

<<陈宝英育儿科学全书>>

图书基本信息

书名：<<陈宝英育儿科学全书>>

13位ISBN编号：9787510103766

10位ISBN编号：7510103762

出版时间：2010-3

出版时间：陈宝英 中国人口出版社 (2010-03出版)

作者：陈宝英

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陈宝英育儿科学全书>>

### 前言

嘿，我亲爱的妈妈，我要用最诚挚的语言，感谢你和爸爸让我来到这个世界。

能和亲爱的爸爸妈妈一起感受成长的快乐，是宝宝最完美的幸福。

为了最疼爱我的妈妈和爸爸，我一定会努力成为最棒的宝宝！

不过，要成为最棒的宝宝，我需要妈妈的帮助，因为这个世界对我来说太陌生了。

小小的我还不会说妈妈和爸爸的语言，所以：当我饿了、渴了的时候，爸爸妈妈听不懂我的哭声……

当我想尿尿或者便便的时候，妈妈你也不知道我扭动着的小PP意味着什么……当我感冒、发烧，身体很不舒服的时候，我只能难受地大哭……可是亲爱的妈妈，你听不懂我在说什么，只能焦急、无措与心疼。

如果妈妈你能听懂我的哭声，看得懂我的肢体语言，该有多好！

于是，我决定送这样一本书给你——我的妈妈，希望你能喜欢。

这本书精选了从宝宝出生到3岁，妈妈在养育宝宝的过程中经常会遇到的难题，并一一做了详细解答，包括饮食营养、日常护理、疾病防护，以及如何与宝宝进行交流，怎样培养宝宝的才能，等等。

有了这本书，妈妈就可以用最少的的时间，学会最需要掌握的育儿知识：学会照顾宝宝的方法，学会聆听宝宝的语言，让自己成为照顾宝宝的专家！

## <<陈宝英育儿科学全书>>

### 内容概要

《陈宝英育儿科学全书》精选了从宝宝出生到3岁，妈妈在养育宝宝的过程中经常会遇到的难题，并一一做了详细解答，包括饮食营养、日常护理、疾病防护，以及如何与宝宝进行交流，怎样培养宝宝的才能等。

<<陈宝英育儿科学全书>>

作者简介

陈宝英，北京女医师协会会长·北京妇产医院原院长·北京市政府专家顾问团顾问·国务院政府特殊津贴享受者·世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

## &lt;&lt;陈宝英育儿科学全书&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 1 - 2个月的宝宝生长发育月月跟踪出生第一天的宝宝满月时的宝宝2个月的宝宝饮食营养同步指导做妈妈的基本功——学会喂奶让宝宝吮吸到初乳开奶前不要给宝宝喂奶粉喂奶的次数与时间如何知道宝宝吃饱了怎样从宝宝口中抽出乳头防止宝宝吐奶的方法怎样判断母乳是否充足晚上应该这样喂奶人工喂养宝宝的方法混合喂养宝宝的方法选择合适的奶瓶和奶嘴记得给宝宝补充鱼肝油妈妈乳头皲裂如何喂养宝宝不宜母乳喂养的特殊情况早产宝宝的喂养方法日常护理重点关注新生儿宝宝特殊的生理现象怎样布置宝宝的房间正确包裹宝宝的方法怎样给宝宝穿脱衣服宝宝总是哭个不停怎么办怎样给宝宝洗澡怎样为宝宝选购洗护用品如何给宝宝用爽身粉给宝宝换尿布的方法宝宝脐带的护理方法给宝宝清洁小屁屁的方法学会观察宝宝的粪便训练宝宝的排便习惯如何区别生理性黄疸与病理性黄疸怎样照顾黄疸宝宝易患疾病的预防与护理新生儿宝宝健康测评宝宝的疾病信号灯新生儿期宝宝需要接种的疫苗不能接种疫苗的宝宝宝宝接种疫苗后的护理防治宝宝患败血症防治宝宝患肺炎防治宝宝患鹅口疮防治宝宝患小儿麻痹症情感交流站多和宝宝接触和宝宝说说话温柔地抚摸宝宝早教培育聪明宝贝让宝宝学着欣赏音乐用有声音的玩具刺激听觉训练宝宝的注视能力进行简单的动作能力训练Part 2 3 - 4个周的宝宝生长发育月月跟踪3个月的宝宝4个月的宝宝饮食营养同步指导妈妈会吃，奶水才会好感冒妈妈能给宝宝喂母乳吗患乳腺炎的妈妈可以哺乳吗宝宝怎样喝水更科学宝宝厌奶怎么办应该给宝宝补铁了适当地补充微量元素富含微量元素的食物应何时给宝宝添加辅食给宝宝添加辅食的原则辅食的营养标准刚开始怎样给宝宝添加辅食妈妈要学会做果蔬汁和果蔬泥喝牛奶导致宝宝腹泻怎么办挤母乳的三种方法日常护理重点关注为宝宝准备保健和卫生用品如何清理宝宝鼻腔妈妈怎样给宝宝剪指甲给宝宝按摩的注意事项给宝宝按摩的具体方法让宝宝睡个舒服觉的方法宝宝应该采取什么样的睡姿怎样矫正宝宝的睡姿给宝宝选择合适的枕头给宝宝选择合适的睡袋宝宝晚上睡不好，爱哭怎么办夏天痱子应怎么预防和护理给宝宝喂药的技巧易患疾病的预防与护理体检前要做的准备工作宝宝体检项目给宝宝建一个健康档案疫苗接种不是越多越好宝宝接种百白破疫苗宝宝尿布疹的预防和护理情感交流站妈妈多亲吻宝宝应该多抱抱宝宝回应宝宝的微笑早教培育聪明宝贝模仿宝宝的表情与声音早期开发宝宝的情商训练宝宝肌肉的运动能力适合3~4个月宝宝的玩具有哪些Part 3 5 - 6个月的宝宝生长发育月月跟踪5个月的宝宝6个月的宝宝饮食营养同步指导上班后妈妈也能进行母乳喂养挤出来的母乳的储存方法和喂养要点给宝宝；中牛奶，并非越浓越好给宝宝一个断奶过渡期5 - 6个月的宝宝可添加的食物1岁以内的宝宝要少吃或不吃的食物宝宝吃“泥”有讲究如何让宝宝喜欢吃辅食宝宝不爱喝白开水怎么办怎样才能让宝宝爱上奶瓶为宝宝准备磨牙小食品日常护理重点关注如何给宝宝准备衣服宝宝可以看电视吗给宝宝进行面部护理的方法使用婴儿车的注意事项宝宝睡凉席的注意事项宝宝房间可以点蚊香、喷杀虫剂吗宝宝被蚊虫叮咬后的处理方法宝宝开始长牙，如何护理怎样减轻宝宝出牙期的痛苦宝宝总爱流口水怎么办易患疾病的预防与护理定期给宝宝做体格检查别让宝宝成为小胖墩接种流行性脑脊髓膜炎疫苗宝宝贫血的预防与护理宝宝腹泻的预防与护理情感交流站妈妈要读懂宝宝的表情妈妈别忽视宝宝的情绪怎样让宝宝和爸爸更亲密早教培育聪明宝贝引导宝宝辨别颜色增强对宝宝听觉的刺激训练宝宝的嗅觉让宝宝认识各种日常用品Part 4 7 - 8个月的宝宝生长发育月月跟踪7个月的宝宝8个月的宝宝饮食营养同步指导开始减少奶量，增加辅食量7~8个月的宝宝可添加的食物逐渐给宝宝添加多种固体食物给超重的宝宝巧添辅食鸡蛋并非吃得越多就越好宝宝酷爱吃甜食怎么办蔬菜和水果营养不一样宝宝出牙晚是否该补钙日常护理重点关注怎样止住宝宝打嗝如何在家为小宝宝理发夏季不宜给宝宝剃光头宝宝晚上睡觉为什么爱出汗提高宝宝的抗病能力宝宝不能错过爬行阶段学习爬行需要做哪些准备训练宝宝爬行的方法引导宝宝爬行的技巧易患疾病的预防与护理宝宝接种麻疹疫苗给宝宝测量体温的方法宝宝惊厥的预防和护理宝宝感冒的预防和护理情感交流站妈妈跟宝宝讲悄悄话宝宝发怒怎么办不要冷落了宝宝.....Part 5 9-10个月的宝宝Part 6 11-12个月的宝宝Part 7 13-15个月的宝宝Part 8 16-18个月的宝宝Part 9 19-21个月的宝宝Part 10 22-24个月的宝宝Part 11 2岁-2岁半的宝宝Part 12 2岁半-3岁的宝宝

章节摘录

插图：在哺乳期，妈妈由于抵抗力降低和产后照顾宝宝的忙碌、疲劳，很容易感冒生病。该不该给宝宝喂奶就成了哺乳妈妈此时的一个难题。

一般来说，妈妈感冒了是可以继续喂奶的。

其实，上呼吸道感染是很常见的疾病，空气中有许多致病菌，当人体抵抗力下降时，就会生病。

妈妈患感冒时，早已通过接触把病原体带给了宝宝，即便是停止哺乳也可能会使宝宝生病。

相反，坚持哺乳，反而会使宝宝从母乳中获得相应的抗病抗体，增强宝宝的抵抗力。

当然，妈妈感冒很重时，应尽量减少与宝宝面对面的接触，可以戴口罩，以防呼出的病原体直接进入宝宝的呼吸道。

如果感冒不重的话，最好不要吃药，注意保暖，屋内通风，可以多喝开水或服用板蓝根冲剂、感冒清热冲剂；流鼻涕可以用蒸汽来熏，效果很好；如果有细菌感染，可以口服青霉素V钾片；如果咳嗽有痰的话，可以吃点甘草合剂，不影响哺乳，在喂奶时最好戴口罩，也不要面对面对宝宝说话；妈妈高烧期间可暂停母乳喂养1-2天，停止喂养期间，应按时把乳房内乳汁吸出。

乳腺炎几乎是每位产后妈妈都会遇到的问题。

假使妈妈的乳汁滞留相当严重，加上乳头有破裂，细菌侵入感染，便容易感染乳腺炎。

患有乳腺炎的乳房建议先暂停哺喂母乳，让宝宝先吸吮另一侧的健康乳房即可。

<<陈宝英育儿科学全书>>

编辑推荐

《陈宝英育儿科学全书》：中国妇产科学及母婴保健领域权威专家与读者倾情分享从医40余年的研究成果0 - 3岁妈妈给宝宝的，是自己全部的爱

<<陈宝英育儿科学全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>