

<<不打不骂教孩子108招>>

图书基本信息

书名：<<不打不骂教孩子108招>>

13位ISBN编号：9787510400179

10位ISBN编号：7510400171

出版时间：2009-1

出版时间：新世界出版社

作者：徐俊婷

页数：260

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不打不骂教孩子108招>>

### 前言

现在大部分的家庭都只有一个孩子，“可怜天下父母心”，家长们把全部的精力都放在孩子的身上。

给孩子最好的物质享受，给孩子最好的受教育方式，给孩子最好的生活环境。

这一切都是为了让自己的孩子成为一个有文化、有素质、有修养、身体健康的孩子，期望他们将来走入社会能够有所作为，成为家长的骄傲，国家的栋梁。

但尽管这样，父母和孩子之间的战争还是不停息。

孩子们觉得父母的管教过于严格，根本不了解自己的感受，只会拿家长的架子来压人；而父母会觉得孩子不理解自己的苦心，总是贪玩不上进，甚至成为了专门和家长作对的“叛逆孩子”。

## <<不打不骂教孩子108招>>

### 内容概要

如果说孩子是珍珠，那么孕育珍珠的母贝就是家庭，完整的贝壳，适宜的温度、优质的包裹沙粒的珍珠缺一不可，如此才能期待可贝寻珠的激动时时刻..... “人无完人”，孩子难免会犯错，批评——考验父母的最大的难关，方法正确，不但能“磨掉”孩子身上的缺点。出落得更加完美，还会使孩子更加尊敬父母：反之，方法不当，不但会使孩子更加叛逆，还会变得疏远父母。

## &lt;&lt;不打不骂教孩子108招&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 父母是孩子的第一任老师 不可不知的教子故事 第1招 审视自身的素质和形象 第2招 你了解自己的孩子吗？
- 第3招 让孩子相信自己 第4招 当好“伯乐”这个角色 第5招 素质教育很重要 第6招 孩子的缺点源于父母 第7招 对孩子要说话算数 第8招 家长犯错也要道歉 第9招 向孩子敞开心扉 第10招 我是孩子的偶像 第11招 停止“溺爱”的摇篮 第12招 “护短”会滋生缺点 第13招 深入了解孩子的内心
- 第二章 美满的家庭是教育出好孩子的前提 不可不知的教子故事 第14招 幸福的“摇篮曲” 第15招 与孩子一起分享喜怒哀乐 第16招 填平“代沟”——不难 第17招 让孩子喜爱自己 第18招 不在孩子前吵架 第19招 孩子也是我们的朋友 第20招 信任自己的孩子 第21招 制定“家庭游戏日” 第22招 不要说“我很忙” 第23招 关心孩子注重细节
- 第三章 和孩子说话有技巧 不可不知的教子故事 第24招 说话的技巧 第25招 制造好的交谈氛围和话题 第26招 怎样对孩子说“不” 第27招 认真回答孩子的问题 第28招 切忌冷嘲热讽 第29招 不要揭短 第30招 当心孩子说脏话 第31招 我的孩子讨厌我唠叨 第32招 孩子的幼稚天陞很可爱 第33招 贬低别人注意分寸 第34招 握好“度”这把尺 第35招 不要忽视语气的魅力 第36招 我该怎么鼓励我的孩子 第37招 放下家长的架子 第38招 把伤害孩子的话留在1:3牛 第39招 “蹲下来”和孩子说话 第40招 我是孩子的最佳听众 第41招 大声斥责不易于沟通 第42招 他的肢体语言很丰富
- 第四章 学会倾听很重要 不可不知的教子故事 第43招 倾听，好家长必须遵守的原则 第44招 倾听，走向孩子心灵的一座桥梁 第45招 让孩子娓娓道来，做一位好“听众” 第46招 打断孩子说话一不礼貌 第47招 让孩子的烦恼都说给你听 第48招 给孩子倾诉的机会 第49招 倾听孩子的“话外之音” 第50招 孩子有异样时需要倾听 第51招 倾听时的技巧
- 第五章 孩子需要你的赞美和鼓励 不可不知的教子故事 第52招 “我的孩子是最棒的！” 第53招 “四块糖”的故事 第54招 赞美有诀窍 第55招 孩子，你得意忘形了 第56招 告诉孩子“你能行” 第57招 “不入虎穴，焉得虎子” 第58招 自信的来源——赞美和鼓励 第59招 鼓励和赞美有禁忌 第60招 你的赞美是真心的吗？
- 第61招 用鼓励的“羽翼”呵护孩子的失意
- 第六章 帮助孩子“找朋友” 不可不知的教子故事 第62招 “找朋友”也不难 第63招 会说话的孩子最易交到朋友 第64招 “社交恐惧症” 第65招 制造良好的交往环境 第66招 积极参加组织活动 第67招 为孩子创造交往机会 第68招 走亲访友带上孩子 第69招 带孩子接触外面的世界 第70招 鼓励孩子邀客或串门 第71招 “孩子和小朋友吵架了” 第72招 让孩子自己去“找朋友” 第73招 “不要和陌生人说话” 第74招 “一只沉默的羔羊” 第75招 游戏的魅力——让孩子更加接近同伴 第76招 孩子被人欺负后 第77招 引导孩子交朋友 第78招 让孩子学会分享 第79招 让孩子学会合作 第80招 角色扮演游戏 第81招 “感恩的心”不可少
- 第七章 批评的艺术 不可不知的教子故事 第82招 批评不等于责骂 第83招 孩子犯错了怎么办？
- 第84招 批评的十个要点 第85招 批评有妙招 第86招 对待孩子的错误要宽容 第87招 你打过孩子吗？
- 第88招 怎样对待孩子的谎？
- 第89招 用故事来讲道理 第90招 让孩子乐于接受的“惩罚” 第91招 怎样对待孩子和异性的交往
- 第八章 孩子也有尊严 不可不知的教子故事 第92招 尊重为先，教育在后 第93招 “龙生九子，各有不同” 第94招 尊重孩子的爱好和理想 第95招 听听孩子的意见 第96招 让孩子自己做决定 第97招 批评孩子要“偷偷”地进行
- 第九章 给孩子应有的自由 不可不知的教子故事 第98招 “破茧化蝶” 第99招 不要做“包办式”家长 第100招 让孩子自由地翱翔 第101招 劳动最光荣 第102招 他给自己的日记上了锁 第103招 “追星”的利弊 第104招 怎样培养孩子的自立能力 第105招 教孩子战胜挫折 第106招 刻意地远离孩子 第107招 给孩子锻炼的机会 第108招 培养孩子的创新思维后记

## &lt;&lt;不打不骂教孩子108招&gt;&gt;

## 章节摘录

第31招 我的孩子讨厌我唠叨 家长最让孩子们烦心的是什么？

在孩子眼里，父母最关心他们的是什么？

某机构对200名年龄在3岁到12岁的小朋友做了调查，结果得出了让大人们吃惊的答案。

来看看调查结果： 问：孩子如果做错了事，父母是如何对待你们的？

42%的孩子“常受到父母的打骂”；另有19%的孩子表示父母常说“自己不如别人”；但是40%的孩子是不敢给家长提意见的。

问：在孩子眼里，父母最关心你们什么？

70%的孩子认为父母“几乎什么都关心”，但最关心学习成绩好坏的占64%；最关心业余特长培养的占24%。

问：你在家中感到最烦心的事是什么？

49%的孩子认为“父母的唠叨”最让人心烦；20%的孩子认为“大人常打牌和麻将”让人心烦；19%的孩子为父母“很少让自己出去玩，或不让其他孩子到自己家”而心烦；14%的孩子对父母“总让自己多做作业”感到心烦。

没有想到家长们的唠叨竟然是孩子们最心烦的事情。

来看看下面这个例子： 有一位母亲怕孩子不用心学习，就一刻不停地提醒孩子。

不仅在家里从早到晚说学习的事，而且和孩子一起上街时也不忘随时进行现场教育。

看见扫大街的环卫工人，她就会告诉孩子你将来不好好学习就连这样的工作都找不着；看见乞讨的，她就会说你不好好学习，将来也会这样。

时间一长孩子怎么也不愿意在她一同上街，而且越来越自卑。

孩子本想主动学习，但母亲越说他越不想学，家也成了让他头痛的地方。

为什么会这样呢？

据一份儿童心理学调查报告指出，如果父母太唠叨，孩子会产生强烈的反叛心理，更有学生曾因此想过自杀或自残。

临床心理学家指出，从心理学角度来看，一件事情的发生，肯定会有多种诱因，所以孩子不太可能只因为父母“太生气”想要自杀，严重影响了孩子的人格发展。

做家长的总是唠叨可能会导致孩子的心理问题，并危害其身心健康的。

美国杜克大学心理学家坦娅？

沙特朗通过研究发现：如果父母总是唠叨儿子房间的卫生状况太差，孩子就可能会反其道而行之，甚至想住进猪窝。

另外，研究人员在不同的校区做了两项实验，他们从大量学生中选出几名参试者，向这些学生提出问题，问：在他们的生活中是否有两种人，一种是让他们玩得开心点；另一种是督促他们努力学习的人，并请他们说出那些人的名字。

测试中学生们认为操纵他们生活人的名字从电脑屏上快速闪过，导致学生们无法有意识地确认，只能下意识地记忆。

结果正如研究人员期望的一样，下意识把逼迫自己努力学习人的名字放在首位的学生在测试中的表现就不如那些把让他们玩得开心的人的名字置于首位的学生。

研究暗示，那些感觉到某位重要人物对自己要求很高的人会下意识地把这个人放在第一位，这导致他们会自动做与控制他们的人意愿相反的事情，这就是唠叨起的反作用。

就是这样，我们还能经常听到来自父母的抱怨：“我家孩子老是不听话，同样的事要说几遍才听得进去。

”究竟是孩子不听话，“同样的事要说几遍”，还是“同样的事要说几遍”，孩子才不听话？

既然那些话父母会不断地重复，那么今天没注意，明天还可以再听，孩子自然就心不在焉了。

也有的父母发牢骚说：“不管把事情说多少遍，孩子都像没听见一样，根本不理。

” 心理学专家认为，如果父母反反复复说同样的话，会让孩子产生一种习惯性的模糊听觉，也就是明明在听，却根本听不进去。

## <<不打不骂教孩子108招>>

这是长期重复听同样的声音而产生的一种心理上的反应。

所以，做父母的不要总是怪孩子不听话，也该反思一下，自己是不是太唠叨了。

世界上没有十全十美的孩子，也没有十全十美的父母。

如果父母在批评孩子犯错误的同时，苛求完美，就会唠唠叨叨，没完没了，让孩子心烦意乱，自然父母说什么孩子都听不进去。

孩子在成长过程中，会要求更多的自主权，父母面对未成熟的孩子，又不懂如何满足孩子的要求，只有强迫孩子去顺从。

这样，父母愈唠叨，孩子愈希望脱离父母而独立，父母就会更加唠叨，形成恶性循环。

在这样的环境下，孩子不能以自己的方法，体现自己的自主权，便会大发雷霆，从而严重影响到亲子关系。

很多父母知道自己总是唠叨会使孩子厌烦，但是却不知道该怎么管住自己的嘴，那就看看专家给出的意见吧。

**学会交流** 父母要经常和孩子交流，了解孩子近期发生的事情，也可以把自己遇到的麻烦说给孩子听，让孩子“帮助”自己想办法。

久而久之，孩子就会增加对家长的信赖，也会慢慢打开心扉，把自己的心事和烦恼向父母倾诉。

亲子之前如同无话不谈的知心朋友，这样双方都会了解和尊重对方，孩子也会听从父母的吩咐，就可以减少矛盾的发生了。

**把握心态** 父母要正确把握住孩子的心理状态。

一般情况下，孩子的心理状态有时会流露出来。

父母这时就要善于把平时对孩子的了解与他在谈话中的表现联系起来，细心观察孩子的神情、言语、注意力和习惯动作的变化等，从而正确把握孩子的心理状态。

## <<不打不骂教孩子108招>>

### 编辑推荐

《不打不骂教孩子108招》由新世界出版社出版。  
懵懂无知的孩子还是一张白纸，作为父母，也就是孩子的第一任老师，你会在这张白纸上画出美丽优雅的图画还是脏乱不堪的涂鸦呢？  
新一代家庭教育经典书籍，成功教育孩子的必备书。

<<不打不骂教孩子108招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>