

<<秘密>>

图书基本信息

书名：<<秘密>>

13位ISBN编号：9787510401336

10位ISBN编号：751040133X

出版时间：2009-3

出版时间：新世界出版社

作者：梁文静

页数：261

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘密>>

前言

每一个女人背后，都深藏着一些不为人知的秘密。

那些秘密，是你最隐晦的痛、最深切的爱、最纠结的心情；或者，是你一直没有答案的困惑、始终未能解决的矛盾；又或者，是你最优秀的特质所在、最具个性的魅力源泉……它让你不知所措，它让你沉默不语，它让你微笑哭泣。

它一直在你的身体中疯长，可是，你却无知无觉，又或者，你假装不知道它的存在。

作为女人的你，一切人生问题的根源，不过是因为你还不够了解自己，不知道如何面对生活中的那些困惑，你还没有能力圆满地解决那些秘密衍生出来的苦恼。

本书将带你走进你的内心王国，帮你揭开另一个自我的神秘面纱，教给你塑造迷人风范的办法，让你摆脱困惑无奈的尴尬处境。

不要把逃避现实作为人生的避风港，直面你隐藏起来的秘密，才能让你体会到战胜它、超越它的喜悦和快乐。

其实，任何的成功都是有原因的，所有的幸福都是有迹象可寻的。

本书将告诉你，你心中的那些秘密到底都代表着什么，那些秘密的背后究竟隐藏了哪些密码，你该如何睿智勇敢地面对这些秘密、了解这些秘密，让它烙上你专属的印记，助你成为一个充满风情的魅力女子；让你换一种看待世界的眼光，从此可以不再步履匆匆，内心彷徨，而是轻装上阵，大步向前。

任何时候都不要忘记了，女人要记住的一些词汇，比如，坚强，勇敢，尊严，温暖；女人应该穿有质感的衣服，找有质量的男人；女人要运动，要健康，要自信，要爱自己；女人要能够看懂该看懂的，放下应该放下的。

你的事业成功、生活幸福、人生圆满，都将来源于此。

还要，谢谢你翻开这本书，把梦想与我一起分享。

衷心希望，这本书能做你人生路上的一座灯塔，带给彷徨中的你一丝光明和希望，愿所有的女性朋友都能获得幸福。

<<秘密>>

内容概要

那些秘密，是你最隐晦的痛、最深切的爱、最纠结的情；或者，是你一直没有答案的困惑、始终未能解决的矛盾，又或者是你最优秀的特质所在、最具个性的魅力源泉。

一切人生问题的根源，不过是因为你还不够了解自己，不知道如何面对生活中的那些困惑，你还没有能力圆满地解决那些由秘密衍生出来的苦恼。

本书将带你深入女人的“秘密”王国，帮你揭开另一个自我的神秘面纱，教给你塑造迷人风范的办法，让你摆脱困窘无奈的人生处境。

<<秘密>>

书籍目录

第一章 午夜前的最后一支舞——秘密档案之爱情来了 1、城堡里，熟睡的公主 (1) 青蛙王子不靠谱 (2) 谁要为爱情买单 2、就要空手套白“郎” (1) 制造悬念险中胜 (2) 传递温暖表真意 (3) 撒娇女人惹人爱 3、爱情没有上上签 (1) 傻女孩魅力写真 (2) 微笑天使会说话 (3) 越爱越要有距离 4、灰姑娘的可行性报告 (1) 停下来享受美丽 (2) 我的人生我做主 (3) 公主也需贵人助 5、爱情不哭泣 (1) 伤痛的冰激凌 (2) 那些爱的追问

第二章 当猪也能爬树——秘密档案之男人这种生物 1、心灵的私密花园 (1) 惧怕婚姻的真相 (2) 暧昧的分手信号 (3) 面对女人的不忠 2、左眼坏男人，右眼好先生 (1) 他的眼睛往哪看 (2) 放在心中的真爱 (3) 虚虚实实男人心 (4) 男人的中年危机 3、面具下的佐罗 (1) 躲猫猫的男人 (2) 不能纵容的爱 4、男人的使用说明书 (1) 产品特点 (2) 使用规则 (3) 注意事项

第三章 尘埃里开出的花朵——秘密档案之不能说的秘密 1、相见不如怀念—爱上已婚男人 (1) 心情咖啡馆·我的心灵独自 (2) 请你优雅地转身 (3) 阁楼里的疯女人 2、情归在何处——“剩女”的爱情大逃亡 (1) 心情咖啡馆·剩女日记 (2) “剩女”的心灵密码 (3) “剩女”军团的单身宣言 3、镜子里的另一个我——整容的困惑 (1) 心情咖啡馆·变形记 (2) 那些美丽的诱惑 (3) 你哪里需要整形 4、天亮之后说分手——远离一夜情 (1) 心情咖啡馆·蝴蝶疼不疼 (2) 越爱越寂寞 (3) 一夜的代价 5、青春不远走——年龄的恐慌症 (1) 心情咖啡馆·交换青春 (2) 恐慌的后遗症 (3) 寻找生命的出口 6、触不到的情人——网恋情殇 (1) 心情咖啡馆·一封未能发出的信 (2) 贴上标签的网恋女人 (3) 破解网恋的危机

第四章 要面包。也要奶酪—秘密档案之对青春女孩的忠告 1、拯救青春的A计划 (1) 不做易碎的玻璃 (2) 宅女零距离接触 2、给你的爱情白皮书 (1) 谁浪费了你的爱 (2) 别让爱情发了疯 3、你不是迷途的小孩 (1) 韩剧，爱情病原体 (2) 测量青春的长度 4、一棵不会开花的树 (1) 奇迹，并非相信就存在 (2) 兴趣的神秘力量

第五章 芭比的秘密——秘密档案之女人的美丽 1、魔法师的美丽咒语 (1) 耐住时间拷问的美 (2) 美丽的智慧修炼 2、微笑是最昂贵的包装 (1) 微笑最能打动人心 (2) 微笑使沟通变得简单 (3) 微笑女人的五大“心法” 3、最是那一低头的温柔 (1) 该道歉就道歉 (2) 表歉意需真诚 (3) 四个原则打造可爱女人 (4) 情感修复的粘合剂 4、懒姑娘的美容公式 (1) 正确认识你的皮肤 (2) 天然美容产品介绍 (3) 给你的美容食谱 (4) 调制天然的面膜

第六章 八卦，让我们如此女人——秘密档案之女人的友情

第七章 灵与欲的交融——秘密档案之女人的“性”福

第八章 笑傲江湖的秘密——秘密档案之女人的谋生能力

第九章 三分之一的人生——秘密档案之职女郎应该知道的那些事

第十章 健康的蛹，美丽的蝶——秘密档案之健康密码

第十一章 越绽放，越美丽——秘密档案之女人的社交

第十二章 婚姻的鞋子爱情的脚——秘密档案之夫妻关系

第十三章 幸福家庭的门牌号码——秘密档案之和谐家庭

第十四章 我的钱包我做主——秘密档案之女人的智慧理财

章节摘录

第一章 午夜前的最后一支舞——秘密档案之爱情来了1、城堡里，熟睡的公主我们都是熟睡的公主，等待着王子的吻，来唤醒我们的爱。

我们的内心因幻想着王子缱绻的目光而无限柔软，我们的等待因那枚甜蜜生涩的吻而变得生动，我们的手指因触摸不到那颗温热的心而感到寂寞。

我们绽放着所有的美丽等着他的到来，这正是最美好的时光，我们的脸庞闪耀着青春的光泽，我们的内心跳动着热情的火苗，只是，我亲爱的王子啊，你为何还没有来？

亲爱的公主，你可知晓，那个偶然经过的王子并不值得你如此的期待，并没有一个旁人能承载你生命里所有的悲悲喜喜。

当你睁开沉睡千年的眼睛，看到的或许只是一个脾气暴躁的丑陋怪兽，又或者，王子的那个吻，与爱情并无关系，只不过是一时兴起的恶作剧。

(1) 青蛙王子不靠谱女人最容易沉醉于一场自编自导的爱情幻想中。

我们爱的那个人，并不是一如我们的想象和期待，只是，我们把所有对于爱情的幻想，都加诸到他的身上。

我们分不清真实的他和想象中的他，我们爱的是一个能够变成英俊王子的青蛙。

我们的爱因充满了付出和幻想而变得格外不同，我们陷入到自我催眠的过程中而无法自拔：他是一个才华横溢的男人，只是尚无机遇；他是一个感情专一的男人，只怪诱惑太多；他是一个慷慨大方的男人，只是现在手头太紧。

我们给了自己足够多的理由，来伤害我们自己的感情。

只因为我们相信，那个男人是值得我们投入一切来爱的；只因为我们相信，还有一个“可能”的存在，他终会发现，谁才是最值得他来爱的女人。

于是，我们自己把自己推入到爱情的泥潭中，无法自拔。

其实，你知道的，这一切，都只是你的自欺欺人而已。

如果，你还能保持一点点的理智，就请立刻结束这样的感情吧。

远离这样的男人，走出为自己设置的情感障碍，你才能找到真正的幸福。

还有一些自以为足够聪明、足够现实的漂亮女孩，宁愿把爱情当做一场豪赌。

她们在爱情游戏中费尽心思，只不过想要利用年轻漂亮的资本，把自己未来人生的幸福筹码，都押注在某只财大气粗的“青蛙”身上，哪怕他已经又老又丑，再也变不成王子的模样。

只要能够搞定一个成功男人，就可以分享他拥有的一切，从此就可以过上奢侈悠闲的生活了？

你短暂宝贵的青春，才没有白白浪费掉？

电视上曾报道过多少所谓“豪门公子”的真面目，许多不过是游手好闲的骗子。

即使你真的运气好，遇到了货真价实的“财神爷”，对方也曾为你精心设计的爱情演出所打动。

只是，你能用一生的时间来继续你的演出吗？

你又如何保证，如此被你吸引来的男人，不被和你抱有一样想法的女人再次抢走？

很多时候，不是你豁得出去就能得到机会，你略施手段就能把握住一个男人的心。

一个自称非常漂亮的女孩，曾在网络上咨询，如何才能嫁给亿万富翁。

J?P?摩根银行多种产业投资顾问是这样回复她的：从生意人的角度，跟你结婚是个糟糕的经营决策。

道理很浅显，这是一笔简单的“财”与“貌”交易。

问题是，你的美貌会消逝，但我的钱却不会无缘无故减少。

事实上，我的收入很可能会逐年递增，但不可能一年比一年漂亮。

因此，从经济学的角度讲，我是增值资产，你是贬值资产。

在未来的五年里，你仍可以保持窈窕的身段，俏丽的容貌，虽然每年略有退步。

但美貌消逝的速度会越来越快，如果它是你仅有的资产，十年以后，你的价值堪忧。

用华尔街术语说，每笔交易都是一个仓位，跟你交往属于“交易仓位”，一旦价值下跌就要立即抛售，而不宜长期持有——也就是你想要的婚姻。

听起来很残忍，但对一件会加速贬值的物资，明智的选择是租赁，而不是购入。

<<秘密>>

年薪能超过300万的人，当然都不是傻瓜，因此我们只会跟你交往，但不会跟你结婚。

所以我劝你不要苦苦寻找嫁给有钱人的秘方。

顺便说一句，你倒可以想办法把自己变成年薪300万的人，这比碰到一个有钱的傻瓜胜算要大。

“干得好不如嫁得好”那不过是二十出头的小女孩们对这个世界的美好误会，要想妻凭夫贵，先要让自己昂贵起来，这样才会有资本让男人对你不离不弃。

(2) 谁要为爱情买单女人总希望有一付宽厚的肩膀可以用来依靠，生活从此大可以无风无雨，晴空万里。

然而，当初那个信誓旦旦的人，总是那么容易忘记曾经的无怨无悔，背离最初的爱情誓言。

有多少痴情女子埋怨负心郎不念往日深情，从此在万劫不复的深渊中煎熬？

有多少贤惠女子一心一意想要相夫教子，最终成为招人遗弃的堂下妻？

我们用尽全力去爱一个人，他却轻易地辜负了我们，带走我们全部的幸福，让我们的爱不再有意义，让我们的人生从此黯然无光。

是这样吗？

真的是这样吗？

我们的快乐悲伤都系在男人玄之又玄的心念上，他爱，我就满心欢喜，在尘埃中开出花来；他不爱，我们就暗自神伤，终日灰头土脸此恨绵绵。

爱情，真的只需要男人来买单吗？

他爱了你，负了你，就要为你的一生负责？

不要说你爱得有多深，伤得有多重，是你在爱他的时候，忘记了要爱自己。

不够爱自己的人，怎能体会到幸福真正的滋味？

不要再埋怨他怎么就变了？

不，只是你没有变而已。

你等在原地，怎能跟上他的步伐？

当初你吸引他的东西，已经磨掉了光彩，而你居然不自知，这真是让人惋惜的事情。

不管你经历的是怎样的爱情怎样的男人，你都需要知道，是你用生命的光泽滋润了爱情的繁衍，而不是爱情的诞生让你光鲜动人。

当你把爱情作为生命中唯一的信仰时，你的人生会因此输得一塌糊涂。

爱情不是交易，它不会为你带来无限多的附加价值，当你不自觉地爱情添加了太多的附属要求的时候，只会让爱情越走越远。

聪慧的女子，在爱他的时候，会更爱自己。

美然是一所知名企业的艺术总监，人群中，往往一眼就能让人注意到这个漂亮精致的上海姑娘。

高挑出众的外貌，体面轻松的工作，八面玲珑的能力。

不知道羡煞了多少人的眼。

最让美然感到幸福的是，每天下班回家，还能享受到母亲的美味煲汤，这样的生活，当然是最舒适不过。

漂亮的女孩子往往是爱情的宠儿，美然的身边围绕了不少优秀的男孩。

一个不经意的邂逅，美然爱上了帅气英俊的美国小伙子汤姆，一场轰轰烈烈的爱情就此拉开了序幕。

意想不到的，正当他们如胶似漆的时候，汤姆被调回美国工作。

为了捍卫自己的爱情，美然不顾家人的阻挠，毅然地决定放弃在上海的一切，跟随亲爱的汤姆回美国生活。

登机前，美然依依不舍地挥别涕泪纵横的亲朋，想到以后没有家人陪伴的凄凉，紧紧地抓着汤姆的手：“我为你放弃了一切，你一定不能辜负我。

”汤姆困惑地望着泫然欲泣的美然：“亲爱的，这怎么能说是为我放弃呢，这只是你的选择啊。

”美然的选择究竟是对是错我们无法判断，只是，如果她不能够勇敢地面对自己的选择，并为自己的选择担负起责任，我们可以想像，她的生活不会幸福到哪去。

在爱情中，女人要承担自己的那一部分责任，要为自己的选择买单，而不是一味地推卸责任，指责别人，把自己陷入到自我哀怜的情绪中无法自拔。

<<秘密>>

没有人会真正可怜你，如果你自己都觉得自己可怜，那你就真的完了。

不要指望谁来为你的爱情买单，除了你自己。

2、就要空手套白“郎”很多女性朋友保留着传统女性的矜持和疏离，她们始终对异性秉持着一定的防备心态，她们为自己是一个有节制的女人而感到骄傲。

她们隐藏起内心真实的感受，怕一时的感情用事而误入迷途，怕因太过主动而被人耻笑。

然而，你还以为眼波一流转就会有数不清的优秀男人围绕在你的身边吗？

你还以为心仪的那个人恰好也对你保持着浓厚的兴趣吗？

这是一个信息四通八达的时代，妙龄女子想要获得一位如意郎君，并不是一件容易的事情。

好目标一旦现身，定然引得众人虎视眈眈，争夺起来绝不是花拳绣腿、平常招式就能搞定。

要想获得异性朋友，首先必须敞开你封闭的心扉，不要戴着防毒面具来面对别人。

更何况，男生也有没胆量的，男生也有害怕受到伤害的，一句“男人该主动”等苦了多少闺中姐妹。

大方主动一点，先向他坦白自己的感觉其实也没什么了不起。

但是，不要表现得太在乎他。

太在乎他，就让你少了从容；太在乎他，就让你没了自信；太在乎他，就让你丢了矜持。

人总是那样，越有人紧张他，就越不懂得珍惜。

男生追女生，费尽心思；女生追男生，要百转千回。

(1) 制造悬念险中胜当感情发展到一定程度，就应该抓住时机，向你的心上人表达爱意。

聪明的女人在试探对方的心意时，要学会避免直接“进攻”的生硬，应采取曲折行进的方法，巧妙地动用智慧，使得求爱的方式新颖别致。

<<秘密>>

编辑推荐

《秘密:魅力女人的源泉(女人版)》一部在女人思想深处爆发“革命”的励志书，一部能够改变女人一生的励志书！

女人一切的一切，都来源于隐藏在她们思想最深处的“秘密”！

<<秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>