

<<实用育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿必读>>

13位ISBN编号：9787510108105

10位ISBN编号：7510108101

出版时间：2011-9

出版时间：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用育儿必读>>

### 内容概要

出生当天的婴儿、新生儿用哭来沟通、抱宝宝的姿势和注意事项、新生儿的脐部如何护理、如何清理鼻垢和剪指甲、新生儿睡觉不安稳怎么办、新生儿暂时不要枕枕头、看大便颜色了解宝宝健康、宝宝出黄疸该怎么办、新生儿喂养、让宝宝喝到珍贵的初乳、新生儿期应按需喂养、母乳少怎么催乳、选择配方奶粉注意什么、新生儿需要补充维生素AD滴剂吗等内容。

<<实用育儿必读>>

书籍目录

第1个月 迎接新生儿

- 新生儿护理
- 出生当天的婴儿
- 新生儿用哭来沟通
- 抱宝宝的姿势和注意事项
- 新生儿的脐部如何护理
- 如何清理鼻垢和剪指甲
- 新生儿睡觉不安稳怎么办
- 新生儿暂时不要枕枕头
- 看大便颜色了解宝宝健康
- 宝宝出黄疸该怎么办
- 新生儿喂养
- 让宝宝喝到珍贵的初乳
- 新生儿期应按需喂养
- 母乳少怎么催乳
- 选择配方奶粉注意什么
- 新生儿需要补充维生素AD滴剂吗
- 新生儿需要喂水吗
- 宝宝漾(吐)奶该怎么办
- 宝宝怎么一吃就拉
- 新生儿早教
- 新生儿常见的先天反射
- 智力开发——看黑白图片

第2个月 养成按顿喂养的好习惯

- 宝宝护理
- 满月婴儿什么样
- 给宝宝剪头发需要注意什么
- 如何给宝宝测体温
- 宝宝白天不愿睡觉怎么办
- 宝宝身高、体重不如别人家的孩子
- 42天母婴检查
- 宝宝为什么经常盗汗
- 不要用摇晃的方法哄宝宝睡觉
- 不要经常给宝宝使用安抚奶嘴
- 宝宝眼睛经常发红、眼屎多
- 宝宝腹泻了怎么办
- 宝宝湿疹了怎么护理
- 宝宝喂养
- 妈妈的乳头皲裂后如何护理
- 按顿喂养, 怎么知道宝宝吃饱了
- 妈妈病了能喂母乳吗
- 宝宝早教
- 练习抬头(颈部竖起来)
- 教宝宝开始熟悉爸爸妈妈

<<实用育儿必读>>

如何给宝宝听音乐  
笑得早的宝宝更聪明

第3个月 宝宝头竖起来了

宝宝护理

轻松学会做抚触

如何训练宝宝定时排尿

宝宝一天睡多久合适

宝宝“睡偏头”有妙招

宝宝可以趴着吗

宝宝喜欢吐舌头正常吗

宝宝经常性突然哭闹咋回事

宝宝凶门真的不能碰吗

宝宝在什么情况下不能打预防针

宝宝太胖会影响智力吗

如何根据“屁”判断宝宝的健康状况

宝宝咳嗽不能乱吃药

.....

第4个月 宝宝会翻身了

第5个月 宝宝会吃“饭了”

第6个月 宝宝开始会坐了

第7个月 会用手势了

第8个月 宝宝认生了

第10个月 宝宝会叫爸爸妈妈了

第11个月 宝宝站起来了

第12个月 宝宝走两步

## 章节摘录

版权页：插图：宝宝天生喜欢吃糖。

喜欢吃甜食的妈妈有的喜欢在宝宝哭闹时给他吃糖或巧克力，殊不知宝宝在学习吃辅食的过程中，若吃太甜的食品就不利于宝宝辅食的添加，同时也不利于宝宝的发育。

宝宝经常吃糖会影响胃口，等到吃饭时就吃不下清淡而没有太多滋味的饭菜，导致宝宝添加辅食十分困难或营养不足。

宝宝平时吃过多的糖就会在体内转化为脂肪，导致宝宝发胖，严重的会出现高脂血症。

宝宝开始长乳牙了，宝宝吃糖或巧克力很容易残留在牙缝中，若妈妈不及时给宝宝清理，残留物质很容易发酵产生酸，腐蚀牙釉质，出现龋齿。

现在宝宝的味觉属于成长期，宝宝若吃过多的甜食，就会对甜食产生偏好，将来特别喜欢吃甜食，这样宝宝就会摄入大量的甜食，不仅不利于宝宝的发育，长大后还容易患糖尿病。

有的妈妈会说，有些运动员都把巧克力当成必须食品呢。

妈妈认为巧克力是高级营养品，于是就给宝宝多吃巧克力，殊不知这样一来宝宝以后会越来越不愿意吃辅食了，还会出现便秘问题。

巧克力是高热量的食品，当运动员比赛时消耗能量很大，巧克力能及时补充能量。

巧克力中蛋白质和维生素、矿物质含量很少，所以宝宝吃巧克力不利于生长发育。

宝宝吃多了甜食，它就会在宝宝的胃里停留得时间过长，宝宝就不会感到饥饿，这样就会影响宝宝的身体健康。

<<实用育儿必读>>

编辑推荐

《实用育儿必读(彩色版)》：推荐专家 / 戴淑凤，北京大学第一医院教授，中国优生科学协会理事，中国优生优育协会理事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>