

<<宇宙知见>>

图书基本信息

书名：<<宇宙知见>>

13位ISBN编号：9787510045516

10位ISBN编号：7510045517

出版时间：2012-5

出版公司：世界图书出版公司

作者：克里斯多福·孟

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宇宙知见>>

### 内容概要

本书是克里斯多福·孟超级畅销书《宇宙知见》英文版、中文繁体版后首次与读者见面的中文简体版力作。

以50张知见卡——人际亲密关系卡为主，采用“灵魂定位哲学”以及百分之百权责性的原则，透过一种独特的方式，接受对生命的洞察力和指引，协助你采取必要的步骤，去享受带有觉察力且充满爱的亲密人际关系，并且帮助你得到更深入的自我觉察力，以及对伴侣、家人、朋友和亲属的深层了解。

## <<宇宙知见>>

### 作者简介

克里斯多福·孟，是世界顶级知见领袖训练师、心理治疗师、演说家。

他的教育训练遍及美国、加拿大、日本、马来西亚、中国台湾等地区。

他的课程打破了宗教、学历、阶级身份的界限，参与他课程的人遍及来自各个年龄层及各个行业的人士。

他的洞见和智慧深受学员敬佩，是中国首席身心灵专家张德芬追随的老师，马来西亚、新加坡、中国台湾等地也有一批追随他十几年的老学员。

他带领的《生命教练进阶训练工作坊》、《亲密关系工作坊》等课程，唤醒了数十万人的觉醒，挽救过无数不和谐的家庭。

## &lt;&lt;宇宙知见&gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 . 愤怒 Anger
- 2 . 道歉 Apology
- 3 . 欣赏 Appreciation
- 4 . 求援 Ask for help
- 5 . 执著 Attachment
- 6 . 开端 Beginning
- 7 . 自己总是对的 Being Right
- 8 . 沉闷 Boredom
- 9 . 选择爱 Choosing Love
- 10 . 承诺 Commitment
- 11 . 抱怨 Complaint
- 12 . 宽恕 Forgiveness
- 13 . 善变 Fickleness
- 14 . 付诸实现 Fulfillment
- 15 . 往昔赐与的礼物 Gifts from the Past
- 16 . 在痛苦中给予 Giving through the Pain
- 17 . 满心期望 Great Expectations
- 18 . 怨怼 Grievances
- 19 . 习惯与模式 Habits And Patterns
- 20 . 疗愈危机 Healing Crisis
- 21 . 理想主义 Idealism
- 22 . 独立自主 Independence
- 23 . 嫉妒 Jealousy
- 24 . 结合 Joining
- 25 . 批判 Judgment
- 26 . 掌控 Manipulation
- 27 . 镜子 Mirror
- 28 . 下一步 The Next Step
- 29 . 痛苦 Pain
- 30 . 亲子关系 Parent Stuff
- 31 . 与上天为伴 ( 灵魂伴侣 ) Partnership With Heaven(Soul Mate)
- 32 . 对过去的依恋 Past Attachments
- 33 . 两极 Polarities
- 34 . 采取立场 Positioning
- 35 . 权力斗争/沟通 Power Struggle/Communication
- 36 . 优先次序 Priorities
- 37 . 投射 Projection
- 38 . 合理的谎言 Rational Lies
- 39 . 拒绝 Rejection
- 40 . 关系之杯 Relationship Cup
- 41 . 回应 Responsiveness
- 42 . 冒险 Risk
- 43 . 神圣的许诺 : 爱 Sacred Promise: Love
- 44 . 牺牲 Sacrifice
- 45 . 代罪羔羊 Scapegoating

<<宇宙知见>>

- 46 . 性障碍Sexual Blocks
  - 47 . 阴影人物Shadow Figure
  - 48 . 独处Solitude
  - 49 . 特殊Specialness
  - 50 . 臣服Surrender
- 学员心声

<<宇宙知见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>