

<<贴心育儿专家指导>>

图书基本信息

书名：<<贴心育儿专家指导>>

13位ISBN编号：9787510112591

10位ISBN编号：7510112591

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：岳然，杨培峰 著

页数：183

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贴心育儿专家指导>>

### 内容概要

问题的选择具有普遍性，大部分爸爸妈妈在育儿过程中都会遇到方案具有可操作性，能够让爸爸妈妈轻松看懂，简单操作。

和同类书相比较，本书更是省略了枯燥乏味的说教内容，让爸爸妈妈能够直奔阅读主题，有效解决育儿难题。

<<贴心育儿专家指导>>

书籍目录

第1章1-2个月的宝宝

宝宝的发育

营养大讲堂

怎样进行母乳喂养

怎样进行混合喂养或人工喂养

开奶前能不能用母乳替代品喂宝宝

为什么要给宝宝添加鱼肝油

护理大讲堂

乳房肿胀，硬如石块怎么办

婴儿独睡婴儿床的好处

婴儿床的种类

婴儿床选购重点包你知

婴儿床的使用原则

如何区别生理性黄疸与病理性黄疸

怎样照顾黄疸宝宝

怎样给宝宝清洁小屁屁

怎样给宝宝选择衣服

怎样给宝宝换尿布

宝宝尿液、便便的健康检查

早教大讲堂

温柔地抚摸宝宝

妈妈要多和宝宝说话

让宝宝牵牵妈妈的手

让宝宝学着欣赏音乐

用有声的玩具刺激听觉

训练宝宝的注视能力

进行简单的动作能力训练

1-2个月宝宝辅食

橘子汁

苹果汁

番茄汁

黄瓜汁

甜瓜汁

山楂水

第2章3-4个月的宝宝

宝宝的发育

营养大讲堂

宝宝3个月了，能添加辅食吗

宝宝不爱吃奶粉怎么办

护理大讲堂

呵护宝宝皮肤

宝宝玩具的消毒方法

体检前要做的准备工作

宝宝体检项目

妈妈患乳腺炎了，还能继续哺乳吗

<<贴心育儿专家指导>>

不爱睡觉的宝宝  
如何给宝宝喂药  
怎样预防和护理尿布疹  
怎样预防和护理痱子  
准确测量宝宝体温  
如何清理宝宝鼻腔  
怎样让宝宝乖乖配合妈妈剪指甲  
睡姿会改变宝宝的头形  
到底要不要帮宝宝清耳垢  
宝宝为什么一直流口水  
早教大讲堂  
多抱抱宝宝  
模仿宝宝的表情与声音  
训练宝宝的发音  
训练宝宝肌肉的运动能力  
适合3-4个月宝宝的玩具有哪些  
3-4个月宝宝辅食  
胡萝卜汤  
米汤  
蔬菜泥  
香蕉苹果泥  
第3章 5-6个月的宝宝  
宝宝的身体发育  
营养大讲堂  
开始上班了，妈妈怎么继续进行母乳喂养  
添加辅食，难题重重，该怎么克服呢  
补钙6关键，宝宝少钙了吗  
宝宝不爱喝白开水怎么办  
护理大讲堂  
做好宝宝断奶前期准备  
宝宝开始长牙了，要如何护理呢  
安抚奶嘴到底好还是不好  
怎样清洗宝宝的衣物  
宝宝“黑白颠倒”怎么办  
早教大讲堂  
引导宝宝辨别颜色  
宝宝“手巧”才会“心灵”  
慢慢让宝宝接近生人  
增强对宝宝听觉的刺激  
训练宝宝的嗅觉  
5-6个月宝宝辅食  
什锦炒饭  
红豆稀饭  
莲子木耳汤  
莲藕蒸肉  
第4章 7-8个月的宝宝  
宝宝的身体发育

<<贴心育儿专家指导>>

营养大讲堂

宝宝平衡饮食方案

培养良好的饮食习惯

宝宝酷爱吃甜食怎么办

如何让宝宝接受新食物

宝宝爱吃罐头，可以经常喂食吗

宝宝不喜欢吃蔬菜，可以用水果代替吗

护理大讲堂

让宝宝尽可能地爬行

了解腺病毒

怎样减轻宝宝出牙期的痛苦

宝宝晚上睡觉为什么爱出汗

夏季太热，可以给宝宝剃光头吗

宝宝为何会有斗鸡眼

宝宝为何会有外斜视

早教大讲堂

怎样培养宝宝的语言能力

宝宝爬行变化式——勇往前爬

让宝宝学会连续翻滚

教宝宝双手拿东西

扩大宝宝的视野

7-8个月宝宝辅食

胡萝卜汁

山药胡萝卜粥

胡萝卜饭

胡萝卜煎肉饼

第5章9-10个月的宝宝

宝宝的发育

营养大讲堂

怎么样能提高宝宝的抵抗力

护理大讲堂

从爬到站立，怎样让宝宝迈好人生第一步

宝宝用学步车的利与弊

宝宝在什么情况下需要补充益生菌

换季常见过敏症状的对症照顾

宝宝选鞋秘籍

早教大讲堂

手指精细动作训练

和宝宝一起读书

训练宝宝的操作能力

发展宝宝记忆力

宝宝学手语

培养宝宝的幽默感

9-10个月宝宝辅食

猪肝粥

芋香咸粥

福圆八宝粥

<<贴心育儿专家指导>>

燕麦海鲜粥

.....

第6章11-12个月的宝宝

第7章13-18个月的宝宝

第8章19-24个月的宝宝

## &lt;&lt;贴心育儿专家指导&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：首先必须进行尿液检验，以确认是否有感染问题。

深黄色 深黄色尿液的形成因素相当多元，包括饮食、脱水等因素，都有可能让宝宝尿出深黄色尿液。

1饮食：如食用胡萝卜、木瓜等食物，会有较高机会排出较深浓的黄色尿液。

2脱水：如短时间内大量流汗、高热患者等，因身体短时间内从体表所散失的水分量超过吸收量，排出的尿液就会因被浓缩而变深黄色。

深褐色 比起深黄色尿液，深褐色尿液的颜色更加深暗，接近茶色。

当宝宝尿液呈现深褐色，可能与肝、胆病变有关。

当宝宝有黄疸、肝炎等问题，尿液容易出现如浓茶般的颜色；若尿色显现如乌龙茶般的极暗色泽，需怀疑可能有体内溶血等问题。

黑色尿 当患者排出黑色尿液，首先须理清是否有急性血管内溶血（如：疟疾）等问题；另外，罹患黑色素瘤、尿黑酸病等患者，也会排出黑尿。

这类状况在小宝宝身上很少发生，只要饮食、照护妥当，爸爸妈妈不必过度担心宝宝会尿出黑色尿。

浊白色 若宝宝的尿液呈现乳白色的浑浊状，同时伴随有发热、解尿疼痛等状况时，需怀疑宝宝可能患有严重泌尿道感染、化脓等状况；若尿液里有草酸盐结晶，也会排出白色浑浊尿液，可经尿液检验或细菌培养厘清病因。

尿味 在正常状态下，尿液中因含有酮类，不具臭味，取而代之的反而是挥发性清香味。

而以奶水为主食的婴幼儿，刚排出的尿液多会有一股淡淡的气味；若放置一段时间，尿液中的尿素氮分解成“氨”，腥臭味才会因此出现。

在一般人认知中，尿液多伴随着或淡或浓的骚臭味，事实上，新鲜尿液多不具臭味，平时所闻到的呛鼻气味，多与以下因素有关：1尿浓度：若水分摄取过少导致排尿减少，尿液会因浓缩而有较重气味

2感染如泌尿道感染患者，尿道会因细菌发酵，导致尿液有骚臭味。

3尿久放：解尿后未立即冲掉，使尿液中的尿素氮分解成“氨”，会释放出恶臭氨气。

除了熟悉的尿臭味，若宝宝的尿液气味犹如死老鼠般恶臭，同时伴随反应迟缓等问题，要考虑是否罹患与先天性基因异常有关的苯酮尿症；如果宝宝尿液出现香甜的枫糖浆味，则需怀疑是支链氨基酸不足所导致的枫糖尿症疾病。

## <<贴心育儿专家指导>>

### 编辑推荐

为了使更多的年轻父母少走弯路，使更多的宝宝健康成长，我们组织了具有丰富临床实践经验的专家学者，编写了《贴心育儿专家指导(超值钻石版)》。

<<贴心育儿专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>