

图书基本信息

书名：<<养胎胎教一本就够-母婴直通车系列>>

13位ISBN编号：9787510108921

10位ISBN编号：7510108926

出版时间：2011-10

出版时间：中国人口出版社

作者：梁毓

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书专业知识覆盖面广，内容丰富、理论性与可操作性融为一体。亲切的语言、生动有趣的画面，新颖的编排，具有很强的吸引力和感染力，给人一种视觉上全新的冲击力。本书立足于家庭使用，简明扼要，通俗易懂，是每一位孕妈妈必备的好帮手、好老师、好朋友，一册在手，全程无忧。

书籍目录

Part 1 胎教前的准备

人是通过准备而获取知识的，知识让我们在这个世界上生活得得心应手。
为了生一个聪明、健康的宝宝，我们要提前为宝宝的到来做好各种准备。

良好的夫妻感情是胎教的基础

婚后的烦恼从何而来

婚姻是爱情的升华

怎样克服“新婚幼稚”

给婚姻一点自由

幸福婚姻是另一种意义的胎教

婚姻中的角色转换

孕前营养准备

备孕女性需要加强营养

备孕女性需补充维生素E

备孕女性需补充铁

备孕女性需补充叶酸

备孕女性需要补充碘

备孕男性需要加强营养

备孕男性多补锌

备孕男性必吃的5种食物

铬对备孕男性来说也很重要

备孕男性要常吃含镁元素的食物

肠胃功能差的男性进补宜清淡

从备孕开始就要少喝咖啡和可乐

补肾益气药膳调理

孕前生活细节需注意

备孕男性要避免频繁洗热水浴

孕前男性亚健康不容忽视

远离弓形虫，和宠物暂时说再见

调整作息时间，保持充沛精力

即将为人父母，要调整心理状态

隔日性生活更幸“孕”

刚做完x射线检查不宜受孕

早产或流产后不宜立即受孕

女性口服避孕药需停药半年再怀孕

服药女性不宜怀孕

备孕男性用药注意事项

孕前检查的主要内容

孕前男性身体检查

孕前女性身体检查

远离疾病方才优生

阴道炎

阴道炎的发病原因

常见的几种阴道炎

如何辨别是否患有阴道炎

不孕症

男方因素

女方因素

双方因素

其他方面因素

专题：遗传与遗传病

古代传统胎教法

我国古代对胎教法的定义

我国古代胎教的内容

斯瑟蒂克胎教法

斯瑟蒂克胎教法的起始

斯瑟蒂克胎教的程序

斯瑟蒂克胎教的显著特点

胎宝宝一天的快乐生活

.....

Part 2 养胎胎教月月查

Part 3 新生儿全脑开发

章节摘录

版权页：插图：苏霍姆林斯基说：“爱情不像在花园采花那样享受，而像自己在辛勤地开辟一个花园，培养美丽的花朵。

”婚姻对于每个人来说都是美好的，但现实和幻想毕竟是有差距的，要经受住婚姻的平淡才是最重要的。

当然我们也可以为自己的婚姻时不时地加些增色剂，或者给彼此一些自由的空间，把我们的心的放宽，眼光放远，我们的婚姻一定会大放光彩，而且也会长久！

我们要相信婚姻没有永远的争吵，只要彼此信任，彼此尊重，彼此包容，这样的婚姻一定会幸福！也只有这样，才能给胎宝宝最好的胎教，也才能孕育出健康可爱的宝宝！

成熟丈夫的4种正确心理不以自我为中心、丈夫要懂得尊重自己，更要懂得尊重他人，要经常学会换位思考，站在妻子的立场考虑问题，多替妻子着想。

有常识而储蓄内敛，丈夫要不断学习，接受新事物，新信息，不断丰富自己的内涵。

而不要为满足虚荣去刻意卖弄。

这样的丈夫才是成熟”的，才如醇厚的酒，越品越有味道。

心胸宽广，成熟的丈夫要心胸宽广，不斤斤计较，不贪图小便宜，不在乎吃点小亏，不喋喋不休地抱怨，不要被琐碎事物绊倒，要多关心体谅妻子，一旦争吵，丈夫要做首先回头的天使。

意志坚定有责任感，丈夫要有处变不惊的心理素质，一旦确定自己的奋斗目标，就朝着它努力，要主动承担家庭的责任，遇到挫折要分析原因，吸取教训，及时改正，但不轻易言退，努力为妻儿创造一个温暖安定的家。

编辑推荐

《母婴直通车:养胎胎教一本就够》：全彩图文精美呈现，图解养胎胎教知识百科，让孕妈妈轻松享受完美孕期，孕产期女性必备的胎教宝典。

全方位、多角度地解读胎教的奥秘，彩色的图片、精美的文字，丰富的胎教养胎知识，从多方面给予孕妈妈科学指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>