

<<准爸爸的神奇力量>>

图书基本信息

书名：<<准爸爸的神奇力量>>

13位ISBN编号：9787510102486

10位ISBN编号：7510102480

出版时间：2009-8

出版时间：中国人口出版社

作者：布莱恩·利普斯

页数：192

译者：赵洪涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准爸爸的神奇力量>>

前言

<<准爸爸的神奇力量>>

内容概要

《准爸爸的神奇力量：如何迎接你的小宝宝》为所有想了解并准确把握准妈妈在孕期的每一阶段情况的准爸爸提供必需的信息和建议。

更重要的是，准爸爸们可以从本书中学习如何在妻子分娩日做好完全准备，迎接那场难以言喻的神奇时刻。

全书主要分为三大部分：第一部分简要介绍了怀孕、分娩以及照顾新生儿的一系列注意事项。这一部分可以让准爸爸对孕期常见问题有初步认识，从而更好地学习后两个章节的内容。

在读完此书后，准爸爸们可能还会翻开这些章节巩固学到的知识。

第二部分是对准爸爸们都极为重要的信息。

此部分最好快速浏览，只要对内容大概了解即可，因为想短时间内掌握这一部分的内容也并非难事。

在读者真正遇到问题时，此部分的内容具有很强的参考价值和指导性。

第三部分是第一部分和第二部分的内容。

逐步介绍胎儿、准妈妈的变化以及产前检查。

通过实例，准爸爸了解并体会其他准爸爸的经历，同时也会由此得到鼓舞，并在妻子孕期更好地担当起“准爸爸”这一角色。

书中最后会给准爸爸们一些建议，虽然未必全面，但会是一些不错的妙计。

<<准爸爸的神奇力量>>

作者简介

布莱恩·利普斯居住在弗吉尼亚州诺福克市，是三个孩子的父亲，掌握着关于准爸爸在妻子怀孕期间所要面对问题的第一手资料，特别是关于宝宝喂奶、睡眠还有健康方面的问题。他的医疗培训对你在处理健康问题、安全问题和常见疾病，以及认知能力、运动、情感、语言和人格等方面，

<<准爸爸的神奇力量>>

书籍目录

第一部分 了解孕期 第一章 孕期 了解遗传学 DNA的延续 创造新生命 孕早期（孕1~3个月） 孕中期（孕4~6个月） 孕晚期（孕7~9个月） 准备分娩 第二章 分娩及恢复 准妈妈要分娩了 为准妈妈办理入院检查 缓解疼痛 准备分娩 宝宝诞生 分娩完毕 产后恢复 孕后恢复 第三章 新生宝宝的护理 刚刚到来的宝宝 宝宝的

第一次身体检查 新生宝宝的身体监测 给宝宝喂奶 给宝宝换尿布 哄宝宝睡觉 宝宝为什么啼哭 保持肚脐清洁 善于求助 第二部分 准妈妈孕期养护 第四章 饮食、健康和

安全 饮食与营养 健身运动 烟草、酒精和娱乐性药物 药品及补品 其他安全问题 第五章 产前护理 选择保健医生 病史 产前检查 胎儿状况测试 第六章 分娩计划 选择分娩地点 和准妈妈一起参加产前辅导课 组建接生团队 产前你应该知道的

药物镇痛 协助分娩 剖宫产 第七章 准备迎接宝宝 搬入新家 购买新车 和准妈妈一起布置宝宝房间 购买儿童安全座椅 其他重要用品 第八章 资金和家庭花销 抚

养子女昂贵的费用 养育孩子的税收优惠 额外资金 分析你的个人信用 第九章 工作、事业和养育宝宝 评价你当前的工作和事业 换工作的影响 能获得更多的休息时间和具备

更大 灵活性的工作 产假 养育孩子 第十章 规划未来 保险 第三部分 十月怀胎 第十一章 第1个月 胎儿的变化 准妈妈的变化 你将面对的情况 产前护理的情况

你们应该考虑的问题 准爸爸：你该想什么 你该做些什么 第十二章 第2个月 胎儿的

变化 准妈妈的变化 你将面对的情况 产前检查 你们应该考虑的问题 准爸爸：你该想什么 你该做什么 第十三章 第3个月 胎儿的变化 准妈妈的变化 你将面对的

情况 产前检查 你们应该考虑的问题 准爸爸：你该想什么 你该做什么 第十四章

第4个月 胎儿的变化 准妈妈的变化 你将面对的情况 产前检查 你们应该考虑的

问题 准爸爸：你该想什么 你该做什么 第十五章 第5个月 胎儿的变化 准妈妈的

变化 你将面对的情况 产前检查 你们应该考虑的问题 准爸爸：你该想什么 你该

做什么 第十六章 第6个月 胎儿的变化 准妈妈的变化 你将面对的情况 产前检查

你们应该考虑的问题 准爸爸：你该想什么 你该做什么 第十七章 第7个月 胎儿的

变化 准妈妈的变化 你将面对的情况 产前检查 你们应该考虑的问题 准爸爸：你

该想什么 你该做什么 第十八章 第8个月 胎儿的变化 准妈妈的变化 你将面对的

情况 产前检查 你们应该考虑的问题 准爸爸：你该想什么 你该做什么 第十九章

第9个月 胎儿的变化 准妈妈的变化 你将面对的情况 产前检查 你们应该考虑的

问题 准爸爸：你该想什么 你该做什么 附录A 可能出现的并发症 附录B 术语表 附录C 世界育儿网站

<<准爸爸的神奇力量>>

章节摘录

第一章 孕期当准妈妈怀孕时，许多准爸爸并不了解准妈妈和胎儿所发生的变化。除非必须或者被要求做出决定，否则他们通常会将大多数的琐事交给准妈妈处理。

这样你很难跟上妻子怀孕的节奏并处理潜在的问题。

并且，如果你对孕期所发生的各种改变不能保持清醒的认识，你不但不能给予准妈妈更多的帮助，还会失去人生中最美好的时光。

因为每过一个月，准妈妈和胎儿都会发生很大的变化。

如果你想做到对周围的一切保持清醒的认识，并能够对眼前发生的一切做出准确判断，那你就更应该对孕期问题有所了解。

了解遗传学

许多人认为怀孕是一件美妙而神奇的事情，但是

并不是每个人都懂得它那复杂的过程。

通过一系列的活动，你和妻子的遗传信息最终组成了一个新生命——你们的宝宝。

在大多数情况下，遗传信息的组合过程会顺利进行，但也存在例外——遗传性疾病和先天缺陷出现，而这一个别现象往往会引起人们的恐慌和焦虑。

为了能更好地了解和认识这些现象，有效防止和诊断遗传疾病及先天缺陷，我们更需要懂得遗传学。

DNA的延续我们全部的基因信息均包含在脱氧核糖核酸的分子群中或DNA中。

成群的DNA组合在一起并发挥某种作用，比如对某一部分进行创造或控制，此时的DNA组合叫做基因

。通常每个基因都有两个副本——一个来自父亲，另一个来自母亲。

大量的基因排列在染色体上。

我们分别从父母那里继承23条染色体，所以每个人一共有46条染色体。

每条染色体看起来都很相似，但实际上却是截然不同的。

有一对特别的染色体叫做性染色体，能够决定人的性别。

男性染色体包含一条X染色体和一条Y染色体（XY），而女性染色体包含两个X染色体（XX）。

因为女性只能传递X染色体，所以宝宝的性别取决于男性传递X还是Y染色体。

创造新生命

当精子与卵子相遇，神奇就此开始。

其中的一个精子会潜入卵子的中心并发生化学变化，至此，拥挤在卵子周围的其他众多精子再无法进入卵子。

之后，该精子释放出染色体，并与女性的染色体相互组合在一起。

在这种情况下，卵子受精，并形成胚胎。

大约经历9个月的复杂但有序的过程后，一个宝宝就会诞生了。

追踪胎儿生长进程可以了解胎儿的胎龄和孕期的进程。

有3种方法可以追踪胎儿的生长进程。

第一种方法以每7天为1周期，第二种方法以每月为1周期，第三种方法以每3个月（季周期）为1周期。

这3种系统都在书中和网络上广泛介绍并用于孕期护理。

本书将在此章节中采用第3种方法来介绍“孕”事，并在第三节中介绍月周期的具体操作方法。

<<准爸爸的神奇力量>>

媒体关注与评论

父亲的神奇作用，不是始于孩子的婴儿期，而是始于孩子的胚胎期。

——之宝贝网强力推荐如果等到孩子出生后才意识到父亲的责任，那就太晚了。

这本书恰恰引起了人们对父亲角色的重新定位。

——搜狐母婴重磅推荐这本书感动了无数的准爸爸，更感动了无数的准妈妈，因为它让准妈妈得到了更多的关心，让准爸爸学会了如何关心自己孕期的妻子！

——之宝贝网读者评论 面对突如其来的一凡，我像其他的准爸爸一样茫然不知所措，而这本书帮我慢慢找到了做爸爸的自信，真是太好了！

——一凡爸爸，妻子怀孕3个月虽然怀孕后老公很关心我，但孕期中很多事依然让他无从下手，有了这本书，老公可以帮我做更多的事，当然他也更关心我了！

——echo，怀孕5个月

<<准爸爸的神奇力量>>

编辑推荐

<<准爸爸的神奇力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>