

<<优生优育>>

图书基本信息

书名：<<优生优育>>

13位ISBN编号：9787510108693

10位ISBN编号：7510108691

出版时间：2012-1

出版时间：中国人口出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组 编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育>>

### 内容概要

《芝宝贝书系122·优生优育：科学育儿黄金方案》主要内容包括：促进2~3个月宝宝身体机能迅速发育、帮助4~6个月宝宝建立安全感、恰当处理7~9个月宝宝的黏人依恋、正确看待10~12个月的个性宝宝、让1岁~1岁半宝宝迈好人生第一步、培养1岁半~2岁宝宝的模仿力和想象力等。

## <<优生优育>>

### 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组是一个为母婴服务的专业团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。2011年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为您再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望可以帮助您提高生活品质，拥有健康、聪明的宝宝。

## &lt;&lt;优生优育&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 用心迎接宝宝，做尽职尽责父母
- 第一节 宝宝驾到，你准备好了吗
- 每个孩子都是父母的宝
- 妥善应对宝宝出生后的生活变化
- 二人世界为宝宝的快乐成长而改变
- 把宝宝的支出列入家庭财政计划
- 让宝宝顺其自然地生长发育
- 要相信自己的宝宝是最棒的
- 健康育儿，妈妈是主角
- 养育孩子是在培养亲情
- 第二节 关照宝宝的生活，适合才是硬道理
- 育儿前奏：哺育用品需用心
- 恰当清洁用品，洗出干干净净的宝宝
- 选择专用衣物，让宝宝既舒服又漂亮
- 精心安排宝宝的居家用品
- 宝宝外出，选择安全用具保驾护航
- 关注宝宝健康，选择实用的医疗用品
- 宝宝安全很重要，室内防护少不了
- 第三节 为宝宝选择合适的监护人
- 妈妈是宝宝最温暖的港湾
- 隔辈照顾孩子，经验更丰富
- 保姆带宝宝，生活琐事不烦扰
- 交给亲戚带，安全可靠是首要
- 第四节 教育宝宝需趁早，3岁之前是关键
- 3岁孩子的言行&成年之后的性格
- 开发宝宝的智能，3岁之前是黄金期
- 第二章 像照顾花儿一样，去呵护未满月宝宝
- 第一节 时刻关注宝宝的一举一动
- 新生儿宝宝特敏感
- 宝宝天生爱“反应”
- 新生儿宝宝很娇嫩
- 第二节 宝宝喂养知识大课堂
- 母乳喂养，增进与宝宝的情感交流
- 早产宝宝更需母乳喂养
- 母乳喂养剖宫产宝宝，对母子都有利
- 奶粉喂养合理，喂出健康宝宝也不难
- 专题：母乳喂养应特别关注的重要细节
- 第三节 宝宝健康生活的护理锦囊
- 让宝宝轻松快乐穿衣服
- 教新手爸妈给宝宝换尿布
- 洗澡是对宝宝身体和智力的双重关爱
- 睡眠是宝宝健康成长的重要保障
- 哭声是宝宝的特殊语言
- 第四节 早教为宝宝创造良好的人生开端
- 拥抱让宝宝感知爱和温暖

<<优生优育>>

在游戏中开阔宝宝的眼界

给爱运动的宝宝当教练

.....

第三章 促进2~3个月宝宝身体机能迅速发育

第四章 帮助4~6个月宝宝建立安全感

第五章 恰当处理7~9个月宝宝的黏人依恋

第六章 正确看待10~12个月的个性宝宝

第七章 让1岁~1岁半宝宝迈好人生第一步

第八章 培养1岁半~2岁宝宝的模仿力和想象力

第九章 依据2~3岁宝宝的特点进行针对性教育

## &lt;&lt;优生优育&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：所谓的静就是要锻炼宝宝眼睛的注视能力。

两个月的宝宝喜爱对比强烈的颜色，最喜欢黑白色的几何图形或脸部画像。

两个月以内的宝宝最佳注视距离是15~25厘米，太远或太近，虽然也可以看到，但不能看清楚。

因此，在锻炼宝宝对静物的注视方法中，最有效的就是妈妈抱起宝宝，观看墙上的画片，桌子上的鲜花，鲜艳洁净的苹果、梨、香蕉等摆件和食品。

另外，妈妈对宝宝说话时，眼睛要注视着宝宝，这样，宝宝也会一直看着妈妈，这既是一种视力的锻炼，也是母子之间无声的交流。

由于宝宝喜欢明亮及对比强烈的色彩，所以要给宝宝看一些色彩鲜艳、构图简单的图片，比如，小朋友、小动物和其他构图简单的玩具等。

还可以在宝宝的婴儿床的上方挂一些悬挂物。

这些悬挂物应悬挂在宝宝头上30~40厘米处，放在宝宝身体的两侧，而不是头的垂直上方。

所谓动，就是锻炼宝宝眼睛的灵活性。

这时的宝宝，两眼的肌肉已能协调运动，而且眼睛能追随移动的物体。

你可以拿着玩具沿水平或上下方向慢慢移动，也可以前后转动，鼓励宝宝追踪移动的物体，或者抱着宝宝观看鱼缸里游动的鱼或窗外的景物。

在和宝宝说话的时候，也要有意识地移动你的头部，让宝宝追视你的脸庞，使宝宝眼睛的灵活性随时得到锻炼。

如果宝宝经常自己躺在一边没人理睬，没人哄逗，将会影响宝宝的心理发育，不仅宝宝的表情会显得呆板，而且反应也相对迟钝。

<<优生优育>>

编辑推荐

《优生优育:科学育儿黄金方案》编辑推荐：开启培育健康、快乐、聪明宝宝的智慧之门。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>