

<<十月怀胎专家指导>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎专家指导>>

13位ISBN编号：9787510112546

10位ISBN编号：7510112540

出版时间：2012-7

出版时间：中国人口出版社

作者：岳然，杨培峰 编著

页数：182

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月怀胎专家指导>>

内容概要

很多准妈妈在看别人的宝宝皮肤白白嫩嫩时非常羡慕，特别是当自己皮肤偏黑且较粗糙时，就担心宝宝会遗传到自己不好的皮肤。

其实准妈妈在一怀孕期间如果能有意识地进食某些食物，会对腹中胎宝宝的生长发育起到意想不到的微妙作用。

那么，怎么吃才能让肚里的胎宝宝生下来皮肤白白嫩嫩呢？

<<十月怀胎专家指导>>

书籍目录

怀孕第1月
怀孕第2月
怀孕第3月
怀孕第4月
怀孕第5月
怀孕第6月
怀孕第7月
怀孕第8月
怀孕第9月
怀孕第10月
特别篇：产后篇

<<十月怀胎专家指导>>

章节摘录

版权页：插图：如果怀孕期间真的牙痛，为了保险起见，最好请妇产科医生切实地帮助检查，找出牙痛的真正原因，才能对症下药处理。

切勿使用偏方自行处理，这样反会造成牙齿状况恶化！

准妈妈最适合作牙齿治疗的时间是在怀孕中期，也就是4-7个月的时候，这是因为大多数人在看牙齿时通常会紧张害怕，这样的情绪反应可能会影响胎宝宝。

因此在胎宝宝尚未稳定的怀孕初期，或可能引发早产的怀孕后期，比较不适宜作牙齿治疗。

怀孕期间，除了不适合做“牙齿矫正”手术之外，其他的牙齿治疗手术，如拔牙、补牙、根管治疗等都可以做，但根管治疗只会先做前半部——清洁和“抽神经”的部分，至于后半部的根管充填工作会留待准妈妈生产后再做，因为充填工作需要照X光才能做得确实完整。

而不适合做“牙齿矫正”手术的原因是，怀孕期间牙周的骨质钙化不易平衡（因为母体的钙尚需供给胎宝宝），因此牙齿不易稳定。

另外，准妈妈在作牙齿治疗时，也不需担心使用麻药会对胎宝宝有影响。

所以准妈妈若是真的发生牙痛问题，不要害怕请牙科专家诊断治疗。

很多准妈妈将蛀牙拔掉或是抽掉蛀坏的神经之后，马上就舒服多了，晚上痛到睡不着的失眠问题也连带解决，有助怀孕期间的休息，也不会因为牙痛而让饮食受到影响，所以孕期维持牙齿的健康对母体和胎宝宝都非常重要！

预防重于治疗 平时最好每半年就洗一次牙，并且饭后使用牙线清理及刷牙。

准备怀孕的女性更是最好能在怀孕前先作牙齿检查，以了解自己孕前的牙齿状况，并赶快作必要的治疗。

怀孕之后，专家也建议孕期中至少能够洗两次牙，以维持牙齿健康。

如前文所述，怀孕之后因为进食次数变多，准妈妈可别偷懒，一定要加强牙齿的清洁，尤其吃完甜食后务必刷牙。

若是发现牙齿开始对冷热敏感，即是蛀牙的迹象，一定要尽快去找牙医检查治疗，否则蛀牙的情况只会越发恶化。

若是细菌进一步侵入骨组织，那时不仅真的会疼痛难忍，要做的手术治疗也会更加麻烦。

<<十月怀胎专家指导>>

编辑推荐

《10月怀胎专家指导(超值钻石版)》是由岳然、杨培峰编写的，由中国人口出版社出版。

《10月怀胎专家指导(超值钻石版)》的指导专家是首都医科大学北京妇产医院主任医师，首都医科大学硕士生导师、教授，中华预防医学会妇女保健学会主任委员黄醒华，具有一定的权威性。

<<十月怀胎专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>