

<<贴心育儿专家指导>>

图书基本信息

书名：<<贴心育儿专家指导>>

13位ISBN编号：9787510105074

10位ISBN编号：7510105072

出版时间：2010-10

出版时间：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<贴心育儿专家指导>>

内容概要

为了使更多的年轻父母少走弯路，使更多的宝宝健康成长，我们组织了具有丰富临床实践经验的专家学者，编写了这本权威育儿书。

这是一本育儿难题全解书，全书精选了0~3岁各阶段爸爸妈妈普遍会遇到的育儿难题，从各方面提供全面的解决方案。

本书问题的选择具有普遍性，大部分爸爸妈妈在育儿过程中都会遇到方案具有可操作性，能够让爸爸妈妈轻松看懂，简单操作。

和同类书相比较，这本书更是省略了枯燥乏味的说教内容，让爸爸妈妈能够直奔阅读主题，有效解决育儿难题。

书籍目录

1~2个月的宝宝 宝宝的发育 1~2个月育儿难题解决方案 宝宝出生了, 如何面对这个介入家庭的“第三者” 怎样进行母乳喂养, 新手妈妈的诸多困惑 怎么进行混合喂养或人工喂养 乳房肿胀、硬如石块怎么办 你应该了解的 母乳喂养妈妈和宝宝都受益 初乳是宝宝的最佳营养品 不宜母乳喂养的特殊情况 学会观察新生宝宝的大小便 营养大讲堂 开奶前能不能用母乳替代品喂宝宝 为什么要给宝宝添加鱼肝油 怎样给宝宝喂食鱼肝油 如何选购鱼肝油 护理大讲堂 如何知道宝宝吃饱了 宝宝睡着了, 要不要叫醒喂奶 如何区别生理性黄疸与病理性黄疸 怎样照顾黄疸宝宝 宝宝的“满月头” 要不要剃 宝宝多久洗一次澡合适 怎样给宝宝清洁小屁屁 怎样给宝宝选择衣服 怎样给宝宝换尿布 如何给宝宝选择纸尿裤 如何训练宝宝的排便习惯 早教大讲堂 温柔地抚摸宝宝 妈妈要多和宝宝说话 让宝宝牵牵妈妈的手 让宝宝学着欣赏音乐 用有声音的玩具刺激听觉 训练宝宝的注视能力 进行简单的动作能力训练 1-2个月宝宝辅食 橘子汁 苹果汁 番茄汁 黄瓜汁 甜瓜汁 山楂水 青菜水 3~4个月的宝宝 5~6个月的宝宝 7~8个月的宝宝 9~10个月的宝宝 11~12个月的宝宝 13~15个月的宝宝 16~18个月的宝宝 19~21个月的宝宝 22~24个月的宝宝 25~27个月的宝宝 28~30个月的宝宝 31~33个月的宝宝 34~36个月的宝宝

章节摘录

插图：多抱抱宝宝传统观念认为新生宝宝不能抱，抱了易形成“抱癖”，对大人和宝宝都没什么好处，这种观念是不正确的。

新生宝宝应该抱，大人经常抱着的宝宝体型会变得优美，这也是婴儿的运动之一。

宝宝整日躺着，对妈妈而言很方便，但不利于宝宝的生长和发育。

抱得多的宝宝，心理和智力发育也显著地超过同龄宝宝。

这是因为抱着的宝宝看到的事物多，躺着的宝宝光看天花板、房顶，缺乏神经发育必需的各种丰富的刺激。

新生宝宝的抱法大都采用手托法和腕托法两种：手托法是用左手托住宝宝的背、脖子和头，用右手托住宝宝的屁股和腰部，腕托法是轻轻地将宝宝的头放在左胳膊弯中，左小臂护住的头部，左腕和左手护背部和腰部，右小臂护腿部，右手护屁股和腰部。

抱着宝宝的时候，妈妈要同宝宝说话、唱歌，用眼睛温柔地注视宝宝，轻轻地晃动。

这种感情交流，对宝宝的大脑发育、精神发育以及身体生长都有着极大的好处。

抱着宝宝的时候，轻轻地摇晃并没有什么不对，但千万不能用力摇宝宝。

因为宝宝头部的髓磷脂还不足以起到保护大脑的作用，猛烈的摇晃会使大脑前后碰撞，严重的可造成头部毛细血管破裂，甚至死亡，这也就是人们说的“头部摇晃综合征”。

<<贴心育儿专家指导>>

编辑推荐

《贴心育儿专家指导(彩色版)》由北京大学第一医院教授，中国优生科学协会理事，中国优生优育协会理事戴淑凤推荐。

<<贴心育儿专家指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>