

<<培养完美女孩的12堂课>>

图书基本信息

书名：<<培养完美女孩的12堂课>>

13位ISBN编号：9787510406041

10位ISBN编号：7510406048

出版时间：2010-1

出版时间：新世界出版社

作者：张兵

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养完美女孩的12堂课>>

内容概要

父母是女儿成长的见证，女儿的成长是父母生活中的大事！

不少父母惊诧：咿呀学语时，自家的女儿也和其他的女孩一样的聪明伶俐呀？

为什么长大后人家的女儿事业充满朝气、家庭幸福美满、气质光鲜亮丽，自家的女儿却一事无成、家庭不甚美满，气质更像是一株缺失了水分的小草般，一天天地萎蔫下去呢？

如果父母不深入去了解女孩的内心世界，不遵从女孩的成长规律，不去探究女孩成长的最佳方式，也不懂得面对未来女孩应该具有什么样的素质、品质和气质，而是一味地溺爱、骄纵，那么长大后的女孩往往与当初家长的希望大相径庭！

父母是女儿的朋友、老师和引路人，帮助女儿培养出好性格和好习惯，就是送给她一份受益终身的财富！

<<培养完美女孩的12堂课>>

作者简介

张兵，早期教育与创新教育资深研究者，同时致力于教育心理学的研究。
出版畅销作品有：《3岁决定孩子的一生》、《13岁前，妈妈一定要懂的那些心理学》等图书，畅销全国各大书城，已成为父母们争相参阅的早教经典。

<<培养完美女孩的12堂课>>

书籍目录

第1课 芭比娃娃背后的秘密：女孩的心思就要猜 穿花裙子、抱芭比娃娃的小公主 世人眼中活泼开朗的女孩，为何日记中却写满孤独 没有了爱，任何极端的事情都可能发生 与富足的生活相比，女孩更渴望精神上的关爱 消灭可怕的阴影，让女孩一生无噩梦 忽视女孩倾向性，再美好的愿望也只是空中楼阁

第2课 种庄稼要有好土壤，养好女孩要有好环境 近朱者赤，近墨者“擅诗书” 女儿和妈妈，谁做谁的“小棉袄” 自由玩耍——释放女儿内在的惊人潜能 爸爸要给女儿实实在在的安全感 不打不骂的教育，女孩更阳光 如鱼得水的溺爱，带来的将是走上社会后的处处碰壁 休闲聚会或外出活动，不妨带上美丽的小公主 双性化教育，让女儿兼有“两性之长”

第3课 不只用食物补女儿身，更重要是“补心” 女孩自己才是命运的主宰 不管命运给自己预设多少障碍，都要向上每一天 不要忽视女孩的青春叛逆期 女孩也能干大事，而不是平平庸庸过一生 培养女儿优良品格一心地善良定有好福报 时刻保持谦虚谨慎的心态利于女儿一生平安 远离虚荣，让女儿懂得什么是真善美

第4课 决定女孩一生的大智慧，越早传授越聪明 察言观色、善解人意的聪明宝贝 冲动是魔鬼——懂得控制情绪的女孩才可爱 锻炼女儿持之以恒的“心理忍耐力” 理性思考令她少走弯路，有利于收获一份美好的人生 “行百里者半九十”——塑造小公主坚强的意志力 以感恩的心灵，给坎坷增加一份平坦 学会低头，不失为一种明智的选择

第5章 莫以善小而不为，女儿帮助别人就在帮自己

第6章 有人脉人生就像坐电梯，没人脉人生就像爬楼梯

第7章 乖女孩没糖吃：父母传授给女孩的护身智慧

第8章 完美女孩修炼术——出得厅堂，下得厨房

第9章 富养女儿，让她在举手投足之间征服全世界

第10章 女人就是要掌钱——从小训练未来的“家庭CEO”

第11章 小心打开身体和性的“神秘黑匣子”

第12章 问天下情为何物，岂能坐视女儿的一生错许

<<培养完美女孩的12堂课>>

章节摘录

版权页：妍妍以自己充满赏识的赞美赢得了班级工作的改观，这得益于她的工作方法改“批评缺点”为“赞美优点”。

赞美的力量为什么这么大呢？

一位日本的社会心理学家说得好：“人们对你赞誉、佩服或表示敬意时，即使明知道是应酬话，你还是觉着舒坦。

可是，听到他人对你不中听的批评言语时，即使他没有恶意中伤，而且又部分符合实际，你也可能长期对他抱有反感。

”赞美是人际交往的润滑剂，如果在和朋友的相处过程中，毫不吝啬地把赞美的语言赠予朋友，会大大改善彼此的关系。

因为每个人都渴望得到别人和社会的肯定和认可，在付出了必要的劳动和热情之后，都期待着别人的赞许。

赞许别人的实质，是对别人的尊重和评价，也是送给别人的最好礼物和报酬。

它表达的是一片善心和好意，传递的是信任和情感，化解的是有意无意间与人形成的隔阂和摩擦。

所以，赞美他人非常有益于朋友间的交往。

那么，如何教会女儿把赞美的语言说出口呢？

当面对优秀的朋友时，如果女儿只是从心底里佩服，但是无法把内心的崇拜用赞美的语言表达出来，这时，父母要告诉女儿赞美并不是一种酸溜溜的行为，也不是矫情做作。

赞美他人的过程，也是一个沟通的过程。

通过赞美，表明自己认可并很欣赏对方，自己的这种态度也表明了自己的认知和观点，证明了对方的行为引起了自己的共鸣，不但自己会赢得对方的欣赏和尊重，同时自己也会享受到自尊、成功和愉快。

。

<<培养完美女孩的12堂课>>

编辑推荐

《培养完美女孩的12堂课》是一套帮助女孩幸福与健康成长的可行方案，适合家有1-16岁女孩的父母教育使用。

父母是女儿的朋友、老师和引路人，帮助女儿培养好性格和好习惯，就是送给她一份受益终身的财富！

你的教育态度和方法，决定了女儿的一生！

<<培养完美女孩的12堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>