

<<秘密活学活用>>

图书基本信息

书名：<<秘密活学活用>>

13位ISBN编号：9787510402906

10位ISBN编号：7510402905

出版时间：2009-6

出版时间：新世界出版社

作者：刘焯

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘密活学活用>>

前言

摆在你面前的，是一个史上最大的秘密…… 这是个决定着健康、财富、关系、生命的千百年来大秘密！

历史上非凡的智者、卓越的领导人、辉煌的商业人士，都不约而同保守着一个秘密，并熟用这个秘密使自己功成名就。

他们是：柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦…… 这个秘密因某些人想独享曾被埋藏、令人觊觎，更被禁止、遭到封锁。

难以置信的是，千百年来知道这秘密的只有不到1%的人。

但是这一次，在《秘密》里，人类成功的根本秘密首次完全揭露。

本书作者朗达·拜恩是澳大利亚电视工作者，有一年，父亲突然去世、工作遭遇瓶颈、家庭关系也陷入僵局，就在人生跌至谷底、生活即将崩溃时，偶然间读到一本百年古书，发现了这个生命中的重大秘密，借由这个秘密，她的人生发生了神奇的转变。

同时，她也产生了这样的疑问：“为什么不是每个人都知道呢？”

于是，她开始组织一个工作团队，寻找当世知道这个秘密的人。

他们都是各行各业的佼佼者，并且现身说法告诉你：了解这个秘密。

就没有做不到的事。

无论你是谁，你想要什么，这个秘密都能给你！

《秘密》初版在美国上市，单月销量即破200万册、5个月销量破660万册，至今销量超800万册，创下了美国出版史的最高纪录。

《今日美国》、《纽约时报》、《旧金山纪事报》、《华尔街日报》、《出版人周刊》、《书选》、亚马逊网络书店等均名列畅销榜首名。

目前该书全球热销已超2000万册，已成为“当下全球最畅销书籍”。

<<秘密活学活用>>

内容概要

《秘密活学活用》从实践的角度，对《秘密》的吸引力法则进行详尽生动的解读，同时提出自己的N个有效创想，从而让这个千百年来只有1%的人知道的惊天大秘密走入寻常人家，让我们的心灵、情感、生活、健康、交际、财富从此变得富足而充盈，让我们在快乐而成功的原野润泽天涯！

”《秘密》初版在美国上市、单月销量即破200万册、5个月销量破660万册，至今销量超800万册，创下了美国出版史的最高纪录。

《今日美国》、《纽约时报》、《旧金山纪事报》、《华尔街日报》、《出版人周刊》、《书选》、亚马逊网络书店等均名列畅销榜首名。

目前该书全球热销已超2000万册，已成为“当下全球最畅销书籍”。

<<秘密活学活用>>

书籍目录

导言一导言二卷一 秘密的发现宇宙的秘密生命的秘密人生的秘密秘密的解答名人链接——牛顿卷二 秘密的运用法则秘密的法则提出要求坚持相信感觉已经到来从小到大名人链接——贝多芬卷三 秘密的活学活用第一节 高效的秘密运用学会感恩你的梦想是什么将梦想视觉化思路决定出路不要被困境陷住学会总结想象力就是一切名人链接——爱迪生第二节 你的秘密运用告别过去列出人生清单思想指导行动自信你能做到现在就去调一切积极因素坚定理想成功是一种心理行为坚持就是胜利一切皆有可能名人链接——库缇斯第三节 潜能的秘密运用潜能的秘密运用潜能与潜意识正确的心理暗示不要给自己设限每个人都是一个奇迹激活意识潜能名人链接——爱因斯坦第四节 生命的秘密运用你是独一无二的造化思想的力量做思想的主人做喜欢做的事选择的自由和权力保持年轻的心态享受生命名人链接——马丁·路德·金第五节 世界的秘密运用注意力误区博大的爱心为世界创造财富倡导和平名人链接——特蕾莎第六节 健康的秘密运用思想意识与身体情绪左右健康心理健康胜过药物远离负面想法笑一笑，十年少相信奇迹名人链接——罗素第七节 财富的秘密运用能想到就能做到用爱好和兴趣吸引财富设定一个具体的目标不为金钱而工作你从不缺钱财富的给予和收获友谊与财富时间就是财富精神财富才是恒久的财富名人链接——巴菲特第八节 快乐的秘密运用感受快乐快乐可以选择想象美好的事物我现在就是快乐的知足才能常乐用快乐写就一生名人链接——卓别林第九节 人际关系的秘密运用认识你自己尊重自己充实自我永远不要抱怨主动赞美别人不要过于谦让名人链接——卡耐基

章节摘录

卷一 秘密的发现 宇宙的秘密 世上所有人都在一种“无穷力量”的控制下运行，同时也被这种法则引导着。

人类通过对这个宇宙中最精确的法则的运用，成功地建造出了宇宙飞船，并分秒不差地掌握了登月时间，实现了长久以来的太空梦想。

——鲍勃？

普科特（哲学家、作家、成功学家） 人类赖以生存的地球年复一年地围绕太阳公转，太阳以它巨大的引力支配着太阳系中的每个成员。

从某种程度上说，类似太阳的这种引力，是浩瀚无比的宇宙、星系的最主要特征。

根据大爆炸理论，大约在150亿年前，宇宙的所有物质都高度集中于一点，有着极高的温度，因而发生了巨大的爆炸。

之后，大爆炸产生的碎片和散漫物质经过漫长时间的凝集，大约在46亿年前形成了太阳系，作为太阳系一员的地球，也是在这个时期形成的。

太阳系以太阳为中心，它是包括太阳在内的所有受到太阳引力约束的天体的集合体，主要包括水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星等8颗行星，至少165颗已知卫星，3颗已经辨认的矮行星！

冥王星与其卫星）以及数以亿计的太阳系小天体。

在太阳引力的作用下，这些天体都按照特定的轨道周而复始地运行着。

太阳系是宇宙大爆炸的产物。

宇宙大爆炸后的膨胀过程是种引力和斥力之争，爆炸产生的动力是一种斥力，它使宇宙中的天体不断远离；天体间又存在万有引力，它会阻止天体远离，甚至力图使其互相靠近。

所以，同太阳系一样，银河系中类似太阳的数量超过1000亿颗的其他恒星，都是在自身引力的长时间作用下形成的稳定星系。

同样，与银河系并列的河外星系的形成，也离不开引力的作用。

太空星系的形成离不开引力，其存在更离不开引力。

资料表明，现今的宇宙是处于膨胀状态的。

早在1912年，美国天文学家斯莱弗就开始研究星系的视向运动状况，他在13年中一共测得了40个星系的视向速度，并发现其中38个星系都在远离地球而去，即绝大多数星系都表现出这种“退行”运动。

后人的研究进一步证实了这一普遍现象。

1929年，哈勃仔细分析了已知距离的24个星系的退行速度后，得出了一个惊人的结论：星系的退行速度与距离成正比，并据此提出了著名的哈勃定律。

根据宇宙学原理，只要星系的视向速度与距离成正比，那么，不仅在银河系位置上可以看到这一现象，而且在其他星系位置上也会观测到同样现象，只是同一星系在不同位置观测者看来有不同的视向退行速度。

从而得出一个重要结论：银河系在宇宙中丝毫不具有特殊地位，银河系并不是宇宙的中心；其次，从地球观测到的星系视向速度与距离成正比这一事实，不仅说明河外星系与银河系之间的距离在不断扩大，而且说明任意两个星系之间的距离也在不断加大。

由此得出一个重要推论：整个物质宇宙在不断膨胀。

就像生活中不断膨胀增大的气球，随着体积的逐渐增大，气球表面上两个点之间的距离也会随之增大，在宇宙膨胀的大环境中，彼此相互退行的太空星系要保持自身的完整和存在，必须依靠引力继续维系属于自己的天体。

其中，尤其是要同引力场极强的太空黑洞作斗争。

黑洞是爱因斯坦广义相对论预言的一种特别致密的暗天体。

大质量恒星在其演化末期发生坍塌，其物质特别致密，它有一个称为“视界”的封闭边界，黑洞中隐匿着巨大的引力场，以至于包括光在内的任何物质都只能进去而无法逃脱。

爱因斯坦的学说认为，质量使时空弯曲。

<<秘密活学活用>>

如果将时空比作一张巨大的绷紧了的身体操弹簧床，在弹簧床床面上放一块大石头：石头的重量使得绷紧了床面稍微下沉了一些，虽然弹簧床面基本上是平整的，但中央仍稍有些许下凹。如果在弹簧床中央放置更多的石块，则床面会下沉得更多，弹簧床面弯曲得越厉害。

同样的道理，宇宙中的大质量物体会使宇宙结构发生畸变。

正如10块石头比1块石头使弹簧床面弯曲得更厉害一样，质量比太阳大得多的天体比等于或小于太阳质量的天体使空间弯曲得厉害得多。

如果让一个网球在平坦的床面上滚动，它将沿直线前进。

反之，如果它经过一个下凹的地方，路径则会呈弧形。

同理，天体穿行时空的平坦区域时，会继续沿直线前进，而那些穿越弯曲区域的天体，则会沿弯曲的轨迹前进。

由此来看，黑洞对其周围时空的影响就很明显了。

设想，在弹簧床面上放置一块质量非常大的石头代表密度极大的黑洞。

自然，石头将大大地影响床面，不仅会使其表面弯曲下陷，还可能使床面发生断裂。

类似的情形同样可以在宇宙出现，若宇宙中存在黑洞，则该处的宇宙结构将被撕裂。这种时空结构的破裂叫做时空的奇异性或奇点。

那么，为什么任何物质都不能从黑洞逃逸出去呢？

正如一个滚过弹簧床面的网球，会掉进大石头形成的深洞一样，一个经过黑洞的物体也会被其引力陷阱所捕获。

而如果要挽救这类运气不佳的物体，则需要比黑洞更大的能量，更大的引力场。

宇宙中的恒星是数以亿计的，而黑洞又是大质量恒星塌缩后的产物，所以它的数量也是难以估量的。

对于地球来说，以第二宇宙速度（11.2km/s）飞行即可离开地球，但对于黑洞来说，其第二宇宙速度之大，竟超越了地球上最快的光速，所以连光都跑不出来，于是射进去的光没有反射回来，人们看到的只是黑色一片。

黑洞这种巨大的引力场引起了人们对太空的广泛兴趣，当然，作为地球人，更多的是一种对潜在太空生存危机的惊恐感、责任感和使命感。

根据牛顿万有引力定律，太空中的每个天体都有自己的引力，地球也不例外。

太阳引力使地球围绕太阳转，地球引力使月亮围绕地球转。

所以，可以这样说，地球上的每个人都生活在引力之中，都生活在吸引与被吸引之中。

生命的秘密 地球早期，物表含有大量的还原性原始大气圈，如甲烷、氨气、水、氢气。

还有原始的海洋。

这些物质在早期地球闪电的作用下聚合成多种氨基酸。

这类氨基酸在常温常压下又可能继续局部浓缩，进一步演化成蛋白质和其他多糖类、高分子脂类，最终在一定时候孕育成生命。

——米勒（著名学者。

生命起源之父）生命进化论学说 生命最初是如何起源的？

人类又是如何诞生的？

这其中究竟蕴含着怎样的秘密？

作为万物的灵长，人类总是在不停地思索这些问题…… 关于生命起源，历史上有许多臆测和假说，其中，化学起源说是被广大学者普遍接受的一种观点。

现代科学对构成物质的微观粒子有着十分深入的研究，在此，只作一些粗略浅显的介绍。

20世纪30年代之前，原子学说被认为是有关物质的终极学说，世界上的一切有形物体都是由这些细微到无法被分解、被破坏的微粒构成的。

原子是无法继续分解的最小粒子，但并不是构成物质的最小单元。

比原子更小的单元是电子和质子，飞速旋转的带负电的电子和带正电的质子环绕形成了原子。

质子的大小只有原子的十万分之一，电子的质量也只是质子的两千分之一，然而，它们的飞速旋转却是一切能量的源泉。

<<秘密活学活用>>

原子中心是原子核（质子和中子），原子核外面是高速运转的电子层，不论你是否相信，摆在你面前的书籍、电脑、桌子椅子，你的手、身体乃至整个世界，都是由这些无限微观而又真实存在的漩涡构成的。

那么，这些微小的漩涡又是如何形成最初的有机生命的呢？

依据美国学者米勒的实验研究，这主要是因为一种聚合作用。

生命的起源与演化是和宇宙的起源与演化密切相关的。

生命的构成元素如碳、氢、氧、氮、磷、硫等，均来自银河系大爆炸后元素的演化。

资料表明，前生物阶段的化学演化并不局限于地球，宇宙空间中广泛存在着化学演化的产物。

在星际演化中，某些生物单分子，如氨基酸、嘌呤、嘧啶等，可能形成于星际尘埃或凝聚的星云中，接着在行星表面的一定条件下产生了象多肽、多聚核苷酸等生物高分子。

38亿年前，地球上便形成了稳定的陆块，各种证据表明，当时液态的水圈是热的，甚至是沸腾的。

化学起源说认为，地球上的生命是在地球温度逐步下降以后，在极其漫长的时间内，由非生命物质，即那些具备孕育生命潜力的元素经过极其复杂的化学过程，一步一步地演化、聚合而成的。

地球早期，物表含有大量的还原性原始大气圈，如甲烷、氨气、水、氢气，还有原始的海洋，这些物质在早期地球闪电的作用下聚合成多种氨基酸。

这多种氨基酸在常温常压下又可能继续局部浓缩，进一步演化成蛋白质和其他多糖类、高分子脂类，最终在一定时候孕育成生命。

这就是化学起源学说的代表人物米勒所描述的生命进化的过程。

生命体的诞生使人类的诞生成为可能。

莎士比亚说：“人类是一件多么了不起的杰作！

多么高贵的理性！

多么伟大的力量！

多么优美的仪表！

多么文雅的举动！

在行为上多么像一个天使！

在智慧上多么像一个天神！

宇宙的精华！

万物的灵长！

” 人类是由动物界分化出来的，在分类学上，人属于脊椎动物亚门、哺乳纲、灵长目、类人猿亚目、人科。

大约450万年前，人和猿开始分化，产生腊玛古猿，以后再由腊玛古猿演化成200万年前的南方古猿，进一步再发展为现代人类。

关于人类的发展过程，一般可划分为四个阶段：（1）早期猿人阶段。

大约生存在300万年前到150万年前，已具备人类基本特点，能直立行走，制造简单的砾石工具。

（2）晚期猿人阶段。

大约距今200万年前到30万年前，身体像人，脑量较大，可以制造较进步的旧石器，并开始使用火，如北京周口店的北京猿人。

（3）早期智人（古人）阶段。

距今10~20万年前到5万年前，逐渐脱离猿的特征，和现代人很接近，已知道利用兽皮做粗陋的衣服，并学会人工取火，如德国的尼安德特人。

<<秘密活学活用>>

编辑推荐

全世界只有1%的人才知道的惊天大秘密！
健康，财富，人示关系，幸福和快乐，这个秘密都能给你Thought思想——become变成——thin9东西
你要的东西，一直想，一直想，看着他们，然后就会成真！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>