

<<改善糖尿病专家指导>>

图书基本信息

书名：<<改善糖尿病专家指导>>

13位ISBN编号：9787510108655

10位ISBN编号：7510108659

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口出版社

作者：高音，田德增，王海敏 编著

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改善糖尿病专家指导>>

### 内容概要

本书适用于刚刚患病急切希望得到有效帮助和患病时间较长处于治疗康复期的糖尿病患者阅读。本书也可用于处于亚健康状态，希望回复健康状态并对自己身体状况较为关注的读者阅读。本书不太适用于对自己身体状况不关心及身体完全健康人群阅读。

## <<改善糖尿病专家指导>>

### 书籍目录

#### 糖尿病用药

##### 认识糖尿病

##### 糖尿病的几种类型

1型糖尿病(胰岛素依赖型)

2型糖尿病(非胰岛素依赖型)

其他特殊类型和妊娠糖尿病

继发性糖尿病

原发性糖尿病的几种病因

糖尿病易患人群

##### 糖尿病的检测方法与治疗原则

糖尿病的临床表现与治疗原则

糖尿病的临床表现

糖尿病的治疗原则

糖尿病低血糖的防治与护理

##### 血糖的检查

了解空腹血糖

测空腹血糖的注意事项

血糖的测定方法

血糖测定的临床意义

口服葡萄糖耐量试验

胰岛素的测定

血清C肽浓度的测定

糖化血红蛋白的测定

血酮体的测定

血乳酸的测定

胰岛素抗体与胰岛素受体抗体的测定

胰岛细胞抗体的测定

胰高血糖素的测定

胰多肽的测定

血脂的测定

血糖仪的使用方法

##### 尿糖的检查

尿糖的诊断标准

尿糖试纸的使用方法

24小时尿C肽的测定

尿酮体的测定

尿蛋白的测定

定期作肾功能的检查

##### 口服降血糖药物治疗原则

##### 轻型糖尿病

肥胖型的2型糖尿病

对无症状或症状较轻的病人

有典型症状者

孕妇和老年糖尿病患者

服药后效果好应逐步试行减量

## <<改善糖尿病专家指导>>

服用口服降血糖药物的过程中避免服用某些其他药物

减药或停药

糖尿病并发症及疗法

糖尿病并发脑血管病

糖尿病并发心脏病

糖尿病并发冠心病

糖尿病并发心肌梗死

糖尿病并发心血管病变的护理要点

糖尿病合并高血压

糖尿病与高脂蛋白血症

糖尿病与高脂蛋白血症的治疗原则

血脂的监测

糖尿病视网膜病变

糖尿病与白内障

糖尿病与白内障的临床表现

糖尿病与白内障的防治原则

糖尿病肾病

糖尿病肾病的临床表现

糖尿病肾病的防治原则

糖尿病与泌尿系统疾病

糖尿病尿路感染的诊断

糖尿病尿路感染的防治

糖尿病与性功能障碍

男性糖尿病病人的性功能障碍

女性糖尿病患者的性功能障碍

糖尿病足

糖尿病足的病因、病理

糖尿病足的临床表现

糖尿病足的防治原则

糖尿病足的护理

糖尿病配餐

糖尿病的科学饮食

糖尿病的科学饮食原则

合理控制总热量，维持标准体重

适量的碳水化合物

供给充足的优质蛋白质

控制脂肪和胆固醇的摄入

.....

糖尿病护理

<<改善糖尿病专家指导>>

章节摘录

版权页：插图：银杏去壳，放入锅内，用沸水煮片刻，捞出去皮膜，切去两头，去核；再用开水焯去苦味，放入热猪油锅内炸一下，捞出备用；将全鸭洗净，剥去头和爪；用食盐、料酒将鸭身内外涂匀，放入盆内，加入姜葱；用刀从鸭背脊处切开，去净全身骨头，铺在碗内，齐碗口修圆；修下的鸭肉切成银杏大小的丁，与银杏拌匀，放在鸭脯上。

将银杏汁倒入，加汤上笼蒸30分钟，至鸭肉烂熟，即翻入盘中。

锅中加清汤，加余下的料酒、食盐、味精，放猪油少许，烧沸后将汤汁浇于鸭上即成。

[功效]本菜具有滋阴润肺、止咳化痰之功效。

含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、维生素B1、维生素B2、尼克酸、胡萝卜素、核。

<<改善糖尿病专家指导>>

编辑推荐

《改善糖尿病专家指导(升级版)》：用药：如何选择真正适合自己的好药，如何让药的功效发挥到最大，您应该听听专家的建议。

配餐：“药补不如食补”，80种食疗膳饮调理配餐，让您明明白白进补，轻轻松松康复。

护理：疾病的康复不仅取决于药物和食物，更取决于您的生活保健方案，从《改善糖尿病专家指导(升级版)》中找到适合您的生活方式，进行疾病的自我管理和家庭管控。

<<改善糖尿病专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>