

<<好妈妈育儿心得>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈育儿心得>>

13位ISBN编号：9787510103728

10位ISBN编号：751010372X

出版时间：2010-3

出版时间：中国人口出版社

作者：雷华

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈育儿心得>>

内容概要

新妈妈最感兴趣的事，新妈妈想不到的事，新妈妈最重要的事。
教你学会用眼神交流，用心交流。

用全部爱心养育一个孩子，用全部爱心写作一本育儿图书，“做半个育儿专家”活动发起者，新锐育儿图书作者，与您分享育儿的心灵感受，为您奉献全部育儿心得，教您许多一个新妈妈想不到的事。

<<好妈妈育儿心得>>

书籍目录

- PART 1 第一次的亲密接触(0~12个月)
- 一、身体发育篇——新妈妈必须知道的 01 像小鸭子一样爱游泳 02 人生中的第一缕头发 03 新生宝宝的常见病 04 睡出一个漂亮的头型 05 爱睡觉的懒宝宝 06 “口水娃娃”的第一颗牙 07 伊伊呀呀的天籁之声 08 怕羞的开裆裤 09 宝宝的体重
- 二、心智发育篇——我只是不会讲话而已！
- 01 小游戏与精细动作 02 宝宝的恋母情结和恋父情结 03 我也有性格！
- 04 不要“封杀”宝宝的表达能力 05 “多种语言”的生活环境 06 哭声也是一种语言 07 男宝宝和女宝宝钟爱的玩具 08 尊重宝宝的爱好 09 怕生的宝宝
- 三、生活料理篇——走出传统的误区 01 选择一种合理的喂养方式 02 纸尿裤的大学问 03 不卫生的亲吻 04 这样抱着最舒服 05 烦人的吐奶 06 安抚奶嘴好吃吗 07 小手真好吃 08 奶瓶的重要性 09 给宝宝添加辅食
- 四、亲子交流篇——爸爸和妈妈一样重要哦 01 亲子交流让宝宝认识爸爸妈妈 02 开心的抚触 03 眼神的交流 04 爸爸的爱和妈妈的爱不是一样的 05 网络论坛的交流 06 童话般的彩色世界 07 爸爸“三手烟” 08 宝宝最爱听故事
- PART 2 我在成长！
- (12~24个月)
- 一、身体发育篇——健康的宝宝最快乐 01 不好看的“地包天” 02 好玩的左撇子 03 积食的坏处 04 肥胖BABY的烦恼 05 钙质与身高 06 纠正宝宝的腿型 07 扁桃体的大麻烦 08 宝宝的过敏体质 09 宝宝贫血怎么办
- 二、心智发育篇——聪明宝宝需要引导 01 独立——让宝宝学会坚强 02 成就感的促进作用 03 怕生的小宝宝 04 不讨人喜欢的小霸王 05 学会分享 06 好奇心与智商 07 宝宝喜欢的表扬 08 宝宝的友谊 09 当宝宝和小朋友打架时
- 三、生活料理篇——不可不知的小小常识
- 四、亲子交流篇——放飞心灵给爱自由
- PART 3 小朋友的小小世界(24~36个月)

<<好妈妈育儿心得>>

章节摘录

PART 1 第一次的亲密接触(0~12个月) 一、身体发育篇——新妈妈必须知道的01 像小鸭子一样爱游泳 想想小朋友刚出生的第三天,就被护士阿姨抱出去游泳。

护士轻轻地把她的小腿往水里“蜻蜓点水”了一下,然后把她放到水里去。

她的脖子上带着一个救生圈,一放到水里,她的小脚就开始使劲蹬,小手也开始使劲使展,护士笑着对她说,加油!

好样的!

可是,才不到两分钟的时间,想想小朋友就睡着了,她就这样带着个救生圈睡着了,有些像浮潜在小小的游泳池里,样子可爱极了。

护士用手沾了一点水,轻轻点了一下她的鼻子,她似乎有些不高兴,或许是被护士吵了觉,开始哇哇大哭起来,手和脚也开始在水里比划起来。

新生的小宝宝在温暖的水里,就像在妈妈肚子里一般,就如同重新回归到了在妈妈子宫里被羊水包围着的环境里,减轻了宝宝在面对突然而来的因环境改变的不安全感。

新生的小宝宝游泳,能够让他在妈妈身体里蜷曲已久的肌肉、关节和韧带得到轻松地舒展,宝宝在水中可以自由地活动四肢,有利于骨骼系统的灵活性和柔韧性的发育。

所以,在出院后,我们继续选择让宝宝一直坚持游泳。

从小让宝宝游泳,有这么多的好处,我们当然不会放过这个机会啦!

在家里同样可以让宝宝游泳,可以不用去医院专门的婴儿游泳室,到婴儿店买一个专用的婴儿充气游泳池,还有温度计、游泳圈。

回到家后,把这些东西分别各就各位,宝宝的游泳池便成功建成了!

但是,宝宝在游泳的时候,室内的温度不可能太低,最好是把温度调节到26 左右,而水的温度可以在38 。

放宝宝下水的时候,不能一下子就把宝宝放进水里,要让宝宝有一个适应的过程,先用一只手托着宝宝头颈背部,另一只手托着宝宝的小屁股,先放到水里去打湿双脚,再打湿小腿,最后慢慢放到腰部,让宝宝适应以后,就可以把宝宝完全放到水里去,让他自由发挥了。

有研究资料表明,游泳的婴儿和从不游泳的婴儿相比,参加“游泳”的婴幼儿肺活量增大了262毫升,而从来不“游泳”的只增大了14毫升。

由此可见,游泳对新生宝宝的作用有多大!

而加上宝宝在水中活动比在陆地上活动消耗能量多,胃肠的蠕动增加,使宝宝的食欲增大,并加强对营养的吸收,同时为了补偿在水中消耗的能量,宝宝体内生长激素水平就升高了,消化系统会主动加强消化、吸收功能,来摄取大量的养分,这对促进宝宝的生长发育有着非常重要的作用。

<<好妈妈育儿心得>>

编辑推荐

《好妈妈育儿心得(0-3岁)》是一本新锐育儿图书作者，也是一位妈妈用爱心写下的书，书里的点滴小故事告诉您，怎么样做孩子最贴心的好妈妈，在孩子的成长路上，做一个成功的领航者！我们不需要做一个育儿专家，因为我们只需要用爱心来陪伴着我们的孩子快乐成长；但是，我们需要做半个育儿专家，因为我们需要更理性正确的方法来引导我们的孩子。孩子的智力可以提高，孩子的性格可以培养，孩子的未来可以设计，这一切，都掌握在摇篮的母亲手里。

<<好妈妈育儿心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>