

<<九型人格气场修炼术>>

图书基本信息

书名：<<九型人格气场修炼术>>

13位ISBN编号：9787510042928

10位ISBN编号：7510042925

出版时间：2012-3

出版时间：世界图书出版公司

作者：海华

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格气场修炼术>>

前言

序言 为什么有的人人人见人爱，而有的人却人见人嫌；有的人光彩照人，有的人却萎靡不振；有的人路路畅通，事事顺利，而有的人却时时遇堵，事事碰壁？

一切的背后，都有一种强大的隐形力量在起作用，那就是——气场。

那么，什么是气场呢？

简单地讲，气场就是“人与人之间的影响”，心理学对于气场的解释是“一方给他方的感觉的来源”。

而从本质上讲，气场就是环绕在事物周围的一种能量场，类似于磁场。

虽然不可见、不可触，但气场是真切可感的。

生活中，有些人初次见面就能深深地吸引你，这说明他的气场是富有吸引力的正气场，是强大的；有些人见过好几次，却总是留不下什么深刻的印象，这说明他的气场很弱；有些人一见面就让人觉得莫名其妙地讨厌，这说明他发出的是具有排斥力的负气场，而且很强大。

所有伟大的领袖，都是气场强大的人。

毛泽东同志就气势磅礴，美国前国务卿基辛格也曾由衷地感叹：“毛泽东的存在本身就是意志的巨大作用的见证。

没有任何外在的装饰物可以解释毛泽东所焕发的力量感。

我的孩子们谈到流行唱片艺术家身上的一种“颤流”，我得承认自己对此完全感觉不到。

但是毛泽东却的确发出力量、权力和意志的颤流。

“领袖的气场，甚至能感染远在视线之外的人。

拿破仑就能凭着一张头顶上悬着光环的画像，让千里之外的军队狂热地追随着他。

在演艺圈，气场更是众人皆知的秘密。

1993年，金马奖现场群星闪耀，各大美女诸如李嘉欣、王祖贤、张曼玉等一等一的气质美女一齐亮相。

但当林青霞穿着圣罗兰晚装出场时，那性感的气势顿时令人血脉贲张，所有人都可以深刻地感受到一种窒息感。

那年她凭借《东方不败》，第八次技压群雄夺得金马影后，正如金庸的评价：“青霞的美，无人可匹敌的。

“很多知名人士都承认一个事实，那就是在一群大明星中，第一眼看到的一定是林青霞。

这就是气场，当她出现时所有人的眼球都被她吸引，她的一举一动都让人沉迷。

气场的影响力更是显而易见。

如果你的气场很弱，那你就很容易受到强气场的影响，好像处处受人限制和支配，总感觉缺乏自主性或身心疲惫。

相反，如果你的气场强大而富有吸引力，那你就总能轻而易举地对周围的人产生震慑力，从而得到认可，甚至深受喜爱。

而你自身，也总是自信而充满活力。

可以说，气场会时时刻刻对你的生活产生影响，甚至能左右你的人生。

假如你现在的气场是消极的负气场，或者气场很弱，你的人生岂不是完了？

不用担心，因为气场是人人能轻松掌控、灵活运用的，它是可以通过修炼来改变、提升和加强的。

持之以恒地坚持大脑与身体的修炼，是提升气场的不二法则。

但是，不同人格类型的人，由于气质、性格特点、生活习惯、思维方式不同，气场的类型和特点也往往各具明显特色，若能按自身特质更有针对性地提升自身气场，必将取得事半功倍的效果。

为此，我们摒弃传统气场类图书一刀切、大而笼统的体例，根据九型人格学说，将人划分为九类，并针对各种类型提出了具体、客观的气场修炼方略。

在九型人格中没有哪一型是绝对完美无瑕的。

每一型的人格都有其独特的特点，只有认清自己所属的类型和面临的困惑，有针对性地加强气场修炼，并持之以恒，无论你现在是多么平凡甚至不受欢迎，你也很快便能学会自主、自如地操控你的气场。

<<九型人格气场修炼术>>

，让其在不同的场合按照你的意愿做出相应的调整，使你在自信、从容间做到时刻游刃有余、魅力四射。

<<九型人格气场修炼术>>

内容概要

气场是社会交往中所表现出来的最直接的状态，就是大家所说的气质，排场，性格。这也是大家对于气场最直观的认知。

但是无论是气质也好，性格也罢，每个人都有不尽相同之处。

本书本着因人而异的原则，，本着更加本土化，更加明晰化，更加具体化和便于操作的原则，针对“九型人格”中不同性格的人，提出了相应的气场修炼之术。

<<九型人格气场修炼术>>

作者简介

海华，心理励志专家，特级心灵导师。

潜心研究心理学多年。

近年来，他致力于将中华传统智慧与西方现代心理学熔为一炉，并积极探索适合中国人的心灵成长之道，指引人们从迷茫走向觉悟，建立起个人强大的能量场，以开启全新的人生之路。

<<九型人格气场修炼术>>

书籍目录

第一章 完美型气场心得

- 一、你的60分就是别人的100分 / 3
- 二、学会对自己和身边的人说“yes” / 8
- 三、你像“超人”一样在保护别人 / 13
- 四、给别人大棒时，请记住事后给甜枣 / 18
- 五、你总是占小便宜吃大亏 / 22
- 六、别用质疑吓跑了周围的朋友 / 26

第二章 助人型气场秘术

- 一、别当闲人“马大姐” / 33
- 二、做回真正的自己 / 37
- 三、乐于助人不是等价交换 / 41
- 四、你该为自己想想了 / 45
- 五、一味的付出让别人习以为常 / 50
- 六、相信别人，相信自己 / 54

目录 CONTENTS

第三章 实干型气场真经

- 一、最牛的炫耀是低调 / 61
- 二、扔下你那讨人厌的官腔 / 65
- 三、并不是像你一样才是成功 / 69
- 四、没有成就 没有价值 / 75
- 五、做“众星捧月”中的“星” / 80
- 六、偶尔休息也会与众不同 / 85

第四章 自我型气场修炼

- 一、远离情绪控 / 91
- 二、别站在自己的角度衡量别人 / 95
- 三、顾影自怜不如和朋友happy / 100
- 四、用热情赶走冷漠和高傲 / 104
- 五、理想很丰满，现实很骨感 / 108
- 六、一个人吃饭、看书、旅行 / 113

第五章 理智型气场修炼秘籍

- 一、思维可以严谨，但生活不能严肃 / 119
- 二、不要自我隔离，与大家一起狂欢 / 123
- 三、做事很主动，感情很被动 / 128
- 四、交友有风险，选择须谨慎 / 132
- 五、喜欢逃避、怕麻烦的家伙 / 137
- 六、摘下学者标签，学会变通和实践 / 142

第六章 忠诚型气场修为

- 一、安全感源于信任 / 149
- 二、犹豫、忧虑是你的致命伤 / 153
- 三、忠诚是你的优势，也是你的劣势 / 158
- 四、多疑让你越发缺乏自信 / 162
- 五、君子求诸己，小人求诸人 / 167
- 六、我要当“大赛型”选手 / 172

第七章 享乐型气场秘诀

- 一、活着就是快乐至上 / 181

<<九型人格气场修炼术>>

- 二、节制欲望，不要高开低走 / 186
- 三、你是潮牌王，也是败家子 / 191
- 四、创意无处不在，现实一无所有 / 196
- 五、生活需要你看到一些现实本质 / 200
- 六、成事不足，败事有余 / 205
- 第八章 权威型气场绝学
 - 一、人生可以强势，但别对他人太强硬 / 211
 - 二、生存不仅仅是弱肉强食 / 215
 - 三、追求权力过旺，怨念的支配力 / 219
 - 四、有时候承认过失更令人信服 / 224
 - 五、学会理解别人，学会尊重别人 / 229
 - 六、塞翁失马，焉知非福 / 234
- 第九章 平和型气场心术
 - 一、团队中的润滑剂 / 241
 - 二、长江后浪推前浪 / 246
 - 三、在必要的情况下可以骗骗自己 / 252
 - 四、是改变自己，还是继续沉默？
/ 257
 - 五、与世无争被人理解为平庸 / 262
 - 六、守株待兔不如主动出击 / 266
- 附 九型人格简易测试
测试题 / 271
- 九型人格气场修炼术

<<九型人格气场修炼术>>

章节摘录

第一章 完美型气场心得 完美型人格的人事事追求完美，不断要求完善。

希望把每件事情都做好，也希望自己与他人不断进步。

很有原则性，不论对谁，都有很高的要求。

眼里容不下错误，时刻纠正自己以及身边人的错误。

正是因为事事要求完美，考虑比他人周全，所以具有完美型人格的人更有领导的气派。

他们觉得自己每天有做不完的事情，每天为各种各样的事情忙碌，生怕对任何事情有所疏漏，所以生活的压力很大。

又因为对任何事情都要求很高，容易对现状产生不满，所以总是愤愤不平。

其实这些不满都是源自他们对生活的超高要求。

此外，完美型人格的人感情世界薄弱，因为他们对感情要求也是极高的，一个小小的缺点他们都很介意。

完美型的人做事黑白分明，思维理性，对于一件事情的对错有偏执的追求。

他们有毅力，可以很好地控制自己，做事有始有终，注重承诺，光明磊落，让人心生敬佩和敬畏。

不得不说，完美型的人气场是比较强大的，但是给人的压力也大，所以压力抵消了某部分气场的吸引力。

最佳的气场状态是强大和吸引力的集合体，所以，完美主义者要把压力转化为吸引力，下面结合现实生活的方方面面，从自我认知、心态调整、人际交往以及借助适当的道具等角度给出七个切实可行、简单可操作的完美气场修炼方法，让完美气场的期望轻松照进现实。

一是不要强迫自己做事。

不要把自己的工作安排得满满当当，以至于没有时间思考真正重要的需求。

二是欣赏不完美的自己，需要对内心的严格标准进行修改。

不要用“理想的自我”贬低“真实的自我”，接纳真实的自我，接纳万物。

只有这样才能包容、自信，形成积极的气场。

三是摆正心态。

用不着时刻把自己放在考验意志力的情境里，这样反而容易产生反作用。

须要摆正心态，以一种放松的状态去做每一件事。

四是用赞美为自己的人气加分。

不要总盯着别人的缺点，应当更多地关注别人的优点，懂得赞美别人，赞美要真诚、新颖，选准时机。

五是不要总和别人比较，不要在意别人的评价。

每个人的特点不一样，评价人的标准也不一样，所以不要活在别人的束缚里。

六是消除不必要的焦虑。

如果觉得其他人在对自己评头论足，那就直接找他们问清楚。

如果感到自己的担忧在加剧，就去寻找真实信息来消除不必要的焦虑。

七是香气可以缓解情绪，保护气场。

不管是香薰还是精油，都可以缓解身体的、情绪的、精神的各种疾病。

鼠尾草和香草这两种草的香气可以净化和平衡气场，压力大、焦虑的时候可以将自己置于这种香气中，放松全身。

有句话说得好，“物过刚则易折”，琴弦绷得太紧则很容易绷断。

完美型人格的人对自己要求过高，不可避免地会有一些负面影响，最明显的表现有两个：被自己过于完美的期望吓倒，对失败和错误的恐惧让自己变得裹足不前；过于在乎自己在人前的表现而不敢展示真实的一面，在别人看来难免会有清高、虚假、橡皮人的嫌疑。

如此一来气场优势顿失，影响力和吸引力也会荡然无存。

以上所给出的气场修炼诀窍正是抓住了问题的关键所在。

有的放矢，有了正确的自我认知，把自己的心态重新调整，加上合适的人际润滑剂，再借助一些功效

<<九型人格气场修炼术>>

显著的道具，你完全有理由对自己说：“我的气场，我做主。”

一、你的60分就是别人的100分 【事事完美，却变成他人眼中尖锐的挑剔】

“如果……一点就更好了。”

生活中，常常听到有人这么说。

开始的时候，叫做眼光独到；后来，就叫做挑剔了，一褒一贬之间，人们的态度就差了十万八千里。

每个人对事物或者某件事都有自己的判断标准，或高或低，意见不一。

但是大多数人最终有一个基本标准，他们的判断就在这个层面或上或下地浮动。

但是事情总有例外，有一些人，他们的标准就高于基本标准很多。

对于他们来说，基本标准就是不完美的，不是很多人说的差不多，而是他们自己说的差很多。

其实当一个人说“如果……一点就更好了”的时候，并不是他故意挑剔，而是他的标准让他对某些事物或者某件事情不够满意。

他没有恶意，只是从他的角度看待人或者事，希望可以更完美一些。

但是他的完美并不代表大多数人的完美，大多数人觉得到达一定程度就可以了，就是100分。

但是在他的眼中，一般人的标准只有60分，想要达到100分，就需要“如果……”

他的本意是好的，希望可以完美一些，但是一味地要求事事完美，最终会让人觉得挑剔。

俗话说“金无足赤，人无完人”，为什么就要那么挑剔呢？

即使是好心的提醒，多了也让人觉得是故意找碴。

他可以把事情做得很完美，但是这样的完美别人不需要，别人觉得他的60分就是完美，至于多余的40分，则是他无端加上的，只对他自己起作用，没有必要去影响别人。

也许完美型人格的人自己不在意这些，会偏执地认为这么做是对的，因为他人没有理解到事情的本质。

但是，有些标准是得到大众认可的，当你不认可并且不遵从的时候，就会被大家孤立。

当然，也可能渐渐地被孤立，因为最初的高要求会让人联想到“完美”这个词，但是一直追求完美，就演变成了挑剔，而且是尖锐的挑剔，因为大众满意的东西你从来没有满意过，你和其他很多人的意见都有偏差，所以让人无法容忍。

【我这样做更好，但是大家却不认可】 张达是个能干的小伙子，待人接物总是充满热情，自从被上司提拔成小领导之后，更是干劲十足。

领导将任务交给他很是放心，而张达也从未辜负领导的厚望，总是将事情做得十分完美。

年末，领导让张达策划一场公司的年度晚会，他接到任务后更是摩拳擦掌，准备大展身手。

每天一下班，他就开始琢磨晚会的内容，还上网查看了国内很多大型晚会的构架和排设，经过整整两个星期的修修改改，张达终于完成了晚会的策划案。

让张达更加欣喜的是，各个部门的同事都踊跃参加。

大家看完策划案，都认为这将是一场十分有趣的年度晚会，于是怀着好奇和新鲜的态度积极加入到晚会的准备工作中。

但是，好景不长，大家就渐渐失去了兴趣。

原因是，张达每晚都会让参加演出的同事留下，加班排练。

有时候一练就是两个小时，明明是5点多下班，但每天7点多还没吃上晚饭，而且经常为了一个小小的动作或一句简单的台词而反复练习几十遍，大家都感到筋疲力尽了，而张达却依然兴致勃勃、干劲十足，丝毫未觉得有何不妥。

眼看着年末将近，领导找张达谈过一次，提醒张达不要搞砸了，张达满口答应。

接下来的时间更加紧迫，张达为了晚会的圆满成功，在休息日也组织同事来公司彩排，过多地占用了大家的个人时间，搞得大家不胜其烦。

终于，有的同事忍无可忍，要求退出，这哪儿成啊，张达一听就急眼了，软磨硬泡，好说歹说，最终迫使对方留了下来。

张达也知道这样的自己很遭人烦，不过没办法，晚会的日子越来越近，相信这台完美的年度晚会能为自己增色不少。

<<九型人格气场修炼术>>

不过到了晚会当天，他却笑不出来了。

观众和领导都已经安排就座，自己后台的演员却寥寥无几。

他逐一打电话，结果演员不是关机就是谎称生病。

他找了各个部门的负责人，对方称已经接到下属的请假申请。

简单来说，就是把他晾那儿了。

布置好的舞台上站着欲哭无泪的张达……最终，晚会还是顺利结束，节目也十分精彩，不过表演节目的没有几个是公司的同事。

是的，在十万火急下，张达找了自己搞婚庆的哥们来救场，这一台热闹的演出背后是张达的泪流成河。

不仅仅是因为内心遭受极大的失败感，还有自掏腰包的一万多元人民币，几个月的工资没了！

【气场修炼方略】 看到此，大家可能乐了，有觉得解气的，也有为张达抱不平的。

其实这就是完美型人最大的缺点——凡事都追求完美。

假如张达不那么苛刻、那么严格，将晚会当成一个大型party来准备，大家一定会其乐融融。

问题在于他将晚会定位为“春晚”的标准，这是十分夸张的、让人惊愕的，不过完美型人的做事方式就是如此荒唐。

接下来的事情便不难理解了，加班排练、休息日也排练，本来每天工作就很累，大家还要遭受他的这般折腾。

所以，大家在最后集体“涮”他，其实也是情有可原的。

什么是好的？

被大众认可和接受就是好的。

如果不被认可和接受，有些东西就形同虚设。

生活本来就是矛盾的集合体，有时候，“界限”是个模糊的概念。

好或不好，对或不对，都没有明确的界限，有些事情也可以睁一只眼闭一只眼就过去。

有时候固执己见不如随随大流，只要不触及原则性的问题就没必要太较真。

大家常说：“60分万岁。

多1分浪费，少1分受累。

”因为你的高标准，已经超越了别人的极限，如果再对他人过高要求，人家必然会感觉到有压力，尽管你自己浑然不觉。

你的挑三拣四让周身充斥一种压迫力，让别人与你同处时感受到压力，有时候仅仅是一句话、一个动作就会让对方在无形中发出抗拒的信号。

有很多人与他人说话时，喜欢低着头自顾自说，可能那只是你个人的习惯，但对方会觉得你是在有意地跟他产生距离感，而多数人会选择与有自知之明的人去交谈，这就让你失去了一个认识他人的机会。

最佳的气场是强大亲和力，你超高的生活标准会影响你的亲和力，进而减弱你的气场。

所以，想让自己有亲和力，不让他人觉得麻烦，就要随和一点，随随大流，你会发现其实身边的人都挺可爱的，你认可了他们，他们也就认可了你。

【迷津点拨】 常言道：“大梦初醒，难得糊涂”。

对于生活，糊涂是一种智慧，当然这里不是倡导那种“做一天和尚撞一天钟”的生活状态。

完美主义者生活标准高，所以有些事情难以与周围的人达成共识，这个时候就需要糊涂一点了。

装糊涂的人和真糊涂的人不同，前者是一种有智慧的人，必定高瞻远瞩，宽宏大量，而后者，根本和“智慧”二字沾不上边。

当然，糊涂要装，但是不能没有原则。

如果某些事情对方确实做错了，就要在坚持原则的基础上用礼貌温和的态度对待对方，对方会接受你的原则的。

完美主义者要懂得和别人沟通，懂得换位思考（这是非常重要的），有高的标准不是错，错的是你把自己的标准放在了别人的身上。

<<九型人格气场修炼术>>

这样，双方都不开心，对方觉得他的标准是满分，你觉得自己的标准是满分，当两种标准不能融合便开始相互冲击，矛盾就会在冲击的过程中爆发。

作为完美主义者的你，要知道，其实你的60分就是别人的100分，大多数的时候，忽略那40分，哪怕是20分，你就会开心很多。

将过高的标准降低一些，不要让那可有可无的几十分成为你气场的排斥力，聪明的你会将其转化为吸引力。

转化的方法就是亲和一些，从众一些。

二、学会对自己和身边的人说“yes”； 【你是“麻烦”的代言人】
生活中，总是有那么一些人，他们考虑周全，做事周到，但是后期却很少有人愿意去询问他们的意见，为什么呢？

因为怕他们“麻烦”。

一个小的团体中经常会出现这样的事情：一个人提出一个好的建议，或者做出一个好的策划，询问大家的意见，大家都会表示赞许。

但是大家会明着或暗着忽略这个小团体中某一个人的意见。

团体中其他人始终坚持少数服从多数的原则，最终将这个建议或者策划实现。

之所以大家忽略某一个人的意见，是因为这个人对每个建议或者策划都有不满意的地方，总是提出很多的意见。

哪怕是去个公园，都能把各个公园的门票以及优惠期列个表出来，说提出者考虑不全面。

当然，最初的时候，很多人会佩服其考虑周到。

可是到了后来，他的所为就会转化为别人的厌恶和怨恨。

所谓物极必反，他一直对别人的建议或者策划没有给出肯定意见，那么朋友最后将再不会采纳他的意见了，也许是惧怕，但大多数情况下是嫌他“麻烦”。

反正一去询问，他就会说出种种不满的地方，不问，还觉得自己的建议很好，至少还有个好心情。

当然，不能说考虑全面或者提出意见是错误的。

但是一定要把握好度，过度的否定也就让别人否定了你。

正是你的种种意见，让别人觉得你很麻烦，跟着你很累。

一件小小的事情有必要考虑那么多吗？

因为跟着你，总是会暴露出自己的“不足”，自己怎么做都达不到你的要求，而且一准会被你的“火眼金睛”看出漏洞。

你想，谁愿意总被别人看透呢？

在别人眼里，你永远是最麻烦的，你总有考虑不完的事情，你总能从别人身上找出不足的地方，你总是想告诉别人怎么做会更好。

别人开始会感激，但是久而久之，内心就开始厌烦，毕竟谁都愿意得到别人的肯定，而不是一味的否定。

【千年寒冰刻出来的“孤家寡人”】 李克在某公司担任部门经理，大家暗地里给他起了个外号，叫“冷面阎罗”。

因为李克很少笑，永远是一副冷脸，就跟千年寒冰刻出来的一样。

而且他手下的几个人最怕的就是周五下班之前的例会，那个例会被大家称为“如丧考妣会”。

为什么呢？

因为一到开会的时候，气氛就异常严肃，李克总会板着一张脸，准时到达会议室，然后把一叠文件重重地放在桌子上。

“嘭”的一声，所有人都把心悬了起来，然后用眼睛偷瞄那些文件，和神仙祈求不要有自己的。

然而，一切都是老样子，李克开始翻阅文件，然后拿出一份，说出这份文件的上交人，让其简要阐述一下文件的内容。

当其阐述完毕时，李克会说：“你不觉得这份文件少了些什么吗？”

<<九型人格气场修炼术>>

你这份文件如果缺……简直是太糟糕了。

可是你居然没有想到，我如果没有看的话，这失败的东西就递交上去了，我们一定要做到完美！完美！

怎么总是做不好？

”语气坚决，带着责备。

其实，外人看来，李克是个非常尽职的经理。

他和另外七个人一起应聘到公司的某个部门，因为工作勤恳，半年之后就被提到了部门经理的位置上。

当上经理后，部门业绩在他的带领下有了大幅度的提升。

公司里的人都夸他领导有方，他却还是谦虚地说自己做得不够，须要继续努力。

但是后来，他所带领的部门业绩开始下滑。

李克觉得之所以部门业绩有所下降，是因为员工们不够努力，对工作考虑不周全，而他自己也对工作考虑有所欠缺，须要继续改善。

所以，对于员工交上来的文件，他都会仔细研究，找出任何他不满意的地方。

对于自己，更是严格要求，加班对于他来说简直是家常便饭。

但就算他这么辛苦，部门的业绩依旧止步不前。

同时，他还发现，部门里的人看到他只是打个招呼就会匆忙走开，不会多说别的话，即使他心情很好，想多唠几句，也没有机会。

而且有一次，他兴高采烈地筹划部门聚会，但是大家都以各种理由推托了，这让他很是郁闷。

有一天，他在卫生间听到了两个下属的谈话。

“不知道这次‘冷面阎罗’又拿谁开刀了，每次一开例会，我感觉和世界末日一样。

” “是啊，不管我们把文件做得多么好，多么规整，他总能挑出些毛病，他怎么能挑出那么多的毛病呢？

” “我看李阎罗这辈子最大的遗憾就是少长了一双眼，不能给咱们挑出更多的毛病。他一次都没表扬过咱们。

” 李克听出来他们说的“冷面阎罗”就是指自己，自己只是指出他们的不足，也是为他们好，而且他们的文件确实有很多不足的地方啊，他指出来就是希望他们下次做得更好。

难道自己这样做错了吗？

那天他通知例会不开了，然后就听见下面此起彼伏的放松呼吸声，这让他心里的失落更大了。

【气场修炼方略】 世界推销大王乔·吉拉德有口吃的毛病，在他很小的时候，他的母亲就不断地对他进行鼓励，提醒他是最棒的。

之后，他克服了口吃，并最终成为世界推销大王。

批评和否定只会打击别人，并且让别人远离。

完美主义者怎么能忍受身边没有朋友呢，他们也希望自己的气场是强大的、吸引人的。

对待自己的孩子，即使他们的相貌、智力一般，绝大多数父母也会说：“我的孩子是世界上最好的。

”在父母的眼里，自己的孩子总是最好的。

他们的疼爱总是让他们看到孩子的长处，就算是短处，也能觉得是与众不同的。

完美主义者的眼光和这些疼爱孩子的父母是不同的，他们时时刻刻要求完美，批评他人和自我批评更是贯穿了他们的一生。

对于别人的称赞和自己的成就，他们都很难接受，觉得自己不会做得那么好。

而对于别人的成就，他们也会赞扬，同时在心里拿自己跟别人比较。

对于别人的成就，他们虽然会赞扬，但还是会说一些不要骄傲，哪些地方需要改进的话。

对于自己，他们更是会狠狠地批评，而且胜于批评他人。

他们对自己和他人也难以持肯定的态度，所以偶尔也就放大了别人的缺点和错误。

为了达到完美，他们说出来的话有时候会很伤人，所以有些人就对他们敬而远之了，其实，他们也是

<<九型人格气场修炼术>>

渴望朋友的。

气场专家菲尔博士曾遇到过这样一对情侣，他们同为完美型，对人对事都十分挑剔，两个人在一起总是争吵不断，冷战、争执更是家常便饭。

很奇怪的是两个人的人缘都不好，他们在不断的分分合合后，最终发现睡在自己旁边的还是那个讨厌的人。

他们试图解决彼此的矛盾，最终找到了菲尔博士。

博士细心倾听完他们的讲述后，给两人分别写了一张字条，并且让两人发誓永远不要让对方看到自己的字条，然后神秘兮兮地将两张字条交给了这对情侣。

两人接下来的生活，很快便发生了改变，这是让彼此都感到惊讶的。

从大吵大闹到小吵小闹，从小吵小闹再到不吵不闹，两个人从来没像现在这么融洽过，就像5年前的那段热恋期。

其实，博士的两张字条写得很简单，给男方的是：“当你想批评对方的时候，将它换成赞扬

。”
“给女方的是：“当获得赞扬时，也要给对方回应！”

这种方法看似有点荒唐，不过却真实有效。

也许起初你是假意奉承，不过当对方不断地回应你时，感觉就变了，随之气场也在变化。

一个人得到肯定和得到否定所爆发出的力量是不同的。

所以，想要让自己的气场强大起来，就须要学会对自己和身边的人说“yes”。

“yes”就像一片阳光，照散了批评和否定的阴霾，同时，“yes”也是一种强大的武器，扩展了完美型人的气场，让其变得强大。

想要影响他，就先肯定他，毕竟与对方观点相同才更容易让其接受。

所以说，“yes”就是你气场的吸引力。

【迷津点拨】 相对而言，具有完美型人格的人比较公正。

他们不是看不到别人的长处，而是别人的长处跟短处都能看见，当然，他们也十分清楚自己的优缺点

。可是很多时候，他们总是将自己或者他人的缺点放大了很多。

俗话说“情人眼里出西施”，可惜的是完美型人格的人看任何人都不是西施。

所以他们得培养自己“情人”的眼光。

对别人的否定和批评就是源于他们对完美的追求，有“完美无瑕”这个词，却没有与之符合的物体。

完美主义者一生都在追求完美，但是自己却始终没有达到完美的标准，当然，金无足赤，人无完人，所以根本不存在完美的东西。

很久以前的一句广告词，大家也许都会记得：“没有最好，只有更好。

”这句话已经充分证明了完美是不可实现的。

维纳斯正是因为缺少了两条胳膊，才会引起人们的无限遐想，让人感受到其无限的美感。

她的缺陷就转变成了她的优势。

有缺陷的东西不一定是不好的，同样，对于有缺点的朋友或者自己，不须要很苛刻。

事情都是两面的，完美主义者须要多看到好的一方面，对别人和自己持肯定的态度。

其实，有的事情自己或者他人已经做得很好了，只是自己没有看到好的方面而已。

当你学会用肯定的语气跟别人说话的时候，你会发现大家也会对你笑脸相迎。

尤其是具有完美型人格的领导者，再也不会被人称做“冷面阎罗”，毕竟，适当的赞扬是一种让人前进的动力，我们每个人都须要被肯定。

所以，多说“yes”；少说“no”；是你提升气场的关键一步。

……

<<九型人格气场修炼术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>