

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

图书基本信息

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

前言

在花费了9年的时间负责一个耗资巨大的大型哈佛学前研究项目，并且对父母和孩子的家庭生活进行了大量的观察和研究之后，在1974年，我写了《从出生到3岁》。

我相信自己可以为父母和孩子提供更多的帮助，对于我来说，这是非常幸运和令人振奋的。

从1975年开始，《从出生到3岁》以11种语言在全世界发行，读者达到了数百万。

看到这本书的成功，尤其是很多家庭因为这本书得到孩子教养方面的帮助，我感到非常高兴和满足。

现在，说说这本书吧。

通过在各地的讲课和接触参与“父母是孩子的老师”项目的家庭，我了解到父母们是非常希望能找到一本书用来帮助自己，使自己的孩子在3岁的时候成为一个讨人喜欢的孩子。

很多父母，尤其是第一次准备做父母的人和正在养育第一个孩子的父母，会从这本书中得到有效的帮助。

与促进孩子社会能力的发展，使孩子成为一个容易相处的人相比，父母要培养孩子的智力发展是非常容易的，我们觉得这是父母需要了解的最重要的讯息。

我通过观察发现，对父母来说，没有什么比拥有一个性格好、社会能力强的孩子更让父母开心的事情了。

这本书可以帮助你实现这个愿望。

在孩子3岁时，他不会变得爱耍脾气，让你极不开心，也不会到处给你惹麻烦。

他会非常开心，也会有很多朋友。

最终，让孩子踏上一条坚实的发展之路，成长为一个可靠的、充满爱心的成年人。

花上几个小时看看这本书，哪怕只有一点点的收获，也是值得的。

开始行动吧！

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

内容概要

《3岁，决定孩子一生的神奇手册》是避免孩子被宠坏及社会能力培养权威指南，是奉献给0-3岁宝宝的妈妈、爸爸及婴幼儿早期教育工作者的育儿宝典。

被宠坏的孩子总是哭闹不休，大发脾气，难以与人相处，社会能力发展存在严重问题，这将影响孩子的一生……从孩子5个半月时开始，就要防止被宠坏。

当孩子学会了故意啼哭，当你给孩子喂饭时，当你给孩子换尿布时……你的态度和行为都将影响其社会能力的发展以及决定孩子的一生。

阅读本书能够帮助你让孩子的社会发展能力发生神奇改变。

希望你能读有所获。

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

作者简介

<<3岁, 决定孩子一生的神奇手册>>

书籍目录

引言这本书的基本信息 0156岁孩子的8大社会能力 0196岁孩子的9种杰出非社会能力 020最好的养育方法是什么 023第一章 从出生到5个半月正常的社会能力 032从自我舒适感到对人感兴趣 032社会意识的出现 033从反射行为到有意识行为 034新生儿具备的三个本领 035哭是新生儿的生存资本 036建立哭闹-回应-舒适的规律生活方式 036孩子与生俱来的无法抗拒的魅力 038后天的养育是孩子性格发展的关键因素 040孩子社会能力发展关键期 0413岁前的孩子最容易受到伤害 042得不到关注的孩子不会被宠坏 044如何养出一个快乐的孩子 045快乐孩子的共性 045如何安抚孩子 046使用安抚奶嘴 047升降机运动 048轻轻摇晃 048坐汽车 049各种声音 049有时你只能任由孩子哭闹 050腹绞痛的影响 050与孩子共享快乐时光 051新发展阶段的开始——故意啼哭的出现 052第二章 5个半月至7个半月正常的社会能力的发展：对人的兴趣 054对陌生人的焦虑 054特殊社会能力的发展 055借哭闹引起别人的关注 055以寻求陪伴为目的的故意啼哭 056故意啼哭与用汤匙喂饭 056孩子没事干会怎样 057社交风格的发展 060孩子会表达自己的不满 060可能出现的问题——过度哭闹获得关注 061怎样才能做好 062目标——让孩子动起来 062如何去——防止孩子被宠坏 063关键——了解孩子的兴趣，创造良好的环境 063解决睡眠问题 069总结 070新阶段开始的标志：孩子可以自己在房间里活动了 071第三章 7个半月至14个月正常社会能力的发展 074天性与教养 074对人的兴趣 075陌生人焦虑 075分离焦虑 075同胞竞争 076特殊社会能力的发展 077向成年人求助 078表达积极情绪和消极情绪 078表现出成就感 079喜欢假扮或角色扮演游戏 079社交风格的发展 080三堂重要的社会课 080孩子在换尿布时的反抗 089主要兴趣之间的平衡 090可能出现的问题 093如何让孩子不黏妈妈 093为什么不会对社会能力的发展构成威胁 096令人不爽的习惯是如何形成的 096因为小事啼哭 096坏习惯的养成 099如何不被孩子控制 099小结 100跟孩子解释有时会适得其反 103如何引导孩子度过社会性发展的第一个困难时期 104目标 104保持主要兴趣之间的平衡 104做好家里的安全防护工作 105尽量让孩子在家中自由探索 106教孩子从容应对小困难 106防止坏习惯的形成 107让孩子知道不能一味地固执 110换尿布：教育良机 111第二个良机：对孩子的提议进行回应 112设立限制：考虑孩子的理解力 113主动发起游戏 115总结——均衡发展三种兴趣 116自我意识萌发标志孩子进入新阶段 117第四章 14个月至22~30个月：青春期的预演正常社会能力的发展 120从对成人的依恋到关注同龄人 120球和书的吸引力 121孩子是否需要和其他孩子一起玩 122同胞竞争 123特殊社会能力的发展 125社交风格的发展 126从发起游戏到指挥活动 126主要兴趣的平衡 127不满/幸福指数 128孩子更了解家人 131在出现问题的时候 131恃强凌弱 133不良社会性发展带来的三个后果 136被过度纵容的孩子并不快乐 137从22个月开始让孩子拥有良好社会能力 137如果养育一个快乐的孩子 140权利试验 141阻止孩子亲近——对孩子加以控制的好方法 142阻止亲近与计时隔离 144各种兴趣的均衡发展 146拼图游戏的特殊作用 146全职照顾孩子和非全职照顾孩子 147总结——记住你的目标 148孩子的新发展 149第五章 22~30个月至36个月：异常有趣或压力重重的时期正常的社会能力发展 152对人的兴趣的发展 153孩子对人的兴趣的指向 154与同龄孩子的交往 155社交风格的发展 158试探行为——一个重要指标 158当情况不顺利时——漫长的拉锯战 161当发展过程顺利时 162幼儿园 162第六章 特别提醒需要注意的主要危险 168对孩子健康的特别关注 168早产 168晚育 170慢性疾病 170长期的腹绞痛 171其他常见的障碍 171内疚感 171收养 172父母的性格 173难以满足孩子的好奇心和运动兴趣的常见情形 175爷爷奶奶的影响 179保姆对孩子社会性发展的影响 179旅行及其造成的影响 181社会性发展与快乐 181最后一点——要谨慎 183第七章 结语

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

章节摘录

当孩子每次感觉不舒服时，家里总会有那么几个人来哄孩子。几次三番下来，大概在孩子4个月时，他就认识最照顾他的人。但这同样也会让孩子在6个月时为了让你来陪他故意哭闹。所以从这一点来说，孩子被宠坏是年深日久造成的。当然，如果孩子不舒服还是要管的。对于父母来说，有时不管怎么弄都没用，这其实是很正常的。父母必须接受这一点。如果真的是这样，那你就不得不让孩子哭哭了。当然，你必须确认孩子哭不是因为生病了。一般健康的孩子在头几个月都会感到不舒服，有时无论你怎么哄，他就是不乖。如果你接受不了这个事实，并坚持要把孩子哄不哭了，那么你会把自己折腾得够呛，而且孩子还照样哭。如果你哄也哄了，孩子也没病没灾，半个小时了孩子咧着嘴哇哇大哭，那可能是他需要哭哭发泄下自己的郁闷。这个时候，你没有其他办法，只能任他哭。但是对于大多数家庭来说，这种情况并不常见。如果孩子经常这样，那么他可能患了腹绞痛。迈克尔从一出生就有腹绞痛。我们根据自己的经验告诉他的父母，可能等到10周时就好了。我们告诉他的父母，从第10周到迈克尔会爬，他们做父母的会相对轻松些。大约有1/8的孩子出生后就觉得不舒服，但是等到4个月时他们就不那样了。我们仅仅告诉迈克尔的父母大约有1/20的孩子在六七个月时还在饱受腹绞痛之苦，我们没有告诉他们详细的情况，因为那样的话，他们可能整日惴惴不安。毕竟他们已经被迈克尔整的身心疲惫。但非常不幸的是迈克尔属于那1/20。父母为此伤心欲绝，而且整得整日睡不好，他们用尽了各种办法哄迈克尔。他们给迈克尔买了6种安抚奶嘴。他们经常把迈克尔放到秋千里哄他开心，但迈克尔好像还是不高兴。无数个日日夜夜，他们抱着迈克尔从这个房间晃荡到那个房间，反反复复，一连8个月都是这样。迈克尔很胖，他的妈妈仅仅100磅，有时还背痛，但是她不得不抱着迈克尔四处晃悠。迈克尔直到7个月大时，还无法和父母一起共进晚餐。对于父母来说，这8个月的生活简直就是一场毫无休止的噩梦。不过，最后这个故事还是画上了圆满的句号。虽然8个月前的迈克尔喜欢哭闹，但是父母的耐心使得小迈克尔改掉了自己的坏习惯，到2岁时小迈克尔已经成为了一个招人喜欢的快乐小男生。可见，早年腹绞痛的孩子并不一定到2岁时就会变得脾气暴躁难以管束。

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

后记

很少有孩子的社会性发展这样的主题能令我如此兴奋。

观察一个孩子从新生儿长成招人喜爱的、能做出回应的5个月的孩子，经过7~12个月的探索到对自己和别人的权利有了解的15个月，再经过艰苦的努力确立自己和父母的权威的关系，这是一段收获颇丰的经历。

最后，一个非常复杂、有所发展、令人激动的2岁小人儿会出现在你的面前。

你现在已经体验了这个过程，但是你是作为父母而不是观察者来看这一切的。

对于你来说，每天都会有不同的情感体验，有些还会产生巨大的影响。

你始终要做的就是把爱给予孩子，让他的情感发展有良好的基础，并通过向他展示如何在家庭中生活教会他与人相处的方法。

我希望这本书中的信息可以让你更多地享受这种经历，可以帮你避免许多经常伴随育儿过程而产生的无谓的焦虑。

可以帮你有效地完成育儿工作从而使你的孩子有个良好的起点。

当然，作为父母，你要经历得还有很多。

孩子入学、青春期的危机以及对孩子未来生活的担忧，都将不可避免地成为你生活中的一部分。

但在孩子人生的头几年，你在为孩子的社会和情感生活打下良好基础的过程中扮演了极其特殊的角色。

如果你已经成功地扮演了这个角色，你就已经给孩子上了人生中的核心课程：他是被爱着的、独一无二的、极其重要的人，但他并不比世界上其他人更重要。

使孩子明白这些是关系他一生幸福的大事，与你将来要为孩子做的一切相比，对于他来说，没有什么比这更重要的了。

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

媒体关注与评论

父母都会认为，没有什么比拥有一个性格好、社会能力强的孩子更开心的事情了，这本书可以帮助你实现这个愿望。

也就是说，这本书可以帮你减少孩子故意哭哭啼啼带来的麻烦。

在任何时候他都会非常开心，也很容易结交朋友。

最终，你的努力将为孩子成长为一个性格坚强、充满爱心的人奠定基础。

——伯顿·L.怀特 什么是社会能力？

简单说，就是独立处理问题的能力和处理与他人关系的能力。

社会能力强的人在走上社会、步入职场后，容易获得认可。

而父母对待孩子的态度和行为将直接影响孩子的社会能力。

——菅波

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

编辑推荐

<<3岁，决定孩子一生的神奇手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>