

<<霍尔特的育儿真经>>

图书基本信息

书名：<<霍尔特的育儿真经>>

13位ISBN编号：9787510107702

10位ISBN编号：7510107709

出版时间：2011-10

出版时间：中国人口出版社

作者：润之妈

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<霍尔特的育儿真经>>

前言

## <<霍尔特的育儿真经>>

### 内容概要

本书以科学的内容，颇具幽默的语言，向你详细讲述如何对待孩子哭闹、睡不好、生病等孩子常见而又颇为棘手的问题。

## <<霍尔特的育儿真经>>

### 作者简介

80后，小资女，小硕，育有一儿一女。  
喜欢琢磨文字和书，无数个日夜只与书相伴，拒绝网络和电视，被朋友誉为新时代的活化石，但不乏70人的理性和80人的时尚，喜欢跟人聊关于养育的话题，闲时喜欢写写画画，胡思乱想，遂有了今天的这本书。  
虽谈不上是大作，但多少也是自己的经验总结，希望对你的育儿生活有帮助。

## <<霍尔特的育儿真经>>

### 书籍目录

- 一、洗澡
- 二、痱子
- 三、喂奶
- 四、断奶
- 五、龋齿
- 六、鹅口疮
- 七、换尿布
- 八、尿布疹
- 九、便便
- 十、便秘
- 十一、睡眠
- 十二、肚脐护理
- 十三、哭闹
- 十四、感冒发烧
- 十五、穿衣
- 十六、喂辅食
- 十七、湿疹
- 十八、厌食症
- 十九、营养不良
- 二十、吃手
- 二十一、爬坐走
- 二十二、成为父母
- 二十三、最后想告诉你的话

## &lt;&lt;霍尔特的育儿真经&gt;&gt;

## 章节摘录

手足无措是当妈的常态当了妈之后，才知道孩子的很多事是和大人不一样的。比如，洗澡，大人可能两三天洗一次澡，而小孩则需要经常洗澡，特别是六个月以前的孩子。这是因为，与大人相比，婴儿皮肤分泌多，代谢旺盛，皮肤的皱褶处，如颈部、腋下、腹股沟处(大腿根部)有许多污垢，皮肤破损还容易引起细菌感染，所以孩子要常洗澡。当然洗澡的次数也是随天气而变化，夏天气温高，皮肤分泌物多，所以会一天洗一次澡。等到天冷了，皮肤分泌不那么旺盛了，就可能两天洗一次澡了。随着孩子的慢慢长大，身体发育的完全，就不需要那么经常洗澡了，而孩子的生活习惯也渐渐接近大人。

对于小孩子来说，勤洗澡可以避免细菌侵入，保证皮肤健康。洗澡时，你的皮肤还会接触到婴儿的皮肤，而这种感觉对于婴儿来说是非常愉悦的，同时还能促进全身血液循环，从而有利于新陈代谢。不仅如此，水的热传导能力比空气高30倍，对婴儿体温调节中枢的逐渐成熟起很大作用。婴儿皮肤与水的全面接触，可改善皮肤的触觉能力和对温度、压力的感知能力，对提高婴儿的环境适应能力很有益处。所以勤洗澡对于婴儿来说有非常重要的意义。

道理都是明白的，但是面对娇嫩的孩子，妈妈们还是有些手足无措，其实这都是正常的。关键是，妈妈们如何从手足无措中找到适合的方法，尽快提高给孩子洗澡的水平。在很多时候，由于看到孩子，很多妈妈往往迸发出无穷的母爱，巴不得把世间最好的东西给予孩子，但这样也会增加很多担心和忧虑。这都是正常的，这个世界上，超人真的不多，我们都是凡夫俗子。唯一可以告诉自己的就是你要不断学习，不断摸索。而这也是霍尔特医生不断告诉我们的。幸好，老公提前请了月嫂过来帮忙。这个月嫂以前带过孩子，并且老公还提前给月嫂做了体检（证明她身体健康），所以一切都可放心。有个有经验的人在身边就放心多了，毕竟人家还受过比较专业的训练。所以经过几次的观察和摸索，我也知道如何给孩子洗澡了。这里稍微絮叨下给月嫂体检这个事。很多朋友觉得没有必要，但是我不这样认为，月嫂需要天天跟产妇接触，照顾孩子，所以她的健康对于产妇和孩子来说都非常重要。一般情况下，需要检验如下几项指标：一是验血。做乙肝血清免疫学检查。乙肝表面抗原或e抗原阳性者，不宜做孩子保姆；患有慢性肝炎者更不能做孩子保姆。这些乙肝病毒携带者可通过密切的生活接触感染孩子。二是验便。做大便细菌培养检查，以查清是否患有伤寒病或是伤寒病的健康带菌者。如果大便培养结果呈阳性，就不能做孩子保姆。因为在其貌似健康的体内隐藏着伤寒杆菌，在日常生活接触中会传染给孩子。三是验痰。做痰液结核菌浓缩或培养试验，以检查是否患有结核病，结果为阴性者才可做月嫂。月嫂干活麻利不麻利是其次的，健康是最重要的。不要怕麻烦和花钱，因为比起你和孩子的健康来说，这个真的不算什么。

## <<霍尔特的育儿真经>>

### 媒体关注与评论

在近年出版的育儿书中，这本书特别实用，它的经验来自不同的爸爸妈妈的实战经验，我自己也是这本书的经验贡献者，所以我对这本书的可行性非常有信心！

作为一名医生和妈妈，我知道医生的建议并不能解决所有的问题，而且医生的建议多少有点冷酷，而妈妈需要的建议不仅要科学，而且更要让他们用起来不要太麻烦，这本书很好地做到了这一点。

在孩子没有出生之前，我已经听说了关于养孩子的种种令人烦心的事，当时心理十分沮丧。

而真正成为父母后，我们的沮丧感又加剧了。

幸运的是，朋友介绍了这本书，它使我们的生活秩序井然。

相信更多的人会从这本书中受益。

很多育儿书都告诉你要相信自己，相信孩子。

但是如何做到相信自己也是需要方法的，这本书就提供了这样的方法。

## <<霍尔特的育儿真经>>

### 编辑推荐

《之宝贝书系99:霍尔特的育儿真经》是一本兼具科学性和操作性的育儿宝典。



<<霍尔特的育儿真经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>