

<<冷静做人理性做事>>

图书基本信息

书名：<<冷静做人理性做事>>

13位ISBN编号：9787510404108

10位ISBN编号：751040410X

出版时间：2009-8

出版时间：新世界出版社

作者：田超颖

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冷静做人理性做事>>

### 前言

每个人都不能孤立于世，时时刻刻都要与周围的人进行交往，并且可以借助这些人际关系，来实现自己的人生目标。

而学会做人和做事就是我们的突破口。

投资大师巴菲特说：“我并不试图超过七英尺高的栏杆，我到处找的是我能跨过的一英尺高的栏杆。

”英国首相温斯顿·丘吉尔说过：“一个人绝对不可在遇到困境时，就惊慌失措，没有了理智的头脑。

若是这样的话，只会使危险加倍。

但是如果立刻面对它而毫不退缩，就能找到突破口。

”这些都是教导我们该如何做事的哲理名言。

一个人办事的水平直接决定着 he 能否赢得人生的胜局。

我们知道，做事就是要解决生活、工作上的棘手事，解决得好，意味着你有智谋、有技巧；反之，就说明你做事还缺乏经验、欠火候。

回想一下，你是否能够精心巧妙地经营你周围的人际关系，并且能把它处理得基本完美呢？

不管你最终想成为一个什么样的人，你必须考虑究竟该如何做人，这是你人生的第一要义。

很多人就是因为不会做人，也就根本做不成事。

因此，善于做人是我们每个人应该首先掌握的本领。

## <<冷静做人理性做事>>

### 内容概要

本书以“冷静做人、理性做事”为主轴，管中窥豹地介绍了如何做人做事，并且在做事中渗透着做人的道理，在做人的艺术中又体现着做事的学问。

掌握了这些做人做事的技巧，面对周围纷繁复杂的矛盾你处理起来就不会顾此失彼，工作上你会步步高升，生活中也会应对自如，更为重要的是你的人生将由此改变，你将成为一个受欢迎的人，成功更会与你不期而遇。

## <<冷静做人理性做事>>

### 书籍目录

前言 第一篇 沉稳决策才会理性，成熟多虑方可冷静 抛弃你的偏激情绪 静心静思，不被外物所扰  
幸福不会去敲“烦恼”的门 不要嫉妒别人的好运 得意切忌忘形 没人会去踢一条死狗 丢掉你傲慢的态度 把自卑赶出你的脑海第二篇 刚柔相济放长远，能方能圆善自制 逃避困难不如勇敢面对 宁可让一步，不去争一步 让别人方便，自己才能方便 凡事都要持之有度 不要忽视细节的作用 耐住寂寞，等待最佳时机 目标在精不在多 做个糊涂的精明人 改变不了世界，可以改变自己第三篇 巧妙说话赢得人心，循循善诱以理服人 言多必失，少说为妙 用舌头说话而不是诽谤 说话要有所保留 迂回表达自己的意愿 开玩笑也要掌握分寸 巧妙表达自己的意见 知错能改，善莫大焉 轻松把“不”说出口 善意谎言也无伤大雅第四篇 会做人职场步步走高，善做事工作得心应手 不独断专行，亦不随波逐流 勿当别人的“眼中钉” 赞赏比批评更有效 宽恕是一种奢侈品 把名利风头留给上司 争权夺利只会两败俱伤第五篇 理性做事冲破逆境，冷静做人远离困难 害怕逆境就不会成功 坚持就会有希望 不要被自己打倒 让成功的欲望永存心中 命运掌握在你自己手里 身处逆境要冷静对待 面对逆境，学会微笑 问题并没有想像的那么大 坦然看生活第六篇 八面玲珑路路通，冷静巧妙处处顺 学会拒绝对方的无理要求 同情和怜悯要把握尺寸 牢记别人的姓名 投其所好方能无往不胜 多看看别人的优点 关爱他人，回报自己 交友要摒除主观好恶第七篇 礼节周到人不怪，为人谦逊助成功 学会与人分享荣耀 小心掉进“恭维”的陷阱 不要与人斤斤计较 善于化解与同事的矛盾 时刻把自己放在低处 不要随意自夸 避免无谓的争论第八篇 做事智慧深藏做人大智若愚 吃亏也是占便宜 不会舍弃就不能得到 撞了南墙要回头 掩盖起自己的锋芒 成功源于理性 常有怒气只会一事无成 放弃眼前才能立足长远

## &lt;&lt;冷静做人理性做事&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 沉稳决策才会理性，成熟多虑方可冷静 抛弃你的偏激情绪 人的一生，像一局棋，常常是一步走错，满盘皆输。

痛苦的少年，常会是后来不愉快的青年。

不愉快的青年，往往是终生偏激忧郁的成年人。

——尤今 为人禁忌 偏激可谓是成功的大敌。

这些人往往是“一叶障目，不见泰山”，却总觉得怀才不遇、高人一等。

偏激者大都戴着墨镜在“行走”，他们看到的世界都是暗色的：旁人好心好意提醒要多加注意，一句“吃饱了撑的”就顶了回去；同事做出了一点成绩，便开始风言风语、诋毁贬低，觉得只有自己才高明；遇到某个方面不如自己的人，便开始“热潮冷讽”，莫非压低别人真地能抬高自己？

看事以偏概全，做人固执己见，办事意气用事，这样的人在社会上肯定不能做出一番事业。

即使是一时成功了，也很快就会陷入困境。

到那时，又有谁会去搭救你呢？

一个自以为是的人是不会看到别人的长处的，他们看到的只是这个人的缺点。

有句话是这样说的：“当你没资格说话的时候，就先埋头做事吧。”

这话套用到偏激者的身上就是：“当你理性不够的时候，还是扔掉有色眼镜吧。”

我们的生活、工作周围肯定会有偏激的人存在。

他们大都成天抱怨、满腹牢骚，好像这个世界每个人都亏欠了他似的，但是却从来不考虑为什么会这样。

本来自己的修养就不够，还动辄抬杠狡辩，没理都能搅出三分理来。

这样就走进了一个怪圈：不理智，然后偏激；进而更不理智，最后更加偏激。

这无疑是迈向成功最大的障碍了。

西方流传着这么一个故事：一个养鸡场的主人，很讨厌传教士，因为他老觉得这些人来自自己的国家传教是文化侵略，人前一套，背后又是一套，虽然满口仁义道德，但是私底下没少做肮脏的交易。这让他咬牙切齿。

所以，平时他有事没事就向别人说传道士的坏话。

有一天，一个传教士来鸡场买鸡。

鸡场主人虽然很讨厌他，但是有生意来自己不会放过。

于是他就带着传教士到鸡场里挑鸡。

传教士左挑右选，最后终于看中了一只毛掉得差不多、头也秃掉的老公鸡。

这个时候，鸡场主人很奇怪，然后就问为什么要买这只又丑又老的公鸡呢？

传教士就说：“我回去把它养起来啊，然后路人看见了肯定会问我从哪儿买的，我就告诉他们是从你这里买的吧。”

主人一听急了：“不行啊，你看看我这里养的公鸡都是漂漂亮亮的，就是这一只，也不知道怎么了；你要是把它当成我养的鸡的代表，那也太不公平了吧！”

这时候传教士笑嘻嘻地回答道：“你看，同样的道理啊，少数几个传教士行为不检点，你却把他们当成了整个传教士的行为，那么，照您的话说，这对我们传教士公平么？”

很多人总有这么一个坏习惯，就是喜欢以偏概全。

少数医生拿红包，就开始痛斥医生如何如何大笔收取“手术费”；看到社会出现一些不公现象，就说人心不古，社会坏透了。

可是你想想，你能因为出现一些害群之马，就全盘否定改革开放的成果么？

其实这是一种病态，一种主观武断、我行我素的臆想。

一个人有思想、有头脑、不随波逐流是值得称道的品质，但是这必须要建立在不偏激、不固执、公平公道的基础上，这样才有可能走出心理不平衡的误区。

外世锦囊 用平和的心态对事，用谦卑的姿态对人，这样才能让你远离偏激，走向成熟，接近成功。

## &lt;&lt;冷静做人理性做事&gt;&gt;

第二章 静心静思，不被外物所扰 不以物喜，不以己悲。

——范仲淹 生活在当今比较浮躁的社会里，周围难免会有别人的风言风语。

尤其是即将踏入成功的大门时，那一步如何才能迈下去，总是使我们备受困扰。

面对众人的意见我们会觉得不知所措，到底是静下心来去思考，还是盲目接受别人的干扰呢？

如果你没有一个良好的心态，缺乏一份豁达淡然的气度，遇事不会静下心来仔细思考，那离成功只会越来越远。

旁人一旦对你指手划脚，你就会六神无主，处理事情变得患得患失；遇到外界一点压力后，不审慎进行思考，就否定自己本来已经成熟的想法；遭受了挫折，精神压力陡增，失去了理智的判断，做出自己后悔莫及的事情来。

因为钱财的丰富、骄傲和狂喜，因为个人的失意潦倒懊悔而悲伤，你拿什么去获取成功呢？

在他人的众说纷纭之中，我们往往会有趋同心理，他人的看法和评价总会左右我们的思想。

要处理一件事情，张三说应该这么做，李四说应该那么做，隔壁的王大妈、看门的李大爷也都出来搅和。

这样一来，不仅事情会越来越乱，你的思绪也会一团糟。

这个时候你就应该问问自己：“我这样做对吗？”

你必须要有明确的认识和分析，不能“墙头草”一般地摇来摆去。

做到内心澄净如水，抛开外界的干扰很不容易，但是你要知道，他们多数是站在自己的立场上提出建议，最多算是参与者，你才是真正的决定者。

凡事要靠自己拿主意，但并不是一意孤行，孤芳自赏，而是相信自己，对自己的承诺负责，要敢于承认自己的缺点，更要敢于接受面临的挑战。

一个人在森林漫步时候，突然遇到了一只饥饿的老虎。

他边跑边躲，最后竟被逼到了一个悬崖边上。

他想：与其被咬死，还不如跳崖，说不定还有一线生机。

他跳下去后，非常幸运地卡在了一棵树上，那是长在悬崖边上的梅树，上面结满了梅子。

这个人正在暗自高兴时，他听到悬崖下传来巨大的吼声。

原来是一只狮子抬头看着自己。

他胆战心惊，但是转念一想：狮子和老虎没什么区别，被谁吃都一样。

刚刚放下紧张的心，他抬头一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。

他先是一阵惊慌，然后就比较坦然：老鼠咬断树干最多是摔死，比被老虎或是狮子吃了还要强一些。

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。

老虎和狮子还在不断地吼着，巨大的吼声把老鼠给吓跑了。

过了一会儿，饥饿的老虎按捺不住，突然跳了下来，与崖底的狮子展开了激烈地搏斗，双双负伤而离开。

而他顺着树干，小小翼翼地攀上悬崖，脱离了困境。

可见，在纷乱危险的环境中能够镇定静心才能做出正确的判断。

国际象棋大师谢军曾讲过她参加两次大赛的不同经历。

1996年在西班牙和苏联象棋大师波尔加进行卫冕战时，波尔加将比赛一拖再拖，使谢军非常心烦，当比赛最终定下来时，她已产生强烈的厌战情绪，结果输得惨重。

到了1999年的世界冠军争夺战时，虽然波尔加无理取闹，加里亚莫娃又故意拖延比赛，但谢军接受了上次的教训，始终不为其所困扰，以静制动，不急不躁，结果这一仗打得非常漂亮。

谢军的经历给我们以启示：静心静思，不为外物所干扰，才能避免无谓的失败。

东方的司马迁在他人眼中只不过一个废人，苟且偷生，但他内心澄净如水，抛开外界的干扰，他编撰的不朽之作《史记》才能流传千古；西方的苏格拉底拖着矮小笨拙的身躯在雅典城里踽踽独行，但是超越了自我，摒除他人的评价，成为世人仰慕的大哲人。

可见，人生之路需要我们自己把握，唯有自己把握才能风顺水顺创出大的业绩。

人生犹如远航，我们要做的是那个舵手，自己掌握自己的航向。

面对各种各样的抉择和种种外界压力，没有静心静思的心态，没有摒除外界干扰的理智，是无论如何

## <<冷静做人理性做事>>

都不能成功的。

处世锦囊 人不能像无头苍蝇一样撞来撞去，你要选择的是成功的人生，而不是纷乱无序的生活。

静下心来，理智思考一下吧，其实做到“看花开花落，望云卷云舒”也很容易。

幸福不会去敲“烦恼”的门 莫把烦恼放心上，免得白了少年头；莫把忧伤放心上，免得未老先衰生。

——狄更斯 生活在世界上，谁都避免不了烦恼。

遇到了烦恼是被它所纠缠还是果断抛开呢？

烦躁不安的人，表现之一是外露。

无论在何时何地都会把自己的烦恼写在脸上，挂在嘴上。

第二是慌乱。

遇事方寸大乱，惊慌失措，根本冷静不下来。

第三就是火气大。

内心本来就烦躁，脾气很大，看谁都不顺眼，说发火转眼就发。

可是，你的心灵被烦恼整天占据，天天想着这些，工作上一事无成，做人也差得要命，这样的人生还有什么意义呢？

生活窘迫、没有盼头；工作时老受压制，很不顺心；学习没起色，面临考试；身体状况有所不适……这些都会给我们带来烦恼，我们无法逃避，无力消除它们。

既然我们无法避免它们的侵袭，那么为什么不积极地面对呢？

……

<<冷静做人理性做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>