

<<社交网络你的成功之道>>

图书基本信息

书名：<<社交网络你的成功之道>>

13位ISBN编号：9787510306433

10位ISBN编号：7510306434

出版时间：2012-3

出版时间：中国商务出版社

作者：（美）鲁福洛，（美）阿古多 编著，刘苾尧，谭盛晨 译

页数：145

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社交网络你的成功之道>>

前言

查尔斯·鲁福洛(简称“Ruf”)是一个向前看的人，他天生有超乎常人两倍的精力和热情，并且乐于和他人分享这种精神。

鲁福洛在他20年军事生涯即将结束时，开始为下一步做打算。

查尔斯参加了在荷兰举办的美国商会，就在此时，他发现自己善于社交的天赋。

他开始建立自己的人脉网，谨慎地考虑如何去做，且被邀请举办一次有关社交的演讲。

最后，他决定成立一家“国际商务平台”的网络公司。

鲁福洛指出我们所有人生来就伴随着一个巨大的人脉网(想一想你的家庭)，但我们并没有与生俱来激活它的本领。

他学会了如何建立和激活他的人际关系网，并认为我们每个人都可以做到。

这就是他写这本书的目的——用来分享他的窍门。

鲁福洛认为社交是一个给予和得到的过程，与此同时回馈对方。

他生活中也是这么做的。

受科林·鲍威尔《美国的承诺》一书的启发，鲁福洛创办了回馈基金会，目的是帮助具有天赋的，或少数民族的，或移居他国的年轻人找到人生的方向。

在这一过程中，他开阔了学生们的视野并告诉他们如何规划自己的人生。

当然，他说服他社交圈里的朋友来帮助回馈基金会，这也是所有人乐意做的事情！

<<社交网络你的成功之道>>

内容概要

无论你是否意识到，你已经在参与社交，所有人都是如此。这是与生俱来的权利与财富，就像一把银汤匙。

问题是：如何最大化地拓展你的社交网络，从而受益终身呢？

《社交网络你的成功之道》一书将向你展示社交如何影响你生活的每个方面。它将帮助你实现你的目标，并以多种方式回馈你。

无论你的年龄大小，地位高低，或有特别的目标，社交都是你日常生活中不可分割的一部分。

每个人生来都有一把能为你带来幸运和机遇的银汤匙——它的名字叫做“社交网络”。学会运用它，分享它，从此你的生活就会有所不同。

<<社交网络你的成功之道>>

作者简介

作者:(美)查尔斯·鲁福洛、雪莉·阿古多 译者:刘蕊尧、谭盛晨

<<社交网络你的成功之道>>

书籍目录

客户评价

献辞

致词

前言

简介

第一章 什么是社交?为什么要社交?

第二章 建立自己的社交网络

第三章 沟通与交流

第四章 拓展你的社交网络

第五章 强化你的社交网络

第六章 领导你的社交网络

第七章 激励和感染你的社交网络

第八章 行动至上

第九章 回馈

第十章 专业化

后记

关于查尔斯·鲁福洛

<<社交网络你的成功之道>>

章节摘录

你昨天去哪儿了？

你同谁交谈过？

你有建立新的联系吗？

如果没有，原因是什么？

因为过于害羞吗？

还是不知道如何开始建立联系？

你不认为这些很重要吗？

也许你的回答是“我真的没有足够的时间”，或者“我不想被打扰”，再或者更糟的是默认社交不是你的强项。

敲响警钟 不管你是否意识到，你都错过了一个完整的生活。

作为一个专业的沟通者、导师、发言人、作者和出版者，我确定每一个和你接触的人都与你的生活息息相关。

社交帮助你发现人与人之间的联系点。

如果你坚持活在你自己的世界，像一个真空瓶，与世隔绝，人生中本有许多可以通过日常交流意外收获的机会都会无形的消失。

人生的每一天都存在数不尽的机会将你与他人、其他地点和事物联系在一起，既丰富了你的生活。也有益于他人。

你的选择是忽视这样的机会还是利用它们？

社交，有助于你的成功。

任何人都能够社交，而且每个人都在这样做着！

好消息是任何人都能够社交，而且，你也在这样做着。

社交是一个人出生时就陪伴着他的一把银汤匙，无论国籍、身份、职业、爱好、富或贫，人都可以依靠那把银汤匙为生。

此时，社交犹如一个菜单，一旦你选择了正确且有效的交流方式，你将永远不想回到之前节食的状态。

不幸的是人意识不到社交能带来的益处，或者说尚未利用这些益处。

如果加以培养，人意识到社交的影响力，并能恰到好处地利用它们，人的一生必定有所不同。

相反，人的另一种活法可以比喻为破裂的碎纹。

然而幸运的是社交可以作用于孩子们、大学生、家庭主妇和他们的丈夫、已经成功的人士和那些渴望成功的人士、女佣和大师、贫苦人或被视为他人偶像的人。

这决不局限于公司主管，或者有影响力的人。

事实上，这恰恰是我写这本书的目的：展示给大多数人如何能简单且有效的建立人际关系，就像人们似乎已经着手做这件事。

绝对没有一个人——我重复一遍，没有一个人被普遍存在的社交活动排除在外。

一旦你从本书中学会了简单并且实用的人际沟通技巧，你将永远不会像以前一样对待和处理偶然地交流机会。

当你对于人际社交轻车熟路时，你就会意识到没有什么事情是不可能办到的。

什么是社交？

韦伯斯特定义社交为“使人与人或有相同爱好的人们建立起联系”。

个人而言，我认为社交能够帮助人同他人直接或间接的接触，从而各取所需。

简而言之，社交是一个积极的相互支持的过程。

在人的一生中，它帮助你同每天擦肩而过的人建立联系，收集和交换信息、想法、资源和建议，从中获益并且作为报答，回馈对方。

社交不是复杂的事情，普遍存在于人们的日常生活中。

但你必须学着摸索出一条通往成功的道路，从而避免迂回曲折。

<<社交网络你的成功之道>>

但社交确实是一种行为和组织的能力，也可以说是一种最基本的，司空见惯的本领。

社交的意义就在于这种没有意识的而且缥缈的沟通往往影响着你的人生。

人际关系是处世之道，它会告诉你不要满足于现状，它是一种建立在信任、尊重、诚实、正直以及热忱之上的人生观。

同时，听取他人的需求和愿望。

人际关系也是一门可以相互影响的艺术，就像是一种化学作用反映着社会各界人士的生活。

换句话说，人际关系可以是纯理论的，也是务实的，最重要的是它是有效用的。

与大多数人的观点相反，社交所包含的内容远远超过市场或销售。

照字面上的意思，社交是一种生活方式。

就我个人而言，社交可以帮助我处理生活中琐碎的小烦恼，还有克服最具有挑战性的障碍并抓住这些机会。

它帮助我识别顾客并且增加我的营业额。

这意味着在无形中用多种方式增加了我的知名度——就像它也会为你带来同样的效益。

没有任何理由可以解释你为什么不可以从零基础开始培养和建立你自己的人际关系，然后让它成为你日常生活中的一种惯例，就像我所拥有的一样。

当你这么做了，你将会有不计其数的回报。

一旦你使之成为一种习惯，你会惊讶曾经那段没有意识到社交重要性的生活是如何度过的。

这就是成瘾行为——希望它是最好的，或者说是唯一的让你上瘾的事物。

在我自己(鲁福洛的国际商务平台)的社交培训课里，我提出了一些基本的管理技术，即有关社交必不可少的要素。

任何人都可以应用它们而成为一个沟通者，这与学习博士学位或任何其他学位不同——基本上是对过程的了解、应用和实践。

P1-3

<<社交网络你的成功之道>>

后记

自1999年以来，回馈基金会帮助来自世界各地的年轻人。

通过此次经历，他们利用多样化的文化背景学会同他人打交道，并且同他人一起工作——特别是来自印度、中国台湾、埃及和巴基斯坦等国家和地区的人。

虽然这些年轻人有着复杂的成长背景，我们的目标不是改变他们，而是帮助和引导他们。

到目前为止，回馈基金会已经在荷兰主要城市开办超过24所高中。

来自15个国家的上百名年轻人接受我们的回馈计划，并感谢赞助商和各界人士的帮助。

回馈本身就是通过社交来帮助他人，同时也收获他人的回馈。

参与回馈计划的学生，还有在校大学生都可以加入到学生自发组织的“回馈”团体。

GBSC组织过许多活动，包括考察团和运动(体育)活动，目的是帮助学生巩固学到的知识和技能，锻炼他们的洞察力，为以后的职业生涯做一个规划。

这些活动的费用由收取的人交会费、捐赠，还有回馈基金支付。

GBSC的会员在每学期也向学生提供了锻炼的机会，并聘请回馈基金会的合作伙伴作为导师。

<<社交网络你的成功之道>>

编辑推荐

美国查尔斯·鲁福洛、雪莉·阿古多编著的《社交网络你的成功之道》人们总认为社交只是美国人做生意的方式，因为美国人很随和，很喜欢沟通，但是我不认同这种观点，在强迫自己认为如果不是美国人就不懂社交。

任何人都可以参与社交.....只要我为大家提供一个平台。

<<社交网络你的成功之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>