浸在烦恼、消极、悲观和颓唐的苦闷之中，然而令人奇怪的是，在当今中国的著作界中，关于振奋青年人的精神、激励青年人的志气、引领青年人摆脱烦闷和苦恼，以及挽救他们走出悲观情绪，以激起他们积极奋进的书籍却少之又少。

关于青年时代所拥有过的烦闷、消极等滋味，我曾经也有过。

然而，自从我读了奥里森·马登的著作以后，我的精神为之振奋，我的观念也有了很大的改变。

顿时，那烦闷、消极、悲观、颓唐的恶劣情绪一扫而光，我的心魔被驱除了，我觉得我现在所面对的，是光天化日之下的大同人生了。

在这里，谨以奥里森·马登的著作《最大的敌人是你自己》介绍给那些被烦闷、消极、悲观等病态思想困扰着的青年，希望他们能从奥里森·马登的著作中，获得像我一样的精神力量，从而使他们的思想受到深刻的影响。

## <<最大的敌人是你自己>>

### 内容概要

我写作的目的就是：激发那些处于困惑中的青年人，希望他们能够像哥伦布一样去发现自己真正潜能的新大陆；告诫青年人不要沉迷于过去，也不要局限于对未来一味的幻想中，而要充分利用时间，不断吸取经验教训；鼓励青年人抓住每一个可能的机会，都将其看作人生的转折点，因为究竟哪个机会能够推动个人的发展和进步都是始料未及的；向青年人阐明不应该等待机会的降临，而是应该努力去争取机会；告知那些自认为生不逢时的青年人如何摆脱困境，帮助他们找到在生活中最适当的坐标；教给那些总是犹豫不决的青年人。

在一个鞋匠和农民都能够成为国会成员的国家当中，没有任何东西能够限制一个有知识、意志坚定的青年人的事业。

——奥里森·马登

<<最大的敌人是你自己>>

作者简介

作者：(美国)奥里森·马登 译者：靳丽霞

## <<最大的敌人是你自己>>

### 书籍目录

- 第一章 机会青睐有准备的人
- 第二章 英雄不论出身
- 第三章 坚忍不拔的精神
- 第四章 珍惜生命中的时时刻刻
- 第五章 给自己做好定位
- 第六章 集中精力去实现目标
- 第七章 守时是一种伟大的品质
- 第八章 保持一种乐观的心态
- 第九章 修养的伟大作用
- 第十章 热忱创造奇迹
- 第十一章 才华源于日积月累
- 第十二章 自信是成功的基石
- 第十三章 造就你的完美人格
- 第十四章 有付出才会有收获

## <<最大的敌人是你自己>>

### 章节摘录

插图：虽然阿尔卑斯山险峻万分，但是在烟雾缭绕的迷雾中，人们依然可以隐约地看见那些像幽灵一样闪耀着光芒的军队。

他们如同勇猛的雄鹰，在苍穹中穿梭着、怒吼着，锐不可当。

当阿尔卑斯山脉的山羊们看到这样罕见的奇观也都变得目瞪口呆了。

拿破仑的队伍浩浩荡荡地穿梭在山间，当山羊们看到士兵们整理装备，驻扎在山上时，它们很庆幸这座山终于不再那么寂寞了。

当穿梭的队伍遇到困难的时候，鼓舞人心的号角就会立即吹响，那鼓舞人心的声音响遍了整个阿尔卑斯山。

由于所有的事情都在拿破仑的精心安排下，所以，他的这种精神具有极其深远的影响，以至于在他的队伍中没有一个人临阵脱逃，甚至玩忽职守者也不存在。

因此，无论在行进中遇到怎样的困难和险阻，队伍都毫不退缩、一往无前。

山路绵延二十公里，但队伍仍然井然有序地前进。

四天之后，拿破仑便率领军队进军意大利的平原地区了。

“阿尔卑斯山有何可怕！”

“不可能”这个字眼只有在傻子的字典中才能找到。

”当“不可能”的事情变为可能的时候，有的人可能会说：“这件事早就应该在很久以前完成了。”

”虽然有的军官拥有充足的补给、精良的装备和善于穿越山路的士兵，但是拿破仑和他的军队那顽强拼搏的精神，还有他们那伟大的个人魅力是这些人所能渴望却不能及的。

当然，有很多人都会找很多借口，他们会说他们所遭遇的困难是任何人都无法克服的，因此他们没有渡过难关也是理所当然的事，以致他们在困难面前可以畏首畏尾，最终让机会大摇大摆地溜走。

## <<最大的敌人是你自己>>

### 媒体关注与评论

马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。我认为。

没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

——美国第二十五任总统 威廉·麦金莱对于时代青年所经历的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的书后，精神为之大振。

人之观念为之一变。

——中国文学大师 林语堂马登先生的这部《最大的敌人是你自己》。使其国家的态度由消极变成积极。

从而影响了整个世界的态度。

——著名成功励志大师 拿破仑·希尔

<<最大的敌人是你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>