

<<检察人员必读>>

图书基本信息

书名：<<检察人员必读>>

13位ISBN编号：9787510205972

10位ISBN编号：7510205972

出版时间：2011-12

出版时间：王大海、罗大华 中国检察出版社 (2011-12出版)

作者：王大海，罗大华 编

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<检察人员必读>>

内容概要

《检察人员必读：心理健康教育280问》立足检察实际，深入浅出，通俗易懂，案例翔实，语言生动，贴近检察干警生活、学习和工作。

为了便于检察干警学习、理解和应用，本书以问答的形式编写。

本书囊括了健康篇、危害篇、病因与干预篇、辩证矫治篇、生活篇、工作篇共六个部分，回答了检察干警心理健康的多方面问题，可以说是检察干警身心健康的良师益友。

<<检察人员必读>>

书籍目录

第一篇 健康篇第一章 检察官，您的心里是否充满了阳光第二章 我的健康谁做主第二篇 危害篇第三章 人生幸福何处寻第四章 为什么找不到昔日工作的激情第五章 医身还是医心第三篇 病因与干预篇第六章 健康人格能否塑造第七章 如何管理情绪第八章 如何应对生活的风云变幻第九章 如何化解人生的危机第十章 哪些行为威胁着人的健康第四篇 辩证矫治篇第十一章 如何评估心理健康状况第十二章 心理咨询与心理治疗第十三章 常用的心理健康测试工具有哪些第五篇 生活篇第十四章 我是谁第十五章 人能不孤单么第十六章 如何处理婚恋与家庭问题第十七章 爱有多深第六篇 工作篇第十八章 我能——第十九章 检察人员如何应用心理技术第二十章 检察人员如何进行心理调适附录参考文献

<<检察人员必读>>

章节摘录

(1) 解除自我中心观。

自恋型人格的最主要特征自我中心，而人生中最为自我中心的阶段是婴儿时期。

由此可见，自恋型人格障碍患者的行为实际上退化到了婴儿期。

朱迪斯·维尔斯特在他的《必要的丧失》一书中说道：“一个迷恋于摇篮的人不愿丧失童年，也就不能适应成人的世界”。

因此，要治疗自恋型人格，必须了解那些婴儿化的行为。

可把自己认为讨人厌嫌的人格特征和别人对你的批评罗列下来，看看有多少婴儿期的成分。

例如：渴望持久的关注与赞美，一旦不被注意便采用偏激的行为。

喜欢指使别人，把自己看成太上皇。

对别人的好东西垂涎欲滴，对别人的成功无比嫉妒。

通过回忆自己的童年，可以发现以上人格特点在童年便有其原型。

例如：总是渴望父母的关注与赞美，每当父母忽视这一点时，便要耍无赖、捣蛋或做些异想天开的动作以吸引父母的注意。

童年时衣来伸手，饭来张口，父母是仆人。

总想占有一切，别的小朋友有的，自己也想有。

明白了自己的行为是童年幼稚行为的翻版后，便要时常告诫自己：我必须努力工作，以取得成绩来吸引别人的关注与赞美。

我不再是儿童了，许多事都要自己动手去做。

每个人都有属于自己的好东西，我要争取我应得到的，但不嫉妒别人应得的。

还可以请一位和你亲近的人作为你的监督者，一旦你出现自我中心的行为，便给予警告和提示，督促你及时改正。

通过这些努力，自我中心观是会慢慢消除的。

……

<<检察人员必读>>

编辑推荐

王大海、罗大华的《检察人员必读--心理健康教育280问》立足检察实际，深入浅出，通俗易懂，案例翔实，语言生动，贴近检察干警生活、学习和工作。

为了便于检察干警学习、理解和应用，本书以问答的形式编写。

本书囊括了健康篇、危害篇、病因与干预篇、辩证矫治篇、生活篇、工作篇共六个部分，回答了检察干警心理健康的多方面问题，可以说是检察干警身心健康的良师益友。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>