

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

图书基本信息

书名：<<新生儿婴儿护理百科全书>>

13位ISBN编号：9787510108532

10位ISBN编号：7510108535

出版时间：2011-10

出版时间：中国人口

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

内容概要

0~1岁婴儿带给父母的是甜蜜的烦恼：甜蜜者，宝宝带给父母的喜悦难以言表；烦恼者，宝宝尚不能开口说话，照顾宝宝时，各种问题会让父母不知所措，有一种爱很多，却无法给予的感觉。

本书针对新手爸妈这一迫切需要，结合婴儿不同月龄的发育特点，介绍了饮食喂养、日常护理、常见疾病防治、早教开发等内容，提供给父母们不知道的、想知道的、应该知道的婴儿护理知识。

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

作者简介

陈宝英
北京女医师协会会长
北京妇产医院原院长
北京市政府专家顾问团顾问
国务院政府特殊津贴享受者
世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

书籍目录

Part1：新生儿期

成长与发育进程

刚出生的婴儿

出生后的第1周

第2周～1个月的婴儿

新生儿的特殊生理现象

新生儿常见疾病与不适

腹泻

便秘

病理性黄疸

鹅口疮

新生儿肺炎

“红屁股”

新生儿脱水热

喂养的常识与方法

新生儿的营养需求

哺喂初乳的意义及方法

新生儿喂养方法之母乳喂养

新生儿喂养方法之人工喂养

新生儿的常见喂养难题

环境与异常情况

新生儿的睡眠

新生儿的寝具

新生儿的衣着

新生儿尿布的选择和使用

新生儿的洗澡和清洁问题

新生儿重点部位的护理

剖宫产及早产儿的护理

Part2：1～2个月

成长与发育进程

1～2个月的婴儿

1～2个月婴儿的能力

1～2个月婴儿的特殊生理现象

孩子的常见疾病

倒睫

泪囊炎

结膜炎

腹股沟疝气

湿疹

脑膜炎

喂养的常识与方法

1～2个月婴儿营养需求

1～2个月婴儿母乳喂养方法

通乳下奶食谱

1～2个月婴儿混合喂养方法

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

1~2个月婴儿人工喂养方法
1~2个月婴儿一日饮食安排
常见喂养难题
环境与异常情况
1~2个月婴儿的夜间护理
1~2个月婴儿的头部护理
1~2个月婴儿的四季护理
1~2个月婴儿的衣物、被褥和玩具
1~2个月婴儿的户外活动
1~2个月婴儿的体能训练——被动操
Part3 : 2~3个月
成长与发育进程
2~3个月婴儿的生长发育
2~3个月婴儿的特殊生理现象
2~3个月婴儿的能力
孩子的常见疾病
鼻塞
外耳道疔肿
髋关节脱位
喂养的常识与方法
2~3个月婴儿的喂养重点
2~3个月婴儿的母乳喂养
2~3个月婴儿的人工喂养
2~3个月婴儿的常见喂养难题
环境与异常情况
2~3个月婴儿睡眠的变化
防止婴儿受到宠物的伤害
防止婴儿受到蚊虫叮咬
婴儿皮肤的护理
2~3个月婴儿的排便训练
婴儿指甲的护理方法
如何护理爱流口水的婴儿
给婴儿喂药的注意事项
给婴儿请保姆的注意事项
2~3个月婴儿的体能与动作训练
Part4 : 3~4个月
成长与发育进程
3~4个月婴儿的生长发育
3~4个月婴儿的生理特点
3~4个月婴儿的能力
孩子的常见疾病
感冒
肺炎
中暑
败血症
肠套叠
喂养的常识与方法

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

- 3~4个月婴儿的喂养重点
- 3~4个月婴儿的喂养方法
- 3~4个月婴儿一日饮食安排
- 3~4个月婴儿的营养食谱
- 3~4个月婴儿的常见喂养难题
- 环境与异常情况
- 3~4个月婴儿不同季节的护理要点
- 3~4个月夜啼婴儿的护理
- 3~4个月的婴儿可以用枕头了
- 3~4个月的婴儿容易发生坠床问题
- 3~4个月婴儿的体能与动作训练
- 3~4个月婴儿的智能开发游戏
- Part5：4~5个月
- 成长与发育进程
- 4~5个月婴儿的体格发育
- 4~5个月婴儿的感官发育
- 4~5个月婴儿的动作和语言发育
- 4~5个月婴儿的心理发育
- 孩子的常见疾病
- 积食
- 手足口病
- 喂养的常识与方法
- 4~5个月婴儿的喂养方法
- 4~5个月婴儿一日饮食安排
- 4~5个月婴儿的营养食谱
- 4~5个月婴儿的常见喂养难题
- 环境与异常情况
- 4~5个月婴儿要和父母分床睡
- 4~5个月婴儿的玩具
- 婴儿车的乘坐安全
- 4~5个月婴儿的体能与动作训练
- 4~5个月婴儿智力开发小游戏
- Part6：5~6个月
- 成长与发育进程
- 孩子的常见疾病
- 喂养的常识与方法
- 环境与异常情况
- Part7：6~7个月
- 成长与发育进程
- 孩子的常见疾病
- 喂养的常识与方法
- 环境与异常情况
- Part8：7~8个月
- 成长与发育进程
- 孩子的常见疾病
- 喂养的常识与方法
- 环境与异常情况

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

Part9 : 8~9个月

成长与发育进程

孩子的常见疾病

喂养的常识与方法

环境与异常情况

Part10 : 9~10个月

成长与发育进程

孩子的常见疾病

喂养的常识与方法

环境与异常情况

Part11 : 10~11个月

成长与发育进程

孩子的常见疾病

喂养的常识与方法

环境与异常情况

Part12 : 11~12个月

成长与发育进程

孩子的常见疾病

喂养的常识与方法

环境与异常情况

附录：产妇保健

产后保养须知

重要的产后第一天

产褥期有哪些注意事项

产后做好卫生保健

剖宫产妈妈的注意事项

私密地带护理

会阴侧切的术后护理

产后恶露不尽的护理

重视晚期产后出血

凯格尔会阴收缩运动

月子期是否可有性生活

谨防月子病——产褥期感染

产后尿失禁应如何处理

产后饮食营养

产妇的膳食原则

产后每日膳食营养素供给量

坐月子吃得越多越好吗

剖宫产的新妈妈饮食要注意

月子中的饮食禁忌

注意催乳饮食

产后运动

产后运动的注意事项

何时开始做产褥保健体操

产褥保健体操这样做

剖宫产妈妈的运动

产后美容美体

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

让乳房保持坚挺
如何消除妊娠纹
产后恢复健美形体
该如何预防产后发胖

章节摘录

版权页：插图：喂奶时间、次数、量新生儿期的孩子吃奶不必有限制，按需供给就行了。

由于此时孩子的胃容量比较小，第一次喂奶可以先冲30毫升左右。

如果能吃完，第二次再多冲20~30毫升。

喂奶时间及次数都不必固定，只要孩子发出饥饿性啼哭就可以喂给孩子。

不过，基本上孩子会隔2小时左右吃1次。

奶具选择、清洗和消毒对人工喂养来说，选择合适的奶瓶和奶嘴是一件十分重要的事。

奶嘴开口大小、材质软硬，都能影响孩子对奶粉的接受程度。

奶瓶的选择则与孩子是否溢乳有密切关系。

奶嘴的选择尽量选用和母亲乳头相似的奶嘴，异戊二烯胶、硅胶做成的奶嘴没有橡胶味，孩子一般容易接受。

奶嘴的开口方式有小洞洞和十字叉两种，对新生儿来说，十字叉式开口既可以抵挡细菌侵入，又可以根据孩子的吮吸情况自动调节流量，是比较恰当的选择。

奶嘴孔的大小则以奶瓶倒立时奶以滴状连续流出为宜。

奶瓶的选择从材料上讲，玻璃奶瓶内壁光滑，容易清洗和消毒，吃奶时容易观察液面，避免奶嘴部未充满乳汁使孩子吸入过多的空气引起溢乳，是比较适合新生儿的选择。

从设计上讲，带帽的奶瓶可以避免消毒后的再次污染，是比较适宜的选择。

奶瓶的清洗每次喂完奶后都要立即清洗奶瓶，以免奶汁发酵、变质、滋生细菌，使孩子感染。

清洗时可先把残余的奶液倒掉，用清水冲洗干净或用奶瓶刷刷干净。

除了奶瓶内部，瓶颈和螺旋处也要仔细清洗，不要遗漏。

奶嘴的清洗清洗奶嘴时要先把奶嘴翻过来，用奶嘴刷仔细刷干净。

如果奶嘴上凝固的奶渍，则可以先用热水泡一会儿，待奶渍变软后再用奶嘴刷刷掉。

靠近奶嘴孔的地方比较薄，清洗时动作要轻，注意不要让其裂开。

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

编辑推荐

《新生儿婴儿护理百科全书》中华母婴保健工程示范性读本。
疾病防治化解家长烦恼，智能开发造就聪明宝贝，同步解读宝宝发育特点，养育知道解决育儿难题。

<<新生儿婴儿护理百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>