

<<健康影响孩子一生的幸福>>

图书基本信息

书名：<<健康影响孩子一生的幸福>>

13位ISBN编号：9787510111891

10位ISBN编号：7510111897

出版时间：2012-9

出版时间：中国人口出版社

作者：宁桦 编

页数：223

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康影响孩子一生的幸福>>

内容概要

《健康影响孩子一生的幸福：婴幼儿疾病防治与家庭护理手册》是资深专家20余载的医疗经验总结，全面讲解宝宝患病信号，就医用药方法，家庭康复护理，常见疾病防治。是一本最科学、最实用、最贴心的健康育儿指南。

<<健康影响孩子一生的幸福>>

作者简介

宁桦，北京航天总医院儿科副主任医师，一线专家。

1989年毕业于同济医科大学。

从事儿科工作20余年，尤其擅长新生儿黄疸、早产儿、儿童哮喘、小儿腹泻及儿科急症的诊治，曾在北京儿童医院新生儿科进修，在国家级期刊上发表论文10余篇。

<<健康影响孩子一生的幸福>>

书籍目录

Part1 做孩子健康的守护神

--儿童生病早知道

一 婴幼儿健康家庭自测

- (一) 24小时新生儿的生理现象
- (二) 宝宝生病的早期先兆表现
- (三) 测体温、脉搏、呼吸和血压
- (四) 孩子的亚健康状态不容忽视
- (五) 判断孩子是否健康的方法

二 免疫是儿童的健康卫士

- (一) 儿童预防接种的疫苗
- (二) 预防接种的一般事项
- (三) 预防接种的异常反应
- (四) 各种疫苗接种注意事项

三 婴幼儿健康体检

- (一) 婴幼儿体检概述
- (二) 0~1岁婴儿体检
- (三) 1~3岁幼儿体检
- (四) 3~7岁儿童体检

Part2 做孩子最好的保健医

--用药安全至关重要

一 婴幼儿用药常识

- (一) 婴幼儿用药须谨慎
- (二) 家庭小药箱的常备药物
- (三) 药品保存方法与变质识别
- (四) 婴幼儿用药剂量的计算
- (五) 婴幼儿药品剂型分类
- (六) 用药途径及药物的选择
- (七) 正确服药的方法
- (八) 点眼药的方法和注意事项
- (九) 婴幼儿中药的煎服及保存
- (十) 婴幼儿用药误区

二 谨防药物产生的伤害

- (一) 药物的不良反应与预防
- (二) 药物之间的相互作用
- (三) 造成患儿药物性耳聋的药物
- (四) 有损婴幼儿的肾功能的药物
- (五) 婴幼儿需慎服的中成药
- (六) 客观认识麻醉药
- (七) 婴幼儿要慎用氟哌酸
- (八) 婴幼儿要慎用感冒通
- (九) 婴幼儿要慎用磺胺药
- (十) 正确认识激素类药物
- (十一) 婴幼儿补充营养需谨慎

三 常见病的正确用药

- (一) 小儿发热如何正确用药

<<健康影响孩子一生的幸福>>

- (二) 婴幼儿感冒时正确选择中成药
- (三) 正确选用婴幼儿止咳药
- (四) 婴幼儿腹泻时的用药方法
- (五) 婴幼儿哮喘的用药方法
- (六) 皮肤病要慎用激素类药膏

Part3 做孩子疾病的清道夫

--常见病防治与护理

一 就医指导

如何选择医院

怎样带宝宝看病

电话问诊

半夜就诊

学看化验单

二 新生儿疾病

新生儿黄疸

新生儿肝炎

新生儿窒息

新生儿颅内出血

缺氧、缺血性脑病

新生儿结膜炎

新生儿痤疮

新生儿脐炎

脐肉芽肿

贲门松弛

新生儿溶血病

新生儿败血症

肥厚性幽门狭窄

新生儿低血糖症

三 营养性疾病

营养不良

小儿肥胖症

维生素C缺乏症

维生素K缺乏症

维生素A缺乏症

佝偻病

维生素D中毒

四 呼吸系统疾病

肺结核

婴幼儿哮喘

婴幼儿肺炎

小儿支原体肺炎

小儿急性支气管炎

喘息性支气管炎

毛细支气管炎

上呼吸道感染

扁桃体炎

急性喉炎

<<健康影响孩子一生的幸福>>

五 血液系统疾病

白血病

缺铁性贫血

大细胞性贫血

特发性血小板减少性紫癜

六 传染性疾病

感冒

流行性感

发热

百日咳

猩红热

麻疹

疱疹性咽峡炎

风疹

手足口病

水痘

细菌性痢疾

流行性乙型脑炎

红眼病

沙眼

流行性腮腺炎

结核病

流行性脑脊髓膜炎

咽结膜热

七 消化系统疾病

腹痛

胃炎

厌食症

呕吐

便秘

肠套叠

食物中毒

小儿疝气

急性胃肠炎

急性阑尾炎

消化性溃疡病

轮状病毒肠胃炎

细菌性食物中毒

八 肝脏、脑神经疾病

脑炎

脑膜炎

热性痉挛

愤怒性痉挛

小儿癫痫

病毒性肝炎

婴幼儿肝炎综合征

九 五官科疾病

<<健康影响孩子一生的幸福>>

婴幼儿斜视
弱视
婴幼儿泪囊炎
先天性眼睑内翻倒睫
婴幼儿性青光眼
婴幼儿麦粒肿
咽结膜炎
口腔炎
鹅口疮
中耳炎
中耳积液
听力障碍
鼻窦炎
鼻出血
婴幼儿先天性鼻泪管阻塞
十 皮肤疾病
痣
疣
头癣
痱子
湿疹
脓疱疹
幼儿急疹
婴幼儿尿布疹
婴幼儿荨麻疹
接触性皮炎
皮肤念珠菌症
脂溢性皮炎
传染性软疣
十一 结缔组织疾病
川崎病
风湿热
过敏性紫癜
系统性红斑狼疮
幼年型类风湿关节炎
十二 泌尿生殖系统疾病
血尿
隐睾
急性肾炎
肾病综合征
泌尿系感染
系膜IgA肾病
急性肾功能衰竭
外阴阴道炎
十三 骨、关节和肌肉系统疾病
牵拉肘
发展性髋关节发育不良

先天性肌性斜颈

<<健康影响孩子一生的幸福>>

章节摘录

版权页：睡眠判断法 睡眠对儿童来说尤为重要，特别是婴幼儿，他们绝大多数时间是在睡眠中度过的，良好的睡眠是小儿的体格和神经发育的基础，因此小儿的健康状况也可以以睡眠质量来衡量。

孩子睡着以后，很多父母都是放下不管，去忙其他的事情，其实在宝宝睡着的时候，父母可以认真观察一下，通过孩子睡眠可以看出宝宝是否健康！

正常情况下宝宝的睡眠应该是安静、舒坦，头部微汗，呼吸均匀无声，有时小脸蛋上可以出现各种表情。

但是，当孩子患病时，睡眠就会有异常的表现。

烦躁、啼哭、易惊醒、入睡后全身干涩、面红、呼吸粗糙急速、脉搏快，超过正常，这预示着发热即将来临。

入睡后翻来覆去，反复折腾，常伴有口臭气促、腹部胀满、口干、口唇发红、舌苔黄厚、大便干燥等症状，中医认为，这是胃有宿食的缘故，治疗原则应以消食导滞为主。

睡眠时哭闹不停，时常摇头，用手抓耳，有时还伴有发烧，可能是患有外耳道炎、湿疹，或是患了中耳炎。

入睡后四肢抖动“一惊一乍”，则多是白天过于疲劳或精神受了过强的刺激（如惊吓）所引起。

如果宝宝入睡后用手去搔抓屁股，而肛门周围又见到白线头样小虫爬动，有可能是蛲虫病。

如果宝宝入睡后撩衣蹬被，并伴有两颧及口唇发红、口渴喜饮，或手足心发热等症状，则是阴虚肺热所致。

入睡后面朝下，屁股高抬，并伴有口舌溃疡、烦躁、惊恐不安等病状，中医认为是“心经热则伏卧”

。

这常常是小儿患各种急性热病后，余热未净所致。

熟睡时，特别是仰卧睡眠时，鼾声隆隆不止，张口呼吸，这是因为增殖体、扁桃体肥大影响呼吸所致

。

所以，细心的妈妈要及时发现小儿睡态的异常，防治疾病的发生。

指甲判断法 正常的宝宝指甲是粉红色的，很光滑，有韧性，甲半月颜色稍淡。

判断宝宝的指甲是否健康要看表面形态、颜色、质地、厚度及甲床关系等多方面。

颜色异常指白甲、宝宝甲板上出现白色斑点，多见于正常儿童，或者为一时性损伤。

黄甲是整个指甲变黄。

主要是因为吃了富含胡萝卜素的食物，真菌感染也会出现黄甲，但多伴有指甲的形态改变。

宝宝的甲半月如果颜色异常，呈红色时多属心脏病，贫血时呈淡红色。

<<健康影响孩子一生的幸福>>

编辑推荐

购买相关书籍请见： 《宝宝辅食添加与配餐》 《0-3岁越玩越聪明的亲子益智游戏大全》
《左右脑多元智能大开发（《0-1岁左脑右脑多元智能大开发》+《1-3岁左脑右脑多元智能大开发》）（套装2册）》 《图说育儿百科同步全书（畅销全彩版）》 孩子健康成长是父母的心愿

家长正确配合是非常重要的，《健康影响孩子一生的幸福：婴幼儿疾病防治与家庭护理手册》有利于孩子疾病的及时诊断，增强家长对疾病的认识，增加对儿童常见病预防及护理知识，可以减少疾病发生，减缓孩子的病痛，还可以减轻经济负担。

海报：

<<健康影响孩子一生的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>