

<<习惯决定命运的秘密>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定命运的秘密>>

13位ISBN编号：9787510401985

10位ISBN编号：7510401984

出版时间：2011-3

出版时间：新世界

作者：静涛

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<习惯决定命运的秘密>>

### 前言

每个人都希望自己是一个成功者。  
谁愿寄人篱下，谁愿总是受人摆布，谁愿平庸地度过一生，没有。

每个人都希望自己是一个成功者。

成功意味着赢得尊敬。

成功意味着胜利，成功意味着最大限度地实现自我价值。

成功不是有钱人的专利，成功不是有文凭者的专利，成功也不是幸运者的专利。

只要有强烈的成功意识，只要你态度积极、坚忍不拔，只要你信心十足，有崇高而坚定的信念，只要你能够发挥你的性格优势，即使你是一个小人物，你也能成功。

成功并不偏爱某一特殊人群，成功对任何人都是平等的。

约翰·梅杰被称为英国的“平民首相”。

这位笔锋犀利的政治家是白手起家的一个典型。

他是一位杂技师的儿子，16岁时就离开了学校。

他曾因算术不及格未能当上公共汽车售票员，饱尝了失业之苦。

但这并没有压垮年轻的梅杰，这位能力十足、具有坚强信心的小伙子终于靠自己的努力摆脱了困境。

经过外交大臣、财政大臣等8个政府职务的锻炼，他终于当上了首相。

有趣的是，他也是英国惟一领取过失业救济金的首相。

你是高中生吗？

你是中专生吗？

也许你认为自己文凭太低而消沉，哀叹生不逢时，这辈子算完了，就这么过吧！

不，你错了！

要知道大学生是人，你也是人，他有一个大脑，你也有一个大脑，只要你意志不倒，只要你不轻言放弃，你也会成功。

看看那些著名的作家们，看看那些著名的歌唱家们，看看那些体育冠军们，有几个是科班出身？

他们的成功是他们自身奋斗的结果。

盖茨不愿继续读完他的大学，他要干自己感兴趣的事。

他成功了，他成了世界的首富。

当你打开计算机，当你感受到视窗操作系统带给你的无穷的乐趣时，你知道吗？

盖茨是一个其貌不扬的没读完大学的人。

但他是一个成功者。

高尔基说得好，社会是一所大学。

当你融入社会，当你积极思考这个社会，当你为自己在这个社会中找到坐标后，你就有成功的可能。

成功与人的身份和性别没有关系，成功与人的观念、心理因素以及才能有紧密联系。

三百六十行，行行出状元。

条条道路通罗马，成功的路千万条，就看你选择哪条了。

成功对每个人都是公平的，它属于每一个人，当个体能成功，当小学老师能成功，当一名销售员也能成功。

我们每个人都是一座金矿，每个人都有无比巨大的潜能，而能挖掘金矿和潜能者就是你自己。

人生的命运就掌握在自己的手中，人生成功与否由你自己决定。

如果你明白了这个道理，你就不会因为自己是一个穷人、是一个下层人物而怨天尤人、牢骚满腹和愤愤不平，就不会受自卑困扰，懒得行动而坐以待毙。

下定决心，奋斗，拼搏，勇往直前，成功就属于你。

## <<习惯决定命运的秘密>>

### 内容概要

一根矮矮的柱子，一条细细的链子，竟能拴住一头重达千斤的大象，这令人难以置信的景象在印度和泰国随处可见。

这是为什么呢？

原来那些驯象人在大象还是小象的时候，就用一条铁链把它拴在柱子上。

由于力量尚未长成，小象无论怎样挣扎都无法摆脱锁链的束缚，于是它们渐渐地习惯了束缚，不再挣扎，直到长成庞然大物。

虽然此时它可以轻而易举地挣脱链子，可是大象却放弃了挣扎，因为在它的惯性思维里，仍然认为摆脱链子是永远不可能的。

小象是被实实在在的链子拴住，而大象则是被看不见的习惯拴住。

要想成为不被束缚的大象，我们需要从改变自己的习惯做起。

改变习惯，你也能改变命运。

你的手中，掌握着改变命运的秘密。

## &lt;&lt;习惯决定命运的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 做事先做人，让好习惯帮助你成功 第一辑 好口才才能使你雄辩滔滔。

占尽上风——好习惯帮助你成为最会说话的人 有话好好说 把话说在点子上 一言可以得人心 对不同的人要有不同的称呼 如何做自我介绍 怎样选择话题 没话找话的艺术 说话说到位 说话要有分寸 到什么山上唱什么歌 话语中肯 言之有物 说话要朴素简洁 别忘了说“谢谢” 话不能说绝 用幽默缩短人与人之间的距离 让幽默成为自己的“天赋” 幽默应简约得当 正话反说 含蓄的力量 说“不”的策略 请客的艺术 交际中借口的使用方法 切忌背后说小话 不开过头的玩笑 不要热衷于别人的隐私 第二辑 信任少数人，不害任何人，爱所有人——好习惯让你拥有好的人际关系 想要自己丰富，警惕独自面对人生 养成与人合作的好习惯 学点争吵的艺术 学会欣赏别人的优点 不以己心度人之腹 保持正常的社交心态 正确认识诤友的价值 通过观察了解别人 不随意开玩笑 怎样拒绝别人 坦然面对指责 慎重交友 不要总说“我很忙” 与朋友保持适当距离，改掉与人交谈时的不良习惯 培养良好的交际性格 容忍别人的缺点，不要苛求别人 投其所好，人情练达， 帮助别人就是帮助自己 宽容曾经犯过错误的朋友 不要轻易树敌 要学会化敌为友 宁得罪君子，不得罪小人 第三辑 交朋友的方法是和要是一个朋友——好习惯让别人喜欢上你 第四辑 任何人都会因举止、穿着儒雅赢得名誉——好习惯维护好形象 第五辑 时间能让人生色，也能使人毁灭——好习惯帮助你有效利用时间 第六辑 一个善于思考的人，力量无穷——好习惯让你享受变通的乐趣 第七辑 求知识于社会，搜学问于他人——养成不断学习的好习惯 第八辑 地低成海，人低成王——为人处事要低调 下篇 智慧做人才能成功做事——做事成功的好习惯 第九辑 工作的使命在于自强不息地追求完美——平时工作要养成的好习惯 第十辑 聪明的人一再投资，不能让钱空闲着——养成良好的理财习惯 第十一辑 真正的闲暇，是自由地做自己感兴趣的事情——养成休息的好习惯 第十二辑 生活最高的艺术不是享受而是如何善用——养成良好的生活习惯

## <<习惯决定命运的秘密>>

### 章节摘录

版权页：他能够在与别人同样的时间里做超于常人3倍的事情。

正是这样一种工作能力，使他能够在每天上百件事情面前仍保持轻松自如的状态。

有人问他如何以最少的时间发挥最大效力的，他说：把重要的事情用大块的时间做完，尽量用最少的  
时间做最多的工作，最重要的是不要小瞧零散时间。

其实，零散时间可以做很多的事情，比如上厕所时，我可以想想接洽下一个客户的事宜；喝水时，我  
可以安排一下员工和秘书的工作等等。

总之，几乎所有的时间我都同时在做两件事，一个是用脑的，一个是不用脑的。

由于摩根非常爱惜时间。

做事非常有效率，一般的员工是无法在他的手下做事的，凡是在他手下做事的员工也都养成了爱惜时  
间的好习惯。

时间就是效率，摩根缩短和别人谈话的零散时间，为自己节省了很多时间，而用这些时间再进行工作  
，无形中也是提高工作效率的一种方式。

可是，在现实生活中总还有很多人，不能吸取前人的教训，庸庸碌碌，无所作为，一点也不为虚度年  
华而悔恨，也不为碌碌无为而羞耻。

他们把零散的时间放过去了，却在晚上开夜车，这样不仅谈不上珍惜时间，反倒影响了自己的身心健  
康。

用零散时间为自己带来更多的财富生命是由时间构成的，是一小时一小时、一分钟一分钟积累起来的  
。

可当提到生命的意义的时候。

却没有人会说生命的意义就是一堆时间。

浪费了零散的时间，就虚度了一段生命。

就浪费了无价的珍宝。

富兰克林是一个非常珍惜时间的人，他每天都忙碌不停地工作。

他有一句名言：“时间就是生命。

”一个把时间看做是生命的人是不会轻易浪费每一分钟的时间的。

## <<习惯决定命运的秘密>>

### 编辑推荐

《习惯决定命运的秘密》：在生活中，一盎司习惯抵得上一磅智慧。  
有什么样的习惯，就有什么样的命运。  
习惯要靠习惯来征服。  
习惯使社会阶层自行分开，不相混杂。  
一个人如果每年根除一种恶习，那么他用不了多久就会成为十全十美的人。  
在克服恶习上，迟做总比不做强。

<<习惯决定命运的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>