第一图书网, tushu007.com

<<胜自己赢别人>>

图书基本信息

书名：<<胜自己赢别人>>

13位ISBN编号：9787510402685

10位ISBN编号：7510402689

出版时间：2011-3

出版时间：新世界出版社

作者：盛浩

页数：272

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<胜自己赢别人>>

前言

人们常常抱怨，人生中有太多的敌人，包括学习中遇到的沟壑，事业上难爬的高山，生活中隐藏的陷阱。
竞争的年代，又平添了众多的对手，时时向你发起挑战和进攻，就像电视剧里枪口对枪口，尖刀对尖刀。
你稍一麻痹，稍一犹豫，就将前功尽弃或前程断送。
可是，真正的敌人不在眼前和背后，而是你自己。
你要战胜各种艰难困苦，首先要战胜你自己。
如果你连自己都不能战胜，谈何战胜别人和各种险阻？
其实，如把我们日常所经历过的种种痛苦烦恼，仔细分析一下，你会发现，这痛苦的来源有一大部分都是战胜不了自己。
你是否觉得生活是由命运操纵而自己只能受其摆布？
你是否认为自己一无是处而所做的一切都不可能成功？
你是否面对一个强大的对手而感到恐惧或选择逃避？
你是否每每在关键时刻不能保持冷静而被情绪所左右？
你是否在竞争中患得患失而无法发挥自己的真正实力？
你是否在失败后感到绝望而从此沉沦？
你是否在种种诱惑面前不能自律而跌入陷阱？
你是否感到生活一片迷茫而不思进取？
你是否由于生活的种种磨难而不再快乐？
你是否面对你认为的成功之人感到自卑而否定自我？
你是否由于如此多的压力而感到消沉？
你是否经常给自己无数的借口而不去行动？
你是否会产生很多的顾虑而将事情一拖再拖？
其实，这所有的一切都源自你的心中，当你明白所有的困难和障碍全部是自己制造的时候，你才会真正地去克服它、战胜它。
因为，你找到了根源！
当我们需要勇气的时候，先要战胜自己的懦弱；需要洒脱的时候，先要战胜自己的执迷：需要勤奋的时候，先要战胜自己的懒惰；需要宽宏大量的时候，先要战胜自己的浅狭；需要廉洁的时候，先要战胜自己的贪欲；需要公正的时候，先要战胜自己的偏私…… 战胜自我是每个人都不能回避的人生课题，在当前竞争激烈的经济社会尤为重要。
挑战自我是强者的心理，是成功者的素质。
人性都是有弱点的。
在人的一生中想得最多的是战胜别人，超越别人，凡事都要比别人强。
因此，战胜别人首先要战胜自己，因为最强大的敌人不是别人而是自己。
人与人之间，弱者与强者之间，成功者与失败者之间最大的差异在于意志的差异。
一个人有了自信，就有了意志，就具备了挑战自我的素质和内驱力，就能成就一番事业，成为一个佼佼者。
本书以“胜自己，赢别人”为线索，精选了人们日常生活中一则则或长或短的有关战胜自我、完善自我的经典励志故事，旨在让读者认知和了解。
每则故事后的“励志箴言”，蕴涵着精辟的哲理，凝聚了宝贵的人生经验，给人以智慧的启示。
这对读者战胜自我、完善自我，全面提高素质，实现理想的人生有重要的现实意义。

<<胜自己赢别人>>

内容概要

人性都是有弱点的，在人的一生中想得最多的是战胜别人，超越别人。
凡事都要比别人强。
因此，战胜别人首先要战胜自己，因为最强大的敌人不是别人而是自己。
人与人之间，弱者与强者之间，成功者与失败者之间最大的差异在于意志的差异。
一个人有了自信，就有了意志，就具备了挑战自我的素质和内驱力，就能成就一番事业，成为一个佼佼者。

本书以“性自己，赢别人”为线索，精选了人们日常生活中一则则或长或短的有关战胜自我、完善自我的经典励志故事，旨在让读者认知和了解每则故事后的“励志箴言”，蕴涵着精辟的哲理，凝聚了宝贵的人生经验，给人以智慧的启示这对读者战胜自我、完善自我，全面提高素质，实现理想的人生有重要的现实意义。

<<胜自己赢别人>>

作者简介

第一章 只有战胜自己，才能战胜别人——人生最大的敌人是自己
打倒你的真正敌人
美国从事个性分析的专家罗伯特·菲力浦有一次在办公室接待了一个因企业倒闭而负债累累的流浪者。

罗伯特从头到脚打量眼前的人：茫然的眼神、沮丧的皱纹、十来天未刮的胡须以及紧张的神态。
专家罗伯特想了想，说：“虽然我没有办法帮助你，但如果你愿意的话，我可以介绍你去见本大楼的一个人，他可以帮助你赚回你损失的钱，并且协助你东山再起。”
罗伯特刚说完，他立刻跳了起来，抓住罗伯特的手，说道：“看在老天爷的分上，请带我去见这个人。”
罗伯特带他站在一块挂在门口的窗帘布之前。
然后把窗帘布拉开，露出一面高大的镜子，他可以从镜子里看到他的全身。
罗伯特指着镜子说：“就是这个人。
在这世界上，只有这个人能够使你东山再起，你觉得你失败了，是因为输给了’外部环境或者别人了吗?不，你只是输给了自己。”
他朝着镜子走了几步，用手摸摸他长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，然后后退几步，低下头，哭泣起来。

……

<<胜自己赢别人>>

书籍目录

第一章 只有战胜自己，才能战胜别人——人生最大的敌人是自己
打倒你的真正敌人
可以输给别人，不能输给自己
成功的秘诀就是“ 战胜自已 ”四个字
失败往往是从自己心中长出来的
成功者总是选择自己拯救自己
只有你自己才是左右成败的关键
一个人的自我思想决定他的为人
不要浪费“ 头等舱 ”船舱
世纪大赛跑
别总给自己留退路
无字秘方
三只猎狗和土拨鼠
地震中爱的力量
一条消息与一千万美元
独木桥的走法
一位盲人带来光明
第二章 伟大者可以管理好自己——用自律战胜谜茫
有主见，才与众不同
自制可击败诱惑
管好自已才能更优秀
自我管理的另类方式：“ 头悬梁。
锥刺股 ”
两句问话与上涨的书价
比尔 · 盖茨的建议：放手
分外工作与一个速记员的升职
最重要的事最先做
决定成败的“ 半小时 ”习惯
一个主意成就“ 飞字 ”网吧
天道酬勤与守株待兔的差别
当断不断的后果
让你的效率最大化
冯玉祥的原则
自律是守住饭碗的前提
不要随意释出“ 廉价的善心 ”
第三章 在沧海横流中树起自己的旗帜——用自信战胜自卑
一个值得深思的实验
凌驾于自己的短处之上
如此产生的纽约州长
何谓射箭高手？

不知道“ 有什么不能做 ”
积极与消极，全在一心
菩萨也求己
……

第四章 人生路上永点希望之灯——用积极战胜退缩
第五章 靠自己成功——用独立战胜依赖
第六章 幸运之神永远不会光临懒汉——用勤奋战胜懒惰
第七章 在关键时刻做境遇的主人——用冷静战胜恐惧
第八章 蠢人不是无才，而是无德——用品质充实人生
第九章 不同的角度有不同的解读——用客观战胜偏见
第十章 敞开胸怀，天地才能宽阔——用宽容战胜狭隘
第十一章 大人物总有大气量——用大度战胜欲望
第十二章 人生必修的挫折课——用微笑面对逆境
第十三章 别做情绪的奴隶——用理智驾驭情感
第十四章 不懂忍耐就成不了大事——用忍耐迎来机遇
第十五章 世上没有解不开的结——用沟通化解隔膜
第十六章 不抛弃，不放弃——用坚持赢得胜利

章节摘录

教授上课时拿来一个瓦罐和一个装满石头的盘子，他把石头一块块放进罐子里，直到不能放为止。
他问：“这个罐子是不是放满了？
”　　“是的。
”学生们异口同声地回答。
“是真的吗？
”教授又拿出一盘沙子，他把沙子倒进罐子，沙子流人大小石块之间的缝隙里。
接着，教授又问道：“这次罐子满了没有？
”　　“没有。
”学生们似乎明白了些什么。
“很好。
”教授拎来一桶水，然后把水倒进了罐子。
然后他指着这个装着石头、沙子和水的混合物的罐子又问大家：“看了刚才的实验大家有什么启示呢？
”　　有人说，时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，愿意钻，总还是有的。
教授点了点头，又摇了摇头，问大家：“如果我不先放那些大石头，而是那些小石头、沙子或水，那结果又会是怎样呢？
”　　“如果那样的话，那些大石头就无法放进去。
”　　励志箴言：　　我们只有先把大石头放进去，才可以在空隙里放进许多小石头、沙子和水。
同样道理，我们在管理时间的时候也应该这样，在精力最旺盛的时候做最重要的事。
什么是最重要的事？
即能给我们带来最高回报的事，最能帮助我们实现目标的事。
《决定成败的“半小时”习惯》　　治军上高一时是一个不太起眼的学生。
因为从小家境贫苦，他努力向上，一开始他自己制定了一个计划，每天早晨早起半小时读书。
他用这句话鼓励自己：我不是最聪明的一个，我就做最勤奋的一个。
他读高中的三年里，总是早起读书，一开始是很痛苦的事，因为和别人一样想睡懒觉。
可后来就是到点就起，不读上一段就感到像少了什么似的。
到高考前夕，他不但能背诵语文课本上的所有名篇名段，而且可以复述英语课本中的课文。
当他拿到北京某大学的录取通知书时说：“我的成功来自每天早晨的那半个小时。
因为早起的半小时是一天中的黄金时刻，我已经为过好新一天开了一个好头。
我有了一种收获的快乐。
”　　励志箴言：　　良好的生活习惯是一个人做人、做事、做学问的根本。
它能使你向着目标，脚踏实地，它能让你奋力前行，不偏离轨道，它能让你享受生活的乐趣与成功时的自豪。
目标很远，也很暗。
不要怕，只要你过好每一天，光明就会迎着你走来。
事业上的成功就是点滴积累的结晶，辉煌的日子是最普通而又充实的日子的延续。
一个人的心理素质对于成功是很重要的，比如说，耐心和对挫折的承受能力，都很重要。
坚忍是一种心境状态，只有具有坚忍的品格才会面对困难不低头。
笑看人生中的哀乐烦忧，向着既定的目标迈进。
“罗马不是一天建成的”，伟大的事业需要很长时间的努力。
你必须学会循序渐进，没有人能在一天之内既练习阅读，又学习数学，弹钢琴或干自己认为值得干的任何事情，没有人能在一天之内改变自己的旧习惯或形成新习惯。
任何一个想达到目标的人都要学会投入时间。
《一个主意成就“飞宇”网吧》　　王跃胜是一个农民，可别人说他不是一个一般的农民，是个

现代的“城市农民”。
他在号称中国“硅谷”的中关村核心地带北京大学南门外开网吧，一开就是18家，而在全国，他开了300家。
王跃胜相信“网络改变命运”这句话，因为他自己已经彻底地被网络改变了命运。
王跃胜希望网络能够改变更多人的命运，在他的网吧里，几十万人学会了上网。
　　王跃胜最初做的是煤矿工人。
他原以为当上工人，家里便有了依靠，可他以前没干过重体力活，下井才七天，就弄得浑身是伤。
后来，也曾清理过马圈，扫过煤路。
看着又脏又累又无聊的工作，王跃胜问自己：难道一辈子就做这个？
　　那是1982年，王跃胜从父亲那里要了80元钱，又东拼西凑了100多元。
这总共不到200元钱就是他准备挖第一桶金的全部资金了。
他四处筹资。
办起了加油公司，很快积累了可观的收入，但是，他并没有停止前进的脚步。
1997年5月，公司上了一套电脑管理系统，刚开始也没觉得怎么好使，慢慢地他发现，每月结账的时候，它的作用特别大，以前需要2到3天才能结清的账，计算机十几分钟就解决了。
有了电脑管理系统，也带来了新的问题，因为需要维护设备，使用软件，公司又没有人懂，一有问题就要往北京跑，太麻烦。
于是王跃胜又想：不如在北京开个公司，找几个高科技人才，办事也方便。
　　1997年7月，王跃胜第一次来到了中关村。
他在北京呆了两个月，几乎走遍了中关村的每个角落，深切地体会到电脑软件门外汉的滋味，认识到再靠当年的苦干是不行了，根本无法立足。
一次很偶然的机会，王跃胜进了一家网吧，发现里面全是大学生。
这时一个想法在他的脑海中产生了：既然大学生都喜欢去网吧，那就开一个网吧，既能交朋友，又能找人才。
主意一定，他就开始选地方，北大、清华、理工大、北航等学校一比较，发现还是北大这边好，小南门离学生宿舍才几十米，出门就能上网，并且还处于中关村的核心地带，周围辐射清华、人大，所以就选北大南门。
1998年2月14日，飞宇网吧开业了。
　　刚开业的时候，飞宇只有25台电脑，100多平方米营业面积。
他到电信局申请64K专线的时候，那里的人就说，现在上网的人不多，太超前了，要小心，可他还是看好网络的发展，就毫不犹豫地申请了。
那时还没有网吧管理的规定，工商局也经常来查。
他们注册的技术公司，就说是在搞电脑培训。
北京人的素质都很高，也比较理解，后来有了规定，才有了经营网吧的执照。
　　飞宇网吧平均每台电脑每天上网时间达到23.6 小时。
大学未放假时，几乎每天可以看到排队等候上网的奇景。
那时如果去北京海淀路北大南墙一段，发现那挤满了自行车，不用抬头，这里的招牌一定是“飞宇”。
　　“飞宇网吧”早上7-9点免费上网。
每天8点59分时，北大小南门总会出现这样一个场景：突然间，北大南墙的“飞宇网吧”各个大门打开，成千上百个年轻人走出来。
　　“想到了好主意，我一定马上实行，就像我办加油站那样。
”王跃胜如是说。
　　励志箴言：　　王跃胜告诫年轻人，有了想法，就赶快行动。
不要等到一切条件都具备了，那时就晚了。
什么事情先做起来，中途遇到问题，再慢慢解决。
　　《天道酬勤与守株待兔的差别》　　天使在森林中看见一位老农正坐在树桩上抽烟，于是他上前

打招呼说：“ 你好。
你在这儿干什么呢？
”　　这位老农回答：“ 有一次我正要砍树，但就在这时风雨大作，刮倒了许多参天大树，这省了我不少力气。
”　　“ 你真幸运！
”　　“ 你可说对了，还有一次，暴风雨中的闪电把我准备要焚烧的干草给点着了。
”　　“ 真是奇迹！
现在你准备做什么？
”　　“ 我正等待发生一场地震把土豆从地里翻出来。
”　　励志箴言：　　老农可能永远不会等到土豆从地里自己蹦出来的那一天。
被动地等待或守株待兔，是浪费时间、错失良机的举动。
而这亦无异于把自己的命运交付给未可知的外力来决定。
　　机遇，对于每个人来说都是平等的，要不失时机地抓住机遇，这一点对于青年人成功更是有着非同寻常的意义，培养主动出击、立即行动的习惯与作风，让命运由自己掌控。

编辑推荐

当我们需要勇气的时候，先要战胜自怀的懦弱，需要洒脱的时候，先要战胜自己的执迷，需要勤奋的时候，先要战胜自己的懒惰，需要宽宏大量的时候，先要战胜自己的浅狭，需要廉洁的时候，先要战胜自己的贪欲，需要公正的时候，先要战胜自己的偏私…… 如把我们日常所经历过的种种痛苦烦恼，仔细分析一下，你会发现，这痛苦的来源有一大部分都是战胜不了自己。

你是否觉得生活是由命运操纵而自己只能受其摆布？
你是否认为自己一无是处而所做的一切都不可能成功？
你是否面对一个强大的对手而感到恐惧或选择逃避？
你是否每每在关键时刻不能保持冷静而被情绪所左右？
你是否在竞争中患得患失而无法发挥自己的真正实力？
你是否在失败后感到绝望而从此沉沦？
你是否在种种诱惑面前不能自律而跌入陷阱？
你是否感到生活一片迷茫而不思进取？
你是否由于生活的种种磨难而不再快乐？
你是否面对你认为的成功之人感到自卑而否定自我？
你是否由干如此多的压力而感到消沉？
你是否经常给自己无数的借口而不去行动？
你是否会产生很多的顾虑而将事情一拖再拖？

其实，这所有的一切都源自你的心中，当你明白所有的困难和障碍全部是自己制造的时候．你才会真正地去克服它、战胜它。
因为，你找到了根源！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com