

<<心律失常怎么办>>

图书基本信息

书名：<<心律失常怎么办>>

13位ISBN编号：9787510041600

10位ISBN编号：7510041600

出版时间：2012-8

出版时间：世界图书出版公司

作者：加藤贵雄 编

页数：159

字数：106000

译者：王俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心律失常怎么办>>

### 内容概要

《心律失常怎么办》由加藤贵雄主编，王俊译。

如果在心电图检查中发现了危险的心律失常，也用不着害怕。

以药物治疗为中心，现在有很多种治疗方法，如导管治疗、植入式除颤器、人工起搏器疗法等，并且在不断进步和完善。

近年来，人们已经能够按照患者的病情和体质等进行综合判断，进行针对每个人的个性化治疗。

关于心律失常的正确知识，会成为你保护自己的心脏或者说维护生命的力量。

本书如能为此助一臂之力，笔者将感到非常荣幸。

<<心律失常怎么办>>

作者简介

作者：（日本）加藤贵雄 译者：王俊

## <<心律失常怎么办>>

### 书籍目录

前言

序章 心律失常引起心悸和气急的机制(附自我检查)

心搏的机制

心律失常是心搏的节律出现异常的状态

心脏的构造

心脏不断收缩和扩张把氧气和营养输送到全身

表现在身体上的症状

不仅出现心悸和脉搏紊乱，还会出现眩晕或气急等

怎样看心电图

一次搏动“扑通”表现为有规律的波形

怎样看心电图

心律失常会在波形和经过时间上出现异常

心电图的诊断

从心电图的波形可以判断心脏发生了什么

自我检查你的心律失常严重吗?

根据自觉症状和检查结果确认危险程度

专栏1

女性在雌激素的保护作用下相比男性不易患心脏病

第一章 确定心律失常种类和原因的检查

发现心律失常

有时在轻微的症状或检查结果中可能隐藏着重大的疾病

发现心律失常

40岁以上每年至少要接受一次心电图检查

发现心律失常

对心律失常进行诊断并确定治疗方针是心脏内科的职责

检查的流程

检查的关键是心电图检查。

重要的是要“捕捉到”心律失常

初诊 / 问诊

准确告诉医生从何时开始出现何种症状以及家族病史和生活习惯

初诊 / 血压测定和身体观察

在血压测定后医生通过感官确认症状

心电图的种类

根据症状的出现方式和频度采用不同的检查时间和方式

初诊 / 心电图 12导联心电图检查

在体检中也会实施。

无痛，可在短时间内完成

精密检查 / 心电图 运动负荷心电图检查

通过运动诱发心律失常。

也可确认有无缺血性心脏病

精密检查 / 心电图 携带式心电图检查

24小时连续进行测定。

可以发现容易错过的心律失常

精密检查 / 心电图 行动记录仪

可以从自觉症状时起回溯记录心电图

## <<心律失常怎么办>>

初诊 / 其他检查 验血和验尿

采集血液和尿液检查心律失常的原因和并发症

初诊 / 其他检查 胸部x线检查和心脏超声波检查

利用X线和超声波检查心脏的形状、大小与跳动异常

精密检查 / 其他检查 心肌灌注显像

将药物摄入体内对心脏进行拍摄，可以确认心肌梗死和缺血性心脏病的有无

精密检查 / 其他检查 心脏导管检查

从大腿根部的血管插入细导管检查心脏的内部

专栏2

将四肢放在桶中进行记录是心电图的雏形

### 第二章 加快减慢心律失常的种类与治疗方法

心律失常的类型

心律失常可分为心搏加快和减慢两种类型

心律失常的危险度

有些危险的心律失常可引起猝死和脑梗死

类型 引起猝死

有时发作后2~3分钟即可致死。

在健康人身上也会发生

类型 引起心功能不全

心搏的紊乱会增加心脏的负担。

心脏病患者尤其要注意

类型 引起脑梗死

心脏的异常有时会波及脑部。

元凶是心房发生痉挛的心房颤动

心律失常的种类变快的心动过速

期外收缩

阵发性室上性心动过速

室性心动过速

心房扑动

心房颤动

心室颤动

窦性心动过速

心律失常的种类变慢的心动过缓

病态窦房结综合征

房室传导阻滞

束支传导阻滞

心律失常的治疗方法

根据患者的情况进行治疗。

同时注意并发症和引发心律失常的契机

药物治疗 治疗药物的作用

控制心律失常之外也用于基础疾患和生活改善

药物治疗 治疗药物的种类

用于心律失常治疗的药物一览

非药物治疗 (心动过速)导管射频消融

烧除引起心律失常的原因部分。

针对心搏变快的心动过速性心律失

## <<心律失常怎么办>>

常有效的治疗方法

非药物治疗法 (心动过速、心动过缓)人工起搏器、植入式除颤器

感知心搏的异常并通过电刺激使之恢复正常的治疗方法

心律失常的急救措施

每个人都可以做到!决定生死的急救措施

[急救措施的流程]

[心肺复苏法]

[自动体外式除颤器]

[心律失常患者平时要注意的五个要点]

专栏3

心律失常治疗不断取得进展,今后甚至会着眼于基因

第三章 怎样度过日常生活不会引起心律失常

心律失常发作的诱因

日常生活中容易引发心律失常发作的四大诱因

心律失常发作的诱因

急剧增加的心脏负担会成为发作的导火线

诱因自查表你的发病契机是什么

心律失常发作的诱因与预防 温度变化

急剧的温度变化会引起血管收缩和血压上升

心律失常发作的诱因与预防 精神压力

日常的兴奋、紧张和不安等引起血压和心搏数升高

心律失常发作的诱因与预防 急剧动作

急剧的动作会使血压变动

心律失常发作的诱因与预防 上厕所

在排泄前后和排泄的过程中血压会剧烈变化

心律失常发作的诱因与预防 洗澡

浴室的环境和洗澡的方式会引起血压和心搏数的变动

心律失常发作的诱因与预防 嗜好

饮酒的方式以及吸烟会使血压和心搏数升高

专栏4

红酒能预防动脉硬化吗

第四章 改善生活习惯,关爱心脏,减少发作

引起心律失常的风险

生活习惯紊乱、精神压力等会形成容易发生心律失常的体质

改善引起心律失常的风险

对吸烟和引起肥胖的生活习惯加以改善可预防心脏病和心律失常

饮食改善 均衡饮食

以鱼类和蔬菜为中心的均衡饮食是最基本的

饮食改善 盐分和脂质

过量摄取盐分和脂质是成为高血压和动脉硬化的原因

饮食改善 酒精

控制酒量和下酒菜与酒和谐相处

改善缺乏运动有氧运动

推荐可改善肥胖降低血压的步行

减压 家务和工作

不让压力积蓄。

甚至会带来失眠及吸烟等生活习惯上的不良影响

## <<心律失常怎么办>>

减压 睡眠

小睡15分钟也非常有效。

睡眠会降低血压，放松身心

自主神经与心律失常

自主神经过度活跃会引起心律失常

专栏5

不吃饭减肥会引起形成心律失常诱因的隐性肥胖

第五章 不妨了解一下引起心律失常的疾病和药物

引起心律失常的疾病和药物

除心脏病外其他疾病和药物也会引起

引起心律失常的心脏疾病 心脏病的种类

心悸、气急、胸痛、浮肿等等是心脏病的危险信号

引起心律失常的心脏疾病 缺血性心脏病和心肌梗死的症状

特征是胸部突然剧烈疼痛，持续15分钟以上会危及生命

引起心律失常的心脏疾病 缺血性心脏病

由于动脉硬化或痉挛引起血管狭窄。

胸部疼痛加剧时要注意

引起心律失常的心脏疾病 心肌梗死

血管堵塞，血液无法流动。

心肌梗死要立即叫救护车

心脏病以外的疾病

甲状腺及呼吸器官的疾病也会出现心悸和心律失常

引起心律失常的药物

有时正在服用的药物会引起新的心律失常

引起心律失常的心理疾病

对疾病的强烈不安和强烈的精神压力有时也会引起心律失常

## <<心律失常怎么办>>

### 章节摘录

版权页：插图：将四肢放在桶中进行记录是心电图的雏形 心电图检查可以说是心律失常诊断的重中之重，其发明是在大约100年前，发明者是被称为心电图之父的荷兰医学家、诺贝尔生理学和医学奖获得者爱因托芬。

当时的心电图检查，是将被检查者的双手和左脚浸在装有生理盐水的桶中，在这种状态下进行的。这是一个很大的装置，但其原理跟今天所采用的是相同的（P44）。

心电图的英语是electro—Cardiogram，可以缩写为ECG。

欧美的英语圈的医生往往会读成EKG，这是因为在爱因托芬的论文中是写成德语的EKG，他们这样读是为了向他致敬。

也许有人已经发现，将electrocardiogram直译过来应该是“电心图”。

但是心电图传入日本已经是第二次世界大战之前了。

据说因为容易跟当时军部用于联络的“电信”混淆，所以才用了“心电图”这个说法。

现代的心电图仪越来越小，越来越轻，检查方法也越来越面面俱到。

例如改变接电极的部位、增加电极数，以及在心脏附近记录心电图等方法。

也可以延长记录时间，或在给予运动负荷与电刺激的情况下记录心电图。

很多心电图仪内置了高性能的电脑，可以在记录后自动对波形进行解析和诊断。

但是目前用电脑进行的诊断，其精确度还不够。

应该将记录下来心电图波形请医生再次确认并作出最终的诊断。



## <<心律失常怎么办>>

### 编辑推荐

关于心律失常的正确知识，会成为你保护自己的心脏或者说维护生命的力量。  
《心律失常怎么办》为此助一臂之力。

<<心律失常怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>