

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

13位ISBN编号：9787510104176

10位ISBN编号：7510104173

出版时间：2010-6

出版时间：中国人口出版社

作者：中国母婴营养保健课题组

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

内容概要

《婴幼儿科学喂养护理一本全》介绍了0-3岁宝宝的饮食营养、日常护理、疾病防护以及如何与宝宝进行交流，怎样培养宝宝的才能等内容。

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

作者简介

中国母婴营养保健课题组是一支具有很强孕育专业知识的团队，其主要成员皆来自国家权威的医疗及科研机构。

这个团队正致力于一项人类最伟大的事业，呈现在你面前的不仅仅是一本本图书，而是众多专家智慧结晶和宝贵经验。

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

书籍目录

Part 1 营养月月跟进，宝宝更健康对宝宝的一切，爸爸妈妈都会竭尽全力给小家伙最好的，即使付出再多，我们也心愿简单不过，就是希望宝宝健康成长。

0~1个月 母乳是最好的营养对于出生1个月以内的新生儿来说，最理想的营养来源莫过于母乳了。阅读关键词饮食营养同步指导做妈妈的基本功——学会喂奶让宝宝吮吸到初乳开奶前不要给宝宝喂奶粉喂奶的次数与时间如何知道宝宝吃饱了？
怎样从宝宝口中抽出乳头？
防止宝宝吐奶的方法怎样判断母乳是否充足？
晚上应该这样喂奶人工喂养宝宝的方法混合喂养宝宝的方法选择合适的奶瓶和奶嘴记得给宝宝补充鱼肝油妈妈乳头皲裂如何喂养宝宝？
不宜母乳喂养的特殊情况早产宝宝的喂养方法新生儿精心护理什么叫做新生儿期？
足月新生儿有哪些特征新生儿发育状况阿普加评分新生儿的体重、身长应是多少新生儿的头围和胸围应是多少新生儿的呼吸与脉搏新生儿的体温新生儿的大便和排尿新生儿的皮肤新生儿的睡眠新生宝宝特殊的生理现象怎样布置宝宝的房间？
正确包裹宝宝的方法怎样给宝宝穿脱衣服？
宝宝总是哭个不停怎么办？
怎样给宝宝洗澡？
怎样为宝宝选购洗护用品？
如何给宝宝用爽身粉？
给宝宝换尿布的方法宝宝脐带的护理方法给宝宝清洁小屁屁的方法学会观察宝宝的粪便训练宝宝的排便习惯如何区别生理性黄疸与病理性黄疸？
怎样照顾患有黄疸新生儿？

1~2个月 补水也是要有技巧满月起，婴儿进入一个快速生长的时期，对各种营养的需求也迅速增加。阅读关键词饮食营养同步指导妈妈会吃，奶水才会好感冒妈妈能给宝宝喂母乳吗？
患乳腺炎的妈妈可以哺乳吗？
宝宝怎样喝水更科学？
宝宝厌奶怎么办？
本月推荐食谱果蔬水橘子汁青菜水 婴儿精心护理为宝宝准备保健和卫生用品如何清理宝宝鼻腔？
妈妈怎样给宝宝剪指甲？
给宝宝按摩的具体方法2~3个月 母乳不足，补乳法从母乳改换到配方奶后，应当密切观察宝宝的生长、食欲和大小便等情况。
阅读关键词饮食营养同步指导应该给宝宝补铁了适当地补充微量元素富含微量元素的食物本月推荐食谱胡萝卜汤玉米汁 西红柿汁 婴儿精心护理为什么育儿会不快乐？
怎样建立母子之间的信任感？
让宝宝睡个舒服觉的方法宝宝应该采取什么样的睡姿？
怎样矫正宝宝的睡姿？
给宝宝选择合适的枕头给宝宝选择合适的睡袋宝宝晚上睡不好，爱哭怎么办？
夏天痱子应怎么预防和护理？
给宝宝喂药的技巧3~4个月 辅食添加关键期宝宝喝下第一口果汁回味无穷的惊喜表情，这样精彩的画面都会刻画在父母脑海之中。
阅读关键词饮食营养同步指导应何时给宝宝添加辅食给宝宝添加辅食的原则辅食的营养标准刚开始怎样给宝宝添加辅食？
妈妈要学会做果蔬汁和果蔬泥喝牛奶导致宝宝腹泻怎么办？
挤母乳的三种方法本月推荐食谱苹果泥红薯蜂蜜泥鸡肝粥 婴儿精心护理上班后妈妈也能进行母乳喂养挤出来的母乳的储存方法和喂养要点给宝宝冲牛奶，并非越浓越好给宝宝一个断奶过渡期4~5个月 流食开始闪亮登场这个阶段继续提倡母乳喂养，如果母乳量足，仍然坚持不必添加其他配方奶。

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

宝宝到了4个月后，消化器官及消化机能逐渐完善，而且活动量增加，消耗的热量也增多。

阅读关键词饮食营养同步指导4~5个月的宝宝可添加的食物1岁以内的宝宝要少吃或不吃的食物宝宝吃“泥”有讲究本月推荐食谱黄瓜汁苹果汁甜瓜汁 婴儿精心护理如何给宝宝准备衣服？

宝宝可以看电视吗？

给宝宝进行面部护理的方法使用婴儿车的注意事项宝宝睡凉席的注意事项5~6个月 吞咽时期的来临时宝宝长到5个月以后，开始对乳汁以外的食物感兴趣了，即使5个月以前完全采用母乳喂养的宝宝，到了这个时候也会开始想吃母乳以外的食物。

阅读关键词饮食营养同步指导如何让宝宝喜欢吃辅食？

宝宝不爱喝白开水怎么办？

怎样才能让宝宝爱上奶瓶为宝宝准备磨牙小食品本月推荐食谱核桃白糖汁鱼肉糊 核桃仁豌豆泥婴儿精心护理宝宝房间可以点蚊香、喷杀虫剂吗？

宝宝被蚊虫叮咬后的处理方法宝宝开始长牙，如何护理？

怎样减轻宝宝出牙期的痛苦？

宝宝总爱流口水怎么办？

6~7个月 逐渐添加固体食物在母乳之外，依次添加其他食品越来越重要，使宝宝可以慢慢适应半固体的食物，逐步进入断奶阶段。

阅读关键词饮食营养同步指导开始减少奶量，增加辅食量7~8个月的宝宝可添加的食物逐渐给宝宝添加多种固体食物给超重的宝宝巧添辅食鸡蛋并非吃得越多就越好本月推荐食谱菜叶汁汤面蔬菜米汤 婴儿精心护理怎样止住宝宝打嗝？

如何在家为小宝宝理发？

夏季不宜给宝宝剃光头宝宝晚上睡觉为什么爱出汗？

提高宝宝的抗病能力7~8个月 宝宝的牙齿也能发挥功效了此阶段妈妈乳汁的质和量都已经开始下降，难以完全满足婴儿生长发育的需要。

已经7个月的宝宝要是还以母乳为主，就会导致缺铁性贫血。

阅读关键词饮食营养同步指导宝宝酷爱吃甜食怎么办？

蔬菜和水果营养不一样宝宝出牙晚是否该补钙？

本月推荐食谱绿豆粥 胡萝卜糊山楂栗子羹 婴儿精心护理宝宝不能错过爬行阶段学习爬行需要做哪些准备？

训练宝宝爬行的方法引导宝宝爬行的技巧8~9个月 可以为断奶准备了这时可以彻底断奶了，我们不仅要关注宝宝断奶以后的饮食营养，同样也要关注宝宝对妈妈的心理需求。

阅读关键词饮食营养同步指导8~9个月的宝宝可添加的食物宝宝挑食怎么办？

给宝宝做营养早餐的原则宝宝咳嗽时不能吃的食物本月推荐食谱蛋花豆腐羹三色肝末豌豆糊婴儿精心护理宝宝学走路的五个阶段宝宝学步要注意时机和姿势宝宝学步时要注意安全9~10个月宝宝开始用眼睛寻找食物了刚开始时，宝宝可能很不适应，若无特殊情况，一定要耐心加喂辅食，按期断奶。

阅读关键词饮食营养同步指导给宝宝断奶的最佳时间让宝宝自然断奶的科学方法继续增加辅食的种类宝宝营养不良的症状及调养方法本月推荐食谱洋葱糊 豆腐拌沙拉酱小米粥婴儿精心护理怎样选购和使用学步车？

给学步的宝宝挑选合适的鞋子怎样教宝宝学走路？

怎样给10个月的宝宝洗澡？

眼睛耳朵进入异物怎么处理？

10~11个月断奶完成期宝宝已有了一定的消化能力，可以吃点烂饭之类的食物，辅食的量也应比上个月略有增加。

阅读关键词饮食营养同步指导宝宝应完全断奶了宝宝断奶后的饮食调养增加食物硬度，锻炼宝宝咀嚼能力本月推荐食谱土豆泥南瓜泥茄子泥婴儿精心护理宝宝睡觉爱踢被子怎么办？

宝宝睡软床好还是睡硬床好？

缓解宝宝鼻塞的不适感宝宝不肯洗脸怎么办？

11~12个月食物巧妙配色，提高宝宝食欲这时选择食物的营养应该更全面和充分，除了瘦肉、蛋、鱼

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

、豆浆外，还有蔬菜和水果。

阅读关键词饮食营养同步指导11~12个月的宝宝可添加的食物哪些宝宝需要补充益生菌怎样吃鱼能让宝宝更聪明？

训练宝宝自己吃饭的方法本月推荐食谱肉泥 蛋黄羹菠菜鸭血豆腐汤 婴儿精心护理带宝宝外出，抱着比推着好带宝宝游泳要注意什么？

教宝宝用杯子喝水的方法1岁1~3个月食品尽量多样化这个阶段的哺喂原则是营养要全面，以保证身体生长需要；三餐热量要根据宝宝活动的规律合理分配；食物品种要多样化，一周内的食谱尽量不重复，以保证宝宝良好的食欲。

阅读关键词饮食营养同步指导宝宝恋乳怎么办？

3种食物不宜给宝宝多吃宝宝吃鸡蛋的注意事项本月推荐食谱豆腐蔬菜糊燕麦片牛奶粥蛋黄酸奶糊幼儿细心护理给宝宝建立生活时间表冷水浴增强宝宝体质妈妈不要忘记教宝宝洗手尽量避免事故的发生1岁4~6个月开始培养良好的饮食习惯此阶段及以后是宝宝智力发育的黄金阶段，多吃富含卵磷脂和维生素B的食物，大豆制品、鱼类、禽蛋、牛奶、牛肉等食物都是不错的选择。

阅读关键词饮食营养同步指导宝宝缺钙的表现含钙的食物有哪些？

给宝宝补充钙剂的注意事项本月推荐食谱香菇牛奶粥 肉末胡萝卜汤虾仁小馄饨幼儿细心护理注意宝宝玩具的卫生宝宝误食药物的解决方法1岁7~9个月避免给宝宝喂小粒的食物这个阶段的宝宝吞咽功能尚不完善。

花生米及其他类似食品，如有核的枣、瓜子等不要让宝宝食用，以免误吞入气管，发生危险。

阅读关键词饮食营养同步指导宝宝每天吃多少才够营养？

宝宝不爱吃蔬菜怎么办？

有利于宝宝长高的食物宝宝食欲不好的原因宝宝缺锌的表现哪些宝宝容易缺锌？

食物补锌，预防宝宝缺锌如何正确选择补锌产品？

秋季3款粥帮宝宝调理脾胃宝宝饮用酸奶要注意什么？

本月推荐食谱骨汤面水果酸奶糊 西兰花酸奶糊 幼儿细心护理爸妈都不高宝宝会不会也矮？

想要宝宝长高就要加强运动睡眠与情绪也是影响宝宝长高的因素1岁10个月~2岁牙齿初成气候这个阶段幼儿的主食以米、面、杂粮等谷类为主，是热能的主要来源；蛋白质主要来自肉、蛋、乳类、鱼类等食物。

阅读关键词饮食营养同步指导对宝宝大脑发育有益的食物有损宝宝大脑发育的食物本月推荐食谱鲜虾肉泥鱼肉蛋花粥香蕉奶糊幼儿细心护理训练宝宝自理如厕的能力男宝宝爱玩自己的小鸡鸡怎么办？

天气转凉给宝宝加衣悠着点2岁1~3个月食物越来越多样化由于胃容量的增加和消化能力的完善，从现在起每天的餐点仍为5次，每次的量适当增多。

一天的膳食中要以多种食品为主，有供给优质蛋白的肉、蛋类食品，也有提供维生素和矿物质的各种蔬菜。

阅读关键词饮食营养同步指导对宝宝眼睛有益的食物宝宝夏天吃什么好？

常吃西式快餐易哮喘2岁以上儿童不适合全脂牛奶宝宝可以喝哪些饮料？

宝宝如何吃零食不影响康？

本月推荐食谱鸡蛋蒸糕银鳕鱼粥蔬果虾蓉饭 幼儿细心护理宝宝刷牙应该注意什么？

如何教宝宝学刷牙？

怎样让宝宝安全舒适地过夏天？

宝宝中暑了怎么办呢？

宝宝夏天吹空调的原则2岁4~6个月支持天然食物喂养宝宝妈妈和宝宝双方最好商量一个吃零食“协议”，规定每天吃零食的量、时间和种类，如果宝宝不遵守而哭闹，妈妈可以“冷处理”对待。

阅读关键词饮食营养同步指导如何制止宝宝吃零食？

宝宝吃得多却长不胖的原因本月推荐食谱牛肉蔬菜燕麦粥 猪血菜肉粥虾仁金针菇面幼儿细心护理宝宝出门要注意防晒这些植物不要摆放在宝宝房间给宝宝照相会伤害宝宝的视力吗？

2岁7~9个月学会调节宝宝的体重不要让宝宝过多地吃糖，如果糖分摄取过多，体内的维生素B族就会因帮助糖分代谢而消耗掉，从而引起神经系统的维生素B族缺乏，产生嗜糖性精神烦躁症状。

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

阅读关键词 饮食营养同步指导给宝宝补充营养的误区 宝宝吃海鲜要注意什么？

怎样榨果汁保留营养多？

常见食物中毒的预防 本月推荐食谱西红柿鸡蛋什锦面香菇火腿蒸鳕鱼肉末西红柿 幼儿细心护理宝宝容易晕车怎么办？

宝宝喜欢要别人的东西怎么办？

宝宝“告状”时，妈妈要这样做 宝宝擦伤和割伤的处理方法 宝宝烫伤的处理方法 2岁10个月~3岁 小大人开始独立进餐 宝宝在此阶段普遍已经能够独立进餐，但会有边吃边玩的现象，父母要有耐心，让宝宝慢慢用餐，以保证孩子真正吃饱，避免出现可能的进食不当导致的营养不良。

阅读关键词 饮食营养同步指导 妈妈要把握好宝宝进餐的心理 针对宝宝体质进行饮食调理 保持宝宝饮食属性的平衡 热性食物和凉性食物的区别 宝宝边吃边玩怎么办？

本月推荐食谱 五彩冬瓜盅 什锦水果羹 紫菜墨鱼丸汤 幼儿细心护理 培养宝宝五个好习惯 纠正宝宝不良坏习惯 冬季护理宝宝皮肤有妙招 鱼刺卡到喉咙怎么处理？

宝宝怎样晒太阳合适？

宝宝进行锻炼要遵循的原则 带宝宝到游乐场要注意安全 一定教宝宝学会用筷子 改善宝宝赖床 6大妙招让宝宝玩得安全又开心 妈妈帮宝宝练习便后清洁 宝宝入托前需要做的准备 Part 2 在游戏中使宝宝聪明起来 培养宝宝的自然智能，离不开积极的探索，此阶段的宝宝探索自然是处于被动状态，所以家长要善于利用一些游戏方法来鼓励宝宝积极探索，帮他们发现未知的自然世界的奥秘。

多和宝宝接触 温柔地抚摸宝宝 用有声音的玩具刺激听觉 模仿宝宝的表情与声音 早期开发宝宝的情商 训练宝宝肌肉的运动能力 适合3~4个月宝宝的玩具有哪些 引导宝宝辨别颜色 增强对宝宝听觉的刺激 训练宝宝的嗅觉 教宝宝认识各种日常用品 妈妈教宝宝说话 陪宝宝搭积木 开发宝宝的音乐智能 训练宝宝的注意力 提高宝宝的自我意识 教宝宝和小朋友打招呼 利用好奇心培养宝宝的注意力 从小培养宝宝的爱心 教宝宝用形体表现音乐节奏 培养宝宝的思考能力 妈妈教宝宝认识动物 妈妈故意输给宝宝好不好？

婴幼儿最经典的60个游戏 游戏1：触摸宝宝 游戏2：和宝宝聊天 游戏3：念儿歌 游戏4：把家变成音乐的天堂 游戏5：斗斗飞 游戏6：花样彩球 游戏7：小手拍拍 游戏8：抬腿踢球 游戏9：摇拨浪鼓 游戏10：照照镜子笑一笑 游戏11：宝宝跳舞 游戏12：宝宝摸摸蓝天 游戏13：玩具“说话” 游戏14：声音在哪里 游戏15：按节奏拍拍手 游戏16：学抱布娃娃 游戏17：蹦蹦跳 游戏18：拿玩具 游戏19：逗引爬行 游戏20：打哇哇 游戏21：动动响响 游戏22：模仿动物的叫声 游戏23：认识大小 游戏24：藏“猫猫” 游戏25：与爸爸“对话” 游戏26：闻闻小脚丫 游戏27：翻越障碍 游戏28：可爱的爬爬虫 游戏29：小舞蹈家 游戏30：认识身体 游戏31：牙牙学语 游戏32：开合窗帘 游戏33：和娃娃一起过生日 游戏34：看小朋友玩游戏 游戏35：敲打出声 游戏36：下雨啦 游戏37：啃啃看哪里不一样 游戏38：指认动物 游戏39：骑小马听歌谣 游戏40：抓手帕 游戏41：模仿动作 游戏42：给积木分分类 游戏43：传递玩具 游戏44：摇啊摇 游戏45：舞动的彩虹 游戏46：和宝宝“唱歌” 游戏47：随乐而舞 游戏48：宝宝开锁 游戏49：打电话 游戏50：找鞋子 游戏51：学不倒翁 游戏52：宝宝戴帽子 游戏53：拉拉扯扯 游戏54：骑大马 游戏55：感觉差异 游戏56：向瓶中投物 游戏57：我是小青蛙 游戏58：给玩具换房子 游戏59：投篮高手 游戏60：妈妈讲故事 Part 3 妈妈是宝宝最好的家庭医生 婴幼儿保健抚触按摩，能够保健康、促生长、激潜能、益智力，不必耗费经济投入，方便易学，简单易操作，天长日久坚持做下去，还能够加强亲子感情联系，一举多得。

婴幼儿经络按摩 婴幼儿按摩的常用方法 按摩之前注意事项 坎宫（眉弓）山根（山风）准头（鼻准）四白 肺俞 膻中 解溪 涌泉 脾经 心经 肝经 肺经 肾经 大肠经 小肠经 六腑 婴幼儿常见病预防与护理 新生儿健康测评 新生儿生鹅口疮怎么办？

新生儿患婴儿湿疹怎么办？

新生儿患尿布皮疹怎么办？

新生儿为什么易发脓疱？

宝宝皮肤发凉、发硬是怎么回事？

如何预防新生儿窒息？

如何救治护理颅内出血的新生儿？

预防新生儿破伤风如何预防新生儿败血症？

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

什么是新生儿“ABO溶血”？

防治新生儿肺炎？

新生儿溢奶、吐奶是怎么回事？

为什么要重视新生儿腹泻？

如何治疗和护理新生儿便秘？

如何预防新生儿脐炎？

为什么有的新生儿肚脐会鼓起来？

什么是新生儿低血糖症？

怎样判断新生儿发热？

新生儿发热的防治方法有哪些？

新生儿头颅血肿怎么办？

防治新生儿歪脖子怎样早期发现新生儿先天性髋关节脱位预防新生儿患佝偻病宝宝身上的怪味道新生儿常见的眼病新生儿容易发生哪些耳病新生儿鼻子不通气怎么办新生儿如何服用鱼肝油新生儿发热时能服用退热药吗？

新生儿用药应注意哪些问题？

新生儿用药易出现哪些毒副作用？

怎样给新生儿喂药？

为什么要给新生儿接种卡介苗？

怎样护理新生儿接种卡介苗后病毒性肝炎宝宝的疾病信号灯不能接种疫苗的宝宝接种疫苗后的护理防治宝宝患败血症防治宝宝患肺炎防治宝宝患鹅口疮防治宝宝患小儿麻痹症疫苗接种不是越多越好宝宝接种百白破疫苗宝宝尿布疹的预防和护理别让宝宝成为小胖墩接种流行性脑脊髓膜炎疫苗宝宝贫血的预防与护理宝宝腹泻的预防与护理宝宝惊厥的预防和护理宝宝感冒的预防和护理宝宝咳嗽的预防与护理宝宝便秘的预防与护理防止宝宝患眼疾宝宝口腔溃疡的预防和护理宝宝鼻出血的预防和护理宝宝手足口病的预防与护理宝宝龋齿的预防和护理宝宝蛔虫病的预防和护理宝宝流感的预防与护理带宝宝去看病有什么学问？

宝宝呼吸困难、面色发青警惕气管异物念好阻击甲流“三字经”宝宝感染甲流后的8句忠告家庭要自备常需的外用药Part 4：食物是宝宝成长最好的伙伴请用心体验给宝宝打造美食的成就感，我们从材料的选择开始，清洗、加工、制作，每一步都裹着对宝宝的爱。

健康宝宝不可缺少的营养素聪明宝宝不可缺少的营养素10种益智“明星级”食物8种食物吃出免疫力5种损脑“杀手级”食物其他神奇的食物附录：宝宝最爱吃的菜分步详解什锦果泥南瓜粥乌龙面蔬菜汤西红柿鱼蛋黄粥鸡蛋面片汤核桃红枣羹翠绿粥黄瓜蒸蛋鸡丝粥黄豆糙米地瓜饭干蒸鲤鱼芝麻山药麦饼翡翠鸡片珍珠丸子全麦面疙瘩鸡汤鲜炒芦笋鱼头木耳冬瓜汤玉米排骨汤清炒猪血

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

章节摘录

插图：

<<婴幼儿科学喂养护理一本全>>

编辑推荐

《婴幼儿科学喂养护理一本全》编辑推荐：本系列丛书历时尽3年的编写，我们和策划人一起探寻最方便读者查阅、理解的编写方式和语言风格，摒弃枯燥乏味的医学术语，选取最实用、最简明、最具操作性、最安全的信息点和相关知识……所有的努力都是为了把我们的专业智慧尽可能地转化成孕妈妈的实践操作，从而实现我们共同的心愿：让每位女性的孕期都多姿多彩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>